



AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 4584

Il sottoscritto, Stefano Bernardi, chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente

Responsabile scientifico: Prof. Patrizia Riso

Stefano Bernardi

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Bernardi
Nome	Stefano
Data Di Nascita	30/10/1986

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Libera professione	/ / / / /

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	LM-61, Alimentazione e Nutrizione Umana	Università degli Studi di Milano	2014
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca	Scienze per i Sistemi Alimentari	Università degli Studi di Milano	2019
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro			

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
25/09/2014	Ordine Nazionale Biologi - Matr. AA_071524	Roma



LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	B2

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
2019	Miglior comunicazione orale - XL Congresso Nazionale SINU2019 - Genova

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

2014 ad oggi - attività di libera professione come Biologo Nutrizionista con elaborazione piani alimentari
2020 - Docente Master II livello Università Roma Tre
2020 - Attività di tutoraggio Esercitazioni di Nutrizione Applicata, corso di laurea magistrale LM-61
2020 - Membro Gruppo di lavoro SINU Giovani
2019 - Tutoring e correlatore di Tesi di n° 4 studenti corso di Laurea Magistrale in Alimentazione Umana
2016-2020 - Attività di ricerca per il progetto Europeo JPI-HDHL MaPLE: collaborazione alla gestione dello studio di intervento dietetico, gestione campioni biologici, estrazione di componenti bioattivi da matrici alimentari, valutazione markers metabolici, di permeabilità intestinale, stress ossidativo e funzionalità endoteliale. Sviluppo e valutazione protocolli dietetici per target di popolazione. Partecipazione alla stesura e pubblicazione di articoli scientifici
2017/2019 - Dottorato di Ricerca in Scienze dei Sistemi Alimentari, Università degli Studi di Milano
2018 - Summer School INJOY EIT-HEALTH - Barcellona
2017 - 22 nd Workshop on the Developments in the Italian PhD Research on Food Science Technology and Biotechnology, Free University of Bozen, Bolzano, 20-22 settembre
2015/2016 - Collaborazione di ricerca al Progetto MbMM - Metodologie di base per l'innovazione nella diagnosi e nella terapia di malattie multifattoriali.
2015/2016 - Collaborazione di ricerca al Progetto Europeo "Doremi Healthy Active Aging" con il compito di gestione del database elettronico in remoto, abilitazione utenti all'utilizzo di applicazioni per tablet e smartphone dedicate al protocollo dietetico e valutazione e predisposizione protocolli dietetici con target la popolazione anziana.
2015 - Attività di ricerca come collaboratore volontario c/o Istituto di Fisiologia Clinica CNR Milano Niguarda con utilizzo di metodiche per l'estrazione di miRNA, Sniffing Test, e valutazione biomarkers di stress ossidativo.
2014 - Esame di stato in Biologia c/o Università di Parma con abilitazione professionale.
2014 - Stage post-laurea c/o ufficio controllo qualità azienda multinazionale PANITALY con attività di gestione database e controllo del prodotto sulla linea di produzione.
2014 - Laurea Magistrale in alimentazione e nutrizione umana presso l'Università degli Studi di Milano.
2013/2014 - Tesi di Laurea Sperimentale c/o Istituto di Fisiologia Clinica CNR Ospedale Niguarda Milano con utilizzo di tecniche di laboratorio di Biochimica clinica nella valutazione del Glutathione circolante e Aminotioili; tecniche di immunochimica per la valutazione dei principali parametri di stress ossidativo e tecniche sperimentali di valutazione dei parametri di vasoreattività periferica. Valutazione dello stato metabolico dei soggetti.
2013 - Attività di tirocinio di ricerca c/o DeFENS Laboratori di Nutrizione con utilizzo dello strumento EndoPat 2000 per la valutazione della funzionalità endoteliale e metodica COMET per la valutazione del danno al DNA da stress ossidativo.
2013 - Docente formatore in materia di Igiene e H.A.C.C.P. per i corsi di apprendistato c/o CR Forma Crema e Cremona.
2009/2011 - Tecnico di formazione e controllo Igiene e H.A.C.C.P. c/o ditta Marazzi s.a.s con attività di



campionamento chimico e microbiologico, analisi con bioluminometro e formazione personale ristorazione collettiva.

2008/2009 - Attività di stage e lavoro collaboratore c/o unità di Anatomia Patologica Ospedale San Raffaele di Milano con allestimento vetrini e preparati istologici e gestione colorazioni e taglio al criostato in laboratorio estemporanee intraoperatorie.

2008 - Laurea Triennale in Tecnico di laboratorio Biomedico presso l'Università degli Studi di Milano.

2008 - tirocinio e tesi c/o Ospedale Maggiore di Crema nei laboratori di Anatomia Patologica e citodiagnostica con utilizzo delle principali tecniche di colorazione e preparazione campioni istologici e citologici. Implementazione e test comparativo di una nuova metodica di colorazione Immunoistochimica "CDX2" con le colorazioni classiche nella diagnostica di Esofago di Barrett.

2007 - tirocinio professionalizzante c/o Ospedale Maggiore di Crema nei laboratori di Biochimica Clinica e Microbiologia con analisi di routine su campioni ematici, fecali e urine.

2007 - tirocinio professionalizzante c/o Ospedale Maggiore di Crema nei laboratori di Biochimica Clinica e Microbiologia con analisi di routine su campioni ematici, fecali e urine.

2004 - stage c/o Laboratori di analisi chimica e controllo qualità dell'industria Alimentare BAKEMARK con utilizzo delle principali tecniche di valutazione degli oli e dei grassi.

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2016-2020	Collaborazione al progetto Europeo MaPLE inserito nell'ambito del Joint Programming Initiative (A Healthy Diet for a Healthy Life-JPI HDHL)
2015/2016	Collaborazione al progetto Europeo DoReMi-Fp7 - Decrease of cognitive decline, malnutrition and sedentariness by elderly empowerment in lifestyle Management and social Inclusion - Istituto di Fisiologia Clinica CNR
2015/2016	Collaborazione al progetto MbMM - Istituto di Fisiologia Clinica CNR

TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto
\ \ \ \ \ \

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Partecipazione a numerosi congressi e seminari nazionali e internazionali come uditore e come relatore di poster e/o comunicazioni orali.

Aggiornamento continuo in linea con i percorsi di formazione ECM (150 crediti su base triennale) richiesti dall'Ordine Nazionale Biologi.



Articoli su riviste

Martini D, **Bernardi S**, Del Bo' C, Hidalgo-Liberona N, Zamora-Ros R, Tucci M, et al. Estimated intakes of nutrients and polyphenols in participants completing the MaPLE randomised controlled trial and its relevance for the future development of dietary guidelines for the older subjects. *Nutrients* (submitted)

Del Bo' C, **Bernardi S**, Cherubini A, Porrini M, Gargari G, Hidalgo-Liberona N et al, A polyphenol-rich dietary pattern improves intestinal permeability in older subjects: the MaPLE randomized controlled trial. *Clinical nutrition* (submitted)

Gargari G, Taverniti V, Del Bo' C, **Bernardi S**, Andrés-Lacueva C, Kroon P.A., et al. Blood bacterial DNAemia is associated with serum zonulin levels in older subjects. *Microbiome* (submitted)

Guglielmetti S, **Bernardi S**, Del Bo' C, Cherubini A, Porrini M, Gargari G, et al. Effect of a polyphenol-rich dietary pattern on intestinal permeability and gut and blood microbiomes in older subjects: Study protocol of the MaPLE randomised controlled trial. *BMC geriatrics*, 2020. <https://doi.org/10.1186/s12877-020-1472-9>

Bernardi S, Del Bo' C, Guglielmetti S, Cherubini A, Kroon P, Kirkup B, et al, Role of a Polyphenol-Rich Dietary Pattern in the Modulation of Intestinal Permeability in Older Subjects: The MaPLE Study. *Proceedings*, 2019 doi:10.3390/proceedings2019011008

Bernardi S, Del Bo' C, Marino M, Gargari G, Cherubini A, Andres-Lacueva C, et al. Polyphenols and intestinal permeability: rationale and future perspectives. *J Agric Food Chem* 2019; <https://doi.org/10.1021/acs.jafc.9b02283>.

Del Bo' C, **Bernardi S**, Marino M, Porrini M, Tucci M, Guglielmetti S, et al. Systematic Review on Polyphenol Intake and Health Outcomes: Is there Sufficient Evidence to Define a Health-Promoting Polyphenol-Rich Dietary Pattern? *Nutrients* 2019;11:1355.

Peron G, Hidalgo-Liberona N, González-Domínguez R, Garcia-Aloy M, Guglielmetti S, **Bernardi S**, et al. Exploring the Molecular Pathways behind the Effects of Nutrients and Dietary Polyphenols on Gut Microbiota and Intestinal Permeability: A Perspective on the Potential of Metabolomics and Future Clinical Applications. *J Agric Food Chem* 2019; doi: 10.1021/acs.jafc.9b01687. doi:10.1021/acs.jafc.9b01687.

Campolo J, De Maria R, Cozzi L, Parolini M, **Bernardi S**, Proserpio P, Nobili L, Gelosa G, Piccolo I, Agostoni EC, Trivella MG, Marraccini P. - Antioxidant and inflammatory biomarkers for the identification of prodromal Parkinson's disease. *J Neurol Sci.* 2016 Nov 15;370:167-172.

Campolo J, **Bernardi S**, Cozzi L, Rocchiccioli S, Dellanoce C, Cecchetti A, Tonini A, Parolini M, De Chiara B, Micheloni G, Pelosi G, Giannattasio C, Parodi O, Medium-term effect of sublingual L-glutathione (L-GSH) supplementation on flow-mediated dilation in subjects with cardiovascular risk factors, *Nutrition* (2017), doi: 10.1016/j.nut.2016.12.018.

Atti di convegni (Poster / comunicazioni orali)

Del Bo' C, **Bernardi S**, Marino M, Gigliotti L, Cherubini A, Porrini M, et al. Effect of a polyphenol-rich diet on markers of intestinal permeability and oxidative stress in older subjects: results from the MaPLE project"- Open Conference - Rabac, Croatia (accepted abstract)

Bernardi S, Marino M, Gigliotti L, Del Bo' C, Cherubini A, Porrini M, et al. Role of a polyphenol-rich foods in the modulation of DNA damage as oxidative stress marker in older subjects. - 3rd International Conference on Food Bioactives & Health - Parma, Italy (accepted abstract)

S Bernardi, C Del Bo', G Gargari, A Cherubini, P Kroon, N Hidalgo-Liberona, et al., Effetto di una dieta ricca in polifenoli sulla permeabilità intestinale in un gruppo di soggetti anziani: il progetto MaPLE, SINU 2019, Genova (oral presentation)



P Riso, **S Bernardi**, C Del Bo', P Kroon, B Kirkup, A Cherubini, N Hidalgo Liberona, G Peron, R González-Dominguez, C Andrés-Lacueva, S Guglielmetti, MaPLE study: reliability and significance of a polyphenol-rich dietary pattern for the improvement of intestinal permeability in the older subjects, ICPH 2019, Kobe, Japan

S Bernardi, C Del Bo', S Guglielmetti, A Cherubini, P Kroon, B Kirkup, N Hidalgo Liberona, G Peron, R Gonzalez Dominguez, C Andres-Lacueva, P Riso, Intestinal permeability modulation through a polyphenol-rich dietary pattern in the older subjects. MaPLE project outcomes and perspectives, FENS 2019, Dublin, Ireland

A Cherubini, **S Bernardi**, C Del Bo', S Guglielmetti, G Gargari, P Kroon, B.Kirkup, B Carrieri, N Hidalgo Liberona, G Peron, R Gonzalez Dominguez, C Andres-Lacueva, P Riso, Role of a polyphenol-rich dietary pattern in the modulation of-Intestinal Permeability and related markers in the older subjects. EuGMS2019, Krakov, Poland

S Bernardi , C Del Bo' , S Guglielmetti, A Cherubini , P Kroon, B Kirkup, N Hidalgo Liberona, G Peron, R González-Domínguez, C Andrés-Lacueva and P Riso, Role of a Polyphenol-Rich Dietary Pattern in the Modulation of Intestinal Permeability in Older Subjects: The MaPLE Study, Natural Products and the Hallmarks of Chronic Diseases 2019— COST Action 16112, Luxemburg (proceeding , doi:10.3390/proceedings2019011008)

C Del Bo', **S Bernardi**, S Guglielmetti, G Gargari, A Cherubini, C Andres-Lacueva, P Kroon, P Riso, Evaluation of intestinal permeability in a group of older subjects participating to the MaPLE randomised controlled trial, Foodomics 2018, Cesena, Italy

S Bernardi, N Hidalgo Liberona , C Del Bo', S Guglielmetti , G Gargari , A Cherubini , P Kroon , C Andres-Lacueva , P Riso, Estimation of the intake of bioactive compounds in older subjects in a nursing home setting - the MaPLE project, FBHC2018, Lisbona, Portugal

S. Bernardi, S. Guglielmetti, G. Gargari, A. Cherubini, C. Andres-Lacueva, N.H. Liberona, P. Casas-Agustench, P. Kroon, P. Riso, Valutazione dell'assunzione di polifenoli nei soggetti anziani del progetto MaPLE, SINU2018, Napoli, Italia

P Riso, S Guglielmetti, **S Bernardi**, G Gargari, A Cherubini, P Kroon, C Andres-Lacueva, Rationale of MaPLE project focused on intestinal permeability in the older subjects, Poland 2018

S. Bernardi, Evidence for the protective effect of a polyphenol rich diet in the elderly with intestinal permeability: rationale and perspectives. 22ndWorkshop on the Developments in the Italian PhD Research on Food Science Technology and Biotechnology, Free University of Bozen, Bozen, September 20th-22nd,2017

S. Bernardi, S. Guglielmetti, C. Del Bo', M. Marino; G. Gargari, A. Cherubini, C. Andres-Lacueva, N. Hidalgo, P. Casas- Agustench, M. Winterbone, A. Narbad, P. Kroon, P. Riso, A randomised controlled trial to assess the impact of a polyphenol-enriched diet on intestinal permeability in the elderly: The MaPLE study, ICPH 2017, Quebec city

S. Bernardi, S. Guglielmetti, C. Del Bo'; G. Gargari, A. Cherubini, C. Andres-Lacueva, P. Kroon, P. Riso, Valutazione della permeabilità intestinale in un gruppo di soggetti anziani nell'ambito del progetto MaPLE, SINU 2017, Torino, Italy

S Bernardi, O Parodi, G Mellone, F Giugni, F Vozzi, P Riso, Can mobile application manage dietary behaviour in the older population? The DoReMi project approach. XXXVII SINU 2016 Congress, Bologna, Italy

Campolo J, **Bernardi S**, Cozzi L, Caruso R, Dellanoce C, Tonini , Parolini M, De Chiara B, Micheloni G, Giannattasio C, Parodi O, - "Medium-term effect of sublingual L-glutathione supplementation on flow- mediated dilation and oxidative stress markers in male subjects with cardiovascular risk factors"- 17th International Symposium on Atherosclerosis - ISA 2015 Amsterdam

Campolo J, **Bernardi S**, Cozzi L, Caruso R, Dellanoce C, Tonini , Parolini M, De Chiara B, Micheloni G, Giannattasio C, Parodi O, - "Medium term effect of sublingual L-glutathione (L-GSH) supplementation on flow-mediated dilation and



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

oxidative stress markers in subjects with cardiovascular risk factors" - 75° congresso nazionale Società Italiana di Cardiologia - Roma 13 - 15 dic 2014 - ISBN: 9788894052916

ALTRE INFORMAZIONI

Ottime capacità informatiche e gestionali. Utilizzo pacchetto Office, principali database di ricerca scientifica e software di elaborazione modelli alimentari per singoli e collettività.

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

Luogo e data: Crema, 09/06/2020

FIRMA 