



AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 6395

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di

Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente

Responsabile scientifico: Prof. Battezzati Alberto

Giorgia Pozzi

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Pozzi
Nome	Giorgia

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Libera frequenza	Istituto Auxologico Piancavallo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Alimentazione e nutrizione umana	Università degli Studi di Milano	2023
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca			
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro			

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città



LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	Avanzato
Spagnolo	Intermedio
Tedesco	base

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

descrizione dell'attività

Attività di ricerca presso l'Istituto Auxologico Piancavallo da febbraio 2023. Titolo del progetto: Follow-up clinico a distanza di pazienti affetti da obesità severa: il ruolo della *Digital Health*.

Attività svolte:

- Valutazione cliniche ed antropometriche dei pazienti partecipanti allo studio.
- Somministrazione, valutazione e decodifica di questionari validati atti ad indagare le abitudini alimentari, aspetti di stile di vita in una popolazione affetta da obesità grave.
- Utilizzo di un software (Telecare edomus) per la ricezione di dati clinici misurati dai pazienti a distanza in seguito alla dimissione dalla struttura residenziale di Piancavallo.
- Valutazione delle abitudini alimentari e dello stile di vita a frequenza trimestrale nei pazienti volontari partecipanti allo studio utilizzando come strumento il 24h Recall.
- Decodifica del 24h Recall mediante utilizzo di Windfood
- Costruzione di diversi database di raccolta dati per il progetto
- Utilizzo della statistica di base per l'elaborazione dei dati

Partecipazione attività di ricerca al progetto KetoHeart, con lo scopo di valutare l'andamento ponderale e di parametri cardiovascolari in soggetti affetti da obesità severa e sindrome metabolica in regime di ricovero confrontando una Very low calorie ketogenic diet (VLCKD) e dieta mediterranea ipocalorica, utilizzata come controllo.

Attività svolte:

- Valutazione della condizione clinica dei volontari partecipanti allo studio e valutazione della presenza di sindrome metabolica, mediante valutazione di esami ematici ed endocrinologici.
- Affiancamento nell'impostazione di differenti piani dietetici per i protocolli sperimentali.
- Somministrazione integratori alimentari pazienti nel braccio sperimentale
- Misurazione chetonemia pazienti nel braccio sperimentale
- Organizzazione esami ematici, delle urine e delle feci, dei volontari partecipanti allo studio, all'inizio del protocollo di ricerca e al momento della dimissione presso la struttura residenziale.



- Valutazioni antropometriche dei pazienti partecipanti al progetto
- Educazione nutrizionale per la gestione della dietoterapia

Altre attività svolte:

- Somministrazione questionario per l'indagine delle conoscenze alimentari ai pazienti in regime di ricovero
- Partecipazione a gruppi di educazione alimentare rivolti ai pazienti in regime di ricovero presso l'Istituto Auxologico Piancavallo
- Attività di supporto al progetto Tasteob, mediante somministrazione di test per la valutazione delle percezioni gustative in pazienti affetti da obesità in regime di ricovero

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto

TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede

PUBBLICAZIONI

Libri
[titolo, città, editore, anno...]
[titolo, città, editore, anno...]
[titolo, città, editore, anno...]

Articoli su riviste



[titolo articolo, rivista, città, editore, anno...]

[titolo articolo, rivista, città, editore, anno...]

[titolo articolo, rivista, città, editore, anno...]

Atti di convegni

[titolo, struttura, città, anno]

[titolo, struttura, città, anno]

[titolo, struttura, città, anno]

ALTRE INFORMAZIONI

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI** sul sito di Ateneo e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Concorezzo, 07/02/2024