



AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 6628

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente.

Responsabile scientifico: Prof.ssa Alessia Cavaliere.

[SILVIA GALLOSTI]

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	GALLOSTI
Nome	SILVIA

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
In attesa di occupazione	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO	2024
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca			
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione Europea			
Laurea triennale	LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FERRARA	2021
Laurea triennale	LAUREA TRIENNALE IN INFERMIERISTICA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA	2017



ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
19/12/2017	ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE	TRENTO

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
INGLESE	C1

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

<p>Collaborazione attiva nel gruppo di ricerca Smartfood dell'Istituto Europeo di Oncologia (IEO) tramite attività di ricerca e divulgazione, focalizzata sull'analisi e l'approfondimento delle relazioni tra alimentazione e tumore con:</p> <ul style="list-style-type: none">• Attività di divulgazione tramite creazione di post per pagine social, brochure e presentazioni PPT• Responsabilità della raccolta sistematica dei dati dalla letteratura e della creazione del questionario "Alimentazione e Tumore al Seno: Cosa Vuoi Sapere", collaborazione nell'elaborazione statistica dei risultati del questionario e della divulgazione scientifica del programma Smartfood in ambito tumore al seno• Creazione di schede alimenti tramite ricerca e consultazione banche dati (BDA) IEO, bilanciamento ricette per la popolazione basate su pattern della Dieta Mediterranea e linee guida del World Cancer Research Fund (WCRF), attività SEO, creazione di contenuti per newsletter e per il sito Smartfood.ieo.it.• Partecipazione nella divulgazione scientifica del programma Smartfood e coinvolgimento diretto nell'educazione alimentare della popolazione attraverso varie attività.
--

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2023-2024	Sono stata selezionata dal gruppo Smartfood-IEO per la creazione di un questionario online denominato "Alimentazione e tumore al seno, cosa vuoi sapere?", per indagare le necessità informative di persone che hanno ricevuto diagnosi di tumore al seno. L'obiettivo principale è stato comprendere di quali informazioni necessitassero i pazienti, rispetto a: gestione degli effetti collaterali delle terapie, diete, alimenti, nutrienti ed integratori alimentari. Si è anche voluto scoprire dove ricercassero tali informazioni e le modalità con cui avrebbero preferito ottenerle in futuro. Questo ha portato a stabilire alcuni obiettivi secondari tra cui creare un corso per professionisti sanitari, per trasmettere loro le conoscenze scientifiche più aggiornate sul tema "nutrizione e stile di vita prima, durante e dopo una diagnosi di tumore al seno", creazione di documenti dedicati per sito istituzionale di Smartfood-IEO e social media.



TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
4-5/04/2024	Forum di nutrizione pratica- NutriMi	Milano

PUBBLICAZIONI

Libri
“Demenze. Consigli clinici”, L. Gallosti, CLEUP, Neuroscienze 2000, 2020 (CD-ROM). Main editor del progetto di traduzione dell'edizione italiana delle "Alzheimer's Association Dementia Care Practice Recommendations" e traduttrice del capitolo 2 "fondamenti dell'assistenza fondata sul modello-cura centrata sulla persona per le persone affette da demenza". Tali linee guida sono pubblicate su CD-ROM allegato al volume.

Articoli su riviste
“Results of the Italian cross-sectional web-based survey “Nutrition and breast cancer, what would you like to know?” An attempt to collect and respond to patients’ information needs, through social media.” Caprara et al., Frontiers in Oncology, 2024 (in fase di pubblicazione).
[titolo articolo, rivista, città, editore, anno...]
[titolo articolo, rivista, città, editore, anno...]

Atti di convegni
[titolo, struttura, città, anno]
[titolo, struttura, città, anno]
[titolo, struttura, città, anno]

ALTRE INFORMAZIONI

<p>Nel mio percorso di studi, ho acquisito diverse capacità di divulgazione scientifica e abilità comunicative attraverso la collaborazione attiva nel gruppo di ricerca Smartfood IEO e la partecipazione attiva alle iniziative di divulgazione scientifica, inclusa l'educazione alimentare della popolazione attraverso varie attività con comunicazione di concetti complessi in modo accessibile e coinvolgente per il pubblico. Ho appreso la gestione delle emergenze e collaborazione interprofessionale grazie all'esperienza professionale come infermiera ospedaliera e nella gestione autonoma dei tamponi Sars Covid-19, dimostrando abilità di comunicazione e coordinamento in situazioni critiche. Ho acquisito sensibilità interculturale ed adattabilità attraverso esperienze di studio e lavoro all'estero in Inghilterra e Stati Uniti attraverso la capacità di comunicare in modo efficace con individui provenienti da diverse culture e contesti.</p> <p>Inoltre, durante l'esperienza pluriennale come infermiera tirocinante in reparti specialistici, ho messo in pratica attività di problem-solving e gestione dello stress, dove ho dovuto adattarmi a diversi contesti</p>



clinici e situazioni, utilizzando abilmente le mie competenze comunicative per fornire cure di qualità e supporto ai pazienti.

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 08/05/2024