



**SELEZIONE PUBBLICA, PER TITOLI ED ESAMI, PER IL RECLUTAMENTO DI N. 1 UNITÀ DI PERSONALE DI CATEGORIA D - POSIZIONE ECONOMICA D1 - AREA TECNICA, TECNICO-SCIENTIFICA ED ELABORAZIONE DATI, CON RAPPORTO DI LAVORO SUBORDINATO A TEMPO DETERMINATO E PARZIALE AL 50%, DELLA DURATA DI 12 MESI, PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA SALUTE, A SUPPORTO DELLE ATTIVITÀ DEL PROGETTO DI RICERCA DAL TITOLO “ VALUTAZIONE DEGLI APPORTI NUTRIZIONALI TRA 1 E 3 ANNI DI VITA IN UNA COORTE DI BAMBINI ITALIANI A RISCHIO DI OBESITÀ IN ETÀ SCOLARE” UTILIZZANDO I DATI DEL PROGETTO DENOMINATO “EARLYNUTRITION (LONG TERM EFFECTS OF EARLY NUTRITION ON LATER HEALTH)”, CONTRATTO FP7-KBBE-2011-289346 GIÀ CONCLUSO - BANDITA CON DETERMINA N. 19612/2019 DEL 14/11/2019 E PUBBLICATA SUL SITO INTERNET D’ATENEIO IN DATA 14/11/2019 - CODICE 20467**

## TRACCE PROVE SCRITTE

La Commissione giudicatrice della selezione, nominata con determina n. 22115/2019 del 10/12/2019 e così composta:

DOTT. BANDERALI GIUSEPPE - PRESIDENTE

DOTT.SSA ZERMIANI PAOLA EUGENIA - COMPONENTE

DOTT.SSA VERDUCI ELVIRA - COMPONENTE

DOTT.SSA FORCOLINI DESIREE PAOLINA CELESTE - SEGRETARIO

comunica le tracce relative alla prima prova scritta:

### TRACCIA n. 1

Il Candidato illustri quali sono gli strumenti nutrizionali per valutare la dieta nel bambino

### TRACCIA n. 2

Il Candidato illustri quali sono le metodologie per valutare il metabolismo basale del bambino

### TRACCIA n. 3

Il Candidato illustri come calcolare il carico e l'indice glicemico della dieta di un bambino

La Commissione comunica le tracce relative alla seconda prova scritta a contenuto teorico-pratico

### TRACCIA n. 1

Giunge all'attenzione del candidato un bambino maschio dell'età di 4 anni, nessuna nota anamnestica di rilievo, sedentario.

Parametri antropometrici: Peso: 22.5 kg; Altezza: 103.5 cm

Calcolare:

- Il BMI
- I Percentili di peso ed altezza
- Il BMI for age z-score
- Il peso ideale del paziente



- Il fabbisogno calorico del paziente

Dare un'interpretazione

- del BMI, il paziente è normopeso, sovrappeso o obeso?

**TRACCIA n. 2**

Giunge all'attenzione del candidato un bambino maschio dell'età di 4 anni, lieve ritardo psicomotorio, stile di vita attivo. Crescita sempre a regolare sul 3 pc WHO per peso e sul 15 pc per altezza. Nessuna problematica endocrinologica o da malassorbimento riscontrata, celiachia negativa. Giunge alla Sua attenzione ed i genitori riferiscono dieta poco varia e inappetenza.

Alla visita:

Parametri antropometrici: Peso: 12.2 kg Altezza: 99 cm

Porta in visione diario alimentare dal quale emerge: apporto calorico di 800Kcal/die e la seguente distribuzione di macronutrienti : 13% en da proteine; 33% en da lipidi; 54%en da carboidrati

Calcolare

- Il BMI
- I Percentili di peso ed altezza
- Il BMI for age z-score
- Il fabbisogno calorico del paziente

Dare una breve interpretazione

- Dei dati emersi dal diario alimentare ed eventualmente, se lo ritieni utile, consiglia un'integrazione di supporto per OS

**TRACCIA n. 3**

Giunge all'attenzione del candidato una bambina di 2 anni e 6 mesi, nessuna nota anamnestica di rilievo, sedentaria.

Parametri antropometrici: Peso: 22.5 kg; Altezza: 103.5 cm

Calcolare

- Il BMI
- I Percentili di peso ed altezza
- BMI for age z-score
- Il peso ideale del paziente
- Il fabbisogno calorico del paziente

Dare un'interpretazione

- del BMI, la bambina è normopeso, sovrappeso o obesa?

LA COMMISSIONE

DOTT. BANDERALI GIUSEPPE - PRESIDENTE .....

DOTT.SSA ZERMIANI PAOLA EUGENIA - COMPONENTE .....

DOTT.SSA VERDUCI ELVIRA - COMPONENTE .....

DOTT.SSA FORCOLINI DESIREE PAOLINA CELESTE - SEGRETARIO .....