



AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 4758

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze della Salute.

Responsabile scientifico: Prof. Aberto Priori, Prof. Bernardo M. Dell'Osso.

Matteo E.M. Vismara

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	VISMARA
Nome	MATTEO ENRICO MARIA
Data Di Nascita	07/07/1990

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
-	-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	Anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia (LM-41)	Università degli Studi di Milano	2015
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca			
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica	Psichiatria	Università degli Studi di Milano	2020
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro			

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
15.02.2016	Albo dei Medici e Chirurghi	Milano

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
--------	-----------------------



Inglese	Ottimo
---------	--------

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
2019	"Poster presenter award" presso congresso IFMAD 2019 con poster dal titolo "Cyberchondria as an Emerging Trans-Diagnostic Digital Compulsive Syndrome: An Updated Systematic Review and Clinical Case Report".
2019	Selezionato come partecipante al workshop sulla metodologia della ricerca organizzato dall'European College of Neuropsychopharmacology (ECNP) (6-8 novembre 2019, Barcellona).
2016	"Travel grant" congresso EPA 2016 con poster dal titolo "Clinical Characteristics Associated with Suicide Attempt in Patients with Bipolar Disorder"

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

<p>Ricerca scientifica in particolare nei seguenti ambiti:</p> <ul style="list-style-type: none">- neuropsicopatologia e psicodiagnostica dei principali disturbi mentali, in particolare del disturbo depressivo maggiore, del disturbo bipolare, del disturbo ossessivo-compulsivo, approfondendo in alcuni studi le relazioni cliniche tra psichiatria e neurologia;- psicofarmacologica dei principali disturbi mentali, in particolare del disturbo depressivo maggiore con valutazione della risposta a terapie farmacologiche e non;- psicobiologia dei principali disturbi mentali, in particolare la valutazione epigenetica nel disturbo ossessivo-compulsivo, nel disturbo bipolare e nei disturbi dello spettro schizofrenico. <p>Attività di reclutamento di pazienti, screening, raccolta di variabili sociodemografiche e cliniche, somministrazione e lettura delle principali scale diagnostiche e psicometriche dei principali disturbi mentali, analisi dei dati, stesura di articoli scientifici e divulgazione dei dati a congressi nazionali ed internazionali.</p> <p>Periodo di formazione all'estero (da marzo a giugno 2019) come "research assistant" presso l'Hertfordshire University (Hatfield, UK) sotto la supervisione della Prof.ssa Naomi Fineberg, volto ad approfondire la psicopatologia e psicobiologia del disturbo ossessivo-compulsivo e dei disturbi del controllo degli impulsi.</p> <p>"Research investigator" per due progetti di ricerca: il primo un progetto internazionale intitolato "Janssen-Treatment-resistant depression cohort in Europe" da dicembre 2018 a giugno 2020; il secondo attualmente in corso intitolato "Approccio terapeutico con stimolazione magnetica transcranica ripetitiva (rTMS) ed EEG in soggetti con depressione maggiore con o senza comorbidità con disturbi d'ansia e scarsa risposta al trattamento farmacologico".</p> <p>Selezionato come partecipante ad un workshop sulla metodologia della ricerca organizzato dall'European College of Neuropsychopharmacology (ECNP), svoltosi dal 6 all'8 novembre 2019, presso Barcellona.</p>

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2019/2020	Research investigator nello studio osservazionale "Janssen-Treatment-resistant depression cohort in Europe" presso il Dipartimento di Psichiatria, Ospedale L. Sacco di Milano.
2020	Research investigator nello studio "Approccio terapeutico con stimolazione magnetica transcranica ripetitiva (rTMS) ed EEG in soggetti con depressione maggiore con o senza comorbidità con disturbi d'ansia e scarsa risposta al trattamento farmacologico" presso il Dipartimento di Psichiatria, Ospedale L. Sacco di Milano.

TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto
-



CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
Interventi orali come presentatore:		
11/09/2019	Presentazione orale dal titolo "Is Cyberchondria a New Trans-Diagnostic Digital Compulsive Syndrome? A Systematic Review of the Evidence"	Congresso ICOCS, Copenhagen
05/06/2019	Presentazione orale dal titolo "Transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) in psychiatric disorders: a role in OCD treatment?"	Convegno "ECT team away-day" presso Owl Ward, Radlett, Herts, UK
07-10/09/2019	Short oral presentation dal titolo "Augmentative repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS) in the treatment of poor responder depressed patients: a follow up study"	Congresso ECNP, Copenhagen
01-04/04/2017	Presentazione orale dal titolo "Clinical Characteristics Associated with Suicide Attempt in Patients with Bipolar Disorder"	Congresso EPA, Firenze
Poster con relativa presentazione orale:		
12-15/09/2020	Poster dal titolo "Deep brain stimulation in treating anorexia nervosa and comorbid obsessive-compulsive disorder: a 12 months follow-up case study"	Congresso virtuale ECNP
04-06/07/2019	Poster dal titolo "Cyberchondria as an emerging trans-diagnostic digital compulsive syndrome: an updated systematic review and clinical case report"	Congresso IFMAD, Vienna
06-08/10/2018	Poster dal titolo: "Gender-related issues in patients with bipolar disorder: correlates with clinical variables and therapeutic approaches"	Congresso ECNP, Barcellona
16-17/05/2017	Poster dal titolo "Clinical characteristics differentiating Bipolar I vs Bipolar II patients with Previous Suicide Attempt"	Congresso INNOPSY, Milano
17-20/09/2016	Poster dal titolo "Italian bipolar II vs I patients show a more favorable individual functioning, despite an overall similar severity of illness"	Congresso ECNP, Vienna
18-21/10/2014	Poster dal titolo: "Prodynorphin gene transcription in Bipolar Disorder: interplay with Brain Derived Neurogenic Factor epigenetic regulation"	Congresso ECNP, Berlino

PUBBLICAZIONI

Capitoli di Libri
<ol style="list-style-type: none">1. "Generalized Anxiety Disorder, Somatization, and Emotional Dysregulation: A Possible Link" nel libro "Clinical Cases in Psychiatry: Integrating Translational Neuroscience Approaches"; Tacchini G, Vismara M. Springer, 2019.2. "Cyberchondria, Cyberhoarding, and Other Compulsive Disorders Online" nel libro "Mental Health in a Digital World"; Vismara M, Caricasole V, Varinelli A, Fineberg NA (in stesura)

Articoli su riviste
<ol style="list-style-type: none">1. Micale V, Di Bartolomeo M, Stark T, Maurel OM, Iannotti FA, Kuchar M, Ruda-Kucerova J, Piscitelli F, Laudani S, Pekarik V, Salomone S, Arosio B, Mechoulam R, Maccarrone M, Drago F, Wotjak CT, Di Marzo V, Vismara M, Dell'Osso B, D'Addario C. Crosstalk between the transcriptional regulation of dopamine D2 and cannabinoid CB1 receptors in perinatal Δ^9-tetrahydrocannabinol occurs in schizophrenia: analyses in patients and in animal model of the disease. In revisione su Pharmacological Research.2. Reid J, Laws K, Drummond L, Vismara M, Grancini B; Mpavaenda D, Fineberg NA. Cognitive Behavioural Therapy with Exposure and Response Prevention in the treatment of Obsessive-Compulsive Disorder: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. In revisione su Comprehensive Psychiatry.3. Bellia F, Vismara M, Annunzi E, Cifani C, Benatti B, Dell'Osso B, D'Addario C. Genetic and epigenetic architecture of Obsessive-Compulsive Disorder: in search of possible diagnostic and prognostic biomarkers. Accettato 28 ott 2020 su Journal of Psychiatric Research.



4. **Vismara M, Girone N, Cirnigliaro G, Fasciana F, Vanzetto S, Ferrara L, Priori A, D'Addario C, Viganò C, Dell'Osso B.** Peripheral Biomarkers in DSM-5 Anxiety Disorders: An Updated Overview. *Brain Sci.* 2020; 10(8):564.
5. **Starcevic V, Berle D, Arnáez S, Vismara M, Fineberg NA.** The Assessment of Cyberchondria: Instruments for Assessing Problematic Online Health-Related Research. *Current Addiction Reports.* 2020; 7:149-165.
6. **De Carlo V, Vismara M, Grancini B, Benatti B, Bosi MF, Colombo A, Viganò CA, Dell'Osso B.** Effectiveness, tolerability, and dropout rates of vortioxetine in comorbid depression: A naturalistic study. *Hum Psychopharmacol.* 2020; 35(5):e2750.
7. **Vismara M, Cirnigliaro G, Piccoli E, Giorgetti F, Molteni L, Cremaschi L, Fumagalli GG, D'addario C, Dell'Osso B.** Crossing borders between frontotemporal dementia and psychiatric disorders: an updated overview. *J Alzheimers Dis.* 2020;75(2):661-673.
8. **Vismara M, Caricasole V, Starcevic V, Cinosi E, Dell'Osso B, Martinotti G, Fineberg NA.** Is Cyberchondria a New Transdiagnostic Digital Compulsive Syndrome? A Systematic Review of the Evidence. *Compr Psychiatry.* 2020;99:152167.
9. **Dell'Osso B, Benatti B, Grancini B, Vismara M, De Carlo V, Cirnigliaro G, Albert U, Viganò C.** Investigating duration of illness and duration of untreated illness in obsessive compulsive disorder reveals patients remain at length pharmacologically untreated. *Int J Psychiatry Clin Pract.* 2019; 30:1-3.
10. **Dell'Osso B, Vismara M, Benatti B, Cirnigliaro G, Grancini B, Fineberg NA, Van Ameringen M, Hollander E, Stein DJ, Menchon JM, Rodriguez CI, Nicolini H, Lanzagorta N, Pallanti S, Grassi G, Lochner C, Marazziti D, Hranov G, Karamustafalioglu O, Hranov L, Zohar J.** Lifetime Bipolar Disorder comorbidity and related clinical characteristics in patients with primary Obsessive Compulsive Disorder: a report from the International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders (ICOCs). *CNS Spectr.* 2019;27:1-7.
11. **De Carlo V, Grancini B, Vismara M, Benatti B, Arici C, Cremaschi L, Cirnigliaro G, Degoni L, Oldani L, Palazzo C, Glick ID, Viganò C, Dell'Osso B.** Exploring characteristics associated with first benzodiazepine prescription in patients with affective disorders and related diagnoses. *Hum Psychopharmacol.* 2019;1:e2695.
12. **D'Addario C, Bellia F, Benatti B, Grancini B, Vismara M, Pucci M, De Carlo V, Viganò C, Galimberti D, Fenoglio C, Scarpini E, Maccarrone M, Dell'Osso B.** Exploring the role of BDNF DNA methylation and hydroxymethylation in patients with obsessive compulsive disorder. *J Psychiatr Res.* 2019;114:17-23.
13. **Vismara M, Grancini B, Cremaschi L, Oldani L, Arici C, de Carlo V, Miller S, Ketter TA, Altamura AC, Dell'Osso B.** Suicide attempts and clinical correlates in patients with bipolar I vs II disorder. *Eur Psychiatry.* 2018;52:113-115.
14. **Grancini B, De Carlo V, Palazzo M, Vismara M, Arici C, Cremaschi L, Benatti B, Altamura AC, Dell'Osso B.** Does initial use of benzodiazepines delay an adequate pharmacological treatment? A multicentre analysis in patients with psychotic and affective disorders. *Int Clin Psychopharmacol.* 2018;33(3):140-146.
15. **Arici C, Cremaschi L, Dobrea C, Vismara M, Grancini B, Benatti B, Buoli M, Miller S, Ketter TA, Altamura AC, Dell'Osso B.** Differentiating multiple vs single lifetime suicide attempters with bipolar disorders: A retrospective study. *Compr Psychiatry.* 2017;80:214-222.
16. **Dell'Osso B, Vismara M, Dobrea C, Cremaschi L, Grancini B, Arici C, Benatti B, Buoli M, Ketter TA, Altamura AC.** Clinical characterization of Italian suicide attempters with bipolar disorder. *CNS Spectr.* 2017;20:1-7.
17. **Dell'Osso B, Cremaschi L, Grancini B, De Cagna F, Benatti B, Camuri G, Arici C, Dobrea C, Oldani L, Palazzo MC, Vismara M, Altamura AC.** Italian patients with more recent onset of Major Depressive Disorder have a shorter duration of untreated illness. *International Journal of Clinical Practice.* 2017;71(2).
18. **Cremaschi L, Dell'Osso B, Vismara M, Dobrea C, Buoli M, Ketter TA, Altamura AC.** Onset polarity in bipolar disorder: A strong association between first depressive episode and suicide attempts. *Journal of Affective Disorders.* 2017;209:182-187.
19. **Benatti B, Cremaschi L, Oldani L, De Cagna F, Vismara M, Dell'Osso B.** Past, present and future of transcranial magnetic stimulation (TMS) in the treatment of psychiatric disorders. *Evidence-based Psychiatric Care.* 2016;2:77-85.
20. **Dell'Osso B, Grancini B, Vismara M, De Cagna F, Maggi M, Molle M, Cremaschi L, Miller S, Ketter TA, Altamura AC.** Age at onset in patients with bipolar I and II disorder: a comparison of large sample studies. *Journal of Affective Disorders.* 2016;201:57-63.



Atti di convegni

-

ALTRE INFORMAZIONI

Buone capacità di organizzazione del lavoro di ricerca e di coordinamento del lavoro in gruppi di ricerca diversi acquisite durante gli anni di ricerca svolti a partire dal periodo di specializzazione.

Esperienza nella didattica:

- presentazione di casi clinici a studenti universitari dei corsi di laurea in Medicina e Chirurgia od Infermieristica;
- tutor per gli studenti universitari del corso di laurea in Medicina e Chirurgia durante le esercitazioni pratiche svolte nei servizi della psichiatria.

Certificato di "Good Clinical Practice" (scadenza 1° dicembre 2021).

Revisore (peer reviewer) per la rivista scientifica CNS Spectrums.

Competenze informatiche:

- Buona conoscenza dei programmi di analisi statistica dei dati (ad esempio, SPSS);
- Buona conoscenza dei principali sistemi operativi e del pacchetto Office (Word, Excel e PowerPoint).

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

Luogo e data: Milano, 13/11/2020

FIRMA