



**AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

COD. ID: 6013

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Fisiopatologia e dei Trapianti, Università di Milano

Responsabile scientifico: Prof. Davide Cattaneo

**REBECCA CARDINI
CURRICULUM VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Cardini
Nome	Rebecca

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Ricercatore	IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi, Santa Maria Nascente, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	Anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie LM/SNT2	Università degli studi di Milano	2023
Laurea Triennale	Fisioterapia	Università degli Studi di Milano-Bicocca	2020

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
18/03/2021	Fisioterapisti	Milano Como Cremona Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio Varese



LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Italiano	Madrelingua
Inglese	Livello B2

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
2023	Premio per miglior presentazione orale come “migliore lavoro di ricerca clinica” al congresso “International Scientific Congress AIFI 2023”: “Tailored Physiotherapy: una strategia per il futuro”. Bologna, 10-11 novembre 2023. Presentazione orale dal titolo “Exergames a domicilio per migliorare la funzione cognitiva nella Sclerosi Multipla”
2022	Premio per il miglior poster come “esperienza originale non ancora pubblicata” durante la poster session del congresso International Scientific Congress AIFI 2022: “Medicina e prossimità. Le nuove sfide: il futuro, oggi”. Palermo, 28-29 ottobre 2022. Titolo dello studio: “Riabilitazione con allenamento a circuito nella sclerosi multipla: revisione sistematica con metanalisi”.
2022	Premio per il miglior poster “under 25” durante la poster session del congresso International Scientific Congress AIFI 2022: “Medicina e prossimità. Le nuove sfide: il futuro, oggi”. Palermo, 28-29 ottobre 2022. Titolo dello studio: “Riabilitazione con allenamento a circuito nella sclerosi multipla: revisione sistematica con metanalisi”.

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

Periodo	Descrizione attività
02/09/2021- in corso	-Ricercatore presso il laboratorio di ricerca LaRiCE (La Ricerca Cammino ed Equilibrio) del Prof. Davide Cattaneo (Dipartimento di Fisiopatologia e dei Trapianti, Università di Milano).
01/2023- 11/2023	-Correlatore di tesi di Laurea Triennale in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Milano dal titolo: “A sensor-engineered glove for the assessment and rehabilitation of manual dexterity in stroke survivors” (anno accademico 2022-2023)
10/2023- 11/2023	- Docente presso ASST Santi Paolo e Carlo (Via A. di Rudin' 8, Milano) nel corso interno dal titolo “Strategie di ricerca bibliografica per l'implementazione e la verifica dei percorsi formativi”, indirizzato ai clinici
7/11/2023	-Docente presso IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi Santa Maria Nascente (Via Alfonso Capeceletro 66, Milano) nel corso interno dal titolo “Apprendimento motorio: aspetti teorici e traslationalità nella pratica clinica”, indirizzato ai clinici



ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2021	<ul style="list-style-type: none">-Attività di ricerca nell'ambito della linea di ricerca LR4-"Riabilitazione della disabilità di origine muscolo-scheletrica" per lo svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Assessing heat sensivity in Multiple Sclerosis: questionnaire and functional testing".-Attività di ricerca per lo svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Effetti di un lavoro a circuito sulla gestione dell'equilibrio in stato di affaticamento in soggetti con Sclerosi Multipla-studio randomizzato controllato".-Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Circuit training rehabilitation in Multiple Sclerosis: a systematic review and meta-analysis"
2022	<ul style="list-style-type: none">-Attività di ricerca nell'ambito della linea di ricerca LR3-"Riabilitazione della disabilità di origine neurologica, del neurosviluppo e muscolo-scheletrica" per lo svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "UAN.GO modular platform in post-COVID-9 cardio-respiratory rehabilitation".-Attività di ricerca per lo svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Effetti di un lavoro a circuito sulla gestione dell'equilibrio in stato di affaticamento in soggetti con Sclerosi Multipla- studio randomizzato controllato".-Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Circuit training rehabilitation in Multiple Sclerosis: a systematic review and meta-analysis"- Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Home-based EXergames To impRove cognitivE function in MULtiple Sclerosis: a multicenter, randomized, single-blind non-inferiority trial". Supportato da FISM (Fondazione Italiana Sclerosi Multipla) cod. 2017/R/22
2023	<ul style="list-style-type: none">-Attività di ricerca nell'ambito della linea di ricerca LR3-"Riabilitazione della disabilità di origine neurologica, del neurosviluppo e muscolo-scheletrica" per lo svolgimento del progetto di ricerca PURO e PREVENTING dal titolo "Metabolic Consumption, Cardiorespiratory Effort, Cardiac Autonomic Control and Fatigability During Exoskeleton-assisted (the U&O Suite) sit-to Stand Maneuver and Walking in People With Neurological Diseases With Moderate to Severe Gait Disability".- Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo: "Home-based EXergames To impRove cognitivE function in MULtiple Sclerosis: a multicenter, randomized, single-blind non-inferiority trial". (Bando FISM 2017/R/22)- Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo: "valutazione dell'impatto dell'affaticabilità sperimentalmente indotta sulle funzioni motorie e cognitive. Effetti di un training ad alta intensità sulle funzioni motorie e cognitive: uno studio pilota". (Bando FISM 2022, codice progetto 2022/R-Multi/005).- Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo: "Efficacy of a rehabilitation treatment using Observation THERapy Enhanced by muscLe synergy-derived eLectrical stimulatIoN (OTHELLO) in post-stroke patients". Progetto finanziato dal Ministero della salute nel quadro del bando di Ricerca Finalizzata, anno 2021.



CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
10-11/11/2023	International Scientific Congress AIFI 2023: "Tailored Physiotherapy: una strategia per il futuro"	Hotel Royal Carlton, Bologna (IT)
20-21/11/2023	Relazione su invito al 18° congresso nazionale AIRM 2023: "Le nuove vie della riabilitazione tra passato e futuro"	Magazzini del cotone, Genova (IT)
26-27/05/2023	VIII AIFI National Conference: "La fatica nelle patologie neurologiche. Dalla pratica clinica alle basi fisiopatologiche"	FAST-Federazione delle Associazioni Scientifiche e Tecniche, Milano (IT)
28-29/10/2022	International Scientific Congress AIFI 2022: "Medicina e prossimità. Le nuove sfide: il futuro, oggi"	San Paolo Palace Hotel, Palermo (IT)

ALTRE INFORMAZIONI

Paper under review:

- "Circuit training rehabilitation in Multiple Sclerosis: a systematic review and meta-analysis"
- "Effects of fatigue on gait and balance in people with multiple sclerosis: a cross-sectional study"

Patente B-automunito

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI** sul sito di Ateneo e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già pre-costruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 21/11/2023