



**AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

COD. ID: 5703

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di SCIENZE DELLA SALUTE.

Responsabile scientifico: Prof.ssa Verduci

**VERONICA PERICO
CURRICULUM VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	PERICO
Nome	VERONICA

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Contratto di collaborazione Attività di inserimento dati e aggiornamento Database IBD (Intestinal Bowel Disease) per il Registro Nazionale Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali SIGENP	Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche - Università degli Studi di Milano
Attività di libera professione	- Poliambulatorio Effetre, 21012 Cassano Magnago (VA) - Studio Fisioterapico Roberto Martinelli, 20015 Parabiago (MI)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Alimentazione e Nutrizione Umana (classe LM-61)	Università degli Studi di Milano	2019
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca			
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro	Corso di Nutrizione Sportiva	SANIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello	2021



		sport	
--	--	-------	--

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
14/01/2021	Ordine Nazionale dei Biologi (AA_087864)	Milano



LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Italiano	Madrelingua
Inglese	B2
Spagnolo	A2
Francese	A2

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

Agosto 2022 - attualmente

Contratto di Lavoro autonomo professionale, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche, Università degli Studi di Milano.

Attività di inserimento dati e aggiornamento Database IBD (Intestinal Bowel Disease) per il Registro Nazionale Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali SIGENP

Gennaio 2022 - Dicembre 2022

Contratto di Consulenza, Clinica Pediatrica, Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, 20154 Milano.

Valutazione della prevalenza di malnutrizione e della modificazione del peso corporeo in bambini ospedalizzati

Luglio 2020 - Novembre 2021

Assunzione a tempo parziale e determinato, Clinica Pediatrica, Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, 20154 Milano.

Attività di ricerca nell'ambito del progetto "Valutazione della prevalenza di malnutrizione e della modificazione del peso corporeo in bambini ospedalizzati" presso Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Milano.

Mansioni svolte:

- Valutazione antropo-plicometrica (peso, altezza, pliche e circonferenze);
- Somministrazione questionario StrongKids per la valutazione del rischio di malnutrizione

Attività assistenziale in regime ambulatoriale e di reparto:

- Valutazione dello stato nutrizionale e antropometrico;
- Anamnesi alimentare ed elaborazione di schemi dietetici personalizzati in età pediatrica, adolescenziale e adulta;
- Valutazione della composizione corporea mediante bioimpedenziometria;
- Valutazione del metabolismo basale mediante calorimetria indiretta.

Ambulatorio sovrappeso, obesità, dislipidemie, celiachia, diabete mellito tipo 1 e 2, diabete gestazionale, malattie infiammatorie croniche intestinali.



Attività di consulenza nei reparti per elaborazione di diete speciali: allergie/intolleranze alimentari, gravidanza, allattamento, disfagia, nutrizione artificiale.

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2020 - 2022	Sub investigator nell'attività di ricerca del progetto MalNutriMi (Valutazione della prevalenza di malnutrizione e della modificazione del peso corporeo in bambini ospedalizzati) presso la Clinica Pediatrica dell'Ospedale Vittore Buzzi di Milano

TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
2023	La Pediatria nella pratica clinica, 12° edizione	Milano
2022	ESPGHAN Childhood Obesity Masterclass	Milano
2022	Nutrizione e dintorni... nel bambino	Milano
2022	La Pediatria nella pratica clinica, 11° edizione	Milano
2022	21° Congresso Nazionale ANSISA - Lifestyle and Nutrition	Pavia
2022	Dieta chetogenica nel paziente con obesità e comorbidità obesità-associate: management nel setting ambulatoriale	FAD Ordine Nazionale Biologi
2021	Nutrizione e dintorni... nel bambino	Milano
2020	La Pediatria nella pratica clinica, 9° edizione	Milano
2020	Nutrizione e dintorni... nel bambino	Milano
2017	Nutrimi, XI° forum di Nutrizione Pratica	Milano

PUBBLICAZIONI

Libri



Articoli su riviste

E. D'Auria, V. Calcaterra, E. Verduci, M. Ghezzi, R. Lamberti, S. Vizzuso, P. Baldassarre, E. Pendezza, **V. Perico**, A. Bosetti, G.V. Zuccotti. Immunonutrition and SARS-CoV-2 Infection in Children with Obesity. *Nutrients* 2022, 14, 1701. <https://doi.org/10.3390/nu14091701>

Borsani, B.; De Santis, R.; **Perico, V.**; Penagini, F.; Pendezza, E.; Dilillo, D.; Bosetti, A.; Zuccotti, G.V.; D'Auria, E. The Role of Carrageenan in Inflammatory Bowel Diseases and Allergic Reactions: Where Do We Stand?. *Nutrients* 2021, 13, 3402. <https://doi.org/10.3390/nu13103402>

Atti di convegni

Sartorio M, **Perico V**, Gasparini C, Morelli M, Zuccotti GV. Dietary Intake, Resting Energy Expenditure (REE) and body composition of children with allergic asthma: a pilot case-control study. Il futuro che avanza. XXI Congresso Nazionale SIAIP. Milano 16-18 maggio 2019. (Abstract + Poster)

G. Fiore, E. Di Profio, S. Vizzuso, **V. Perico**, E. Pendezza, B. Borsani, A. Bosetti, E. Verduci, G. V. Zuccotti. Micronutrient intake and differences by type of milk consumed in Italian toddlers: an explorative study. XLII Congresso Nazionale SINU, Napoli, 4-6 Aprile 2022 (Abstract + Poster)

ALTRE INFORMAZIONI

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già pre-costruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Fagnano Olona (VA), 13/03/2023