



**AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

COD. ID: 6732

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze e Politiche Ambientali.

Responsabile scientifico: Dott.ssa Alessia Cavaliere

Agnese Erbetta

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Erbetta
Nome	Agnese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Alimentazione e Nutrizione Umana (LM-61)	Università degli Studi di Milano	2024
Laurea Triennale	Scienze e Tecnologie Alimentari (L-26)	Università degli Studi di Milano	2022
Diploma di istruzione liceale	Scienze Umane indirizzo socioeconomico	Liceo G. Galilei - Gozzano (NO)	2017



LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	B2
Francese	A2
Spagnolo	A1

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
A.A. 2023/2024	Borsa di studio alla memoria di Piera Santambrogio

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

<p>02/07/2024 - presente</p> <p>Attività di ricerca post lauream</p> <p>Titolo: “Fun Vegetables”</p> <p>Successivamente al periodo di tesi, e al conseguimento della laurea magistrale, ho avuto l’opportunità di collaborare con il Dipartimento di Scienze Politiche e Ambientali al progetto di ricerca “Fun Vegetables” finanziato da “Fondazione Cariplo” (responsabile scientifico la Prof.ssa Alessia Cavaliere). Questo progetto di ricerca prevede l’utilizzo di nudging, all’interno delle mense scolastiche, finalizzato all’aumento dei consumi di verdura e legumi nel medio e lungo termine. Questa modificazione del comportamento contribuirebbe a un miglioramento della dieta dei bambini e, allo stesso tempo, alla formazione di buone abitudini alimentari che possano durare nel tempo. Nell’ambito di questo progetto ho collaborato nella ricerca degli strumenti di nudging che verranno utilizzati durante la fase sperimentale dello studio. Inoltre, ho realizzato la stesura dei testi dei post pubblicati nelle pagine social del progetto e ho partecipato ai diversi incontri e alle riunioni in cui si sono discusse le decisioni da prendere in merito al progetto di ricerca.</p> <p>Il progetto si articola in cinque fasi. La prima fase del progetto si pone come obiettivo un’analisi delle politiche esistenti e delle iniziative in atto, con focus in Lombardia, per contrastare il fenomeno di obesità infantile. La seconda fase del progetto consiste nel definire e sviluppare i tool necessari all’implementazione delle tecniche di nudging che avranno luogo all’interno delle scuole. Essi consistono nell’ideazione di un fumetto, nella selezione di gadget da fornire come premio in seguito al consumo della porzione di verdura prevista e la creazione di stickers e decorazioni per arricchire l’ambiente mensa. Durante la terza fase, che avrà luogo dal prossimo ottobre, verranno applicate e implementate, all’interno delle scuole selezionate, le tecniche di nudging selezionate. La quarta fase prevederà l’analisi dei comportamenti alimentari dei bambini; quindi, si effettuerà un’analisi dei dati raccolti all’interno delle scuole ed essa verrà combinata all’analisi dei dati raccolti attraverso gli strumenti di interazione con i genitori con un duplice scopo. Ossia: identificare i fattori che principalmente influenzano l’alimentazione dei bambini e monitorare i comportamenti alimentari casalinghi prima e in seguito all’implementazione degli esperimenti a scuola. Infine, il progetto prevede una quinta fase di comunicazione dei risultati col fine di raggiungere un’ampia comunità di persone.</p> <p>Gli obiettivi principali del progetto sono: valutare gli effetti a medio e lungo termine dei nudge implementati a scuola e la loro capacità di portare alla formazione di abitudini permanenti, considerando</p>



anche il cambiamento delle abitudini alimentari a casa. Ancora, studiare le procedure per implementare i nudges a scuola e per misurare gli effetti sul consumo alimentare. Infine, comprendere l'efficacia degli interventi di Nudging nel contesto europeo, visto che quasi tutti gli studi precedenti sono stati condotti negli Stati Uniti, mentre l'uso dei nudges in UE è stato molto limitato.

04/03/2024 - 14/06/2024

Tirocinio curriculare previsto dall'ordinamento didattico del CdS presso l'azienda LEGÙ - ITineri Srl

Oltre al tirocinio curriculare finalizzato alla stesura della tesi di laurea, ho avuto l'opportunità di svolgere un tirocinio curriculare aggiuntivo per conoscere l'ambito aziendale e imparare diverse competenze in merito. L'attività in oggetto prevedeva differenti mansioni, ad esempio: l'analisi del processo produttivo dalla scelta delle materie prime al confezionamento del prodotto finito; controllo e verifica della documentazione inerente alla sicurezza alimentare; partecipazione alle attività riguardanti la produzione, l'etichettatura, il confezionamento e l'immagazzinaggio. Queste attività sono state svolte in affiancamento alla biologa nutrizionista dell'azienda che, in essa, ricopre il ruolo di Responsabile del Controllo Qualità. Inoltre, dato il mio interesse personale, ho avuto modo di espandere le mie mansioni alla sfera commerciale dell'azienda. Quindi, mi sono occupata anche della gestione dell'e-commerce e del negozio fisico presente nello stabilimento, ho partecipato alla creazione di contenuti per i social media e alla ricerca di nuovi clienti.

07/09/2023 - 11/06/2024

Tirocinio curriculare: attività di tesi magistrale

Titolo della tesi: "Tecniche di nudging per promuovere il consumo di verdura tra gli adolescenti di una scuola secondaria di I grado".

Ho svolto un tirocinio della durata di 9 mesi presso il Dipartimento di Scienze e Politiche Ambientali in cui ho effettuato attività di ricerca finalizzata alla stesura e alla discussione della tesi di laurea magistrale. L'attività di tesi ha riguardato lo studio dell'applicazione di strumenti di nudging per incentivare i consumi di verdura all'interno delle mense scolastiche. Per la stesura della tesi ho svolto le seguenti attività: analisi della letteratura scientifica in tema di nudging e consumi alimentari, messa a punto del disegno sperimentale, raccolta dati presso scuole elementari e analisi dei dati con l'uso di programmi statistici. Con lo sviluppo e la stesura della tesi ho migliorato le mie abilità di ricerca e individuazione delle informazioni presenti nella letteratura scientifica e di organizzazione di un elaborato scientifico.

01/10/2022 - 17/07/2024

Università degli Studi di Milano

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (LM-61)

Titolo della tesi: "Tecniche di nudging per promuovere il consumo di verdura tra gli adolescenti di una scuola secondaria di I grado".

Votazione finale: 110

Durante il corso di laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione umana ho potuto approfondire gli aspetti del settore alimentare che più mi interessano. Grazie a questo corso ho approfondito materie specifiche dell'alimentazione e della nutrizione umana applicata al singolo individuo, alla collettività e ai casi peculiari. Inoltre, è stato interessante studiare la psicologia e l'economia legate alle scelte alimentari del singolo soggetto e della popolazione. Il sostenimento dell'esame di "Economia e Psicologia dei consumi alimentari" mi ha portata a scegliere di svolgere il tirocinio interno presso il Dipartimento di Scienze e Politiche ambientali approfondendo e studiando la teoria socio-economica del nudging sul quale poi ho sviluppato la stesura della tesi di laurea.



01/10/2018 - 04/04/2022

Laurea Triennale in Scienze e Tecnologie alimentari (L-26)

Titolo della tesi: "Yogurt fortificati in β -carotene".

Votazione finale: 89

Tramite questo corso di laurea triennale in Scienze e Tecnologie alimentari ho avuto la possibilità di apprendere le tematiche fondamentali del settore alimentare. Infatti, le principali materie studiate sono state: chimica, biochimica, fisica e microbiologia. Inoltre, ho avuto modo di studiare anche economia (microeconomia ed economia aziendale) e marketing dei prodotti alimentari.

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
19/01/2024	1° Convegno SINU Giovani - Salute dell'uomo e del pianeta: il ruolo della dieta.	Università degli studi di Milano
27/02/2024	SINU Lombardia/Piemonte - Strumenti per la valutazione dei consumi alimentari: aggiornamenti disponibili e nuove applicazioni.	Istituto Europeo di oncologia - IEO
04/04/2024	Nutrimi - Forum di Nutrizione pratica	Palazzo Giureconsulti, Milano

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 13/08/2024