

**PROCEDURA DI VALUTAZIONE AI SENSI DELL'ART. 24, COMMA 5, DELLA LEGGE 240/2010, DI UN RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO DI TIPO B) PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE PER LA SALUTE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO, SETTORE CONCORSUALE 06/N2 – Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE M-EDF/02 – Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, AI FINI DELLA CHIAMATA QUALE PROFESSORE DI SECONDA FASCIA – CODICE PROCEDURA 900404**

**ALLEGATO 1 AL VERBALE 2**

**SCHEDA DI RIPARTIZIONE PUNTEGGI**

**Nome e Cognome: Dott. Matteo BONATO**

<b>ATTIVITA' DIDATTICA (Punteggio massimo attribuibile 25)</b>	<b>punti</b>
2022/23: Corso Atletica leggera (56 ore), CdL triennale Scienze Motorie, Sport e Salute; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	2
2021/22: docente (56 ore) Corso Atletica leggera, CdL triennale Scienze Motorie, Sport e Salute; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	2
2020/21: Corso Atletica leggera (56 ore), CdL triennale Scienze Motorie, Sport e Salute; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	2
2019/20: Corso Atletica leggera (56 ore), CdL triennale Scienze Motorie, Sport e Salute; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	2
2018/19: Corso Teoria e Metodologia dell'Allenamento degli Sport Individuali e delle Discipline Atletiche (30 ore), CdL magistrale Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	2
2017/18: attività didattica integrativa (60 ore) Corso Fisiologia dell'Esercizio e Biomeccanica, CdL triennale Scienze Motorie, Sport e Salute; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano e Corso Teoria e Metodologia dell'Allenamento degli Sport Individuali e delle Discipline Atletiche CdL magistrale Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	1
2016/17: attività didattica integrativa (60 ore) Corso Fisiologia dell'Esercizio e Biomeccanica, CdL triennale Scienze Motorie, Sport e Salute; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano e Corso Teoria e Metodologia dell'Allenamento degli Sport Individuali e delle Discipline Atletiche CdL magistrale Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	1
2011/12 - 2018/19 membro commissione esami di profitto Corso Fisiologia dell'Esercizio Fisico e Biomeccanica, CdL triennale Scienze Motorie, Sport e Salute; Facoltà di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	7
2011/12 - 2018/19 membro commissione concorso di ammissione CdL triennale Scienze Motorie, Sport e Salute; Facoltà di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	7
2019/20 ad oggi: membro commissione concorso di ammissione CdL magistrale Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	4
Dal 2016 ad oggi relatore di 17 tesi CdL triennale Scienze Motorie, Sport e Salute; Facoltà di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano e 13 tesi CdL magistrale Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport; Scuola di Scienze Motorie; Università degli Studi di Milano	9,9
<b>PUNTEGGIO COMPLESSIVO</b>	<b>25</b> (39,9)

<b>PUBBLICAZIONI (punteggio massimo attribuibile 52,5)</b> <b>N.B.: Valutare esclusivamente le pubblicazioni inviate ai fini della valutazione e indicate nel relativo elenco</b>	<b>Tipologia</b>	<b>Punti</b>
1. Bonato M*, Bizzozero S, Filipas L, LA Torre A. The influence of anthropometric parameters in track and field curve sprint. J Sports Med Phys Fitness. 2023 Dec;63(12):1254-1261. doi: 10.23736/S0022-4707.23.15056-0	Articolo su rivista.	3,5
2. Bonato M, Marmondi F, Turrini F, Albergoni A, Pennacchi M, Cerizza C, Piacentini MF, Castagna A, Galli L, Sartor F, Cinque P. Failure of Digital Device Performance in Monitoring Physical Exercise in a Pilot Study in Sedentary Persons with HIV. Sensors (Basel). 2023 Nov 28;23(23):9461. doi: 10.3390/s23239461.	Articolo su rivista.	5
3. Natalucci V, Marmondi F, Biraghi M, Bonato M. The Effectiveness of Wearable Devices in Non-Communicable Diseases to Manage Physical Activity and Nutrition: Where We Are? Nutrients. 2023 Feb 11;15(4):913. doi: 10.3390/nu15040913.	Articolo su rivista.	6
4. Filipas L, Rossi C, Codella R, Bonato M. Mental Fatigue Impairs Second Serve Accuracy in Tennis Players. Res Q Exerc Sport. 2023 Apr 10:1-7. doi: 10.1080/02701367.2023.2174488.	Articolo su rivista.	4
5. Filipas L, Bonato M, Maggio A, Gallo G, Codella R. Effects of plyometric training on different 8-week training intensity distributions in well-trained endurance runners. Scand J Med Sci Sports. 2023 Mar;33(3):200-212. doi: 10.1111/sms.14257.	Articolo su rivista.	5,5
6. Filipas L, Bonato M, Gallo G, Codella R. Effects of 16 weeks of pyramidal and polarized training intensity distributions in well-trained endurance runners. Scand J Med Sci Sports. 2022 Mar;32(3):498-511. doi: 10.1111/sms.14101.	Articolo su rivista.	5,5
7. Borghi S, Bonato M, La Torre A, Banfi G, Vitale JA. Interrelationship among thigh intermuscular adipose tissue, cross-sectional area, muscle strength, and functional mobility in older subjects. Medicine (Baltimore). 2022 Jul 1;101(26):e29744. doi: 10.1097/MD.00000000000029744	Articolo su rivista.	4,5
8. Bonato M*, DE Capitani MC, Banfi G. Agility training in volleyball. J Sports Med Phys Fitness. 2022 Jan;62(1):56-64. doi: 10.23736/S0022-4707.21.12084-5	Articolo su rivista.	3,5
9. Bonato M*, Galli L, Bossolasco S, Bertocchi C, Balconi G, Borderi M, Viale P, Pavei G, Merati G, La Torre A, Lazzarin A, Banfi G, Cinque P. Benefits of a 12 week physical activity programme on muscle and bone health in people living with HIV. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2021 Dec;12(6):1613-1616. doi: 10.1002/jcsm.12824.	Articolo su rivista.	6
10. Bonato M*, La Torre A, Saresella M, Marvetano I, Merati G, Banfi G, Vitale JA. Effect of High-Intensity Interval Training Versus Small-Sided Games Training on Sleep and Salivary Cortisol Level. Int J Sports Physiol Perform. 2020;1-8. Doi:10.1123/ijsp.2019-0498	Articolo su rivista.	6
11. Bonato M*, Turrini F, De Zan V, Meloni A, Plebani M, Brambilla E, Giordani A, Vitobello C, Caccia R, Piacentini MF, La Torre A, Lazzarin A, Merati G, Galli L, Cinque P. A mobile application for exercise intervention in people living with HIV. Med Sci Sports Exerc. 2020;52(2):425-433. Doi:10.1249/MSS.0000000000002125	Articolo su rivista.	6

12. Bonato M*, Gatti C, Rossi C, Merati G, La Torre A. Effect of visual training in tennis performance in male junior tennis players. A randomized controlled trial. J Sports Med Phys Fitness 2020 Mar;60(3):493-499. Doi: 10.23736/S0022-4707.19.10218-6	Articolo su rivista.	3,5
<b>PUNTEGGIO COMPLESSIVO</b>		<b>52,5</b> (59)

<b>ATTIVITA' DI RICERCA (Punteggio massimo attribuibile 17,5)</b>	<b>punti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Co-principal investigator Bando PRIN (finanziato nel 2023)</li> <li>. Ricercatore Junior Bando di ricerca finalizzata del Ministero della Salute (finanziato nel 2020)</li> <li>. Co-applicante Bando Gilead Fellowship Program (finanziato nel 2017)</li> <li>. Co-applicante Bando Associazione Nazionale Lotta all'AIDS (finanziato nel 2015)</li> </ul>	2,5
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Presentazione su invito a congressi nazionali</li> <li>. Partecipazione in qualità di relatore a congressi internazionali</li> <li>. Partecipazione in qualità di relatore a congressi nazionali</li> </ul>	9,9
<ul style="list-style-type: none"> <li>. 4 premi/riconoscimenti internazionali per attività di ricerca</li> <li>. 5 premi/riconoscimenti nazionali per attività di ricerca</li> </ul>	13
<b>PUNTEGGIO COMPLESSIVO</b>	<b>17,5</b> (25,4)

<b>ATTIVITA GESTIONALE, ORGANIZZATIVA E DI SERVIZIO (punteggio massimo attribuibile 5)</b>	<b>Punti</b>
2020/21 ad oggi: membro commissione paritetica docenti-studenti della scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano	0,6
2020/21 ad oggi: membro commissione di selezione dei contratti di insegnamento della scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano	0,6
2023/24: membro Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano	0,2
<ul style="list-style-type: none"> <li>. Componente organizzazione Congresso SISMES Milano 2022</li> <li>. Componente organizzazione Expo per lo Sport (2021-2023)</li> <li>. Componente organizzazione attività centenario UniMi 2024</li> </ul>	0,8
<b>PUNTEGGIO COMPLESSIVO</b>	<b>2,2</b>

<b>PUNTEGGIO TOTALE</b>	<b>97,2 PUNTI</b>
-------------------------	-------------------