



AC/kz

Id 1411

## IL DIRETTORE GENERALE

VISTO l'art. 7 comma 6 del Decreto Legislativo 30 marzo 2001 n. 165 e successive modificazioni e integrazioni;

VISTO il Regolamento per l'affidamento a terzi estranei all'Università di incarichi di carattere intellettuale come modificato con decreto rettorale n. 0267760 del 23/04/2010;

VISTO il Progetto "Supporto agli studenti dell'Ateneo: Counseling psicologico e metodo di studio";

VISTO l'avviso di conferimento rivolto al personale interno pubblicato all'albo della struttura e sul sito web d'Ateneo in data 01/10/2018;

CONSIDERATO che tale avviso di conferimento rivolto al personale interno è andato deserto;

VISTO l'avviso di procedura comparativa Rep. 0038744/18 del 21/12/2018 per l'affidamento di un incarico di collaborazione di lavoro autonomo, della durata di undici mesi e per un compenso di 16.000,00 Euro lordo al collaboratore (IVA e cassa escluse), avente come obiettivo attività di sostegno psicologico professionale per gli studenti dell'Università degli Studi di Milano mediante colloqui individuali e/o di gruppo. Il counseling psicologico, di breve durata, è finalizzato ad affrontare problemi anche non strettamente di tipo accademico, come:

- Ansia da esame e da prestazione in generale;
- Gestione dello stress;
- Perdita della motivazione;
- Problemi di autostima che possano compromettere la prestazione accademica;
- Problemi relazionali.

Oltre a tali attività, il collaboratore potrà essere coinvolto nella progettazione e nella conduzione di workshop e incontri di gruppo per gli studenti sulle tematiche di cui sopra e nella realizzazione di report e analisi quantitative e qualitative dei risultati. In particolare il collaboratore dovrà:

- Svolgere colloqui individuali di consulenza psicologica;
- Organizzare e condurre gruppi di counseling psicologico;
- Collaborare col Personale del COSP alla relazione sull'andamento delle attività, con particolare riferimento alle principali problematiche riscontrate;
- Svolgere attività di supervisione clinica nei casi di doppia presa in carico col servizio di colloqui sul metodo di studio;
- Effettuare screening di inquadramento diagnostico e facilitare l'invio a strutture territoriali dell'utenza che necessita di interventi farmacologici o a più lungo termine;

VISTO il verbale di selezione del 23/01/2019 da cui risulta vincitrice la Dr. Emanuela Mauri;



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

CONSIDERATO che l'importo lordo pari a Euro 16.000,00 (IVA e cassa escluse) risulta congruo per l'attività in esso dedotta;

VERIFICATO il budget del C.O.S.P.- Centro di Servizio di Ateneo per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni nell'ambito del progetto F\_DOT\_CSA17BROSIO1 - numero di creazione 15400 - Fondo di funzionamento del C.O.S.P.;

VISTO il verbale del 23/01/2019 da cui risulta attribuito alla candidata il seguente punteggio:

COGNOME E NOME	LUOGO E DATA DI NASCITA	PUNTI
1) Mauri Emanuela	Rho (MI), 12/01/1975	83/100

## DETERMINA

1. L'approvazione degli atti della procedura comparativa Id 1411 Rep. 0038744/18 del 21/12/2018;
2. La stipula di un contratto professionale alla Dr. Emanuela Mauri, avente come obiettivo attività di sostegno psicologico professionale per gli studenti dell'Università degli Studi di Milano mediante colloqui individuali e/o di gruppo. Il counseling psicologico, di breve durata, è finalizzato ad affrontare problemi anche non strettamente di tipo accademico, come:
  - Ansia da esame e da prestazione in generale;
  - Gestione dello stress;
  - Perdita della motivazione;
  - Problemi di autostima che possano compromettere la prestazione accademica;
  - Problemi relazionali.

Oltre a tali attività, il collaboratore potrà essere coinvolto nella progettazione e nella conduzione di workshop e incontri di gruppo per gli studenti sulle tematiche di cui sopra e nella realizzazione di report e analisi quantitative e qualitative dei risultati. In particolare il collaboratore dovrà:

- Svolgere colloqui individuali di consulenza psicologica;
- Organizzare e condurre gruppi di counseling psicologico;
- Collaborare col Personale del COSP alla relazione sull'andamento delle attività, con particolare riferimento alle principali problematiche riscontrate;
- Svolgere attività di supervisione clinica nei casi di doppia presa in carico col servizio di colloqui sul metodo di studio;
- Effettuare screening di inquadramento diagnostico e facilitare l'invio a strutture territoriali dell'utenza che necessita di interventi farmacologici o a più lungo termine. Tale attività sarà da svolgersi nell'ambito del Progetto "Supporto agli studenti dell'Ateneo: Counseling psicologico e metodo di studio";



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

3. Il contratto, che prevede un importo lordo al collaboratore pari a Euro 16.000,00 (IVA e cassa escluse), avrà la durata di undici mesi e sarà svolto a favore del C.O.S.P. - Centro di Servizio di Ateneo per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni;
4. Il corretto svolgimento dell'incarico sarà verificato dalla Dr.ssa Barbara Rosina;
5. Il costo di 16.000,00 euro (IVA e cassa escluse) graverà sul progetto F\_DOT\_CSA17BROSI01 - numero di creazione 15400 - Fondo di funzionamento del C.O.S.P. - Centro di Servizio di Ateneo per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni.

**IL DIRETTORE GENERALE**

**Roberto Bruno Conte**