



AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 6787

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di _____ Scienze Cliniche e di Comunità _____

Responsabile scientifico: _____ Prof.ssa Valentina BOLLATI _____

Paola Monti

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	MONTI
Nome	PAOLA

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Dottoranda	Dipartimento di Scienze cliniche e di Comunità, Università degli studi di Milano
Consulente	SoLongevity, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Biologia sperimentale e applicata	Università degli studi di Pavia	2020
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca	Scienze per la sanità pubblica	Università degli studi di Milano	In corso- data prevista: dicembre 2024/gennaio 2025
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro			



ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
13 settembre 2023	ORDINE DEI BIOLOGI DELLA LOMBARDIA	Milano



LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
INGLESE	C1

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
2021	BORSA DI STUDIO SUL PROGETTO PROAGEING COD. PB-150 - TEMA N. 1 DAL TITOLO "PROMUOVERE LA PRODUTTIVITA' E IL BENESSERE DEI LAVORATORI CHE INVECCHIANO: STUDIO PROSPETTICO DI WORK ABILITY, ETA' COGNITIVA E BIOLOGICA IN UN MONDO DEL LAVORO IN CAMBIAMENTO", UOC MEDICINA DEL LAVORO, FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO, MILANO
2021-in corso	BORSA DI STUDIO PER IL DOTTORATO IN SCIENZE PER LA SANITÀ PUBBLICA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
2023-2024	BORSA DI STUDIO ERASMUS+ TRAINEESHIP

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

Ottobre 2021- presente, Università degli studi di Milano - Dottoranda in Scienze per la sanità pubblica. Attività di ricerca nell'ambito dei progetti "DeprAir: Depression is in the air" e "FREEDOM: Further Exploring Environmental Determinants of Mental health", che prevedono lo studio dell'associazione tra esposizione a inquinanti atmosferici, una serie di parametri biologici misurati nel sangue (metilazione dei geni CLOCK, concentrazione di marker infiammatori e ormonali, vescicole extracellulari di origine neuronale), e gravità del disturbo depressivo maggiore.

Giugno 2022- presente, SoLongevity Healthcenters s.r.l., Milano - Consulente. Attività di ricerca bibliografica e stesura di documentazione nell'ambito del progetto "RADAR epigenetico", che prevede lo sviluppo di una piattaforma per l'analisi e la visualizzazione di dati di metilazione del DNA a livello di geni associati a benessere cardio-metabolico, immunologico e cognitivo.

Ottobre 2023- Aprile 2024, Goethe University, Frankfurt am Main, Germania - Visiting Ph.D. student presso l'Istituto Edinger. Attività di ricerca nell'ambito del progetto "Extracellular vesicles as potential mediators of particulate matter exposure on the brain", che prevede lo studio degli effetti delle vescicole extracellulari rilasciate da cellule trattate con particolato atmosferico su un modello in vitro di barriera ematoencefalica.

Gennaio 2021- Ottobre 2021, UOC Medicina Del Lavoro, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano - Borsista. Attività di ricerca nell'ambito del progetto "Promuovere la produttività e il benessere dei lavoratori che invecchiano: studio prospettico di work ability, età cognitiva e biologica in un mondo del lavoro in cambiamento", che si propone di promuovere la produttività e il benessere dei lavoratori che invecchiano, attraverso una valutazione prospettica di work ability, età cognitiva, condizioni di lavoro, benessere psicologico ed età biologica.

Novembre 2018- Ottobre 2020, Istituto di Genetica Molecolare - Consiglio Nazionale delle Ricerche, Pavia - Tesista magistrale. Attività di ricerca nel contesto della tesi magistrale "Bacterial expression and enzymatic characterization of the human DDX1 helicase".



ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2021-in corso	DEPRAIR: DEPRESSION IS IN THE AIR
2022-in corso	FREEDOM: FURTHER EXPLORING ENVIRONMENTAL DETERMINANTS OF MENTAL HEALTH
2022-in corso	RADAR EPIGENETICO
2023-2024	EXTRACELLULAR VESICLES AS POTENTIAL MEDIATORS OF PARTICULATE MATTER EXPOSURE ON THE BRAIN
2021	PROMUOVERE LA PRODUTTIVITA' E IL BENESSERE DEI LAVORATORI CHE INVECCHIANO: STUDIO PROSPETTICO DI WORK ABILITY, ETA' COGNITIVA E BIOLOGICA IN UN MONDO DEL LAVORO IN CAMBIAMENTO

TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
Maggio 2022	ISEV annual meeting Presentazione poster: "Plasma extracellular vesicles: a promising tool for predicting ischemic stroke severity"	Lione (Francia)
Aprile 2023	2023 USA - European Exosome Symposium Presentazione poster "Effect of environmental and lifestyle factors on circulating oncomiRs carried by extracellular vesicles in a population of subjects with overweight or obesity"	Brescia
Settembre 2023	3rd EVIta Symposium Presentazione poster "Effect of environmental and lifestyle factors on circulating oncomiRs carried by extracellular vesicles in a population of subjects with overweight or obesity"	Urbino
Febbraio 2024	DeprAir workshop	Milano



	Invited speaker	
	“The laboratory side: The role of epigenetic factors in studying the intertwining of environment and mental health”	

PUBBLICAZIONI

Libri
[titolo, città, editore, anno...]
[titolo, città, editore, anno...]
[titolo, città, editore, anno...]

Articoli su riviste
Monti P, Solazzo G, Bollati V. Effect of environmental exposures on cancer risk: Emerging role of non-coding RNA shuttled by extracellular vesicles. <i>Environ Int.</i> 2023;181:108255. doi:10.1016/j.envint.2023.108255
Bollati V, Monti P, Biganzoli D, et al. Environmental and Lifestyle Cancer Risk Factors: Shaping Extracellular Vesicle OncomiRs and Paving the Path to Cancer Development. <i>Cancers (Basel)</i> . 2023;15(17):4317. Published 2023 Aug 29. doi:10.3390/cancers15174317
Monti, Paola et al. “Pyroptosis: A Promising Mechanism Linking SARS-CoV-2 Infection to Adverse Pregnancy Outcomes.” <i>International journal of molecular sciences</i> vol. 24,11 9278. 25 May. 2023, doi:10.3390/ijms24119278
Borroni, Elisa et al. “Understanding the Interplay between Air Pollution, Biological Variables, and Major Depressive Disorder: Rationale and Study Protocol of the DeprAir Study.” <i>International journal of environmental research and public health</i> vol. 20,6 5196. 15 Mar. 2023, doi:10.3390/ijerph20065196
Ferrari, Luca et al. “Association between night shift work and methylation of a subset of immune-related genes.” <i>Frontiers in public health</i> vol. 10 1083826. 12 Jan. 2023, doi:10.3389/fpubh.2022.1083826
Monti, Paola et al. “Extracellular Vesicles: Footprints of environmental exposures in the aging process?.” <i>Current environmental health reports</i> vol. 8,4 (2021): 309-322. doi:10.1007/s40572-021-00327-3
Carugno, Michele et al. “Can Night Shift Work Affect Biological Age? Hints from a Cross-Sectional Study on Hospital Female Nurses.” <i>International journal of environmental research and public health</i> vol. 18,20 10639. 11 Oct. 2021, doi:10.3390/ijerph182010639
Monti, Paola et al. “Effects of PM Exposure on the Methylation of Clock Genes in a Population of Subjects with Overweight or Obesity.” <i>International journal of environmental research and public health</i> vol. 18,3 1122. 27 Jan. 2021, doi:10.3390/ijerph18031122

Atti di convegni
C.M. Esposito, A. Ceresa, P. Monti, M. Di Paolo, F. Legnani, A. Pan, V. Bollati, M. Buoli, “Which biomarkers are associated with response to antidepressants and severity of illness in major depressive disorder? Preliminary results.”, <i>Neuroscience Applied</i> , Volume 2, Supplement 2, 2023,103465, ISSN 2772-4085, https://doi.org/10.1016/j.nsa.2023.103465
Michele Carugno, Cristina Maggioni, Eleonora Crespi, Paola Monti, Luca Ferrari, Angela Cecilia Pesatori, “Night shift work and biological ageing in hospital female nurses”, <i>Safety and Health at Work</i> , Volume 13, Supplement, 2022, Page S95, ISSN 2093-7911, https://doi.org/10.1016/j.shaw.2021.12.1051



Michele Carugno, Eleonora Crespi, Vincenzo Ruggiero, Paola Monti, Valentina Bollati, Angela Cecilia Pesatori, Cristina Maggioni, "RF-104 Duration of night shift work is associated with age acceleration in hypersusceptible female nurses", Occupational and Environmental Medicine 2021;78:A142, <https://doi.org/10.1136/OEM-2021-EPI.388>

Elisa Borroni, Massimiliano Buoli, Guido Nosari, Paola Monti, Alessandro Ceresa, Angela Cecilia Pesatori, Valentina Bollati, Michele Carugno, "Air pollution exposure and DNA methylation of clock and clock-related genes: results from the DeprAir study", ISEE Conference Abstracts, Volume 2024, Issue 1, <https://doi.org/10.1289/isee.2024.0930>

ALTRE INFORMAZIONI

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 19/08/2024