



AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 6628

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di _____

Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente dell'Università degli Studi di Milano__

Responsabile scientifico: Prof.ssa Erba Daniela_____

[GHINA AL HAJ]

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	AL HAJ
Nome	GHINA

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Biologa Nutrizionista	Fondazione Valter Longo
Divulgatore Scientifico	Lega Italiana per La lotta contro I tumori
Libera professionista	Studio Medico Egeria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA	Università degli studi di Milano	2015
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca	Scienze Della Nutrizione	Università degli studi di Milano	2020
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro			



ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
16/02/2023	Ordine dei Biologi Lombardia	Milano



LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Arabo	Madrelingua
Inglese	Fluente (C2)
ITALIANO	Fluente (C2)

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
2017	Dottorato di ricerca

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

- **Flow Cytometry in Biomedical Research**
- **Fundamentals of Healthy Nutrition for Primary Health Care Practitioners**
- **Health Communication and Counselling on Weight Management of Children/Adolescents at Increased Risk of Obesity**
- **Health Communication and counseling on promoting healthy eating.**
- **Introduction to Culinary Medicine**
- **Introductory course on Laboratory Animal Science**
- **Longevity Through Fasting and Nutrition**
- **Il biologo per la riproduzione e per il benessere**
- **Corso intensivo sull'uso della nutrizione e del digiuno nella prevenzione e terapia delle malattie**
- **Interpretazione di casi pratici con la nutrizionista: la bioimpedenza nella grande obesita'.**
- **Interpretazione di casi pratici nello sport & fitness: la bioimpedenza negli sport di endurance.**
- **Analisi bia in natural body builders: differenze per sesso e livello**
- **CORSO FORMAZIONE AKERN L'ESPERTO RISPONDE Approfondimento Casi Clinici e Quesiti**
- **Angolo di fase e valutazione dell'efficienza fisica e della capacita' di performance**
- **Laboratorio pratico di composizione corporea con bioimpedenziometria**
- **Nuove applicazioni della tecnica bia nello sport**
- **Tutor Junior con l'Ordine dei biologi di Lombardia**



ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2020	EFFECTS OF LIPID MIXTURE AND A SELECTIVE PPARG MODULATOR ON THE DIFFERENTIATION CAPABILITIES OF HUMAN DERIVED MESENCHYMAL STEM CELLS(HADSCS) DERIVED FROM HEALTHY AND BREAST CANCER PATIENTS
2015	ESTRAZIONE, ISOLAMENTO E CARATTERIZZAZIONE DI METABOLITI SECONDARI DA NEPETA CURVIFLORA BOISS

TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
27-28/04/2022	Nutrimi	Fondazione Stelline
13-14/10/2023	Spazio Nutrizione	Assago-Milano
4-5/04/2024	Nutrimi	Palazzo Giureconsulti

PUBBLICAZIONI

La collana “Nutrizione, Salute e longevità” Edizione 2022 Vitamine Luoghi della longevità e della felicità Nutrizione e malattie

Articoli su riviste
Chemical characterization and nematocidal activity of the essential oil of <i>Nepeta nuda</i> L. ssp. <i>pubescens</i> and <i>Nepeta curviflora</i> Boiss. from Lebanon, <i>Journal of Essential Oil Bearing Plants</i> , Milano, Taylor & Francis 2017/11/2, Embryonic Cell Extracts Ameliorate Wound Healing in Diabetic Mice. <i>Diabetes</i> . Milano. American Diabetes Association. 2018/7/1



Adipose-derived stem cells from fat tissue of breast cancer microenvironment present altered adipogenic differentiation capabilities. Stem Cells International. Milano. Hindawi. 2019/8/14

A New Selective PPAR γ Modulator Inhibits Triglycerides Accumulation during Murine Adipocytes' and Human Adipose-Derived Mesenchymal Stem Cells Differentiation. International journal of Molecular Sciences. Milano. Mdpi. 2020/6/21

Atti di convegni

Therapeutic effect of neural progenitor cells expanded in the 3D nano-engineered Nichoid substrate in a Parkinson's disease preclinical model. SINS2019. 2019

Therapeutic Effect of Neural Progenitor cells expanded in the 3D nano-engineered Nichoid substrate in a Parkinson's disease preclinical model. Università degli studi di Milano. Dipartimento di Scienze della Salute. 2019.

The GMG-43AC drug seems to inhibit adipocytes' differentiation. Università degli studi di Milano. Dipartimento di Scienze della Salute. 2019.

The Role of Nutrients in the Tumor Microenvironment. Università degli studi di Milano. Dipartimento di Scienze della Salute. 2019

ALTRE INFORMAZIONI

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già pre-costruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: _____ Milano _____, _____ 16/05/2024 _____