

## **ALLEGATO B**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

selezione pubblica per n.1 posto/i di Ricercatore a tempo determinato ai sensi dell'art.24, comma 3, lettera b) della Legge 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2-Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, settore scientifico-disciplinare M-EDF/02-Metodi e Didattiche delle Attività Sportive presso il Dipartimento di SCIENZE BIOMEDICHE PER LA SALUTE (avviso bando pubblicato sulla G.U. n. 49 del 21.06.2022) Codice concorso 5008

## **Letizia Galasso** **CURRICULUM VITAE**

### **INFORMAZIONI PERSONALI**

COGNOME	<b>GALASSO</b>
NOME	<b>LETIZIA</b>
DATA DI NASCITA	<b>13/05/1990</b>

### **TITOLI**

#### **TITOLO DI STUDIO**

**Maturità Classica**, Liceo Classico D'Adda, Via Mario Tancredi Rossi 4, Varallo (VC), 13019, votazione conseguita: 80/100

**Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L 33)**, Università degli Studi di Torino, data di conseguimento: 20/07/2012, votazione conseguita:108/110

**Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67)**, Università degli Studi di Milano, data di conseguimento:14/07/2014, votazione conseguita:110/110

#### **TITOLO DI DOTTORE DI RICERCA O EQUIVALENTI, OVVERO, PER I SETTORI INTERESSATI, DEL DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE MEDICA O EQUIVALENTE, CONSEGUITO IN ITALIA O ALL'ESTERO**

**Dottorato di Ricerca in Ricerca Biomedica Integrata**, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, data di conseguimento: 16/01/2019

#### **CONTRATTI DI RICERCA, ASSEGNI DI RICERCA O EQUIVALENTI**

**Assegnista di Ricerca di tipo A**, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, data inizio primo biennio (2019/2021):01/06/2019, data fine primo biennio (2019/2021): 31/05/2021

**Assegnista di Ricerca di tipo A**, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, data inizio secondo biennio (2021/2023):01/06/2021, data fine secondo biennio (2021/2023): ancora in corso

## ATTIVITÀ DIDATTICA A LIVELLO UNIVERSITARIO IN ITALIA O ALL'ESTERO

### **ATTIVITÀ DIDATTICA E MEMBRO COMMISSIONI DI ESAME**

A partire dall'anno accademico 2015/2016 fino ad oggi, **collaborazione all'attività didattica e membro di commissioni di esame** dei seguenti insegnamenti afferenti ai Corsi di Laurea della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano:

- ANATOMIA E MORFOLOGIA UMANA APPLICATA (Corso di Laurea Triennale "Scienze Motorie Sport e Salute" L 22)
- MEDICINA DELLO SPORT (Corso di Laurea Triennale "Scienze Motorie Sport e Salute" L 22)
- FISIOPATOLOGIA E TECNICHE MEDICHE APPLICATE ALL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA ED ADATTATA (Corso di Laurea Magistrale "Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere" LM 67)
- FISIOPATOLOGIA E BASI BIOLOGICHE DELLA RIABILITAZIONE ALL' ATTIVITÀ SPORTIVA (Corso di Laurea Magistrale "Scienza Tecnica e Didattica dello Sport" LM 68)

Anno accademico 2020/2021, **collaborazione all'attività didattica e membro di commissioni di esame** per la facoltà di Infermieristica (L/SNT1), Università degli Studi di Milano per l'insegnamento di ANATOMIA UMANA:

- Sezione IEO\_UNIMI
- Sezione ASST Santi Paolo e Carlo\_UNIMI
- Sezione ASST Ovest Milanese\_Ospedale Magenta\_UNIMI
- Sezione Fatebenefratelli\_UNIMI

### **CORRELATRICE DI TESI TRIENNALI E MAGISTRALI PER LA SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

A partire dall'anno accademico 2015/2016 fino ad oggi, **correlatore** di elaborati di tesi nell'ambito dei corsi di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere e Scienza Tecnica e Didattica dello Sport (numero di tesi: 28)

### **TUTORAGGIO STUDENTI**

Attività di **tutoraggio** negli anni accademici 2014/2015, 2015/2016 per il 1° ed il 2° anno Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano, per il progetto "Muoversi in Equilibrio" presso San Raffaele-Ville Turro

Attività di **tutoraggio** negli anni accademici 2018/2019, 2019/2020 per il 1° ed il 2° anno Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano, per il progetto "Studio dell'associazione tra stile di vita, abitudini alimentari, attività fisica e cronotipo" presso ICANS (Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea), Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente (DeFENS) della Facoltà di Agraria (iscrizione al Registro Regionale della Strutture Accreditate della Lombardia)

**Coordinamento** e partecipazione all'evento "Expo per lo Sport 2021" dal 30 agosto 2021 al 5 settembre 2021 presso l'Arena Civica di Milano - Parco Sempione Milano

### **SEMINARI E WEBINAR**

24/02/2016: **Relatrice** all'evento SCIENZE MOTORIE, Incontra gli studenti delle Scuole Superiori: "Lecture as a PhD Student of Integrative Biomedical Research", Via Festa del Perdono 7, Università degli Studi di Milano, Milano

22/03/2018: **Relatrice** durante l'incontro mensile Department of Public Health, Elverum, Norway Inland Norway University of Applied Sciences: "Structural and statistical analysis of actigraphy-based sleep parameters"

04/06/2021: **Relatrice** al Webinar Practice in Kinesiology per le Scienze Motorie di Italia con un intervento dal titolo "Esercizio fisico e sonno: il ruolo dello stile di vita nel carcinoma mammario"

10/05/2022: **Relatrice** al Webinar MYTHBUSTERS, Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM) con un intervento dal titolo "Allenamento e ritmi circadiani"

#### **ATTIVITA' DIDATTICA INTEGRATIVA (ART.45)**

Anno accademico 2021/2022, attribuzione incarico di insegnamento per attività didattica nell'ambito del **Dottorato Internazionale di Ricerca in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport**, Università degli Studi di Milano, dal titolo "Circa diem: le implicazioni della periodicità circadiana dei fenomeni biologici nella pratica sportiva"

Anno accademico 2021/2022 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE 1040/L-**esercitazione** per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (40 ore)

Anno accademico 2021/2022 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE 1040/N-**esercitazione** per: Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

Anno accademico 2020/2021 secondo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 1009/I - **esercitazione** per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (15 ore)

Anno accademico 2020/2021 secondo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 1009/L - **esercitazione** per: Medicina dello Sport, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (15 ore)

Anno accademico 2020/2021 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 985/M - **tutorato** per: Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

Anno accademico 2020/2021 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 985/K - **tutorato** per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

Anno accademico 2020/2021 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 948/B-**esercitazione** per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (15 ore)

Anno accademico 2019/2020 secondo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 762/D-**esercitazione** per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

Anno accademico 2019/2020 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 665/N-**esercitazione** per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport (LM 68), Scuola di Scienze Motorie (30 ore)

Anno accademico 2019/2020 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano -Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 665/O-**esercitazione** per: Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute (L 22), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

Anno accademico 2018/2019 secondo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute. CODICE ID: 639/E **tutorato** per: Fisiopatologia e tecniche mediche applicate all'attività motoria preventiva ed adattata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67), Scuola di Scienze Motorie (20 ore)

Anno accademico 2018/2019 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano - Scuola di Scienze Motorie, CODICE ID: 544/I-**esercitazione** per: Fisiopatologia e tecniche mediche applicate all'attività motoria preventiva e adattata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67), Scuola di Scienze Motorie (26 ore)

Anno accademico 2018/2019 primo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano, riservato agli iscritti ai corsi di dottorato di ricerca dell'ateneo, Scuola di Scienze Motorie, CODICE ID: 518/D- Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67), Scuola di Scienze Motorie (18 ore)

Anno accademico 2017/2018 secondo semestre, avviso di selezione per il conferimento di **attività didattica integrativa** a favore dei corsi di studio dell'Università degli Studi di Milano, riservato agli iscritti ai corsi di dottorato di ricerca dell'ateneo, Scuola di Scienze Motorie, CODICE ID: 404/M- Anatomia e Morfologia Umana Applicata, Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM 67) e Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport (LM 68), Scuola di Scienze Motorie (30 ore)

#### DOCUMENTATA ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA PRESSO QUALIFICATI ISTITUTI ITALIANI O STRANIERI

**Visiting PhD Student** presso Inland Norway University of Applied Sciences, Department of Public Health, Terningen Arena, Hamarvegen 112, 2411, Elverum, Norway, periodo febbraio-maggio 2018, anno accademico 2017/2018  
Attività di ricerca: valutazioni metodologiche e strutturali dei parametri del sonno ricavati tramite actigrafia

#### ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI, O PARTECIPAZIONE AGLI STESSI

##### PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA NAZIONALE ED INTERNAZIONALI

**Partecipazione alle attività di ricerca in qualità di componente del gruppo di ricerca** con il Prof. Fabio Esposito, Prof.ssa Angela Montaruli e Prof.ssa Eliana Roveda Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano nell'ambito di studi indaganti l'effetto del cronotipo su parametri ritmometrici, sulla qualità del sonno e sulla performance sportiva e cognitiva, dal 01-10-2014 a oggi

**Partecipazione alle attività di ricerca in qualità di componente del gruppo di ricerca** con la Dott.ssa Patrizia Pasanisi presso la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano nell'ambito degli studi COS e DIANA condotti su donne con tumore al seno ereditario e sporadico, dal 01-10-2015 a oggi

**Partecipazione alle attività di ricerca in qualità di componente del gruppo di ricerca** con il Prof. Stefano Erzegovesi Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Ospedale San Raffaele-Ville Turro Milano

nell'ambito di uno studio indagante l'effetto dell'attività fisica sui parametri metabolici, psicologici e di qualità del sonno in soggetti con disturbi alimentari, dal 01-10-2015 al 25-11-2020

**Partecipazione alle attività di ricerca in qualità di componente del gruppo di ricerca** con la Dott.ssa Patrizia Pasanisi della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano nell'ambito dello studio MeMeMe condotto su pazienti con sindrome metabolica, dal 01-10-2015 a oggi

**Partecipazione alle attività di ricerca in qualità di componente del gruppo di ricerca** con la Dott.ssa Loredana Bessone (Directorate of Human and Robotics, Exploration, European Space Agency, Koln, Germany) e il Dott.re Giacomo Strapazon (Directorate of Human and Robotics, Exploration, European Space Agency, Koln, Germany; Institute of Mountain Emergency Medicine, Eurac Research, Bolzano) nell'ambito di uno studio indagante gli effetti dal punto di vista fisiologico dell'esposizione a breve e lungo termine all'ambiente delle caverne, dal 01-09-2017 al 30-04-2019

**Partecipazione alle attività di ricerca in qualità di componente del gruppo di ricerca** con il Prof. Fabio Esposito Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e l'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi nell'ambito di uno studio indagante gli effetti del lavoro a turno sulla salute mediante il monitoraggio della qualità del sonno, del controllo motorio e del ritmo circadiano dei livelli di attività, dal 01-01-2018 a oggi

**Partecipazione alle attività di ricerca in qualità di componente del gruppo di ricerca** con la Prof.ssa Giovanna Calogiuri della Faculty of Health and Social Sciences, Department of Nursing and Health Sciences, Campus Drammen (15012), Norway, nell'ambito di uno studio sui parametri actigrafici del sonno analizzati dal punto di vista metodologico, dal 12-02-2018 a oggi

**Partecipazione alle attività di ricerca in qualità di componente del gruppo di ricerca** con il Prof. Alberto Battezzati e la Prof.ssa Simona Bertoli dell'International Center for the Assessment of Nutritional Status, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano nell'ambito di uno studio indagante l'associazione tra stile di vita, abitudini alimentari, attività fisica e cronotipo, dal 10-07-2019 a oggi

**Partecipazione alle attività di ricerca in qualità di componente del gruppo di ricerca** con il Prof. Fabio Esposito Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e la Fondazione ForST (Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale), costituita in ente senza fini di lucro da FederTerme nell'ambito di uno studio indagante gli effetti delle terapie termali sui ritmi circadiani, sulla qualità del sonno e sul livello di attività fisica, dal 21-11-2019 a oggi

#### **PARTECIPAZIONE A BANDI**

**Partecipazione al Bando di Ricerca Finalizzata 2018 - Ministero della Salute, Linea C - Progetti proposti da giovani ricercatori con età inferiore ai 40 anni.** Progetto dal titolo: " A new approach in cancer prevention: randomized intervention trial of physical activity and metformin to improve sleep and metabolic syndrome". Ente capofila: Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano, Dott.ssa Eleonora Bruno, Responsabile dell'Unità Operativa Partner: Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Dott.ssa Letizia Galasso, dal 21-05-2018 al 19-02-2019

**Partecipazione al bando, Fondo Integrativo Speciale per la Ricerca 2019 (FISR), Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR).** Progetto dal titolo: " Studio PADIS: effetto dell'intervento sullo stile di vita sulla penetranza in donne con mutazione BRCA: ruolo dell'attività fisica, della dieta e del sonno". Ente proponente 1: Università degli Studi di Milano, Legale Rappresentante Elio Franzini, Ente Proponente 2: IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Legale Rappresentante Giovanni Apolone, Responsabile Scientifico del Progetto: Dott.ssa Eliana Roveda, Tra le Competenze Umane Coinvolte: Dott.ssa Letizia Galasso come una delle responsabili dell'intervento di attività fisica, dal 11-10-2019 al 29-12-2020

#### **BREVETTI**

-Settembre 2010 - 4 Dicembre 2010

Federazione Italiana Nuoto Piemonte e Valle D'Aosta

**Brevetto di assistente bagnante P (International Pool Lifeguard), Torino**

-Marzo 2011 - 21 Maggio 2011

Federazione Italiana Nuoto Piemonte e Valle D'Aosta

**Brevetto di assistente bagnante MIP (Surf Lifeguard), Lago di Viverone**

-Luglio 2011 - Dicembre 2011

Federazione Italiana Nuoto Piemonte e Valle D'Aosta

**Tesseramento tecnico Istruttore Base (II livello)**

-5-6 Novembre 2011

Kinesiology Taping Association, Medisport, Via Oberdan 24, 04100 Latina

**Attestato di qualifica professionale**

-Aprile 2015 - Luglio 2016

Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN), Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI Settore Fitness

**Diploma Nazionale Istruttore Pilates Matwork, Attestato Nr. 052743**

-Giugno 2015 - Luglio 2016

Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale "Equilibrio in movimento"

Via A. Antonelli 3, Milano

**Corso di formazione Reformer e Cadillac livello base ed intermedio**

-7 Novembre 2015

Formazione BLS-D Attestato Nr. 15/0711/LG

**Corso BLSD/PBLSD e Primo Soccorso**

-30 Novembre 2015

AIFOS, Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro

**Attestato AIFOS Nr. SA2 0000073844, Formazione generale dei Lavoratori**

-14 Ottobre 2016 - 30 Ottobre 2016

Pilates Italia srl Claudia Fink, Via Conca del Naviglio n° 18, Milano

**Corso Intensivo Matwork Plus e Corso Intensivo Reformer**

-3 Febbraio 2017 - 5 Febbraio 2017

Pilates Italia srl Claudia Fink, Via Conca del Naviglio n° 18, Milano

**Corso Intensivo Stability Chair**

-25 Marzo 2017- 26 Marzo 2017

Pilates Italia srl Claudia Fink, Via Conca del Naviglio n° 18, Milano

**Corso Intensivo Barrels**

-28 Aprile 2017 - 1 Maggio 2017

Pilates Italia srl Claudia Fink, Via Conca del Naviglio n° 18, Milano

**Corso Intensivo Cadillac**

-18 Ottobre 2019

Pilates Italia srl Claudia Fink, Via Conca del Naviglio n° 18, Milano

**Certified Instructor for MATWORK, REFORMER, CADILLAC, CHAIR, & BARRELS LEVEL 1 (Stott Pilates)**

-4 Dicembre 2019

**Aggiornamento Formazione BLS-D e Primo Soccorso**

-18 Maggio 2020

AIFOS, Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro

**Attestato di formazione e di frequenza, corso di aggiornamento "COVID-19 e lavoro: cosa conoscere" per Lavoratore e Preposto, Corso AIFOS EL/219404, Attestato Nr. R59728**

-Giugno-Settembre 2021

Corso Statistics for Data Analysis, IBM SPSS Statistics

**INTRO- Corso Introduttivo a Statistics for Data Analysis; TEST- Corso dedicato ai test statistici; REG- Corso dedicato ai Modelli di Regressione**

-18 Dicembre 2021

**Introduzione al Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati**, Università degli Studi di Milano, Direzione Innovazione e Valorizzazione delle Conoscenze, Codice id gD9DkF7luE

**ATTIVITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

Partecipazione in qualità di **relatore** alla conferenza medica della Lega Italiana Lotta Tumori (LILT), con un intervento dal titolo: "La rieducazione oncologica come mission della LILT", Sezione Provinciale LILT di Vercelli, Varallo (VC), dal 19-09-2014 al 19-09-2014

Partecipazione in qualità di **relatore** al VI Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Napoli "Parthenope", con un intervento dal titolo: "Influence of chronotype on the circadian rhythm of activity levels", dal 26-09-2014 al 28-09-2014

Partecipazione in qualità di **relatore** alla conferenza medica della Lega Italiana Lotta Tumori (LILT), con un intervento dal titolo: "Attività fisica come prevenzione e/o cura", Sezione Provinciale LILT di Vercelli, Borgosesia (VC), dal 14-11-2014 al 14-11-2014

Partecipazione in qualità di **relatore** al 69° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Ferrara, con un intervento dal titolo: "Anthropometric indices of adiposity and fasting glucose metabolism in breast cancer survivors: effects of aerobic physical activity", dal 17-09-2015 al 19-09-2015

Partecipazione in qualità di **relatore** al VII Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Padova, con un intervento dal titolo: "Chronotype influences the perception of effort in relation to an aerobic physical test in different times of day", dal 02-10-2015 al 04-10-2015

Partecipazione in qualità di **relatore** al 21st Annual Congress dell' European College of Sport Science (ECSS), CROSSING BORDERS THROUGH SPORT SCIENCE, Vienna, Austria, con un intervento dal titolo: "Actigraphy-based sleep behavior and high intensity interval training (HIIT): the chronotype effect", dal 06-07-2016 al 09-07-2016

Partecipazione in qualità di **relatore** al 70° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, con un intervento dal titolo: "Physical performance in high school students: effect of chronotype", dal 15-09-2016 al 17-09-2016

Partecipazione in qualità di **relatore** al 70° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, con un intervento dal titolo: "Actigraphy-based activity levels and anthropometric measurements in breast cancer survivors: effects of aerobic physical activity", dal 15-09-2016 al 17-09-2016

Partecipazione in qualità di **relatore** al 70° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, con un intervento dal titolo: "Anthropometric indices of sarcopenia in patients with Chronic Kidney Disease", dal 15-09-2016 al 17-09-2016

Partecipazione in qualità di **relatore** al 70° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, con un intervento dal titolo: "Anthropometric and performance differences among playing positions between Italian and American high school football players", dal 15-09-2016 al 17-09-2016

Partecipazione in qualità di **relatore** alla conferenza medica della Lega Italiana Lotta Tumori (LILT) Domenica in Rosa "Rainbow Solidarity Race", Sezione Provinciale LILT di Vercelli, Varallo (VC), con un intervento dal titolo: "I benefici ed il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e/o cura", dal 02-10-2016 al 02-10-2016

Partecipazione in qualità di **relatore** al VIII Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Roma, Foro Italico, con un intervento dal titolo: "Physical activity effect on subjects with Binge Eating Disorder: a group therapy program", dal 07-10-2016 al 09-10-2016

Partecipazione in qualità di **relatore** al VIII Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Roma, Foro Italico, con un intervento dal titolo: "Assessment of motor skills in elderly with Chronic Kidney Disease", dal 07-10-2016 al 09-10-2016



Partecipazione in qualità di **relatore** al 71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Messina, Taormina, con un intervento dal titolo: "Effects of physical exercise on Body Mass Index in Binge Eating Disorder", dal 20-09-2017 al 22-09-2017

Partecipazione in qualità di **relatore** al 71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Messina, Taormina, con un intervento dal titolo: "Rest-Activity circadian Rhythms and Body Mass Index in women with metabolic Syndrome", dal 20-09-2017 al 22-09-2017

Partecipazione in qualità di **relatore** al 71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Messina, Taormina, con un intervento dal titolo: "Muoversi in equilibrio" project: effects on balance capacity in Binge Eating Disorder", dal 20-09-2017 al 22-09-2017

Partecipazione in qualità di **relatore** al 71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Messina, Taormina, con un intervento dal titolo: "Morningness-Eveningness preferences and academic results: correlation between practical and theoretic discipline", dal 20-09-2017 al 22-09-2017

Partecipazione in qualità di **relatore** al 71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Messina, Taormina, con un intervento dal titolo: "The student academic performance in Anatomy is related to Circadian Typology?", dal 20-09-2017 al 22-09-2017

Partecipazione in qualità di **relatore** al IX Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, con un intervento dal titolo: "Morningness and Eveningness: impact on academic performance in italian students", dal 29-09-2017 al 01-10-2017

Partecipazione in qualità di **relatore** al IX Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, con un intervento dal titolo: "Can physical exercise improve the quality of life in binge eating disorder?", dal 29-09-2017 al 01-10-2017

Partecipazione in qualità di **relatore** al IX Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, con un intervento dal titolo: "Influence of circadian typology on physical performance in adolescent", dal 29-09-2017 al 01-10-2017

Partecipazione in qualità di **relatore** al 23rd Annual Congress dell'European College of Sport Science (ECSS), SPORT SCIENCE AT THE CUTTING EDGE, Dublin, Ireland, con un intervento dal titolo: "Effect of combined aerobic and anaerobic exercise training on psycho-behavioral characteristics in binge eating disorder", dal 04-07-2018 al 07-07-2018

Partecipazione in qualità di **relatore** al 72° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Parma, con un intervento dal titolo: "Rest-activity circadian rhythms and fat mass percentage in men with metabolic syndrome", dal 20-09-2018 al 22-09-2018

Partecipazione in qualità di **relatore** al 72° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Parma, con un intervento dal titolo: "Actigraphic analysis of activity levels in obese with binge eating disorder", dal 20-09-2018 al 22-09-2018

Partecipazione in qualità di **relatore** al X Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, con un intervento dal titolo: "Physical performance in young footballers: effect of chronotype", dal 05-10-2018 al 07-10-2018

Partecipazione in qualità di **relatore** al X Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, con un intervento dal titolo: "Circadian rhythm of activity levels in breast cancer women", dal 05-10-2018 al 07-10-2018

Partecipazione in qualità di **relatore** al X Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, con un intervento dal titolo: "Effect of Baskin on sleep quality in adolescent with Down syndrome", dal 05-10-2018 al 07-10-2018

Partecipazione in qualità di **relatore** alla 30th Conferenza della International Society for Chronobiology (ISC), University of Warsaw, Poland, con un intervento dal titolo: "Breast cancer survivors: analysis of rest-activity circadian rhythm", dal 02-07-2019 al 05-07-2019

Partecipazione in qualità di **Chair del simposio** "Circadian Rhythms in Disease" durante la 30th Conferenza della International Society for Chronobiology (ISC), University of Warsaw, Poland, 2-5 July 2019, dal 02-07-2019 al 05-07-2019

Partecipazione in qualità di **relatore** al 73° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Napoli, con un intervento dal titolo: "Body mass index and rest-activity circadian rhythm in shift workers", dal 22-09-2019 al 24-09-2019

Partecipazione in qualità di **relatore** al 73° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Napoli, con un intervento dal titolo: "Academic performance and chronotype: differences between theoretical and practical exams", dal 22-09-2019 al 24-09-2019

Partecipazione in qualità di **relatore** al XI Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, con un intervento dal titolo: "Can chronotype affect the rest-activity circadian rhythm in shift workers?", dal 27-09-2019 al 29-09-2019

Partecipazione in qualità di **relatore** al 25th Virtual Annual Congress dell'European College of Sport Science (ECSS), con un intervento dal titolo: "Physical activity, chronotype and sleep in metabolic syndrome: preliminary data", dal 28-10-2020 al 30-10-2020

Partecipazione in qualità di **relatore** al 26th Virtual Annual Congress dell'European College of Sport Science (ECSS), con un intervento dal titolo: "Physical activity levels in women with BRCA 1/2 mutations", dal 08-09-2021 al 10-09-2021

Partecipazione in qualità di **relatore** al 74° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia ed Istologia (SIAI), Università di Bologna, con un intervento dal titolo: "Can habitual physical activity improve anthropometric and metabolic parameters in BRCA 1/2 women?", dal 24-09-2021 al 25-09-2021

Partecipazione in qualità di **relatore** al XII Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Un ponte verso il futuro, Università di Padova, con un intervento dal titolo: "Physical activity and sleep habits in BRCA 1/2 women", dal 08-10-2021 al 10-10-2021

## PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE SCIENTIFICHE ED ATTIVITA' DI PEER REVIEW

**Co-guest Editor** Journal: Metabolites, Special Issue: Roles of the Circadian in Metabolic Disease and Health

**Attività di Peer Review** per le riviste: Chronobiology International, OBM Neurobiology, Current Research in Nutrition and Food Science Journal, Nutrients, Scientific Reports, Sport Science for Health, PLOS ONE, Frontiers in Network Physiology, PeerJ, Biological Rhythm Research, Advances in Nutrition, Frontiers in Physiology, International Journal of Environmental Research and Public Health

## SCRITTURA CAPITOLO LIBRO

Partecipazione alla stesura di: "50 Miti del Fitness", autori: Stefano Zambelli, Massimiliano Mazzilli, Giuseppe Coratella, 2021 Edizioni "I miti del fitness s.r.l.s.". **Responsabile della stesura di un capitolo** dal titolo: "Rhythm is a trainer", Sezione Corpo Umano

## AFFILIAZIONE AD ACCADEMIE DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO NEL SETTORE

**Membro** dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2016

**Membro** dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2018

**Membro** della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) per l'anno 2019

**Membro** dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2020

**Membro** della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) per l'anno 2020

**Membro** dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2021

**Membro** della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) per l'anno 2021

**Membro** dell'European College of Sport Science (ECSS) per l'anno 2022

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: ITALIANO

Conoscenza lingua **INGLESE: FIRST Certificate in English, Level B2**  
British Council Milano, Via Manzoni 38, 20121 Milano (MI)

Conoscenza lingua **NORVEGESE: Level A1**

## PRODUZIONE SCIENTIFICA

### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

#### **BIBLIOMETRIA**

**Pubblicazioni: 27**

**Citazioni: 541**

**h-index: 13**

Fonte Scopus, 21/07/2022

#### **ARTICOLI**

1. Vitale J.A., Roveda E., Montaruli A., **Galasso L.**, Weydahl A., Caumo A. and Carandente F. (2015). Chronotype influences activity circadian rhythm and sleep: Differences in sleep quality between weekdays and weekend. Chronobiology International, 32(3):405-415.  
DOI:10.3109/07420528.2014.986273

2. Roveda E., Vitale J.A., **Galasso L.** and Carandente F. (April-June 2016). Riadattamento degli atleti dopo volo transcontinentale. Sport & Medicina-ISSN: 0392-9647 (2): 20-25.

3. Vitale J.A., Bonato M., **Galasso L.**, La Torre A., Merati G., Montaruli A., Roveda E. and Carandente F. (2017). Sleep quality and high intensity interval training at two different time of day: A crossover

study on the influence of the chronotype in male collegiate soccer players. *Chronobiology International*, 34(2):260-268. DOI: 10.1080/07420528.2016.1256301

4. Roveda E., Vitale J.A., Bruno E., Montaruli A., Pasanisi P., Villarini A., Gargano G., **Galasso L.**, Berrino F., Caumo A. and Carandente F. (2017). Protective effect of aerobic physical activity on sleep behavior in breast cancer survivors. *Int Cancer Ther.*, 16(1):21-31. DOI: 10.1177/1534735416651719

5. Roveda E., Vitale J.A., Montaruli A., **Galasso L.**, Carandente F. and Caumo A. (2017). Predicting the actigraphy-based acrophase using the Morningness-Eveningness Questionnaire (MEQ) in college students of North Italy. *Chronobiology International*, 34(5):551-562. DOI:10.1080/07420528.2016.1276928

6. Montaruli A., **Galasso L.**, Carandente F., Vitale J.A., Roveda E. and Caumo A. (2017). If the Morning-Evening Questionnaire (MEQ) is able to predict the actigraphy-based acrophase, how does its reduced, five-item version (rMEQ) perform? *Chronobiology International*, 34(4):443-444. DOI:10.1080/07420528.2017.1306708

7. Bonato M., Agnello L., **Galasso L.**, Montaruli A., Roveda E., Merati G., La Torre A. and Vitale J.A. (2017). Acute Modification of Cardiac Autonomic Function of High-Intensity Interval Training in Collegiate Male Soccer Players with Different Chronotype: A Cross-Over Study. *Journal of Sports Science and Medicine*, 16(2):286-294. PMID: PMC5465992

8. Montaruli A., **Galasso L.**, Caumo A., Cè E., Pesenti C., Roveda E. and Esposito F. (2017). The circadian typology: the role of physical activity and melatonin. *Sport Science for Health*, 13(3):469-476. DOI: 10.1007/s11332-017-0389-y

9. Roveda E., Montaruli A., **Galasso L.**, Pesenti C., Bruno E., Pasanisi P., Cortellini M., Rampichini S., Erzegovesi S., Caumo A. and Esposito F. (2018). Rest-activity circadian rhythm and sleep quality in patients with binge eating disorder. *Chronobiology International*, 35(2):198-207. DOI:10.1080/07420528.2017.1392549

10. Bruno E., Roveda E., Vitale J.A., Montaruli A., Berrino F., Villarini A., Venturelli E., Gargano G., **Galasso L.**, Caumo A., Carandente F. and Pasanisi P. (2018). Effect of aerobic exercise intervention on markers of insulin resistance in breast cancer women. *European Journal of Cancer Care*, 27(2): e12617. DOI: 10.1111/ecc.12617

11. **Galasso L.**, Montaruli A., Bruno E., Pesenti C., Erzegovesi S., Cè E., Coratella G., Roveda E. and Esposito F. (2018). Aerobic exercise training improves physical performance of patients with binge eating disorder. *Sport Sciences for Health*, 14(1):47-51. DOI: 10.1007/s11332-017-0398-x

12. Zuccarelli L., **Galasso L.**, Turner R., Coffey E.J.B., Bessone L. and Strapazzon G. (2019). Human physiology during exposure to the cave environment: a systematic review with implications for aerospace medicine. *Frontiers in Physiology*, 10:442. DOI: 10.3389/fphys.2019.00442

13. Roveda E., Bruno E., **Galasso L.**, Mulè A., Castelli L., Villarini A., Caumo A., Esposito F., Montaruli A. and Pasanisi P. (2019). Rest-activity circadian rhythm in breast cancer survivors at 5 years from diagnosis. *Chronobiology International*, 36(8):1156-1165. DOI: 10.1080/07420528.2019.1621330

14. **Galasso L.**, Montaruli A., Mulè A., Castelli L., Bruno E., Caumo A., Esposito F. and Roveda E. (2019). The multidisciplinary therapy in binge eating disorder is able to influence the interdaily stability and sleep quality? *Chronobiology International*, 36(10):1311-1315. DOI:10.1080/07420528.2019.1621330

15. Montaruli A., Castelli L., **Galasso L.**, Mulè A., Bruno E., Esposito F., Caumo A. and Roveda E. (2019). Effect of chronotype on academic achievement in a population of university Italian students. *Chronobiology International*, 36(11):1482-1495. DOI:10.1080/07420528.2019.1652831

16. Castelli L., **Galasso L.**, Mulè A., Bruno E., Shokohyar S., Esposito F., Montaruli A. and Roveda E. (2020). A physical activity, chronotype and sleep in a sample of Italian elderly. *Sport Science for Health*, 16: 55-64. DOI:10.1007/s11332-019-00573-x
17. Mulè A., **Galasso L.**, Castelli L., Condemi V., Bisconti A.V., Esposito F., Roveda E. and Montaruli A. (2020). Effect of chronotype on rating of perceived exertion in active young people. *Sport Science for Health*, 16:331-336. DOI: 10.1007/s11332-019-00610-9
18. De Amicis R., **Galasso L.**, Leone A., Vignati L., De Carlo G., Foppiani A., Montaruli A., Roveda E., Cè E., Esposito F., Vanzulli A., Battezzati A. and Bertoli S. (2020). Is Abdominal Fat Distribution Associated with Chronotype in Adults Independently of Lifestyle Factors? *Nutrients*,12(3). pii: E592. DOI: 10.3390/nu12030592.
19. Roveda E., Mulè A., **Galasso L.**, Castelli L., Scurati R., Michielon G., Esposito F., Caumo A. and Montaruli A. (2020). Effect of chronotype on specifically motor skills related to soccer in adolescent players. *Chronobiology International*, 37(4):552-563. DOI: 10.1080/07420528.2020.1729787
20. **Galasso L.**, Montaruli A., Mulè A., Castelli L., Bruno E., Pasanisi P., Caumo A., Esposito F. and Roveda E. (2020). Rest-activity rhythm in breast cancer survivors: an update based on non-parametric indices. *Chronobiology International*, 37(6):946-951. DOI: 10.1080/07420528.2020.1756839
21. Cè E., Doria C., Roveda E., Montaruli A., **Galasso L.**, Castelli L., Mulè A., Longo S., Coratella G., D'Aloia P., Banfi G. and Esposito F. (2020). Reduced neuromuscular performance in night shift orthopaedic nurses: new insights from a combined electromyographic and force signals approach. *Frontiers in Physiology*, 11:693. DOI:10.3389/fphys.2020.00693
22. Bruno E., Roveda E., Oliviero A., Baldassari I., **Galasso L.**, Montaruli A., Cortellini M., Di Mauro M.G., Gargano G., Berrino F. and Pasanisi P. (2020). Adherence to WCRF/AICR cancer prevention recommendations and sleep behavior in metabolic syndrome patients. *Epidemiologia & Prevenzione*, 44(4):288-294. DOI: 10.19191/EP20.4.P288.059
23. **Galasso L.**, Montaruli A., Jankowski K.S., Bruno E., Castelli L., Mulè A., Chiorazzo M., Ricceri A., Erzegovesi S., Caumo A., Roveda E. and Esposito F. (2020). Binge eating disorder: what is the role of physical activity associated with dietary and psychological treatment? *Nutrients*,12(12):3622. DOI:10.3390/nu12123622
24. Roveda E., Castelli L., **Galasso L.**, Mulè A., Cè E., Condemi V., Banfi G., Montaruli A. and Esposito F. (2021). Differences in daytime activity levels and daytime sleep between night and day duty: an observational study in italian orthopaedic nurses. *Frontiers in Physiology*, 12:628231. DOI: 10.3389/fphys.2021.628231
25. Mulè A., Bruno E., Pasanisi P., **Galasso L.**, Castelli L., Caumo A., Esposito F., Roveda E. and Montaruli A. (2021). Sex differences in rest-activity circadian rhythm in patients with metabolic syndrome. *Frontiers in Physiology*, 12:641461. DOI: 10.3389/fphys.2021.641461
26. Montaruli A., Castelli L., Mulè A., Scurati R., Esposito F., **Galasso L.** and Roveda E. (2021). Biological rhythm and chronotype: new perspectives in health. *Biomolecules*, 11:487. DOI:10.3390/biom11040487
27. **Galasso L.**, Mulè A., Castelli L., Cè E., Condemi V., Banfi G., Roveda E., Montaruli A. and Esposito F. (2021). Effect of shift work in a sample of italian nurses: Analysis of rest-activity circadian rhythm. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16):8378. DOI:10.3390/ijerph18168378.
28. Castelli L., **Galasso L.**, Mulè A., Caumo A., Roveda E., Montaruli A. (2022). Effect of chronotype on academic achievement in a sample of Italian University students: An update on sex effect. *Chronobiology International*, 39(5):613-615. DOI:10.1080/07420528.2021.2024564.

29. De Amicis R., Foppiani A., **Galasso L.**, Montaruli A., Roveda E., Esposito F., Battezzati A., Bertoli S., Leone A. (2022). Weight loss management and lifestyle changes during Covid-19 lockdown: a matched Italian cohort study. *Nutrients*, 14:2897. DOI:10.3390/nu14142897.

#### **ARTICOLI ACCEPTED, UNDER REVIEW E SOTTOMESSI**

1. Castelli L., **Galasso L.**, Mulè A., Ciorciari A., Fornasini F., Montaruli A., Roveda E., Esposito F. (2022). Sleep and spa therapies: what is the role of balneotherapy associated with exercise? a systematic review. Accepted to *Frontiers in Physiology*

2. **Galasso L.**, Castelli L., Roveda E., Oliverio A., Baldassari I., Esposito F., Mulè A., Montaruli A., Pasanisi P., Bruno E. (2022). Physical activity and sleep behaviour in women carrying BRCA1/2 mutations. Accepted to *Scientific Reports*

3. **Galasso L.**, Calogiuri G., Castelli L., Mulè A., Esposito F., Caumo A., Montaruli A., Roveda E. (2022). Structural and functional relations among the actigraphic-derived sleep parameters. Under review to *Chronobiology International*

4. Mulè A., **Galasso L.**, Castelli L., Ciorciari A., Michielon G., Esposito F., Roveda E., Montaruli A. (2022). Quality of life during the covid-19 pandemic in italian university students: physical activity, sleep, eating behaviours, and chronotype. Submitted to *Frontiers in Public Health*

#### **ABSTRACTS**

1. SISMES, VI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Napoli 26-28 Settembre 2014, Università di Napoli "Parthenope". JA. Vitale, E. Roveda, A. Montaruli, L. **Galasso**, A. Caumo, F. Carandente. Influence of chronotype on the circadian rhythm of activity levels. *Sport Sciences for Health*, vol. 10 (1): S67, Settembre 2014

2. 20th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, SUSTAINABLE SPORT, 24-27 Giugno 2015, Malmö-Sweden. JA. Vitale, E. Roveda, E. Bruno, A. Montaruli, L. **Galasso**, F. Berrino, A. Caumo, F. Carandente. Aerobic 3-month physical activity program in breast cancer survivors: effects on sleep behavior, anthropometric indices of adiposity and fasting glucose metabolism. *Book of abstracts of European College of Sport Science*: 35-36, Luglio 2015

3. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 69° Congresso Nazionale, Università di Ferrara, Ferrara 17-19 Settembre 2015. JA. Vitale, E. Roveda, A. Caumo, L. **Galasso**, E. Bruno, F. Carandente, A. Montaruli. Anthropometric indices of adiposity and fasting glucose metabolism in breast cancer survivors: effects of aerobic physical activity. *Italian Journal of Anatomy and Embryology*, vol. 120 (1): 215, Settembre 2015

4. SISMES, VII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Padova 2-4 Ottobre 2015, Università di Padova. L. **Galasso**, JA. Vitale, A. Parrello, E. Roveda, A. Montaruli, F. Carandente. Chronotype influences the perception of effort in relation to an aerobic physical test in different times of day. *Sport Sciences for Health*, vol. 11 (1): S94-S95, Settembre 2015

5. SISMES, VII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Padova 2-4 Ottobre 2015, Università di Padova. JA. Vitale, E. Roveda, A. Caumo, A. Montaruli, L. **Galasso**, A. La Torre, F. Carandente. A profile of Italian players of American football: anthropometric and physical performance differences among playing positions and comparison with non-drafted USA players. *Sport Sciences for Health*, vol. 11 (1): S71, Settembre 2015

6. 21st Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, CROSSING BORDERS THROUGH SPORT SCIENCE, 6-9 Luglio 2016, Vienna-Austria. L. **Galasso**, JA. Vitale, M. Bonato, A. La Torre, F.

Carandente. Actigraphy-based sleep behavior and high intensity interval training (HIIT): the chronotype effect. Book of abstracts of European College of Sport Science: 380, Luglio 2016

7. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 70° Congresso Nazionale, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma 15-17 Settembre 2016. L. Galasso, L. Montagna, JA. Vitale, S. Vettoretti, L. Caldiroli, E. Roveda, F. Carandente, A. Montaruli. Anthropometric indices of sarcopenia in patients with Chronic Kidney Disease. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 121 (1): 200, Settembre 2016

8. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 70° Congresso Nazionale, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma 15-17 Settembre 2016. L. Galasso, JA. Vitale, N. Lovecchio, M. Merati, F. Carandente, E. Roveda, A. Montaruli. Physical performance in high school students: effect of chronotype. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 121 (1): 201, Settembre 2016

9. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 70° Congresso Nazionale, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma 15-17 Settembre 2016. JA. Vitale, A. Caumo, E. Roveda, L. Galasso, F. Carandente, A. La Torre, CL. Battaglini, A. Montaruli. Anthropometric and performance differences among playing positions between Italian and American high school football players. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 121 (1): 208, Settembre 2016

10. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 70° Congresso Nazionale, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma 15-17 Settembre 2016. JA. Vitale, E. Roveda, A. Caumo, L. Galasso, E. Bruno, F. Carandente, A. Montaruli. Actigraphy-based activity levels and anthropometric measurements in breast cancer survivors: effects of aerobic physical activity. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 121 (1): 207, Settembre 2016

11. SISMES, VIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Roma, Foro Italico, Roma 7-9 Ottobre 2016. L. Galasso, A. Montaruli, JA. Vitale, A. Caumo, F. Esposito, S. Erzegovesi, F. Carandente, E. Roveda. Physical activity effect on subjects with Binge Eating Disorder: a group therapy program. Sport Sciences for Health, vol. 12 (1): S48-S49, Settembre 2016

12. SISMES, VIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Roma, Foro Italico, Roma 7-9 Ottobre 2016. L. Galasso, L. Montagna, S. Vettoretti, JA. Vitale, A. Montaruli, L. Caldiroli, F. Esposito, F. Carandente, E. Roveda. Assessment of motor skills in elderly with Chronic Kidney Disease. Sport Sciences for Health, vol. 12 (1): S65, Settembre 2016

13. SISMES, VIII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Roma, Foro Italico, Roma 7-9 Ottobre 2016. JA. Vitale, M. Bonato, L. Galasso, E. Roveda, A. Montaruli, A. La Torre, F. Carandente. High Intensity Interval Training (HIIT) and actigraphy-based sleep behaviour in soccer players: the chronotype effect. Sport Sciences for Health, vol. 12 (1): S85, Settembre 2016

14. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 71° Congresso Nazionale, Università di Messina, Taormina 20-22 Settembre 2017. L. Galasso, C. Pesenti, A. Mulè, E. Bruno, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Effects of physical exercise on Body Mass Index in Binge Eating Disorder. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 122 (1): 98 Settembre 2017

15. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 71° Congresso Nazionale, Università di Messina, Taormina 20-22 Settembre 2017. L. Galasso, C. Pesenti, A. Mulè, E. Bruno, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. "Muoversi in equilibrio" project: effects on balance capacity in Binge Eating Disorder. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 122 (1): 99, Settembre 2017

16. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 71° Congresso Nazionale, Università di Messina, Taormina 20-22 Settembre 2017. A. Mulè, L. Galasso, C. Pesenti, E. Bruno, P. Pasanisi, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Rest-Activity circadian Rhythms and Body Mass Index in women with metabolic Syndrome. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 122 (1): 153, Settembre 2017

17. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 71° Congresso Nazionale, Università di Messina, Taormina 20-22 Settembre 2017. C. Pesenti, L. **Galasso**, A. Mulè, E. Bruno, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. The student academic performance in Anatomy is related to Circadian Typology? Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 122 (1): 168, Settembre 2017
18. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 71° Congresso Nazionale, Università di Messina, Taormina 20-22 Settembre 2017. C. Pesenti, L. **Galasso**, A. Mulè, E. Bruno, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Morningness-Eveningness preferences and academic results: correlation between practical and theoretic discipline. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 122 (1): 167, Settembre 2017
19. SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. L. **Galasso**, A. Montaruli, C. Pesenti, E. Bruno, E. Cè, A. Caumo, F. Esposito, E. Roveda. Can physical exercise improve the quality of life in binge eating disorder? Sport Sciences for Health, vol. 13 (1): S32, Settembre 2017
20. SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. L. **Galasso**, E. Roveda, C. Pesenti, A. Mulè, G. Coratella, A. Caumo, F. Esposito, A. Montaruli. Influence of circadian typology on physical performance in adolescent. Sport Sciences for Health, vol. 13 (1): S93-S94, Settembre 2017
21. SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. E. Roveda, L. **Galasso**, C. Pesenti, E. Bruno, P. Pasanisi, M. Cortellini, S. Rampichini, A. Caumo, F. Esposito, A. Montaruli. Activity levels in binge eating disorder: analysis of rest-activity circadian rhythm. Sport Sciences for Health, vol. 13 (1): S36, Settembre 2017
22. SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. E. Roveda, L. **Galasso**, C. Pesenti, A. Mulè, E. Limonta, A. Caumo, F. Esposito, A. Montaruli. Morningness and Eveningness: impact on academic performance in italian students. Sport Sciences for Health, vol. 13 (1): S94, Settembre 2017
23. SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. E. Cè, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, L. **Galasso**, A. Fantauzzi, F. Esposito. Stretching-induced crossover effect: partitioning the mechanisms by an EMG, MMG and force combined approach. Sport Sciences for Health, vol. 13 (1): S23, Settembre 2017
24. SISMES, IX Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Brescia, Brescia 29 Settembre-1 Ottobre 2017. E. Cè, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, L. **Galasso**, A. Fantauzzi, F. Esposito. Effect of long-term passive stretching on vascular function. Sport Sciences for Health, vol. 13 (1): S7-S8, Settembre 2017
25. 23rd Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, SPORT SCIENCE AT THE CUTTING EDGE, 4 -7 Luglio 2018, Dublin-Ireland. L. **Galasso**, A. Montaruli, E. Bruno, G. Calogiuri, A. Mulè, L. Castelli, A. Caumo, E. Roveda, F. Esposito. Effect of combined aerobic and anaerobic exercise training on psycho-behavioral characteristics in binge eating disorder. Book of abstracts of European College of Sport Science: 675, Luglio 2018
26. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. L. Castelli, A. Mulè, L. **Galasso**, E. Bruno, P. Pasanisi, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Actigraphic analysis of activity levels in obese with binge eating disorder. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 123 (1): 51, Settembre 2018
27. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. A. Mulè, L. Castelli, L. **Galasso**, E. Bruno, P. Pasanisi, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Rest-activity circadian rhythms and fat mass percentage in men with metabolic syndrome. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 123 (1): 154, Settembre 2018



28. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. L. Castelli, A. Mulè, **L. Galasso**, G. Michielon, R. Scurati, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Academic performance in Italian students of Sport Science: the Circadian Typology is related to theoretical or practice exams? Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 123 (1): 52, Settembre 2018
29. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. A. Mulè, L. Castelli, **L. Galasso**, E. Bruno, E. Roveda, A. Caumo, A. Montaruli. Circadian Typology and physical performance in adolescent soccer players. Italian Journal of Anatomy and Embryology, vol. 123 (1): 155, Settembre 2018
30. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. **L. Galasso**, L. Castelli, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, E. Cé, C. Doria, A. Caumo, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Circadian rhythm of activity levels in breast cancer women. Sport Sciences for Health, vol. 14 (1): S48, Settembre 2018
31. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. **L. Galasso**, A. Mulè, L. Castelli, M. Cerri, F. Esposito, G. Coratella, E. Limonta, A. Caumo, A. Montaruli, E. Roveda. Physical performance in young footballers: effect of chronotype. Sport Sciences for Health, vol. 14 (1): S37, Settembre 2018
32. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. A. Mulè, L. Castelli, **L. Galasso**, E. Bruno, P. Pasanisi, S. Longo, S. Shokohyar, A. Caumo, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Rest-activity circadian rhythm in women with metabolic syndrome. Sport Sciences for Health, vol. 14 (1): S47, Settembre 2018
33. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. L. Castelli, A. Mulè, **L. Galasso**, G. Merati, M. Algeri, S. Rampichini, A. Caumo, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Effect of Baskin on sleep quality in adolescent with Down syndrome. Sport Sciences for Health, vol. 14(1): S48, Settembre 2018
34. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. S. Shokohyar, E. Limonta, S. Rampichini, E. Cé, S. Longo, G. Coratella, **L. Galasso**, F. Esposito. Effects of the acute carnosine and B- alanine supplementation on the cardio-respiratory parameters during exhaustive cycle exercise. Sport Sciences for Health, vol. 14 (1): S90, Settembre 2018
35. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. S. Longo, E. Cè, A.V. Bisconti, S. Rampichini, E. Limonta, S. Shokohyar, **L. Galasso**, G. Coratella, F. Esposito. Fat content and muscle quality of the quadriceps muscle assessed by electrical impedance myography: correlations with ultrasound measurements. Sport Sciences for Health, vol. 14 (1): S67, Settembre 2018
36. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. S. Rampichini, C. Doria, E. Limonta, M. Borrelli, S. Longo, G. Coratella, S. Shokohyar, **L. Galasso**, A. Montaruli, E. Cè, F. Esposito. Respiratory muscle training in neurodegenerative disease: the state of art. Sport Sciences for Health, vol. 14 (1): S5-S6, Settembre 2018
37. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. E. Cè, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, S. Shokohyar, C. Doria, **L. Galasso**, E. Roveda, F. Esposito. Effects of isolated muscle training on central and peripheral vasomotor response and blood flow. Sport Sciences for Health, vol. 14 (1): S16, Settembre 2018
38. 30th Conference of the International Society for Chronobiology, University of Warsaw, Warsaw 2-5 July 2019. **L. Galasso**, A. Mulè, L. Castelli, E. Bruno, P. Pasanisi, A. Caumo, A. Montaruli, E. Roveda. Breast cancer survivors: analysis of rest-activity circadian rhythm.

39. 30th Conference of the International Society for Chronobiology, University of Warsaw, Warsaw 2-5 July 2019. L. Castelli, **L. Galasso**, A. Mulè, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Academic achievement in motor science school in Milan: effect of chronotype.
40. 30th Conference of the International Society for Chronobiology, University of Warsaw, Warsaw 2-5 July 2019. A. Mulè, L. Castelli, **L. Galasso**, E. Roveda, A. Caumo, A. Montaruli. Chronotype influences physical performance in adolescent soccer players.
41. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 73° Congresso Nazionale, Università di Napoli, Napoli 22-24 Settembre 2019. **L. Galasso**, A. Mulè, L. Castelli, A. Caumo, E. Roveda, A. Montaruli. Body mass index and rest-activity circadian rhythm in shift workers. Italian Journal of Anatomy and Embriology, Settembre 2019
42. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 73° Congresso Nazionale, Università di Napoli, Napoli 22-24 Settembre 2019. L. Castelli, **L. Galasso**, A. Mulè, E. Roveda, A. Caumo, A. Montaruli. Academic performance and chronotype: differences between theoretical and practical exams. Italian Journal of Anatomy and Embriology, Settembre 2019
43. SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 Settembre 2019. **L. Galasso**, L. Castelli, A. Mulè, E. Cè, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Can chronotype affect the rest-activity circadian rhythm in shift workers? Sport Sciences for Health, vol. 15 (1): S117, Settembre 2019
44. SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 Settembre 2019. A. Mulè, **L. Galasso**, L. Castelli, M. Borrelli, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Rating of perceived exertion in active young people: effect of chronotype. Sport Sciences for Health, vol. 15 (1): S11, Settembre 2019
45. SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 Settembre 2019. L. Castelli, A. Mulè, **L. Galasso**, E. Bruno, S. Shokohyar, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda. Influences of physical level and chronotype on sleep during aging. Sport Sciences for Health, vol. 15 (1): S54, Settembre 2019
46. SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 Settembre 2019. E. Cè, S. Longo, S. Shokohyar, G. Coratella, A.V. Bisconti, S. Rampichini, M. Borrelli, C. Doria, **L. Galasso**, E. Limonta, F. Esposito. Acute muscle stretching does not alter balance control ability: the compensative role of neuromuscular activation. Sport Sciences for Health, vol. 15 (1): S2, Settembre 2019
47. 25th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS, 28-30 October 2020. **L. Galasso**, L. Castelli, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, E. Roveda, A. Montaruli. Physical activity, chronotype and sleep in metabolic syndrome: preliminary data. Book of abstracts of European College of Sport Science: 332, Ottobre 2020
48. 25th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS, 28-30 October 2020. L. Castelli, **L. Galasso**, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, A. Montaruli, E. Roveda. Breast Cancer BRCA 1/2 mutations: Baseline evaluations of physical activity, sleep quality, and chronotype. Book of abstracts of European College of Sport Science: 365, Ottobre 2020
49. 26th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS, 8-10 September 2021. **L. Galasso**, L. Castelli, E. Bruno, P. Pasanisi, A. Mulè, A. Montaruli, E. Roveda. Physical activity levels in women with BRCA 1/2. Book of abstracts of European College of Sport Science: 224, Settembre 2021
50. 26th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS, 8-10 September 2021. L. Castelli, **L. Galasso**, A. Mulè, P. Zimmer. Sleep influences vo2max, fatigue and mood in active young subjects. Book of abstracts of European College of Sport Science: 206, Settembre 2021

51. 26th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS, 8-10 September 2021. A. Mulè, **L. Galasso**, L. Castelli, E. Roveda, A. Montaruli. Lifestyle of italian sport sciences students during sars-cov-2 pandemic. Book of abstracts of European College of Sport Science: 237, Settembre 2021
52. SISMES, XII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Padova, Padova 8-10 Ottobre 2021. **L. Galasso**, L. Castelli, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, F. Esposito, A. Montaruli, E. Roveda. Physical activity and sleep habits in BRCA 1/2 women. Sport Sci Health 17(1):107-108
53. SISMES, XII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Padova, Padova 8-10 Ottobre 2021. L. Castelli, A. Mulè, **L. Galasso**, F. Esposito, A. Montaruli, E. Roveda, P. Zimmer. Mediating effect of physical activity on sleep and fatigue in haematological cancer patients. Sport Sci Health 17(1):4
54. SISMES, XII Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Padova, Padova 8-10 Ottobre 2021. A. Mulè, **L. Galasso**, L. Castelli, F. Esposito, A. Montaruli, E. Roveda. Adherence to healthy lifestyle in sport sciences university students during covid-19 pandemic. Sport Sci Health 17(1):41
55. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 74° Congresso Nazionale, Università di Bologna, Bologna 24-25 Settembre 2021. **L. Galasso**, L. Castelli, A. Mulè, E. Bruno, P. Pasanisi, E. Roveda, A. Montaruli. Can habitual physical activity improve anthropometric and metabolic parameters in BRCA 1/2 women? Italian Journal of Anatomy and Embryology 125(1):190
56. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 74° Congresso Nazionale, Università di Bologna, Bologna 24-25 Settembre 2021. L. Castelli, A. Mulè, **L. Galasso**, E. Roveda, A. Montaruli, P. Zimmer. Combined effects of physical activity and sleep on fatigue in haematological cancer patients. Italian Journal of Anatomy and Embryology 125(1):189
57. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 74° Congresso Nazionale, Università di Bologna, Bologna 24-25 Settembre 2021. A. Mulè, **L. Galasso**, L. Castelli, E. Roveda, A. Montaruli. Covid-19 pandemic: lifestyle differences in university students attending the course of Anatomy at the University of Milan. Italian Journal of Anatomy and Embryology 125(1):193
58. 25th Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS Sevilla, Spain, 30 Aug-2 Sep 2022. **Galasso L.**, Castelli L., De Amicis R., Mulè A., Bertoli S., Battezzati A., Esposito F., Roveda E., Montaruli A. Lifestyle habits in overweight and obese adult population: the role of physical activity, sleep and diet.
59. 25th Annual Congress of the European College of Sport Science - ECSS Sevilla, Spain, 30 Aug-2 Sep 2022. Castelli L., **Galasso L.**, Ciorciari A., Montaruli A., Roveda E., Zimmer P. Effect of sleep behavior on VO2max capacity in a sample of active young subjects.

Data

21/07/2022

Luogo

MILANO