

ALLEGATO B

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

selezione pubblica per n. 1 posto di Ricercatore a tempo determinato ai sensi dell'art.24, comma 3, lettera b) della Legge 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2, settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 presso il Dipartimento di Scienze biomediche per la salute, (avviso bando pubblicato sulla G.U. n. 53 del 05/07/2019) Codice concorso 4151

[Christian Doria] CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI (NON INSERIRE INDIRIZZO PRIVATO E TELEFONO FISSO O CELLULARE)

COGNOME	DORIA
NOME	CHRISTIAN
DATA DI NASCITA	[22/05/1979]

ESPERIENZE FORMATIVE:

Diploma

Tipo di diploma e indirizzo: Maturità Scientifica

Istituto: Liceo Scientifico "Marie Curie"

Città: Giulianova

Stato: Italia

Votazione: 41/60

Laurea D.M. 509/1999

Tipo di laurea e laurea: Corso di laurea triennale in Scienze Motorie -Indirizzo Educazione Motoria e Sport (classe 33)

Università: UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI L' AQUILA

Città: L'Aquila

Stato: Italia

Titolo tesi: DETERMINAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA MASSIMA MEDIANTE SPRINT DI DIVERSA LUNGHEZZA

Votazione: 110/110 e Lode

Anno inizio: 1998

Anno fine: 2002

Data conseguimento: 29.11.2002

Laurea specialistica D.M. 509/1999

Tipo di laurea e laurea: Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (classe 76/s)

Università: UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI L' AQUILA

Città: L'Aquila

Titolo tesi: LA VALUTAZIONE DEL CARDIOPATICO: FITNESS O WELLNESS?

Votazione: 110/110 e Lode

Anno inizio: 2003

Anno fine: 2004

Data conseguimento: 23.07.2004

Dottorato di Ricerca

Corso di Dottorato in Biochimica, Fisiologia e Patologia del Muscolo XXII Ciclo, UNIVERSITA' DEGLI STUDI «G.D'ANNUNZIO» CHIETI-PESCARA, Chieti (Italy)

L'attività di formazione è svolta presso il Dipartimento di Scienze Mediche di Base ed Applicate, Laboratorio di Fisiologia Applicata, Sezione di Fisiologia e Patologia del Movimento, UNIVERSITA' DEGLI STUDI «G.D'ANNUNZIO» CHIETI-PESCARA

Titolo tesi: L' ALLENAMENTO DELLA FORZA NELL' ANZIANO: NUOVE STRATEGIE CONTRO LA SARCOPENIA

Anno inizio: 2006

Anno fine: 2009

Data conseguimento: 18.02.2010

Borsista Post-doc legge 30.11.89 n. 398

Post-dottorato per attività di ricerca sul tema "VALUTAZIONE FUNZIONALE NELL'ANZIANO SANO SOTTOPOSTO A PROCEDURE DI ALLENAMENTO ANTISARCOPENICO",

presso il Dipartimento di Neuroscienze e Imaging, UNIVERSITA' DEGLI STUDI «G.D'ANNUNZIO» CHIETI-PESCARA, Chieti (Italy)

L'attività di ricerca è stata svolta presso la Sezione di Scienze Mediche di Base ed Applicate, Laboratorio di Valutazione Funzionale, UNIVERSITA' DEGLI STUDI «G.D'ANNUNZIO» CHIETI-PESCARA

Anno inizio: 2011

Anno fine: 2013

Periodo: 01/02/2011-31/01/2013

Assegno di Ricerca art. 22 della legge 30 dicembre 2010, n. 240

Assegnista di ricerca per attività di ricerca sul tema “PROCESSI DI COORDINAZIONE MOTORIA E VISUOSPAZIALE IN SOGGETTI ANZIANI”, presso il Dipartimento di Medicina e Scienze dell’ Invecchiamento, UNIVERSITA’ DEGLI STUDI «G.D’ANNUNZIO» CHIETI-PESCARA, Chieti (Italy)

L’attività di ricerca è stata svolta presso il Dipartimento di Neuroscienze Imaging e Scienze Cliniche, Sezione di Fisiologia e Fisiopatologia, Laboratorio di Valutazione Funzionale, UNIVERSITA’ DEGLI STUDI «G.D’ANNUNZIO» CHIETI-PESCARA

Anno inizio: 2013

Anno fine: 2015

Periodo: 03/06/2013-02/06/2015

Assegnista di ricerca con Assegno di Ricerca rinnovabile, per attività di ricerca sul tema “NUOVI PROTOCOLLI DI ATTIVITA’ FISICA CONTRO LA SARCOPENIA: VALUTAZIONE FUNZIONALE E PROGRAMMI DI ALLENAMENTO SPECIFICI”, presso il Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche, UNIVERSITA’ DEGLI STUDI «G.D’ANNUNZIO» CHIETI-PESCARA, Chieti (Italy)

L’attività di ricerca è svolta presso il Dipartimento di Neuroscienze Imaging e Scienze Cliniche, Sezione di Fisiologia e Fisiopatologia, Laboratorio di Valutazione Funzionale, UNIVERSITA’ DEGLI STUDI «G.D’ANNUNZIO» CHIETI-PESCARA

Anno inizio: 2015

Anno fine: 2017

Periodo: 01/07/2015-30/06/2017

Assegnista di ricerca con Assegno di Ricerca biennale, per attività di ricerca sul tema “RISPOSTA MECCANOMIOGRAFICA DEI MUSCOLI RESPIRATORI PRIMA E DOPO ALLENAMENTO IPERVENTILATORIO ISOCAPNICO IN PAZIENTI CON SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA”, presso il Dipartimento di Scienze biomediche per la salute, UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI MILANO, Milano (Italy)

L’attività di ricerca è svolta presso il Dipartimento di Scienze biomediche per la salute ,Scuola di Scienze Motorie, Via Giuseppe Colombo, 71 Milano, UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI MILANO, MILANO

Anno inizio: 2018

Anno fine: 2020

Periodo: 01/05/2018-30/04/2020

Borsa di studio per attività di ricerca art. 18 della legge 30 dicembre 2010, n. 240

Borsa di studio per attività di ricerca sul tema “Attività fisica specifica e innovativa per l’ invecchiamento attivo”, presso il Dipartimento di Neuroscienze, Imaging e Scienze Cliniche, UNIVERSITA’ DEGLI STUDI «G.D’ANNUNZIO» CHIETI-PESCARA, Chieti (Italy)

L’attività di ricerca è svolta presso il Dipartimento di Neuroscienze Imaging e Scienze Cliniche, Sezione di Fisiologia e Fisiopatologia, Laboratorio di Valutazione Funzionale, UNIVERSITA’ DEGLI STUDI «G.D’ANNUNZIO» CHIETI-PESCARA

Anno inizio: 2017

Anno fine: 2018

Periodo: 01/11/2017-30/04/2018

Premi e riconoscimenti per l’attività scientifica, inclusa l’affiliazione ad accademie di riconosciuto prestigio nel settore

Premi e riconoscimenti Internazionali

Vincitore del premio come principale autore del “BEST POSTER” nella categoria Basic Research.

C. Doria, V. Verratti, G. Bosco, A. Pietrangelo, G. Di Tano.

Effects of high altitude exercise on muscle strength and power

“3rd Mountain, Sport & Health”-Updating Study and Research from Laboratory to Field- International Congress 12th -14 th November 2009, Rovereto (TN)- Italy (Sessione Poster)

Affiliazione a Società Scientifiche

Dal 2006 membro dell' IIM: Istituto Universitario di Miologia;

Dal 2011 socio della SIF: Società Italiana di Fisiologia;

Dal 2016 socio della SISMES: Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive.

Stage presso laboratori Nazionali

Stage presso "CeBiSM" Centro di Bioingegneria e Scienze Motorie, Rovereto (TN), per lo studio di: "Sviluppo di metodologie innovative per la valutazione funzionale degli atleti nello sci di fondo", Responsabile laboratorio ospitante Prof. Federico Schena.

Periodo: dal 01.07.2007 al 31.12.2007

Stage presso laboratori Internazionali

2 Stages presso "Eldoret Training Camp" Eldoret, Kenia, per lo studio della valutazione di maratoneti d' elite, Responsabile laboratorio ospitante Dott. Gabriele Rosa e Dott. Claudio Berardelli.

1° stage dal 15.03.2009 al 20.04.2009

2° stage dal 05.09.2009 al 11.10.2009

Organizzazione o partecipazione come relatore a convegni di carattere scientifico in Italia o all'estero

Invited speaker

1. Christian Doria

Il protocollo sperimentale differenziato nell'anziano: metodologie a confronto

IX CONVENTION ISSA ITALIA

9 giugno 2007 Bellaria (RN) - Centro Congressi Europeo

2. C. Doria

Parametri tecnico-scientifici del training

23° CONGRESSO NAZIONALE ANASMES- ATTIVITA' FISICO-SPORTIVA: LE DIMENSIONI DEL RISCHIO - CHIETI 16-18 GIUGNO 2007

3. C. Doria

Effetti di differenti protocolli di esercizio nell'anziano per contrastare la sarcopenia

Convegno "L' attività fisica come farmaco?" UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI L'AQUILA - L'Aquila 17 NOVEMBRE 2017

Attività di relatore a congressi internazionali:

1. C. Doria, G. Di Tano, R. Saggini, P. Iodice, G. Fanò.

Effects of physical activity on strength and transcriptional profile in the elderly

2nd Mountain, Sport & Health-Updating Study and Research from Laboratory to Field- International congress 18-20 October 2007, Rovereto (TN)- Italy

2. Christian Doria, Gerardo Bosco, Guglielmo Di Tano, Tiziana Pietrangelo.

Anaerobic capacity and isometric contraction strength in six Italian climbers selected for Himalaya expedition

2009 Spring PaduaMuscleDays Terme Euganee & Padova (Italy), April 26 - 28, 2009

BAM - Basic and Applied Myology; European Journal of Translational MYology Vol. 19 (4) 2009 pag. 200

3. INTENSITY PARAMETERS CORRESPONDING TO FIXED LACTATE CONCENTRATIONS DETERMINED BY PERCEIVED EXERTION.

Doria, C., Dantas, J.L., Rossi, H., Rosa, G., Pietrangelo, T., Fano'-Illic, G.
18th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE (ECSS) - 26th-29th June 2013 - Barcelona - Spain

Attività di relatore a congressi nazionali:

1. C. Doria, T. Pietrangelo, E. Limonta, A. Veicsteinas, C. Babiloni, F. Eusebi, P. Aschieri, A. Lino, and G. Fanò. Energetics of kata and kumite: comparative aspects
IV° Meeting IIM 21-24 Novembre 2007- Scuola dello Sport del CONI, ROMA
2. Doria C, Agnello L, Limonta E, Eusebi F, Babiloni C, Aschieri P, Lino A, Fanò G, Pietrangelo T
Energetics of karate (kata and kumite) in top level athletes
WORKSHOP CONGIUNTO IIM-SISMES, Venerdì 31 Ottobre 2008, Certosa di Pontignano, Siena
3. Doria Christian Energetics of karate (kata and kumite techniques) in top-level athletes
Riunione Nazionale dei Dottorandi di Fisiologia 2009
Santa Croce in Fossabanda (Pisa), 22-25 Giugno 2009
4. Doria C, Verratti V, Bosco G, Di Tano G, Fanò G, Pietrangelo T
Physiological effects of hypoxia on muscle strenght and power
Annual Meeting of Young Researchers in Physiology 2010, Santa Croce in Fossabanda (Pisa)
16-19 Giugno 2010
5. Doria C, Mancinelli R, Pietrangelo T, Di Tano G, Fanò G, Fulle S
Effects of neuromuscular electrical stimulation training on skeletal muscle strength in elderly people
5° Meeting " Young Researchers in Physiology" Fondazione MediaTerraneo - Baia del Silenzio Sestri Levante (GE) 8-10 Giugno 2011
6. Valutazione della saturimetria e del carico interno mediante RPE in trekkers: "Trek Gokio Kumbu/Amadablam 2012"
Doria C, Moriconi E, Cavaliere G, Pietrangelo T, Fanò G, Verratti V
XIV Congresso Nazionale - Società Italiana Medicina di Montagna, SIMEM, Chieti 30 novembre -1 dicembre 2012
7. Doria Christian, Dantas José Luiz, Rossi Huber, Rosa Gabriele, Pietrangelo Tiziana, Fano'-Illic Giorgio
Parametri di intensità corrispondenti a concentrazioni fisse di lattato determinate dallo sforzo percepito: una proposta operativa
LAVORI IN CORSO Milano, 28 febbraio 2013
8. C. Doria, J.L. Dantas , F.Y. Nakamura, T. Pietrangelo
The individual rate of perceived exertion: an efficient method for monitoring training intensity in runners
Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - VII CONGRESSO NAZIONALE, Padova 2 - 4 ottobre 2015 Volume 11, Supplement 1, S1-S102 DOI 10.1007/s11332-015-0234-0
9. Effects of auto-selected intensity in neuromuscular electrical stimulation and resistance training on muscle responses and functional capacity of elderly people.
C. Doria, J.L. Dantas , V. Verratti, T. Pietrangelo
Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - VII CONGRESSO NAZIONALE, Padova 2 - 4 ottobre 2015 Volume 11, Supplement 1, S1-S102 DOI 10.1007/s11332-015-0234-0
10. Doria C, Tam E, Bruseghini P, Calabria E, Dal Sacco, L, Grassi B, Pietrangelo T, Pogliaghi S, Reggiani C, Salvadego D, Schena F, Toniolo L, Verratti V, Vernillo G, Capelli C.
Effetti dell' esercizio fisico e dell' esposizione all' alta quota sul metabolismo ossidativo, la composizione muscolare e il costo metabolico del cammino nelle donne: "GOKYO KHUMBU/AMA DABLAM TREK 2012".
XVII Congresso Nazionale - Società Italiana Medicina di Montagna, SIMEM, Courmayeur 25-26 settembre 2015

11. Doria C, Verratti V, Fano'-Illic G, Pietrangelo T.

A new performance index in volleyball

Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - IX CONGRESSO NAZIONALE, Brescia 29 settembre- 1 ottobre 2017 Sport Sciences for Health DOI 10.1007/s11332-017-0384-3

12. C. Doria, E. Ce', S. Longo, A. Montaruli, G. Coratella, E. Limonta, S. Shokohyar, S. Rampichini, F. Esposito

Assessment of work load intensity in respiratory muscle training

Keynote oral presentation

Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - X CONGRESSO NAZIONALE, Messina 5 - 7 ottobre 2018 Sport Sciences for Health (2018) 14 (Suppl 1):S1-S99

<https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

13. C. Doria

Human diaphragm muscle mechanical response during electrical phrenic nerve stimulation: reliability of mechanomyographic measurements

Lavori in corso - 15 febbraio 2019 Via Mangiagalli 32 Milano

Partecipazioni a congressi nazionali:

1. M.De Martinis, C.Doria, F.Schiazza, F.Gambacorta, T.Pietrangelo

Le capacità anaerobiche di sciatori di fondo juniores

21° CONGRESSO NAZIONALE ANASMES - ATTIVITA' FISICO-SPORTIVA E PATOLOGIA NEUROMUSCOLARE CHIETI 19-22 GIUGNO 2005

2. C. Puglielli, C. Doria, R. Mancinelli, P. Iodice, G. Di Tano, G. Montanari, G.

Bosco, R. Saggini, G. Fanò, T. Pietrangelo.

Effects of different physical training against sarcopenia: cellular and molecular analysis.

IV° Meeting IIM 21-24 Novembre 2007- Scuola dello Sport del CONI, ROMA

3. Pietrangelo T, Puglielli C, Mancinelli R, Doria C, Bosco G, Toniolo L, Reggiani C, Di Tano G, Saggini R, Fanò G, Fulle S.

Human satellite cells-dependent re generation of aged skeletal muscle: physiology to molecular biology.

Atti del 2008 Spring PaduaMuscleDays Muscle Functional Recovery of Muscle Tissue

Padova, 13-15 April, 2008.

4. High altitude exercise: correlation between serum antioxidant defense system and anthropometrics profile

VERRATTI V, BUCCIARELLI T, DORIA C, MIRABILIO A, AMICARELLI F, FALONE S

60° Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiologia Siena, 23-25 Settembre 2009

Acta Physiologica 2009; Volume 197, Supplement 672. Abstract number: P176.

5. Effect of oxygen pre-breathing on platelet and lymphocytes modulation during scuba diving

BOSCO G, MANCINELLI R, MORABITO C, PILLA R, DORIA C, CORONA C, DI TANO G, FANO G

60° Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiologia

Siena, 23-25 Settembre 2009 Acta Physiologica 2009; Volume 197, Supplement 672. Abstract number: P26.

6. R. Mancinelli, L. Toniolo, C. Doria, R. La Rovere, G. Fanò, S. Fulle, C. Reggiani and T. Pietrangelo

Molecular and cellular analysis of skeletal muscle under severe hypoxic conditions and physical activity

VI° Meeting IIM Interuniversity Institute of Myology-Certosa di Pontignano (SI), 21-23 October, 2009.

7. Variazioni metaboliche e modulazione infiammatoria correlate all'ipossia ipobarica "Spedizione Manaslu 2008" Bosco G, Di Tano G, Doria C, Guagnano MT, Gialluca G, Di Giulio C, Verratti V.

Progressi in Medicina di Montagna, 23-24 Ottobre 2009, Viterbo

8. New countermeasures against Sarcopenia as model for muscular strength training for space flight

Pietrangelo T., Doria C., Mancinelli R., Iodice P, Saggini R., Fanò G. and S. Fulle

Life in Space for Life on Earth Symposium, 13-18 June 2010 Trieste, Italy.

9. Changes of reproductive hormones, body composition and semen analysis, before and after a high-altitude expedition (Manaslu-8163 m)
 VERRATTI V, FANO' G, PELLICIONE F, CACCHIO M, DORIA C, FRANCAVILLA S, DI GIULIO C
 61° Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiologia
 Varese, 15-17 Settembre 2010 *Acta Physiologica*. September 2010 • Volume 200 • Supplement 681. 207

10. Effects of muscle electrostimulation training in elderly: a case report
 Toniolo L, Canato M, Pietrangelo T, Doria C, Fanò G, Reggiani C
 62° Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiologia Sorrento, 25-27 Settembre 2011
Acta Physiologica. September 2011 • Volume 203 • Supplement 688. P44

11. Accuracy of Sensewear Armband® in estimating flat vs. inclined pole walking energy expenditure
 Vernillo G, Leonardi A, Grainer A, Doria C, Savoldelli A, Reggiani C, Fanò-Illic G, Verratti V, Schena F
 Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - IV CONGRESSO NAZIONALE,
 Palermo 5 - 7 ottobre 2012 *Sport Sci Health* (2012) 8 (Suppl 1):S1-S70 DOI: 10.1007/s11332-012-0030-z

12. Trek Everest/Khumbu 2012: stress ossidativo da esercizio fisico in alta quota
 Ferrante C, Brunetti L, Orlando G, Menghini L, Verratti E, Moriconi E, Pietrangelo T, Doria C
 XIV Congresso Nazionale - Società Italiana Medicina di Montagna, SIMEM, Chieti 30 novembre -1 dicembre 2012

13. J. L. Dantas, C. Doria, T. Pietrangelo, V. Verratti, G. Di Tano, S. Fulle, G. Fano` Illic
 Effects of neuromuscular electrical stimulation and resistance training on skeletal muscle responses of elderly people *Sport Sci Health SISMES - V NATIONAL CONGRESS* September 2013, Volume 9, Issue 1 Supplement, pp 1-94 DOI 10.1007/s11332-013-0152-y

14. A. Spinoglio, T. Pietrangelo, C. Doria, M.G. Vinciguerra, G. Fano` Illic
 Electro stimulation as prevention or treatment of sarcopenia
Sport Sci Health SISMES - V NATIONAL CONGRESS September 2013, Volume 9, Issue 1 Supplement, pp 1-94 DOI 10.1007/s11332-013-0152-y

15. T. Pietrangelo, E.S. Di Filippo, R. Mancinelli, M. Marrone, C. Doria, V. Verratti, L. Toniolo, J.L. Dantas, S. Fulle.
 Effect of neuromuscular electrical stimulation on human skeletal muscle of healthy elderly.
 Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - IX CONGRESSO NAZIONALE,
 Brescia 29 settembre- 1 ottobre 2017 *Sport Sciences for Health* DOI 10.1007/s11332-017-0384-3

16. V.Verratti, F. Ietta, L. Paulesu, R. Romagnoli, I. Ceccarelli, C. Doria, G. Fano Illic, C. Di Giulio, T. Pietrangelo, A. M. Aloisi.
 Physiological effects of high-altitude trekking on gonadal and thyroid hormonal responses in young lowlander women.
 Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - IX CONGRESSO NAZIONALE,
 Brescia 29 settembre- 1 ottobre 2017 *Sport Sciences for Health* DOI 10.1007/s11332-017-0384-3

17. T.Pietrangelo, C.Doria, E.S. Di Filippo, R. Mancinelli, M. Marrone, V. Verratti, G. Fano` -Illic, S. Fulle
 Oxidative stress on human skeletal muscle regeneration of healthy elderly after endurance and resistance training.
 Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - IX CONGRESSO NAZIONALE,
 Brescia 29 settembre- 1 ottobre 2017 *Sport Sciences for Health* DOI 10.1007/s11332-017-0384-3

18. S. Rampichini, C. Doria, E. Limonta, M. Borrelli, S. Longo, G. Coratella, S. Shokhoyar, L. Galasso, A. Montaruli, E. Ce`, F. Esposito
 Respiratory muscle training in neurodegenerative disease: the state of the art.
 Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - X CONGRESSO NAZIONALE,
 Messina 5 - 7 ottobre 2018 *Sport Sciences for Health* (2018) 14 (Suppl 1):S1-S99
<https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

19. E. Ce`, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, S. Shokohyar, C. Doria, L. Galasso, E. Roveda, F. Esposito
Effects of isolated muscle training on central and peripheral vasomotor response and blood flow.
Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - X CONGRESSO NAZIONALE,
Messina 5 - 7 ottobre 2018 Sport Sciences for Health (2018) 14 (Suppl 1):S1-S99
<https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

20. M. D'Amico, D. Bondi, E. Kinel, P. Roncoletta, V. Verratti, C. Doria, T. Pietrangelo
A.C.T.I.V.E. AGEING (Adapted Controlled Training Individualised through Verification in the Elderly): an innovative comprehensive multifactorial evaluation for the planning and monitoring of Adapted Physical Activity in the elderly.
Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - X CONGRESSO NAZIONALE,
Messina 5 - 7 ottobre 2018 Sport Sciences for Health (2018) 14 (Suppl 1):S1-S99
<https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

21. M. Borrelli, S. Rampichini, C. Doria, E. Limonta, S. Longo, S. Shokohyar, G. Coratella, E. Roveda, E. Ce`, F. Esposito
Reliability of ultrasound assessment of diaphragm structure and function.
Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - X CONGRESSO NAZIONALE,
Messina 5 - 7 ottobre 2018 Sport Sciences for Health (2018) 14 (Suppl 1):S1-S99
<https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

22. L. Galasso, L. Castelli, A. Mule`, E. Bruno, P. Pasanisi, E. Ce', C. Doria, A. Caumo, A. Montaruli, F. Esposito, E. Roveda
Circadian rhythm of activity levels in breast cancer women.
Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - X CONGRESSO NAZIONALE,
Messina 5 - 7 ottobre 2018 Sport Sciences for Health (2018) 14 (Suppl 1):S1-S99
<https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

23. S. Rampichini, E. Limonta, M. Borrelli, E. Ce`, S. Longo, C. Doria, S. Shokohyar, G. Coratella, E. Roveda, A. Montaruli, F. Esposito
Acute effects of non-customized, boil-and-bite oral splint on muscle flexibility and dynamic balance.
Ricerca & Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, SISMES - X CONGRESSO NAZIONALE,
Messina 5 - 7 ottobre 2018 Sport Sciences for Health (2018) 14 (Suppl 1):S1-S99
<https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>

Partecipazioni a congressi internazionali:

1. Development of muscular strength in sarcopenia : comparing three different training methodologies
Iodice P, Di Tano G, Doria C, Saggini A, Saggini R
Myologie 2008 3e Congress International de Myologie 26 au 30 Mai 2008 Marseille

2. Bosco G, Zanon V, Yang ZJ, Doria C, Landolfi A, Vezzani G, Camporesi EM
Pre-treatment in simulated dives: hyperbaric vs. normobaric oxygenation.
Undersea & Hyperbaric Medical Society-Annual Scientific Meeting- June 26-28,2008-Salt Lake City, Utah

3. Verratti V, Doria C, Bosco G, Berardinelli F, Savini F, Di Giulio C, Di Ilio C
Effects of normo/hyperbaric oxygen pre-treatment on blood sex hormone profile in scuba divers.
Undersea & Hyperbaric Medical Society-Annual Scientific Meeting- June 25-27,2009-Las Vegas, Nevada

4. Bosco G, Doria C, Morabito C, Pilla R, Corona C, Di Tano G, Camporesi EM, Fanò G
Prevention of decompression sickness (DCS) with graded pre-oxygenation.
Undersea & Hyperbaric Medical Society-Annual Scientific Meeting- June 25-27,2009-Las Vegas, Nevada

5. Verratti V, Di Giulio C, Pelliccione F, D'Angeli A, Cordeschi G, Berardinelli F, Doria C and Francavilla S.
Human Reproduction in chronic high altitude hypoxia (experimental project "Manaslu 2008").
"3rd Mountain, Sport & Health"-Updating Study and Research from Laboratory to Field- International congress 12th -14 th November 2009, Rovereto (TN)- Italy

6. C. Doria, V. Verratti, G. Bosco, A. Pietrangelo, G. Di Tano.
Effects of high altitude exercise on muscle strength and power
"3rd Mountain, Sport & Health"-Updating Study and Research from Laboratory to Field- International congress 12th -14 th November 2009, Rovereto (TN)- Italy
Vincitore del premio come principale autore del "BEST POSTER" nella categoria Basic Research.

7. Merati G, Veicsteinas A, Castiglioni P, Agnello L, Doria C, Berardelli C, Rosa
Resting Heart Rate And Blood Pressure In Elite Kenyan Runners. 58th Annual Meeting & 2nd World Congress on Exercise is Medicine® May 31-June 4, 2011 Colorado Convention Center Denver, Colorado
Medicine & Science in Sports & Exercise: May 2011 - Volume 43 - Issue 5 - p 777

8. Effects of trekking at high altitudes on cardiovascular, hormonal and blood biochemical parameters: evidences from the 2009 Kilimanjaro Expedition
Verratti V, Doria C, Falone S, Gabrielli E, Bosco G, Reggiani C, Fanò G, Di Giulio C
"4th Mountain, Sport & Health"-Updating Study and Research from Laboratory to Field
International Congress, 10th -12 th November 2011, Rovereto (TN)- Italy

9. Energy expenditure in the 2011 Adamello Super Trail race
Rossi H, Rosa G, Spini M, Ruggeri L, Verratti V, Pietrangelo T, Fanò G, Doria C
"4th Mountain, Sport & Health"-Updating Study and Research from Laboratory to Field
International Congress, 10th -12 th November 2011, Rovereto (TN)- Italy

10. Altitude training and adrenergic regulation in elite marathon runners
Doria C, Berardelli C, Rosa G, Ferrante C, Orlando G, Di Giulio C, Vacca M, Brunetti L, Pietrangelo T, Fanò G, Verratti V
"4th Mountain, Sport & Health"-Updating Study and Research from Laboratory to Field
International Congress, 10th -12 th November 2011, Rovereto (TN)- Italy

11. FIXED CONCENTRATION LACTATE TESTS IN RUNNERS: WHAT IS THE IDEAL SPEED TO START?
Dantas, J.L., Doria, C., Rossi, H., Rosa, G., Pietrangelo, T., Fano'-Illic, G.
18th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE (ECSS) - 26th-29th June 2013 - Barcelona - Spain

12. Acute static stretching does not alter balance control ability: the role of neuromuscular activation
Shokohyar, S., Brambilla, B., Cè, E., Longo, S., Coratella, G., Rampichini, S., Borrelli, M., Doria, C., Limonta, E., Esposito, F.
24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE (ECSS) - 3rd-6th July 2019 - Prague - Czech Republic

13. Fat content and muscle quality of the quadriceps muscle assessed by electrical impedance myography: correlations with ultrasound measurements Longo, S., Cè, E., Coratella, G., Doria, C., Rampichini, S., Shokoyar, S., Borrelli, M., Limonta, E., Esposito, F.
24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE (ECSS) - 3rd-6th July 2019 - Prague - Czech Republic

14. Physical intervention and myo-microrna expression on satellite cells of elderly
Pietrangelo, T., Di Filippo, E.S., Bondi, D., Doria, C., Jandova, T., Verratti, V., Fulle, S.
24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE (ECSS) - 3rd-6th July 2019 - Prague - Czech Republic

Organizzazione convegni:

I 18 mesi piu' importanti per mamma e bambino-africa e Italia: due mondi a confronto. 27 aprile 2016- Auditorium del Rettorato, via dei Vestini 32, Chieti

Elenco pubblicazioni scientifiche in riviste con peer review:

1. Tiziana Pietrangelo, Rosa Mancinelli, Luana Toniolo, Lina Cancellara, Antonio Paoli, Cristina Puglielli, Pierpaolo Iodice, Christian Doria, Gerardo Bosco, Luigi D'Amelio, Guglielmo di Tano, Stefania Fulle, Raoul Saggini, Giorgio Fanò and Carlo Reggiani.
Effects of local vibrations on skeletal muscle trophism in elderly people: Mechanical, cellular, and molecular events.
International Journal Molecular Medicine 24:503-512, 2009. DOI:10.3892/ijmm_00000259
IF2018= 2,928
2. Doria C, Veicsteinas A, Limonta E, Maggioni MA, Aschieri P, Eusebi F, Fanò G and Pietrangelo T.
Energetics of karate (kata and kumite techniques) in top-level athletes.
European Journal Applied Physiology (2009) 107:603-610 DOI 10.1007/s00421-009-1154-y
IF2018=3,055
3. Gerardo Bosco, Zhong-Jin Yang, Guglielmo Guglielmo Di Tano, Enrico Camporesi, Fabio Faralli, Fabio Savini, Angelo Landolfi, Christian Doria and Giorgio Fanò
Effect of in-water oxygen pre-breathing at different depth on decompression-induced bubble formation and platelet activation.
Journal of Applied Physiology 2010 May;108(5):1077-83. Epub 2010 Feb 25.
doi:10.1152/jappphysiol.01058.2009
IF2018=3,140
4. Tiziana Pietrangelo, Luigi D' Amelio, Christian Doria, Rosa Mancinelli, Stefania Fulle and Giorgio Fanò
Tiny percutaneous needle biopsy: An efficient method for studying cellular and molecular aspects of skeletal muscle in humans.
International Journal Molecular Medicine 27: 361-367, 2011 DOI:10.3892/ijmm.2010.582
IF2018= 2,928
5. Pelliccione F, Verratti V, D'Angeli A, Micillo A, Doria C, Pezzella A, Iacutone G, Francavilla F, Di Giulio C, Francavilla S.
Physical exercise at high altitude is associated with a testicular dysfunction leading to reduced sperm concentration but healthy sperm quality.
Fertil Steril. 2011 Jul;96(1):28-33. Epub 2011 May 11. doi: 10.1016/j.fertnstert.2011.03.111
IF2018=5,411
6. Doria C, Toniolo L, Verratti V, Cancellara P, Pietrangelo T, Marconi V, Paoli A, Pogliaghi S, Fano G, Reggiani C, Capelli C.
Improved VO2 uptake kinetics and shift in muscle fiber type in high altitude trekkers.
J Appl Physiol. 111 (6), pp. 1597-1605 DOI: 10.1152/jappphysiol.01439.2010
IF2018=3,140
7. Pietrangelo T., Mancinelli R., Doria C., Di Tano G., Loffredo B., Fanò-Illic, G., Fulle, S.
Endurance and resistance training modifies the transcriptional profile of the vastus lateralis skeletal muscle in healthy elderly subjects. Sport Sciences for Health 2012 7 (1) , pp. 19-27 DOI: 10.1007/s11332-012-0107-8
8. Labbrozzi D., Bortoli L., Bertollo M., Bucci I., Doria C., Robazza C. Age-related differences in actual and perceived levels of physical activity in adolescent girls. Perceptual and Motor Skills, 2012, 114, 3, 723-734. DOI 10.2466/06.10.13.PMS.114.3.723-734
IF2018=1,049
9. Sergio Veneziani, Christian Doria, Luca Falciati, Claudio Carlo Castelli, Giorgio Fanò Illic
Return to competition in a chronic low back pain runner: beyond a therapeutic exercise approach, a case report. Eur J Trans Myol - Basic Appl Myol 2014; 24 (3): 203-207 DOI: <http://dx.doi.org/10.4081/bam.2014.3.203>

10. Dantas, José L.; Doria, Christian; Rossi, Huber; Rosa, Gabriele; Pietrangelo, Tiziana; Fanò-Illic, Giorgio; Nakamura, Fábio Y.
Determination of blood lactate training zone boundaries with rating of perceived exertion in runners. *J Strength Cond Res.* 2015 Feb;29(2):315-20. doi: 10.1519/JSC.0000000000000639.
IF2018=3,017
11. Dantas, José L.; Doria, Christian
Detection of lactate threshold in runners: what is the ideal speed to start an incremental test?
J Hum Kinet 2015, 45.1: 217-224. DOI: 10.1515/hukin-2015-0022
IF2018=1,414
12. Tam E., Bruseghini P., Calabria E., Dal Sacco L., Doria C., Grassi B., Pietrangelo T., Pogliaghi S., Reggiani C., Salvadego D., Schena F., Toniolo L., Verratti V., Vernillo G., Capelli C.
Gokyo Khumbu/Ama Dablam Trek 2012: effects of physical training and high altitude exposure on oxidative metabolism, muscle composition, and metabolic cost of walking in women.
European Journal Applied Physiology DOI 10.1007/s00421-015-3256-z
IF2018=3,055
13. Pietrangelo T., Di Filippo E.S., Mancinelli R., Doria C., Rotini A., Fanò-Illic G., Fulle S.
Low intensity exercise training improves skeletal muscle regeneration potential.
Frontiers in Physiology 6 (2015) doi: 10.3389/fphys.2015.00399
IF2018=3,201
14. Verratti V., Falone S., Doria C., Pietrangelo T., Di Giulio C. Kilimanjaro Abruzzo expedition: effects of high-altitude trekking on anthropometric, cardiovascular and blood biochemical parameters.
Sport Sciences for Health 11.3 (2015): 271-278. DOI 10.1007/s11332-015-0235-z
15. Scordella A., Doria C., Verratti V., Fano'-Illic g., Pietrangelo T. GOKIO KUMBU/AMADABLAM TREK 2012: stabilometric adaptation in women to exercise training at low and high altitude
Sport Sciences for Health 2016, 12.2: 151-156. DOI 10.1007/s11332-016-0269-x
16. Verratti, V., Paulesu, L., Pietrangelo, T., Doria, C., Di Giulio, C., & Aloisi, A. M. (2016). The influence of altitude hypoxia on uroflowmetry parameters in women. *American Journal of Physiology-Renal Physiology*, 311(3), F562-F566. DOI: 10.1152/ajprenal.00284.2016
IF2018=3,323
17. Di Filippo, E. S., Mancinelli, R., Marrone, M., Doria, C., Verratti, V., Toniolo, L., ... & Pietrangelo, T. (2017). Neuromuscular electrical stimulation improves skeletal muscle regeneration through satellite cell fusion with myofibers in healthy elderly subjects. *Journal of Applied Physiology*, jap-00855. DOI: 10.1152/japphysiol.00855.2016
IF2018=3,140
18. Verratti, V., Ietta, F.; Paulesu, L.; Romagnoli, R.; Ceccarelli, I.; Doria, C.; Fano Illic, G.; Di Giulio, C.; Aloisi, A.M. Physiological effects of high-altitude trekking on gonadal, thyroid hormones and macrophage migration inhibitory factor (MIF) responses in young lowlander women.
Physiological Reports (2017) doi:10.14814/phy2.13400
19. Sozen H., Ce E., Bisconti A. V., Rampichini S., Longo S., Coratella G., Shokohyar S., Doria C., Borrelli M., Limonta E., Esposito F. (2019). Differences in electromechanical delay components induced by sex, age and physical activity level: new insights from a combined electromyographic, mechanomyographic and force approach. *Sport Sciences for Health*, doi: 10.1007/s11332-019-00563-z
20. Bosco G, Paoli A, Rizzato A, Marcolin G, Guagnano MT, Doria C, Bhandari S, Pietrangelo T, Verratti V. Body Composition and Endocrine Adaptations to High-Altitude Trekking in the Himalayas. *Adv Exp Med Biol.* 2019 Jul 16. doi: 10.1007/5584_2019_414. [Epub ahead of print]
IF2018=2,126

21. Pietrangelo T., Doria C., Bondi D., Kinel E., Renda G., Neri G., Fanò-Illic G., Verratti V. Effects of endurance, resistance and neuro-muscular electrical stimulation trainings to the anthropometric and functional mobility domains in elderly. Accepted for publication in Journal of Gerontology and Geriatrics (2019)

Elenco pubblicazioni scientifiche su riviste senza peer review:

1. Berardelli C., Doria C. La maratona olimpica Evoluzione delle prestazioni verso Londra 2012. Scienza&Sport 2012, 15, 20-24
2. Rossi H., Doria C., Spini M., Ruggeri L. Adamello Super Trail Race. Scienza&Sport 2012, 16, 36-38

Attività di revisore per riviste scientifiche:

- Asian Journal of Sport Medicine;
- International Journal of Sports Physiology and Performance;
- Frontiers in Physiology section Exercise Physiology;
- International journal of Sports Science & Coaching;
- Plos one;
- Sport Sciences for Health;
- Biology of Sport.

Abilitato per Professore di Seconda Fascia per il Settore Scientifico disciplinare:

06/N2 - Scienze dell' esercizio fisico e dello sport.

Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN) 2016-2018

Dal 10/04/2017 al 10/04/2023

Attività didattica universitaria:

2018-

Docente lezioni integrative in Fisiologia per il Corso di “Funzionalità Fisiologica, Metabolica e Biomolecolare dell'Esercizio Fisico” (Resp. Prof. Fabio Esposito), per studenti iscritti al 1° anno dei Corsi di Laurea Magistrali in: Scienza dell'attività fisica per il benessere LM-67 e in Scienza, tecnica e didattica dello sport LM-68, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

2011-2018

Docente del Tirocinio “Fisiologia applicata allo sport”, 2 CFU, per studenti iscritti al 3° anno del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (classe L-22 - Nuovo ordinamento D.M. 270/04), Facoltà di Scienze dell' Educazione Motoria, Università degli Studi “G. d' Annunzio” Chieti-Pescara

2015-2018

Culture della Materia per l' insegnamento di PSI-13 Area motoria, Corso di Laurea: SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE - Facoltà di Psicologia - Università degli Studi “ecampus” Novedrate

2015-2018

Culture della Materia per l' insegnamento di Fisiologia Generale, Corso di Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche - Università degli Studi “G. d' Annunzio” Chieti-Pescara

2007-2008

Lezioni di Biomeccanica nell' ambito del corso di perfezionamento in Chinesiologia presso Università degli Studi "G. d' Annunzio" - Chieti-Pescara nell' A.A. 2007-2008

2006-2008

Culture della Materia per l' insegnamento di "Fisiologia del lavoro e dello sport" del Corso Integrato di "Anatomia clinica e Fisiologia dell' attività motoria", nel Corso di Laurea Specialistica (Classe 76/S) per gli studenti del I anno II semestre - Anno Accademico 2007/2008 - Facoltà di Scienze dell' Educazione Motoria - Università degli Studi "G. d' Annunzio" - Chieti-Pescara

2012

Tutor della Scuola di Fisiologia e Biofisica della Società Italiana di Fisiologia: " Fisiologia degli ambienti straordinari: risposte acute e adattamenti dell' organismo all' altitudine" Torino-Plateau Rosà (Breuil-Cervinia) 16-20 Aprile 2012

2016

Tutor della Scuola di Fisiologia e Biofisica della Società Italiana di Fisiologia: " Fisiologia della Nutrizione: metodi e misure" Libera Università di Alcatraz (Perugia) 10-13 Maggio 2016

2017

Supervisore tecnologico della Scuola di Fisiologia e Biofisica della Società Italiana di Fisiologia: "I metodi e i limiti della ricerca nello spazio: dalle cellule all' uomo" Libera Università di Alcatraz (Perugia) 07-10 Giugno 2017

Attività Accademiche:

2011-2018

Responsabile tecnico del Laboratorio di Valutazione Funzionale del Dipartimento di Neuroscienze Imaging e Scienze Cliniche dell' Università degli Studi "G. d' Annunzio" Chieti-Pescara, Chieti.

2012

Co-responsabile Scientifico della Spedizione Scientifica: "TREK GOKIO CUMBU/AMADABLAM 2012: GENDER DIFFERENCES IN PHYSIOLOGICAL RESPONSES TO HYPOBARIC HYPOXIA", Valle di Gokyo, Cho La Pass (5330 m), Kala Pattar (5545 m), 24 ottobre-11 novembre 2012, Nepal

2006-2007

Responsabile valutazione funzionale del Centro per l' Esercizio Fisico in Natura di Val Fondillo (Aq)

Direzione o partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale o internazionale:

Partecipante al Programma di ricerca PRIN 2007

Coordinatore scientifico MUSARO' Antonio

Responsabile scientifico FANO' ILLIC Giorgio

Ateneo/Ente Università degli Studi "G. d'Annunzio" CHIETI-PESCARA

Protocollo 2007ABK385_003

Area 05

Durata 24 mesi

Titolo Stress ossidativo ed alterazioni funzionali correlate età-dipendenti in fibre muscolari scheletriche di topi transgenici

Impegno previsto:

I anno 9 mesi uomo

II anno 8 mesi uomo

Decorrenza 22/09/2008

dal 22-09-2008 al 22-02-2010

Partecipazione a ricerca dal titolo: "Analisi dei danni e prevenzione dei rischi in alcune categorie di ex atleti professionisti".

Centro di Medicina dello Sport, Fondazione Don Carlo Gnocchi, ONLUS, IRCCS, Milano, in collaborazione con la Sezione di Fisiologia del Dipartimento di Scienze dello Sport, Nutrizione e Salute, Università degli Studi di Milano.

(Responsabile dello studio Prof. Arsenio Veicsteinas)

dal 01-05-2010 al 30-09-2010

Partecipante al Programma di ricerca PRIN 2010-2011

Coordinatore scientifico LOMBARDI Vincenzo

Responsabile scientifico FULLE Stefania

Ateneo/Ente Università degli Studi "G. d'Annunzio" CHIETI-PESCARA

Protocollo 2010R8JK2X_007

Area 05

Durata 36 mesi

Titolo Meccanismi fisiologici e patologici del muscolo scheletrico

dal 01-02-2013 al 01-02-2016

Seminari di aggiornamento:

1. Workshop "da Atene 2004 a Pechino 2008: la preparazione dell' atleta di alto livello" - Scuola Regionale dello Sport Marche, Scuola Regionale di Sport d' Abruzzo, Coni - San Benedetto del Tronto 20 novembre 2004

2. Mountain & Sport- Updating Study and Research from Laboratory to Field - International congress 11-12 November 2005, Rovereto (TN)- Italy

3. Seminario "La Velocità, Analogie e differenze fra sport di squadra ed individuali" CORSO PER PREPARATORI FISICI DI ALTO LIVELLO SETTORE GIOVANILE - scuola interregionale dello sport d' abruzzo e molise, Coni - L' Aquila 29 maggio 2006

4. Convegno: "Prevenzione e benessere: la nuova frontiera del fitness" - Scuola Interregionale di Sport ABRUZZO/MOLISE, Scuola Regionale dello Sport Marche, Coni - San Benedetto del Tronto, 20 aprile 2007

5. Seminario: "Forza e velocità negli sport di squadra" - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ascoli Piceno 28 marzo 4-11 aprile 2008

6. Convegno: "Assegni Regionali di Ricerca IC4E" - Università degli Studi di Teramo, Teramo 12 settembre 2008

7. Meeting: "New methods for studying the effects of microgravity on human physiological processes" The "SHAPE" program: preliminary insights. INTERNATIONAL ROUND TABLE Saturday June 20th 2009 Auditorium CESI - CHIETI

8. Convegno: " Scientific Coaching: l' allenamento basato sull' evidenza" - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ancona 1 luglio 2011

9. Seminario: "Posturologia: basi scientifiche, possibilità applicative, esperienze nel mondo dello sport" Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ascoli Piceno, 21 ottobre 2011

10. Seminario: " Il lavoro in acqua dello sportivo - Il livello - nuove proposte" - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ascoli Piceno, 2 marzo 2012

11. Workshop: "Il ruolo della forza nell' età matura" - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Sant' Elpidio a Mare (AP), 24 maggio 2012

12. Seminario: " I cardiofrequenzimetri in telemetria per la valutazione ed il controllo della performance

sportiva” Applicazioni nel gioco del calcio - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ancona, 4 giugno 2012

13. Convegno: “L’ allenamento della forza a bassa velocità” - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ancona, 29 settembre 2012

15. Workshop: “ I test di valutazione nella preparazione fisica del calcio e la programmazione del lavoro aerobico: lo stato attuale” - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ancona, 26 novembre 2012

16. Convegno: “Dalla programmazione dell’ allenamento al recupero funzionale dell’ atleta”- Facoltà di Scienze dell’ Educazione Motoria”- Università degli Studi “G. d’ Annunzio” Chieti-Pescara - Chieti, 25 marzo 2013

17. Seminario: “L’ allenamento in acqua dello sportivo: esempi pratici e proposte operative” - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ascoli Piceno, 5 ottobre 2013

18. Seminario: “Stili di vita attivi e sani: movimento ed alimentazione in età evolutiva” - Coni Comitato Regionale Abruzzo, Scuola Regionale dello Sport Abruzzo - Chieti Scalo, 15 novembre 2014

19. SEMINARIO PROVINCIALE PER EDUCATORI SPORTIVI - CONI L’ AQUILA Dicembre 2003

20. Corso “Muscle Metabolism and Exercise” Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) - Roma, 14-16 Novembre 2006

21. Corso di Inglese Scientifico “Writing Across Science” 18-27 novembre 2008 (3 CFU) per Dottorandi di Ricerca in Scienze di Base e Scienze della Vita della Scuola Superiore “G. d’ Annunzio” di Chieti-Pescara.

22. Corso: “Il lavoro in acqua dello sportivo” - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ascoli Piceno 5 febbraio 2011

23. Corso: “Tecnica e didattica del sollevamento dei pesi” - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ascoli Piceno 30 aprile 2011

24. Corso: “Gli infortuni muscolari nel calcio...l’ esperto risponde” - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ancona 10 ottobre 2011

25. Corso: “Allenare lo sprint negli sport di squadra” - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ancona 9 settembre 2013

26. Corso: “L’ allenamento: controllo e regolazione” - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ancona 7 ottobre 2013

27. Corso: “Writing in the Sciences”- Stanford ONLINE Open EdX-22nd November 2013

28. Corso: “Il ruolo dell’ attività fisica nella prevenzione e trattamento dell’ obesità infantile” - Coni Comitato Regionale Marche, Scuola Regionale dello Sport Marche - Ancona 14 novembre 2014

29. Corso: “Statistics in Medicine”- Stanford ONLINE Open EdX-15th September 2015

Qualifiche professionali:

- ISTRUTTORE DI NUOTO PRIMO E SECONDO LIVELLO - FIN Federazione Italiana Nuoto;

- ISTRUTTORE DI BODY BUILDING E FITNESS 1° LIVELLO - C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale;

- ISTRUTTORE DI FITNESS PER LA 3° ETA’ - C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale;

- PERSONAL TRAINER - C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale;
- OPERATORE BLS Basic Life Support & Defibrillation - Primo Soccorso con l'uso del defibrillatore semiautomatico - Salvamento Academy.

Attività di tecnico sportivo:

2017-

Preparatore Fisico Target Sprint Tiro a Segno L'Aquila (AQ)

2011-

Preparatore Fisico A.S.D. Tortoreto Rugby Club (TE)

2015-2016

Consulente Mondo Volley ASD Martinsicuro (TE)

2013-2015

Preparatore Fisico A.S.D. Truentum MMVII calcio, Colonnella (TE)

2011

Assistant-coach del Dott. Claudio Berardelli coach della società Rosa & Associati S.r.l. per allenamenti di maratoneti Keniani d' elite ad Eldoret (Kenia) Marzo 2011 ed all' Alpe di Siusi (BZ) Luglio 2011.

2010

Assistant-coach del Dott. Claudio Berardelli coach della società Rosa & Associati S.r.l. per allenamenti di maratoneti Keniani d' elite ad Eldoret (Kenia) Marzo-Aprile e Settembre-Ottobre 2010.

2009

Assistant-coach del Dott. Claudio Berardelli coach della Rosa & Associati S.r.l. per valutazioni funzionali ed assistenza negli allenamenti di maratoneti Keniani d' elite all' Alpe di Siusi (BZ) Luglio 2009.

2007-2009

Preparatore Fisico A.S.D. Villa Rosa calcio (TE)

2006-2007

Preparatore Fisico A.C. Villa Rosa calcio (TE)

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Lingua	Scritto	Orale	Complessivo
Inglese (FCE)	B2	B2	B2
Francese	Discreto	Discreto	Discreto

CONOSCENZE INFORMATICHE

Programmi di calcolo/ fogli elettronici Excel	Ottimo
Programmi di scrittura testi Word	Ottimo
Internet	Ottimo

Data

04/08/2019

Luogo

Villa Rosa