



AL MAGNIFICO RETTORE  
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 6395

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di

Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente

Responsabile scientifico: Prof. Battezzati Alberto

Giorgia Pozzi

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Pozzi
Nome	Giorgia

### OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Libera frequenza	Istituto Auxologico Piancavallo

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Alimentazione e nutrizione umana	Università degli Studi di Milano	2023
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca			
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro			

### ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città



## LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	Avanzato
Spagnolo	Intermedio
Tedesco	base

## PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

### descrizione dell'attività

Attività di ricerca presso l'Istituto Auxologico Piancavallo da febbraio 2023. Titolo del progetto: Follow-up clinico a distanza di pazienti affetti da obesità severa: il ruolo della *Digital Health*.

#### Attività svolte:

- Valutazione cliniche ed antropometriche dei pazienti partecipanti allo studio.
- Somministrazione, valutazione e decodifica di questionari validati atti ad indagare le abitudini alimentari, aspetti di stile di vita in una popolazione affetta da obesità grave.
- Utilizzo di un software (Telecare edomus) per la ricezione di dati clinici misurati dai pazienti a distanza in seguito alla dimissione dalla struttura residenziale di Piancavallo.
- Valutazione delle abitudini alimentari e dello stile di vita a frequenza trimestrale nei pazienti volontari partecipanti allo studio utilizzando come strumento il 24h Recall.
- Decodifica del 24h Recall mediante utilizzo di Windfood
- Costruzione di diversi database di raccolta dati per il progetto
- Utilizzo della statistica di base per l'elaborazione dei dati

Partecipazione attività di ricerca al progetto KetoHeart, con lo scopo di valutare l'andamento ponderale e di parametri cardiovascolari in soggetti affetti da obesità severa e sindrome metabolica in regime di ricovero confrontando una Very low calorie ketogenic diet (VLCKD) e dieta mediterranea ipocalorica, utilizzata come controllo.

#### Attività svolte:

- Valutazione della condizione clinica dei volontari partecipanti allo studio e valutazione della presenza di sindrome metabolica, mediante valutazione di esami ematici ed endocrinologici.
- Affiancamento nell'impostazione di differenti piani dietetici per i protocolli sperimentali.
- Somministrazione integratori alimentari pazienti nel braccio sperimentale
- Misurazione chetonemia pazienti nel braccio sperimentale
- Organizzazione esami ematici, delle urine e delle feci, dei volontari partecipanti allo studio, all'inizio del protocollo di ricerca e al momento della dimissione presso la struttura residenziale.



- Valutazioni antropometriche dei pazienti partecipanti al progetto
- Educazione nutrizionale per la gestione della dietoterapia

#### Altre attività svolte:

- Somministrazione questionario per l'indagine delle conoscenze alimentari ai pazienti in regime di ricovero
- Partecipazione a gruppi di educazione alimentare rivolti ai pazienti in regime di ricovero presso l'Istituto Auxologico Piancavallo
- Attività di supporto al progetto Tasteob, mediante somministrazione di test per la valutazione delle percezioni gustative in pazienti affetti da obesità in regime di ricovero

#### ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto

#### TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto

#### CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede

#### PUBBLICAZIONI

Libri
[titolo, città, editore, anno...]
[titolo, città, editore, anno...]
[titolo, città, editore, anno...]

Articoli su riviste
---------------------



[titolo articolo, rivista, città, editore, anno...]

[titolo articolo, rivista, città, editore, anno...]

[titolo articolo, rivista, città, editore, anno...]

## Atti di convegni

[titolo, struttura, città, anno]

[titolo, struttura, città, anno]

[titolo, struttura, città, anno]

## ALTRE INFORMAZIONI

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

**RICORDIAMO** che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI** sul sito di Ateneo e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Concorezzo, 07/02/2024