



**AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

COD. ID: 6628

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente dell'Università degli Studi di Milano

Responsabile scientifico: Prof.ssa Daniela Martini

Vanessa Liuim

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|----------------|---------|
| Cognome | LIUIM |
| Nome | VANESSA |

OCCUPAZIONE ATTUALE

| Incarico | Struttura |
|--|--|
| Borsa di studio per promettenti laureati | Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente dell'Università degli Studi di Milano |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| Titolo | Corso di studi | Università | anno conseguimento titolo |
|---------------------------------|--|--|----------------------------------|
| Laurea triennale o equivalente | Biologia e Nutrizione | Yeshiva University e New York University (Joint Program) | 2021 |
| Laurea Magistrale o equivalente | Dietistica | New York University | ---- |
| Laurea Magistrale o equivalente | LM-61 - Alimentazione e Nutrizione Umana | Università degli Studi di Milano | 2023 |

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

| Data iscrizione | Ordine | Città |
|------------------------|--|--------------|
| 29/04/2024 | Ordine dei Biologi della Lombardia - AA_100561 | Milano |

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

| lingue | livello di conoscenza |
|---------------|------------------------------|
|---------------|------------------------------|



| | |
|----------|----|
| Inglese | C2 |
| Francese | B2 |
| Spagnolo | B2 |

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

| anno | Descrizione premio |
|------|---|
| 2024 | Borsa di studio per promettenti laureati - Impatto del consumo di alimenti ultraprocesati su marcatori di salute dell'uomo e del pianeta: risposta glicemica e insulinemica in seguito al consumo di alimenti a diverso livello di trasformazione |

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

Attività di ricerca presso Università degli Studi di Milano, dipartimento di Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente dell'Università degli Studi di Milano sotto la guida della prof. Daniela Martini

Marzo 2023- oggi

Durante il periodo di ricerca nell'ambito del programma formativo dal titolo "Impatto del consumo di alimenti ultra-processati su marcatori di salute dell'uomo e del pianeta: risposta glicemica e insulinemica in seguito al consumo di alimenti a diverso livello di trasformazione", sono stata coinvolta in diverse attività cruciali per la gestione dello studio. Ho coordinato il reclutamento dei partecipanti, selezionandoli in base a rigorosi criteri di inclusione ed esclusione e conducendo interviste telefoniche preliminari per garantire la loro idoneità. Inoltre, ho partecipato attivamente al processo di consenso informato, assicurandomi che tutti i partecipanti comprendessero appieno gli obiettivi e le procedure dello studio. Nella fase successiva, ho sviluppato competenze nella raccolta dei campioni biologici, tra cui sangue, urine e feci, seguendo rigorose misure di biosicurezza. Ho programmato le visite dei partecipanti e gestito l'inventario degli alimenti e degli strumenti necessari per lo studio. Durante la fase di analisi dei dati, ho acquisito capacità di gestione e analisi dei dati ottenuti dalle analisi di composizione corporea e dai prelievi ematici. Ho implementato metodologie per il rilevamento dello stato di nutrizione e dei consumi alimentari, tramite il software Metadieta. Inoltre, ho condotto ricerche e analisi della letteratura scientifica utilizzando motori di ricerca specializzati e ho utilizzato con competenza i principali programmi del pacchetto Office. Ho assicurato che tutti i dati fossero documentati accuratamente, mantenendo alti standard di qualità e integrità dei dati.

Attività ambulatoriale e di ricerca svolta durante il periodo di tirocinio di Laurea Magistrale presso l'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi sotto la guida della prof. Elvira Verduci

Gennaio 2023- Ottobre 2023

Durante il tirocinio presso l'Ospedale Buzzi, ho seguito gli ambulatori nutrizionali, dove mi occupavo delle visite nutrizionali. In queste occasioni, eseguivo misurazioni antropometriche e valutavo la composizione corporea utilizzando la pletismografia ad aria e la plicometria. Inoltre, effettuavo l'analisi delle abitudini alimentari tramite la raccolta della storia dietetica, il diario alimentare dei tre giorni o il recall delle 24 ore. I dati raccolti venivano successivamente analizzati con il software Metadieta, e sulla base delle caratteristiche individuali dei soggetti con diabete di tipo 1, sovrappeso o obesità, creavo piani alimentari personalizzati. Durante le visite, fornivo anche educazione alimentare per supportare i pazienti nell'attuare cambiamenti dietetici necessari. Inoltre, ho lavorato al progetto di tesi intitolato "Caratterizzazione del Consumo di Alimenti Ultra-processati e Identificazione di Criticità nella Valutazione Nutrizionale nei Pazienti Pediatrici con Obesità".



Attività ambulatoriale durante il periodo di tirocinio della Laurea Triennale (B.A.) presso il dipartimento di Endocrinologia, Nutrizione e Malattie Metaboliche dell'ospedale San Giuseppe di Milano sotto la guida del prof. Livio Luzi

Giugno 2021 - Agosto 2021

Durante l'attività ambulatoriale, ho assistito il nutrizionista nelle visite con i pazienti, occupandomi in particolare dell'esecuzione della calorimetria indiretta e delle misurazioni antropometriche. Successivamente alle visite, mi dedicavo alla formulazione di piani dietetici personalizzati, focalizzati sulle esigenze specifiche dei pazienti.

Attività di formazione in azienda presso la start-up Curalife

Giugno 2019 - Agosto 2019

Durante il tirocinio ho condotto una ricerca approfondita sul diabete al fine di creare un sito informativo con l'obiettivo di rendere le informazioni più cruciali sul diabete comprensibili anche per i clienti con scarsa conoscenza dell'argomento. Inoltre, ho lavorato su un libro di cucina basato su ricette adatte a individui con diabete e ho tradotto l'intero sito web in italiano, francese e spagnolo, ampliando così la portata della missione di diffondere la consapevolezza e fornire risorse accessibili a una vasta gamma di persone.

ATTIVITÀ PROGETTUALE

| Anno | Progetto |
|------|---|
| 2024 | "Impatto del consumo di alimenti ultra-processati su marcatori di salute dell'uomo e del pianeta: risposta glicemica e insulinemica in seguito al consumo di alimenti a diverso livello di trasformazione". |

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

| Data | Titolo | Sede |
|-------------------------|--|---|
| 28-29 Aprile 2021 | XVI Forum di Nutrizione Patrica - Nutrими 2022 | Palazzo delle Stelline, Milano |
| 2-4 Febbraio 2023 | La pediatria nella pratica clinica | Palazzo delle Stelline, Milano |
| 18-19 Marzo 2022 | Nutrizione e dintorni nel bambino 4° edizione - Società Italiana di Neonatologia (SIN) | Palazzo delle Stelline, Milano |
| 4-6 Giugno 2024 | Congresso Nazionale SINU 2024 | Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza, |



ALTRE INFORMAZIONI

| |
|--|
| Membro della Società Italiana di Nutrizione Umana |
| Ottime conoscenze informatiche relativamente al sistema operativo Windows, MacOS e ai suoi applicativi Windows Office (Excel, Power Point, Word) |
| Ottime conoscenze delle principali banche dati e motori di ricerca di letteratura scientifica |
| Ottime conoscenze del software di nutrizione Metadieta per la valutazione dello stato nutrizionale ed elaborazione di diete personalizzate |
| Conoscenze di base di statistica |

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 27/05/2024