



AL MAGNIFICO RETTORE  
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 6235

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute

Responsabile scientifico: \_\_\_Dott. Zago Matteo\_\_\_

Monica Nitri

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

<b>Cognome</b>	Nitri
<b>Nome</b>	Monica

### OCCUPAZIONE ATTUALE

<b>Incarico</b>	<b>Struttura</b>
Disoccupata	

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67)	Università degli Studi di Milano	2023

### ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
29/04/2022	Comitato Italiano Scienze Motorie	Milano

### LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	B2 (First Certificate)



## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

### descrizione dell'attività

Per il mio progetto di Tesi triennale, ho condotto uno studio sperimentale incentrato sullo studio della biomeccanica del movimento di salto nella pallavolo femminile giovanile. In particolare, ho esplorato i potenziali benefici derivanti da un allenamento dell'equilibrio.

Nell'Anno Accademico 2022/2023, ho svolto attività di ricerca nel contesto del mio progetto di Tesi di Laurea Magistrale in collaborazione con il gruppo medico di ricerca Isokinetic. Il nostro team ha condotto un'analisi degli infortuni al legamento crociato anteriore in calciatori professionisti d'élite, impiegando approfondite analisi video bidimensionale e tridimensionale. Per l'analisi 2D ci siamo avvalsi del software "Kinovea", mentre per l'analisi 3D abbiamo utilizzato l'image-matching technique tramite il software di animazione e modellazione 3D "Blender". Inoltre, abbiamo condotto una dettagliata analisi cinematica del movimento attraverso l'utilizzo di "Matlab".

Il progetto è stato presentato al 30th Isokinetic Football Medicine Conference svoltosi a Londra nel maggio 2023.

Ho partecipato al progetto dedicato allo studio e all'analisi dei movimenti del tronco in vari test funzionali, con l'obiettivo di evidenziare la sua importante influenza sulla cinematica del ginocchio durante l'atterraggio da salti. I risultati di questo lavoro sono stati presentati al Congresso di Anatomia SIAI con il titolo "Trunk control may reduce acl injury risk: kinematic assessments in personalised functional tests".

Durante il mio Tirocinio formativo presso Isokinetic, ho collaborato attivamente con il mio tutor nella preparazione di una lezione di aggiornamento interno focalizzata sul tema "Calf Muscle Injuries".

Nel corso della mia carriera universitaria, ho partecipato a diversi studi di laboratorio condotti dall'Università.

## ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2021	Qualità del movimento di salto: effetti dell'allenamento dell'equilibrio.
2023	Trunk control may reduce acl injury risk: kinematic assessments in personalised functional tests
2023	Full 3d joint kinematics of ACL injury in professional football players

## PUBBLICAZIONI

Abstract
Matteo Zago, Martina Carcano, Alessandro Girelli, Eleonora Cacciatore, Monica Nitri, Laura Orione, Alice Ranzini, Carlo Frigo, Fabio Esposito, Francesco Della Villa. Full 3D joint kinematics of ACL injury in professional football players. Proceedings of the 30th Isokinetic Football Medicine Conference, May 27-29, London (UK).
Sforza C., Rabello R., Sciutto S., Leukovich H., Nitri M., Brunetti C. Trunk Control may reduce ACL injury risk: kinematic assessments in personalised functional tests. 76th National Congress of the Italian Society of Anatomy and Histology. 11-13 September 2023



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

**RICORDIAMO** che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: \_\_\_Milano\_\_\_\_\_, \_\_\_11/01/2024\_\_\_\_\_