

## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Procedura di valutazione per la chiamata a professore di I fascia da ricoprire ai sensi dell'art. 24, comma 6, della Legge n. 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2 SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT, (settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE), presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la salute, Codice concorso 5358.

### Emiliano Cè CURRICULUM VITAE

#### INFORMAZIONI PERSONALI (NON INSERIRE INDIRIZZO PRIVATO E TELEFONO FISSO O CELLULARE)

COGNOME	CÈ
NOME	EMILIANO
DATA DI NASCITA	19.08.1976

#### TITOLI

##### TITOLO DI STUDIO

- 2000 Diploma in Educazione Fisica, Istituto Superiore di Educazione Fisica (I.S.E.F.) della Lombardia.
- 2002 Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

##### TITOLO DI DOTTORE DI RICERCA O EQUIVALENTI, OVVERO, PER I SETTORI INTERESSATI, DEL DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE MEDICA O EQUIVALENTE, CONSEGUITO IN ITALIA O ALL'ESTERO

- Dottore di ricerca in Scienze morfologiche (codice: 50R), Università degli Studi di Milano, conseguito il 18.01.2007

##### ALTRI TITOLI CONSEGUITI

- 2009. BSc (Hons.) in Osteopathy, University of Wales
- 2010, Marzo 2011. Assegnista di ricerca post-doc biennale per l'area scientifico disciplinare 5 - Scienze Biologiche, con un progetto intitolato "Basic mechanisms of acute passive stretching effects on electrical and mechanical characteristics of the contracting skeletal muscle: from cell to field performance", presso il Dipartimento di Scienze dello Sport, Nutrizione e Salute dell'Università

degli Studi di Milano, sotto la supervisione del Prof. Fabio Esposito.

### **ATTIVITÀ DIDATTICA**

#### **CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE (L-22)**

##### **Tecnologie dello Sport e Fitness**

- A.A. 2011-2012: 70 ore, 5 CFU
- A.A. 2012-2013: 70 ore, 5 CFU
- A.A. 2013-2014: 70 ore, 5 CFU
- A.A. 2014-2015: 70 ore, 5 CFU
- A.A. 2015-2016: 70 ore, 5 CFU
- A.A. 2016-2017: 71 ore, 5 CFU
- A.A. 2017-2018: 74 ore, 5 CFU
- A.A. 2018-2019: 158 ore, 5 CFU
- A.A. 2019-2020: 172 ore, 5 CFU
- A.A. 2020-2021: 170 ore, 5 CFU
- A.A. 2021-2022: 168 ore, 5 CFU
- A.A. 2022-2023: 138 ore, 5 CFU

##### **Fisiologia Neuromuscolare ed Endocrinologia (Modulo di Fisiologia Neuromuscolare)**

- A.A. 2018-2019: 42 ore, 6 CFU
- A.A. 2019-2020: 42 ore, 6 CFU
- A.A. 2020-2021: 42 ore, 6 CFU
- A.A. 2021-2022: 42 ore, 6 CFU
- A.A. 2022-2023: 84 ore (Linea A: 42 ore; Linea B: 42 ore), 6 CFU

#### **CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT (Classe LM-68)**

##### **Teoria e Metodologia dell'allenamento degli Sport Individuali e delle Discipline Atletiche (Z31-16)**

- A.A. 2018-2019: 6 ore, 1 CFU
- A.A. 2019-2020: 6 ore, 1 CFU
- A.A. 2020-2021: 6 ore, 1 CFU
- A.A. 2021-2022: 6 ore, 1 CFU
- A.A. 2022-2023: 6 ore, 1 CFU

#### **CORSO DI DOTTORATO IN RICERCA BIOMEDICA INTEGRATA**

##### **Elettromiografia di superficie e Meccanomiografia: basi neurofisiologiche, analisi dei segnali e aspetti applicativi (R23-21)**

- A.A. 2016-2017: 10 ore, 2 CFU
- A.A. 2017-2018: 5 ore, 1 CFU
- A.A. 2018-2019: 5 ore, 1 CFU

##### **Valutazione funzionalità vascolare ed endoteliale: aspetti fisiologici, analisi dei segnali e applicazioni**

pratiche (R23-28)

- A.A. 2017-2018: 10 ore, 2 CFU
- A.A. 2018-2019: 10 ore, 2 CFU

#### CORSO DI DOTTORATO IN MEDICINA TRASLAZIONALE

Valutazione dell'architettura muscolare e della stiffness muscolo-tendinea (R46-6)

- A.A. 2019-2020: 7 ore, 1 CFU

Elettromiografia di superficie e Meccanomiografia e valutazione neuromuscolare(R46-32)

- A.A. 2020-2021: 12 ore, 2 CFU

Valutazione funzionalità vascolare ed endoteliale: aspetti fisiologici, analisi dei segnali e applicazioni pratiche. (R46-41)

- A.A. 2020-2021: 10 ore, 2 CFU

#### CORSO DI STUDIO DOTTORATO IN SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT

Vascular and endothelial functions assessment: physiological aspects, signals analysis, and practical applications(R53-1)

- A.A. 2022-2023: 10 ore, 2 CFU

Elettromiografia di superficie, meccanomiografia e valutazione neuromuscolare (R53-9)

- A.A. 2022-2023: 5 ore, 1 CFU

#### ALTRE ATTIVITÀ DIDATTICHE

- A.A. 2011-2012 e 2012-2013. Esercitazioni di Fisiologia per gli studenti del Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sport e della Laurea Magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport e Scienza dell'attività fisica per il benessere (10 ore).
- A.A. 2011-2012 e 2012-2013. Esercitazioni di Fisiologia per gli studenti del Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sport e della Laurea Magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport e Scienza dell'attività fisica per il benessere (10 ore).
- A.A. 2011-2012 e 2012-2013. Coordinatore delle esercitazioni del Master di primo livello in Nutrizione e Fitness Sportivo presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (24 ore).
- A.A. 2014-2015. Corso di Laboratorio pedagogico didattico 3 (T2306-), all'interno del Tirocinio Formativo Attivo (TFA) Classe di concorso A029-A030 (15 ore).
- A.A. 2020-2021 Corso di studio: Allenamento della Forza per la Prevenzione degli Infortuni ed il Ritorno allo Sport (BZ2). Lezione su "Lo stretching muscolare e la sua azione sulla performance muscolare e vascolare: aspetti teorico-pratici". 4 ore.

## ATTIVITÀ DI DIDATTICA INTEGRATIVA E DI SERVIZIO AGLI STUDENTI

### ATTIVITÀ DI RELATORE CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE

- A.A. 2011-2012: 3
- A.A. 2012-2013: 10
- A.A. 2013-2014: 23
- A.A. 2014-2015: 51
- A.A. 2015-2016: 28
- A.A. 2016-2017: 23
- A.A. 2017-2018: 23
- A.A. 2018-2019: 37
- A.A. 2019-2020: 54
- A.A. 2020-2021: 43
- A.A. 2021-2022: 43
- A.A. 2022-2023: 26

### ATTIVITÀ DI RELATORE DI TESI DI LAUREA MAGISTRALE

- A.A. 2016-2017: 1
- A.A. 2020-2021: 14
- A.A. 2021-2022: 9
- A.A. 2022-2023: 3

### ATTIVITÀ DI CORRELATORE DI TESI DI LAUREA MAGISTRALE

- A.A. 2016-2017: 6
- A.A. 2017-2018: 6
- A.A. 2018-2019: 3
- A.A. 2019-2020: 5
- A.A. 2020-2021: 4
- A.A. 2021-2022: 9
- A.A. 2022-2023: 8

### RELATORE TESI TIROCINIO FORMATIVO ATTIVO CLASSE DI CONCORSO A029-A030:

- A.A. 2014-2015: 9

#### PRESIDENTE ESAME DI PROFITTO:

- A.A. 2014-2015
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z050s-
  - Fitness Z03e08
  - Metodi E Didattiche Dell'insegnamento Delle Att. Mot. T2301-
  - Laboratorio Pedagogico-Didattico 3T2306-
- A.A. 2015-2016
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z050s-
- A.A. 2016-2017
  - Fisiologia Dell'esercizio Con Biomeccanica Z051g-
- A.A. 2017-2018
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z050s-
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z051h-
- A.A. 2018-2019
  - Pallacanestro Z050k-
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z050s-
  - Calcio E Rugby Negli Sport Di Squadra Z051e-
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z051h-
  - Fisiologia Umana - Il Anno Z0517-
  - Fitness Z03e08
  - Fisiologia Umana Z03027
  - Valutazione Funzionalità Vascolare Ed Endoteliale R231h-
- A.A. 2019-2020
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z051h-
  - Personal Trainer Z051p-
  - Sport Di Squadra: Calcio, Pallacanestro E Pallavolo Z051u-
  - Calcio Z310d-
  - Fisiologia Umana -Il Anno Z0517-
  - Fisiologia Neuromuscolare Ed Endocrina Z0522-
- A.A. 2020-2021
  - Fisiologia Neuromuscolare Ed Endocrina Z0522-
  - Valutazione Funzionalità Vascolare Ed Endoteliale R231h-
- A.A. 2021-2022
  - Personal Trainer Z051p-
  - Sport Di Squadra: Calcio, Pallacanestro E Pallavolo Z051u-
  - Fisiologia Neuromuscolare Ed Endocrina Z0522-
  - Preparazione Atletica E Rieducazione Funzionale Del Danzatore Z0529-
  - Benessere E Malessere Negli Atleti E Allenatori R5306-
  - Participatory Research and Dialogic Planning in Sport R5307-
  - Comunicare Lo Sport Attraverso Story Telling R5308-
- A.A. 2021-2022
  - Endocrinologia, Metabolismo e Tecniche Mediche Z051i-
  - Personal Trainer Z051p-
  - Fisiologia Neuromuscolare Ed Endocrina Z0522-
  - Vascular And Endothelial Functions Assessment R5301-

#### COMMISSARIO ESAME DI PROFITTO

- A.A. 2017-2018
  - Fisica E Biomeccanica - Il Anno Z050f-
  - Fisiologia Applicata III Anno Z050i-
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z050s-
  - Fisiologia Dell'esercizio Con Biomeccanica Z051g-
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z051h-
  - Fisiologia dell'attività Motoria e Nutrizione Z320k-
  - Fisiologia Dell'esercizio Con Biomeccanica Z0516-
  - Fisiologia Umana - Il Anno Z0517-
  - Fisiologia Umana Con Biomeccanica E Bioingegneria Z03005
  - Fisiologia Umana Z03027

- Fisiologia Dell'esercizio Fisico Con Biomeccanica Z03028
- Fisiologia Umana Z010a3
- Valutazioni Funzionali Attività Fisica Motoria E Sportiva Z010b9
- A.A. 2018-2019
  - Fisiologia Applicata III Anno Z050i-
  - Fisiologia Dell'esercizio Con Biomeccanica Z051g-
  - Fisiologia Dell'esercizio Con Biomeccanica Z0516-
  - Fisiologia Umana - Il Anno Z0517-
  - Monitoraggio E Valutazione Dell'efficacia Dell'attività Z3205-
  - Fisiologia Umana Con Biomeccanica E Bioingegneria Z03005
  - Fisiologia Umana Z03027
  - Fisiologia Dell'esercizio Fisico Con Biomeccanica Z03028
- A.A. 2019-2020
  - Fisiologia Applicata III Anno Z050i-
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z050s-
  - Fisiologia Dell'esercizio Con Biomeccanica Z051g-
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z051h-
  - Nuoto Z051y-
  - Fisiologia Dell'esercizio Con Biomeccanica Z0516-
  - Fisiologia Umana - Il Anno Z0517-
  - Fisiologia Dell'esercizio Fisico Con Biomeccanica Z03028
  - Fisiologia Umana Z010a3
- A.A. 2020-2021
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z050s-
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z051h-
  - Elettromiografia Di Superficie E Meccanomiografia R4616-
- A.A. 2021-2022
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z051h-
  - Elettromiografia Di Superficie, Meccanomiografia R5303-
- A.A. 2022-2023
  - Tecnologie Dello Sport E Fitness Z051h

#### ATTIVITÀ DI TUTORATO DEGLI STUDENTI DI CORSI DI LAUREA E DI LAUREA MAGISTRALE E DI TUTORATO (EX. ART. 45 e COLLABORAZIONI STUDENTESCHE)

- A.A. 2016-2017: Corso di Tecnologie dello Sport e Fitness, 2
- A.A. 2017-2018: Corso di Tecnologie dello Sport e Fitness, 2
- A.A. 2018-2019: Corso di Tecnologie dello Sport e Fitness, 2; Fisiologia Neuromuscolare, 2
- A.A. 2019-2020: Corso di Tecnologie dello Sport e Fitness, 2; Fisiologia Neuromuscolare, 2
- A.A. 2020-2021: Corso di Tecnologie dello Sport e Fitness, 2; Fisiologia Neuromuscolare, 2
- A.A. 2021-2022: Corso di Tecnologie dello Sport e Fitness, 2; Fisiologia Neuromuscolare, 2
- A.A. 2022-2023: Corso di Tecnologie dello Sport e Fitness, 3; Fisiologia Neuromuscolare, 3; Peer-to-peer: 3.

#### ATTIVITÀ DI TUTORATO DI STUDENTI DOTTORATO IN SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT

- A.A. 2021-2022: Supervisor Dott. Nicholas Toninelli.
- A.A. 2022-2023: Supervisor Dott. Riccardo Padovan, Co-supervisor Dott. Alessandro Pellegrini.

#### ATTIVITÀ DI SUPERVISOR ASSEGNISTI DI RICERCA

- DA A.A. 2018-2019 A A.A. 2022-2023: Co-supervisor Dott.ssa Letizia Galazzo, Titolo progetto "Valutazione del ritmo sonno-veglia, funzionalità endoteliale e bilanciamento autonomico nel carcinoma mammario: ruolo dell'esercizio fisico".
- DA A.A. 2021-2022: Co-supervisor Dott.ssa Lucia Castelli. Titolo progetto "Effetto delle terapie

termali sui ritmi circadiani, qualità del sonno e funzionalità neuromuscolare”.

## SEMINARI

- 3 settembre 2021. Seminario su “Partitioning the level of voluntary activation of each superficial head of the quadriceps muscle: new insights from a mechanomyographic approach” rivolto a dottorandi dell’Università degli Studi di Verona”.
- 13 e 20 maggio 2017 e 4 e 11 maggio 2018. Seminari all’interno del corso per il conseguimento del titolo di Maestro di Karate per la federazione FIKTA sui seguenti argomenti “Effetti dello stretching sulla performance muscolare” e “Effetti della fatica sulla performance sportiva”. Aula AM, via Mangiagalli 31, Milano. Orario: dalle 9:30 alle 13:30
- 22 maggio 2023- “Effetti dello stretching sulla performance muscolare” all’interno Progetto Centro di Servizio di Ateneo per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni - Attività PNRR “SM.01- Un salto nelle Scienze Motorie: dalla teoria alla pratica, rivolto a studenti delle secondarie di secondo grado. Aula Crociera, via Festa del Perdono 7/A, Milano.
- 20 Ottobre 2018, Galeazzi Round Robin 2018 “Valutazione della qualità del sonno negli infermieri turnisti” rivolto al personale sanitario e ricercatori dell’IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, SHG Hotel Villa Porro Pirelli Via Tabacchi 20, Induno Olona VA. Orario: dalle 14:30 alle 16:30.
- 1° marzo 2022. Seminario all’interno Progetto Erasmus Europeo sulla Forza rivolto a laureati magistrali in Scienze Motorie “Does muscle stretching help in preventing injuries? An open question with several solution” Sala Napoleonica, via Sant’Antonio 6, Milano. Orario: dalle 14:30 alle 17:30.
- 13 ottobre 2018. Seminario “Muscle stretching: effects on soccer performance and injury prevention” all’interno di XXVII Isokinetic Medical Group Conference Football Medicine Outcomes, evento satellite. Aula Levi, via Valvassori Peroni, Milano.
- Ciclo di seminari progetto “Sport e Integrazione” rivolti agli studenti dei corsi di laurea triennali e magistrali della Scuola di Scienze Motorie:
  - 7.03.2023 - Sport e Integrazione: un importante binomio nella Scuola. Aula 301, Città Studi, Settore Didattico via Celoria 20. Orario: 13:30 alle 16:30
  - 21.03.2023 - Sport e Integrazione: il ruolo dell’associazionismo. Aula 301, Città Studi, Settore Didattico via Celoria 20. Orario: 13:30 alle 16:30
  - 04.04.2023 -Sport e Integrazione: Prevenzione e interventi a contrasto dell’emarginazione sociale. Palestra 1, C.S. Saini, via Arcangelo Corelli, 136, Milano. Orario: 13:30 alle 16:30
  - 18.04.2023 Sport e integrazione: integrazione “inclusiva” e diverse abilità. Palestra 3, C.S. Saini, via Arcangelo Corelli, 136, Milano. Orario: 13:30 alle 16:30
  - 02.05.2023 -Sport e Integrazione: Prevenzione e interventi a contrasto dell’emarginazione sociale. Aula 301, Città Studi, Settore Didattico via Celoria 20. Orario: 13:30 alle 16:30
  - 16.05.2023 -Sport e Integrazione: Laboratorio pratico conclusivo. Palestra 3, C.S. Saini, via Arcangelo Corelli, 136, Milano. Orario: 13:30 alle 16:30
- 4 maggio 2023 “Lo stretching nelle fasi di warm-up e defaticamento post-allenamento: quali migliori strategie” all’interno dell’evento “Mondiali di scherma - Milano 2023. Le sfide del presente nella città del futuro. La preparazione atletica in vista di un grande evento agonistico”, rivolti agli studenti dei corsi di laurea triennali e magistrali della Scuola di Scienze Motorie. Aula 200, Città Studi, Settore Didattico via Celoria 20. Orario: 10:00 alle 10:30

## ATTIVITÀ DI RICERCA SCIENTIFICA

### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

(numero pubblicazioni: 110; indice H: 24; numero citazioni: 1550. Fonte Scopus aggiornata al 24.07.23).

1. Coratella, G., Tornatore, G., Longo, S., Toninelli, N., Padovan, R., Esposito, F., Cè, E. Biceps Brachii and Brachioradialis Excitation in Biceps Curl Exercise: Different Handgrips, Different Synergy, 2023. Sports, 11, 3, 64, 10.3390/sports11030064.
2. Coratella, G., Tornatore, G., Longo, S., Esposito, F., Cè, E. Bilateral Biceps Curl Shows Distinct Biceps Brachii and Anterior Deltoid Excitation Comparing Straight vs. EZ Barbell Coupled with Arms Flexion/No-Flexion. 2023, Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 8, 1-13, 10.3390/jfmk8010013
3. Coratella, G., Cè, E., Doria, C., Borrelli, M., Toninelli, N., Rampichini, S., Limonta, E., Longo, S., Esposito, F. Is the Interpolated-Twitch Technique-Derived Voluntary Activation Just Neural? Novel Perspectives from Mechanomyographic Data. 2023, Medicine and Science in Sports and Exercise, 55,

- 3, 469-481, 10.1249/MSS.0000000000003076.
4. Bisconti, A.V., Longo, S., Broxterman, R., Gifford, J.R., Cè, E. Editorial: Efficacy of small muscle mass exercise training to promote health. 2023, *Frontiers in Sports and Active Living*, 5, 1217119 10.3389/fspor.2023.1217119.
5. Rampichini, S., Coratella, G., Cè, E., Longo, S., Doria, C., Borrelli, M., Padulo, J., Shokohyar, S., Michielon, G., Limonta, E., Esposito, F. Effects of 8-week oral splint usage on body flexibility and muscle strength-endurance performance in Pilates practitioners. 2022, *Sport Sciences for Health*, 18, 4, 1449-1456, 10.1007/s11332-022-00942-z.
6. Cè, E., Coratella, G., Doria, C., Borrelli, M., Rampichini, S., Limonta, E., Longo, S., Esposito, F. Determining voluntary activation in synergistic muscles: a novel mechanomyographic approach. 2022, *European Journal of Applied Physiology*, 122, 8, 1897-1913, 10.1007/s00421-022-04966-8.
7. Coratella, G., Tornatore, G., Longo, S., Esposito, F., Cè, E. Front vs Back and Barbell vs Machine Overhead Press: An Electromyographic Analysis and Implications for Resistance Training. 2022, *Frontiers in Physiology* 13, 825880 10.3389/fphys.2022.825880.
8. Pedrinolla, A., Magliozzi, R., Colosio, A.L., Danese, E., Gelati, M., Rossi, S., Pogliaghi, S., Calabrese, M., Muti, E., Cè, E., Longo, S., Esposito, F., Lippi, G., Schena, F., Venturelli, M. Repeated Passive Mobilization to Stimulate Vascular Function in Individuals of Advanced Age Who Are Chronically Bedridden: A Randomized Controlled Trial. 2022, *Journals of Gerontology - Series A Biological Sciences and Medical Sciences*, 77, 3, 588-596, 10.1093/gerona/glab148.
9. Cè, E., Venturelli, M., Bisconti, A.V., Longo, S., Pedrinolla, A., Coratella, G., Schena, F., Esposito, F. Long-Term Passive Leg Stretch Improves Systemic Vascular Responsiveness as Much as Single-Leg Exercise Training. 2022, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 54, 3, 475-488, 10.1249/MSS.0000000000002811.
10. Coratella, G., Tornatore, G., Longo, S., Esposito, F., Cè, E. An Electromyographic Analysis of Romanian, Step-Romanian, and Stiff-Leg Deadlift: Implication for Resistance Training. 2022, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19,3,1903, 10.3390/ijerph19031903
11. Padulo, J., Kuvačić, G., Ardigo, L.P., Dhahbi, W., Esposito, F., Samozino, P., Cè, E. Bilateral deficit magnitude increases with velocity during a half-squat exercise. 2022, *Journal of Sports Sciences*, 40, 11, 1206-1213, 10.1080/02640414.2022.2051304.
12. Coratella, G., Tornatore, G., Longo, S., Borrelli, M., Doria, C., Esposito, F., Cè, E. The Effects of Verbal Instructions on Lower Limb Muscles' Excitation in Back-Squat. 2022, *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 93, 2, 429-435, 10.1080/02701367.2020.1840496.
13. Riboli, A., Rampichini, S., Cè, E., Limonta, E., Borrelli, M., Coratella, G., Esposito, F. Training status affects between-protocols differences in the assessment of maximal aerobic velocity. 2021, *European Journal of Applied Physiology*, 121, 11, 3083-3093, 10.1007/s00421-021-04763-9.
14. Coratella, G., Cè, E., Doria, C., Borrelli, M., Longo, S., Esposito, F. Neuromuscular Correlates of the Contralateral Stretch-induced Strength Loss. 2021, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 53, 10, 2066-2075, 10.1249/MSS.0000000000002677.
15. Coratella, G., Longo, S., Rampichini, S., Doria, C., Borrelli, M., Limonta, E., Michielon, G., Cè, E., Esposito, F. Passive stretching decreases muscle efficiency in balance tasks. 2021, *PLoS ONE*, 16, 9 September, e0256656, 10.1371/journal.pone.0256656.
16. Galasso, L., Mulè, A., Castelli, L., Cè, E., Condemi, V., Banfi, G., Roveda, E., Montaruli, A., Esposito, F. Effects of shift work in a sample of italian nurses: Analysis of rest-activity circadian rhythm. 2021, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 16, 837, 10.3390/ijerph18168378.
17. Haghighi, A.H., Zaferanieh, A., Hosseini-Kakhak, S.A., Maleki, A., Esposito, F., Cè, E., Castellar, C., Toro-Román, V., Pradas, F. Effects of power and ballistic training on table tennis players' electromyography changes. 2021, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 15, 7735, 10.3390/ijerph18157735.
18. Cè, E., Coratella, G., Doria, C., Rampichini, S., Borrelli, M., Longo, S., Esposito, F. No effect of passive stretching on neuromuscular function and maximum force-generating capacity in the antagonist muscle. 2021, *European Journal of Applied Physiology*, 121, 7, 1955-1965, 10.1007/s00421-021-04646-z
19. Longo, S., Cè, E., Bisconti, A.V., Rampichini, S., Doria, C., Borrelli, M., Limonta, E., Coratella, G., Esposito, F. The effects of 12 weeks of static stretch training on the functional, mechanical, and architectural characteristics of the triceps surae muscle-tendon complex. 2021, *European Journal of Applied Physiology*, 121, 6, 1743-1758, 10.1007/s00421-021-04654-z.
20. Venturelli, M., Cè, E., Paneroni, M., Guazzi, M., Lippi, G., Paoli, A., Baldari, C., Schena, F., Esposito, F. Maximal aerobic capacity exercise testing protocols for elderly individuals in the era of COVID-19. 2021, *Aging Clinical and Experimental Research*, 33, 5, 1433-1437, 10.1007/s40520-

021-01858-3.

21. Zaferanieh, A., Haghighi, A.H., Kakhak, S.A.H., Maleki, A., Cè, E., Esposito, F. Effect of ballistic and power training on performance adaptations of elite table tennis players. 2021, *Sport Sciences for Health*, 17, 1, 181-190, 10.1007/s11332-020-00671-1.
22. Roveda, E., Castelli, L., Galasso, L., Mulè, A., Cè, E., Condemi, V., Banfi, G., Montaruli, A., Esposito, F. Differences in Daytime Activity Levels and Daytime Sleep Between Night and Day Duty: An Observational Study in Italian Orthopedic Nurses. 2021, *Frontiers in Physiology*, 12, 628231, 10.3389/fphys.2021.628231.
23. Coratella, G., Tornatore, G., Caccavale, F., Longo, S., Esposito, F., Cè, E. The activation of gluteal, thigh, and lower back muscles in different squat variations performed by competitive bodybuilders: Implications for resistance training. 2021, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 2, 772, 1-11, 10.3390/ijerph18020772.
24. Limonta, E., L. Invernizzi, P., Rampichini, S., V. Bisconti, A., Cè, E., Longo, S., Coratella, G., Iaia, M.F., Esposito, F. Acute carnosine and B-alanine supplementation increase the compensated part of the ventilation versus work rate relationship during a ramp incremental cycle test in physically active men, 2021, *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 61, 1, 37-43, 10.23736/S0022-4707.20.10887-9.
25. Longo, S., Coratella, G., Rampichini, S., Borrelli, M., Scurati, R., Limonta, E., Cè, E., Esposito, F. Local fat content and muscle quality measured by a new electrical impedance myography device: correlations with ultrasound variables. 2021, *European Journal of Sport Science*, 21, 3, 388-399, 10.1080/17461391.2020.1751306.
26. Venturelli, M., Cè, E., Paneroni, M., Guazzi, M., Lippi, G., Paoli, A., Baldari, C., Schena, F., Esposito, F. Safety procedures for exercise testing in the scenario of COVID-19: a position statement of the Società Italiana Scienze Motorie e Sportive. 2020, *Sport Sciences for Health*, 16, 4, 601-607, 10.1007/s11332-020-00694-8.
27. Coratella, G., Longo, S., Borrelli, M., Doria, C., Cè, E., Esposito, F. Vastus intermedius muscle architecture predicts the late phase of the knee extension rate of force development in recreationally resistance-trained men. 2020, *Journal of Science and Medicine in Sport*, 23, 11, 1100-1104, 10.1016/j.jsams.2020.04.006.
28. Riboli, A., Coratella, G., Rampichini, S., Ce, E., Esposito, F. Area per player in small-sided games to replicate the external load and estimated physiological match demands in elite soccer players. 2020, *PLoS ONE*, 15, 9 September 2020, e0229194, 10.1371/journal.pone.0229194.
29. Coratella, G., Tornatore, G., Longo, S., Esposito, F., Cè, E. An electromyographic analysis of lateral raise variations and frontal raise in competitive bodybuilders. 2020, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 17, 6015, 1-12, 10.3390/ijerph17176015.
30. Bisconti, A.V., Cè, E., Longo, S., Venturelli, M., Coratella, G., Limonta, E., Doria, C., Rampichini, S., Esposito, F. Evidence for improved systemic and local vascular function after long-term passive static stretching training of the musculoskeletal system. 2020, *Journal of Physiology*, 598, 17, 3645-3666, 10.1113/JP279866.
31. Doria, C., Verratti, V., Pietrangelo, T., Fanò-Illic, G., Bisconti, A.V., Shokohyar, S., Rampichini, S., Limonta, E., Coratella, G., Longo, S., Cè, E., Esposito, F. Changes in energy system contributions to the Wingate anaerobic test in climbers after a high-altitude expedition. 2020, *European Journal of Applied Physiology*, 120, 7, 1629-1636, 10.1007/s00421-020-04392-8.
32. Cè, E., Doria, C., Roveda, E., Montaruli, A., Galasso, L., Castelli, L., Mulè, A., Longo, S., Coratella, G., D'Aloia, P., Banfi, G., Esposito, F. Reduced Neuromuscular Performance in Night Shift Orthopedic Nurses: New Insights from a Combined Electromyographic and Force Signals Approach. 2020, *Frontiers in Physiology*, 11, 693, 10.3389/fphys.2020.00693.
33. Cè, E., Coratella, G., Bisconti, A.V., Venturelli, M., Limonta, E., Doria, C., Rampichini, S., Longo, S., Esposito, F. Neuromuscular versus Mechanical Stretch-induced Changes in Contralateral versus Ipsilateral Muscle. 2020, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 52, 6, 1294-1306, 10.1249/MSS.0000000000002255.
34. Limonta, E., Fanchini, M., Rampichini, S., Cé, E., Longo, S., Coratella, G., Esposito, F. On-Sight and Red-Point Climbing: Changes in Performance and Route-Finding Ability in Male Advanced Climbers. 2020, *Frontiers in Psychology*, 11, 902, 10.3389/fpsyg.2020.00902.
35. Coratella, G., Tornatore, G., Longo, S., Esposito, F., Cè, E. Specific prime movers' excitation during free-weight bench press variations and chest press machine in competitive bodybuilders. 2020, *European Journal of Sport Science*, 20, 5, 571-579, 10.1080/17461391.2019.1655101.
36. Pedrinolla, A., Colosio, A.L., Magliozzi, R., Danese, E., Kirmizi, E., Rossi, S., Pogliaghi, S., Calabrese, M., Gelati, M., Muti, E., Cè, E., Longo, S., Esposito, F., Lippi, G., Schena, F., Venturelli, M. The vascular side of chronic bed rest: When a therapeutic approach becomes deleterious, 2020,

- Journal of Clinical Medicine, 9, 4, 918, 10.3390/jcm9040918.
37. De Amicis, R., Galasso, L., Leone, A., Vignati, L., De Carlo, G., Foppiani, A., Montaruli, A., Roveda, E., Cè, E., Esposito, F., Vanzulli, A., Battezzati, A., Bertoli, S. Is abdominal fat distribution associated with chronotype in adults independently of lifestyle factors? 2020, *Nutrients*, 12, 3, 592, 10.3390/nu12030592.
  38. Coratella, G., Longo, S., Rampichini, S., Limonta, E., Shokohyar, S., Bisconti, A.V., Cè, E., Esposito, F. Quadriceps and Gastrocnemii Anatomical Cross-Sectional Area and Vastus Lateralis Fascicle Length Predict Peak-Power and Time-To-Peak-Power. 2020, *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 91,1,158-165, 10.1080/02701367.2019.1648745.
  39. Milic, M., Erceg, M., Palermi, S., Iuliano, E., Borrelli, M., Cè, E., Esposito, F., Padulo, J. Uphill walking at iso-efficiency speeds. 2020, *Biology of Sport*, 37, 3, 247-253, 10.5114/biolsport.2020.95635
  40. Cè, E., Longo, S., Limonta, E., Coratella, G., Rampichini, S., Esposito, F. Peripheral fatigue: new mechanistic insights from recent technologies. 2020, *European Journal of Applied Physiology*, 120, 1, 17-39, 10.1007/s00421-019-04264-w.
  41. Sözen, H., Cè, E., Bisconti, A.V., Rampichini, S., Longo, S., Coratella, G., Shokohyar, S., Doria, C., Borrelli, M., Limonta, E., Esposito, F. Differences in electromechanical delay components induced by sex, age, and physical activity level: new insights from a combined electromyographic, mechanomyographic and force approach. 2019, *Sport Sciences for Health*, 15, 3, 623-633, 10.1007/s11332-019-00563-z.
  42. Riboli, A., Rampichini, S., Cè, E., Limonta, E., Coratella, G., Esposito, F. Effect of ramp slope on different methods to determine lactate threshold in semi-professional soccer players. 2019, *Research in Sports Medicine*, 27, 3, 326-338, 10.1080/15438627.2018.1523790.
  43. Coratella, G., Longo, S., Cè, E., Esposito, F. Commentaries on viewpoint: Distinct modalities of eccentric exercise: Different recipes, not the same dish/commentary on viewpoint: Distinct modalities of eccentric exercise: Different recipes, not the same dish. 2019, *Journal of Applied Physiology*, 127, 3, 884, 10.1152/jappphysiol.00496.2019.
  44. Coratella, G., Beato, M., Cè, E., Scurati, R., Milanese, C., Schena, F., Esposito, F. Effects of in-season enhanced negative work-based vs traditional weight training on change of direction and hamstrings-to-quadriceps ratio in soccer players. 2019, *Biology of Sport*, 36, 3, 241-248, 10.5114/biolsport.2019.87045.
  45. Venturelli, M., Rampichini, S., Coratella, G., Limonta, E., Bisconti, A.V., Cè, E., Esposito, F. Heart and musculoskeletal hemodynamic responses to repetitive bouts of quadriceps static stretching, 2019, *Journal of Applied Physiology*, 127, 2, 376, 384, 10.1152/jappphysiol.00823.2018.
  46. Bisconti, A.V., Cè, E., Longo, S., Venturelli, M., Coratella, G., Shokohyar, S., Ghahremani, R., Rampichini, S., Limonta, E., Esposito, F. Evidence of improved vascular function in the arteries of trained but not untrained limbs after isolated knee-extension training. 2019, *Frontiers in Physiology*, 10 JUN, 727, 10.3389/fphys.2019.00727.
  47. Rampichini, S., Limonta, E., Pugliese, L., Cè, E., Bisconti, A.V., Gianfelici, A., La Torre, A., Esposito, F. Heart rate and pulmonary oxygen uptake response in professional badminton players: comparison between on-court game simulation and laboratory exercise testing. 2018, *European Journal of Applied Physiology*, 118, 11, 2339-2347, 10.1007/s00421-018-3960-6.
  48. Cè, E., Longo, S., Paleari, E., Riboli, A., Limonta, E., Rampichini, S., Coratella, G., Esposito, F. Evidence of balance training-induced improvement in soccer-specific skills in U11 soccer players, 2018, *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 28, 11, 2443-2456, 10.1111/sms.13240
  49. Coratella, G., Longo, S., Cè, E., Limonta, E., Rampichini, S., Bisconti, A.V., Schena, F., Esposito, F. Sex-Related Responses to Eccentric-Only Resistance Training in Knee-Extensors Muscle Strength and Architecture. 2018, *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 89, 3, 347-353, 10.1080/02701367.2018.1472734.
  50. Coratella, G., Limonta, E., Cè, E., Longo, S., Bisconti, A.V., Montaruli, A., Schena, F., Esposito, F. Running fatiguing protocol affects peak torque joint angle and peak torque differently in hamstrings vs. quadriceps. 2018, *Sport Sciences for Health*, 14, 1, 193-199, 10.1007/s11332-018-0429-2.
  51. Galasso, L., Montaruli, A., Bruno, E., Pesenti, C., Erzegovesi, S., Cè, E., Coratella, G., Roveda, E., Esposito, F. Aerobic exercise training improves physical performance of patients with binge-eating disorder, 2018, *Sport Sciences for Health*, 14,1, 47-51, 10.1007/s11332-017-0398-x.
  52. Limonta, E., Brighenti, A., Rampichini, S., Cè, E., Schena, F., Esposito, F. Cardiovascular and metabolic responses during indoor climbing and laboratory cycling exercise in advanced and elite climbers. 2018, *European Journal of Applied Physiology*, 118, 2, 371-379, 10.1007/s00421-017-3779-6.
  53. Coratella, G., Beato, M., Milanese, C., Longo, S., Limonta, E., Rampichini, S., Ce, E., Bisconti, A.V., Schena, F., Esposito, F. Specific adaptations in performance and muscle architecture after weighted

- jump squat vs. body mass squat jump training in recreational soccer players. 2018, *Journal of Strength and Conditioning Research*, 32, 4, 921-929, 10.1519/JSC.0000000000002463.
54. Limonta, E., Arienti, C., Rampichini, S., Venturelli, M., Emiliano, C.È., Veicsteinas, A., Esposito, F. Effects of two different self-adapted occlusal splints on electromyographic and force parameters during elbow flexors isometric contraction. 2018 *Journal of Strength and Conditioning Research*, 32, 1, 230, 236, 10.1519/JSC.0000000000002178.
  55. Cè, E., Longo, S., McCoy, E., Bisconti, A.V., Tironi, D., Limonta, E., Rampichini, S., Rabuffetti, M., Esposito, F. Acute effects of direct inhibitory pressure over the biceps brachii myotendinous junction on skeletal muscle activation and force output. 2017, *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 37, 25, 34, 10.1016/j.jelekin.2017.08.002.
  56. Montaruli, A., Galasso, L., Caumo, A., Cè, E., Pesenti, C., Roveda, E., Esposito, F. The circadian typology: the role of physical activity and melatonin. 2017, *Sport Sciences for Health*, 13, 3, 469-476, 10.1007/s11332-017-0389-y.
  57. Riboli, A., Cè, E., Rampichini, S., Venturelli, M., Alberti, G., Limonta, E., Veicsteinas, A., Esposito, F. Comparison between continuous and discontinuous incremental treadmill test to assess velocity at  $v_{O2max}$ . 2017, *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 57, 9, 1119-1125. 10.23736/S0022-4707.16.06393-3.
  58. Longo, S., Cè, E., Rampichini, S., Devoto, M., Venturelli, M., Limonta, E., Esposito, F. Correlation between stiffness and electromechanical delay components during muscle contraction and relaxation before and after static stretching. 2017, *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 33, 83-93, 10.1016/j.jelekin.2017.02.001.
  59. Esposito, F., Cè, E., Rampichini, S., Monti, E., Limonta, E., Fossati, B., Meola, G. Electromechanical delays during a fatiguing exercise and recovery in patients with myotonic dystrophy type 1. 2017, *European Journal of Applied Physiology*, 117, 3, 551-566, 10.1007/s00421-017-3558-4.
  60. Venturelli, M., Cè, E., Limonta, E., Bisconti, A.V., Devoto, M., Rampichini, S., Esposito, F. Central and peripheral responses to static and dynamic stretch of skeletal muscle: Mechano- and metaboreflex implications. 2017, *Journal of Applied Physiology*, 122, 1, 112-120, 10.1152/jappphysiol.00721.2016.
  61. Cè, E., Rampichini, S., Monti, E., Venturelli, M., Limonta, E., Esposito, F. Changes in the electromechanical delay components during a fatiguing stimulation in human skeletal muscle: an EMG, MMG and force combined approach. 2017, *European Journal of Applied Physiology*, 117, 1, 95-107, 10.1007/s00421-016-3502-z.
  62. Tonni, V., Cè, E., Limonta, E., Bisconti, A.V., Longo, S., Rampichini, S., Magri, A., Brasioli, A., Muti, E., Esposito, F., Venturelli, M. Fall-risk factors in hospitalized elderly: the role of adapted physical activity. 2016, *Sport Sciences for Health*, 12, 3, 471-477, 10.1007/s11332-016-0324-7.
  63. Rampichini, S., Fantauzzi, A., Cè, E., Longo, S., Limonta, E., Bisconti, A.V., Esposito, F., Venturelli, M. Wearable multisensor and total energy expenditure estimation in young, adult, and institutionalized elderly individuals: validation and practical recommendation 2016. *Sport Sciences for Health*, 12, 3, 463-470, 10.1007/s11332-016-0321-x.
  64. Maconi, F., Venturelli, M., Limonta, E., Rampichini, S., Bisconti, A.V., Monti, E., Longo, S., Esposito, F., Cè, E. Effects of a 12-week neck muscles training on muscle function and perceived level of muscle soreness in amateur rugby players. 2016, *Sport Sciences for Health*, 12, 3, 443-452, 10.1007/s11332-016-0314-9.
  65. Longo, S., Devoto, M., Monti, E., Venturelli, M., Limonta, E., Rampichini, S., Bisconti, A.V., Esposito, F., Cè, E. Acute effects of static stretching on skeletal muscle relaxation at different ankle joint angles. 2016, *Sport Sciences for Health*, 12, 3, 429-436, 10.1007/s11332-016-0309-6.
  66. Venturelli, M., Cè, E., Limonta, E., Muti, E., Scarsini, R., Brasioli, A., Schena, F., Esposito, F. Possible predictors of involuntary weight loss in patients with Alzheimer's disease. 2016, *PLoS ONE*, 11, 6, 157384, 10.1371/journal.pone.0157384.
  67. Limonta, E., Cavagna, M., Venturelli, M., Cè, E., Esposito, F. Heart rate response to different training phases in young female acrosport athletes. 2016, *Sport Sciences for Health*, 12, 1, 21-26, 10.1007/s11332-015-0249-6.
  68. Limonta, E., Cè, E., Gobbo, M., Veicsteinas, A., Orizio, C., Esposito, F. Motor unit activation strategy during a sustained isometric contraction of finger flexor muscles in elite climbers. 2016, *Journal of Sports Sciences*, 34, 2, 133-142, 10.1080/02640414.2015.1035738.
  69. Venturelli, M., Sollima, A., Cè, E., Limonta, E., Bisconti, A.V., Brasioli, A., Muti, E., Esposito, F. Effectiveness of Exercise- and Cognitive-Based Treatments on Salivary Cortisol Levels and Sundowning Syndrome Symptoms in Patients with Alzheimer's Disease. 2016, *Journal of Alzheimer's Disease*, 53, 4, 1631-1640, 10.3233/JAD-160392.
  70. Esposito, F., Cè, E., Rampichini, S., Limonta, E., Venturelli, M., Monti, E., Bet, L., Fossati, B., Meola, G. Electromechanical delay components during skeletal muscle contraction and relaxation

- in patients with myotonic dystrophy type 1. 2016, *Neuromuscular Disorders*, 26, 1, 60-72, 10.1016/j.nmd.2015.09.013.
71. Venturelli, M., Cè, E., Limonta, E., Schena, F., Caimi, B., Carugo, S., Veicsteinas, A., Esposito, F. Effects of endurance, circuit, and relaxing training on cardiovascular risk factors in hypertensive elderly patients. 2015, *Age*, 37, 5, 101, 10.1007/s11357-015-9835-4.
  72. Limonta, E., Rampichini, S., Riboli, A., Venturelli, M., Cè, E., Esposito, F. Influence of acute passive stretching on the oxygen uptake vs work rate slope during an incremental cycle test. 2015, *European Journal of Applied Physiology*, 115, 12, 2583-2592, 10.1007/s00421-015-3273-y.
  73. Cè, E., Rampichini, S., Venturelli, M., Limonta, E., Veicsteinas, A., Esposito, F. Electromechanical delay components during relaxation after voluntary contraction: Reliability and effects of fatigue. 2015, *Muscle and Nerve*, 51, 6, 907-915, 10.1002/mus.24466.
  74. Cè, E., Longo, S., Rampichini, S., Devoto, M., Limonta, E., Venturelli, M., Esposito, F. Stretch-induced changes in tension generation process and stiffness are not accompanied by alterations in muscle architecture of the middle and distal portions of the two gastrocnemii. 2015, *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 25, 3, 469-478, 10.1016/j.jelekin.2015.03.001.
  75. Cè, E., Rampichini, S., Esposito, F. Novel insights into skeletal muscle function by mechanomyography: from the laboratory to the field. 2015, *Sport Sciences for Health*, 11, 1, 10.1007/s11332-015-0219-z.
  76. Limonta, E., Rampichini, S., Cè, E., Esposito, F. Effects of visual feedback absence on force control during isometric contraction. 2015, *European Journal of Applied Physiology*, 115, 3, 507-519, 10.1007/s00421-014-3036-1.
  77. Cè, E., Maggioni, M.A., Boniello, S., Veicsteinas, A., Merati, G. Anthropometric and physiologic profiles of female professional yoga practitioners and energy expenditure during asanas execution. 2015, *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 55, 1-2, 51-57.
  78. Rampichini, S., Cè, E., Limonta, E., Esposito, F. Effects of fatigue on the electromechanical delay components in gastrocnemius medialis muscle. 2014, *European Journal of Applied Physiology*, 114, 3, 639-651, 10.1007/s00421-013-2790-9.
  79. Longo, S., Cè, E., Rampichini, S., Devoto, M., Limonta, E., Esposito, F. Mechanomyogram amplitude correlates with human gastrocnemius medialis muscle and tendon stiffness both before and after acute passive stretching. 2014, *Experimental Physiology*, 99, 10, 1359-1369, 10.1113/expphysiol.2014.080366.
  80. Cè, E., Rampichini, S., Limonta, E., Esposito, F. Fatigue effects on the electromechanical delay components during the relaxation phase after isometric contraction. 2014, *Acta Physiologica*, 211, 1, 82, 96, 10.1111/apha.12212.
  81. Castiglioni, P., Zurek, S., Piskorski, J., Kosmider, M., Guzik, P., Cè, E., Rampichini, S., Merati, G. Assessing Sample Entropy of physiological signals by the norm component matrix algorithm: Application on muscular signals during isometric contraction. 2013, *Proceedings of the Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society, EMBS*, 6610684, 5053-5056, 10.1109/EMBC.2013.6610684.
  82. Cè, E., Limonta, E., Maggioni, M.A., Rampichini, S., Veicsteinas, A., Esposito, F. Stretching and deep and superficial massage do not influence blood lactate levels after heavy-intensity cycle exercise. 2013, *Journal of Sports Sciences*, 31, 8, 856-866, 10.1080/02640414.2012.753158.
  83. Cè, E., Rampichini, S., Agnello, L., Limonta, E., Veicsteinas, A., Esposito, F. Effects of temperature and fatigue on the electromechanical delay components. 2013, *Muscle and Nerve*, 47, 4, 566-576, 10.1002/mus.23627.
  84. Limonta, E., Cè, E., Rampichini, S., Veicsteinas, A., Esposito, F. Effects of acute passive stretching on mean response time during an incremental ramp test. 2013, *Sport Sciences for Health*, 9, 1, 25-30, 10.1007/s11332-013-0141-1.
  85. Cè, E., Rampichini, S., Limonta, E., Esposito, F. Torque and mechanomyogram correlations during muscle relaxation: Effects of fatigue and time-course of recovery. 2013, *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 23, 6, 1295-1303, 10.1016/j.jelekin.2013.09.007.
  86. Maggioni, M.A., Cè, E., Giordano, G., Bertoli, S., Battezzati, A., Veicsteinas, A., Merati, G. Effects on body composition of different short-term rehabilitation programs in long-stay hospitalized elderly women. 2012, *Aging Clinical and Experimental Research*, 24, 6, 619-626, 10.3275/8589.
  87. Esposito, F., Cè, E., Limonta, E. Cycling efficiency and time to exhaustion are reduced after acute passive stretching administration. 2012, *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 22, 6, 737-745, 10.1111/j.1600-0838.2011.01327. x.
  88. Maggioni, M.A., Veicsteinas, A., Rampichini, S., Cè, E., Nemni, R., Riboldazzi, G., Merati, G. Energy cost of spontaneous walking in Parkinson's disease patients. 2012, *Neurological Sciences*, 33, 4, 779-784, 10.1007/s10072-011-0827-6.
  89. Cè, E., Rampichini, S., Agnello, L., Limonta, E., Veicsteinas, A., Esposito, F. Combined effects of

- fatigue and temperature manipulation on skeletal muscle electrical and mechanical characteristics during isometric contraction. 2012, *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 22, 3, 348-355, 10.1016/j.jelekin.2012.01.012.
90. Limonta, E., Cè, E., Esposito, F. Effects of acute passive stretching on ventilatory pattern during prolonged cycle exercise. 2012, *Sport Sciences for Health*, 7, 2-3, 105-110, 10.1007/s11332-012-0122-9.
  91. Esposito, F., Limonta, E., Cè, E. Time course of stretching-induced changes in mechanomyogram and force characteristics. 2011, *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 21, 5, 795-802, 10.1016/j.jelekin.2011.07.012.
  92. Esposito, F., Limonta, E., Cè, E. Passive stretching effects on electromechanical delay and time course of recovery in human skeletal muscle: new insights from an electromyographic and mechanomyographic combined approach. 2011, *European Journal of Applied Physiology*, 111, 3, 485-495, 10.1007/s00421-010-1659-4.
  93. Maggioni, M.A., Cè, E., Rampichini, S., Ferrario, M., Giordano, G., Veicsteinas, A., Merati, G. Electrical stimulation versus kinesitherapy in improving functional fitness in older women: A randomized controlled trial. 2010, *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 50, 3, e19-e25, 10.1016/j.archger.2009.04.015.
  94. La Torre, A., Castagna, C., Gervasoni, E., Cè, E., Rampichini, S., Ferrarin, M., Merati, G. Acute effects of static stretching on squat jump performance at different knee starting angles. 2010, *Journal of Strength and Conditioning Research*, 24, 3, 687-694, 10.1519/JSC.0b013e3181c7b443.
  95. Esposti, R., Esposito, F., Cè, E., Baldissera, F. Difference in the metabolic cost of postural actions during iso- and antidiagonal coupled oscillations of the upper limbs in the horizontal plane. 2010, *European Journal of Applied Physiology*, 108, 1, 93-104, 10.1007/s00421-009-1193-4.
  96. Margonato, V., Cè, E. Potential hypertensive risk during circuit training in normotensive and first-degree hypertensive subjects. 2009, *Sport Sciences for Health*, 5, 2, 71-74, 10.1007/s11332-009-0080-z.
  97. Esposito, F., Cè, E., Rampichini, S., Veicsteinas, A. Acute passive stretching in a previously fatigued muscle: Electrical and mechanical response during tetanic stimulation. 2009, *Journal of Sports Sciences*, 27, 12, 1347-1357, 10.1080/02640410903165093.
  98. Del Percio, C., Babiloni, C., Infarinato, F., Marzano, N., Iacoboni, M., Lizio, R., Aschieri, P., Cè, E., Rampichini, S., Fanò, G., Veicsteinas, A., Eusebi, F. Effects of tiredness on visuo-spatial attention processes in elite karate athletes and non-athletes. 2009, *Archives Italiennes de Biologie*, 147, 1-2, 1-10.
  99. Esposito, F., Limonta, E., Cè, E., Gobbo, M., Veicsteinas, A., Orizio, C. Electrical and mechanical response of finger flexor muscles during voluntary isometric contractions in elite rock-climbers. 2009, *European Journal of Applied Physiology*, 105, 1, 81-92, 10.1007/s00421-008-0877-5.
  100. Cè, E., Paracchino, E., Esposito, F. Electrical and mechanical response of skeletal muscle to electrical stimulation after acute passive stretching in humans: A combined electromyographic and mechanomyographic approach. 2008, *Journal of Sports Sciences*, 26, 14, 1567-1577, 10.1080/02640410802277429.
  101. Maggioni, M.A., Rampichini, S., Cè, E., Agnello, L., Veicsteinas, A., Merati, G. Cardiac and autonomic adaptations to a wheelchair hockey match in athletes with muscular dystrophy. 2008, *Sport Sciences for Health*, 4, 3, 59-63, 10.1007/s11332-008-0068-0.
  102. Limonta, E., Cè, E., Veicsteinas, A., Esposito, F. Force control during fatiguing contractions in elite rock climbers. 2008, *Sport Sciences for Health*, 4, 3, 37-42, 10.1007/s11332-008-0065-3.
  103. Cè, E., Rampichini, S., Maggioni, M.A., Veicsteinas, A., Merati, G. Effects of passive stretching on post-activation potentiation and fibre conduction velocity of biceps brachii muscle. 2008, *Sport Sciences for Health*, 4, 3, 43-50, 10.1007/s11332-008-0066-2.
  104. Emiliano, Cè., Margonato, V., Casasco, M., Veicsteinas, A. Effects of stretching on maximal anaerobic power: The roles of active and passive warm-ups. 2008, *Journal of Strength and Conditioning Research*, 22, 3, 794-800, 10.1519/jsc.0b013e31816a4353.
  105. Merati, G., Cè, E., Maggioni, M.A., Esposito, F., La Torre, A., Michielon, G., Veicsteinas, A. Cardio-pulmonary evaluation of mentally disabled soccer players [Valutazione dell'impegno cardiorespiratorio per calcio per disabili mentali]. 2006, *Medicina dello Sport*, 59, 3, 325-333.
  106. Gobbo, M., Cè, E., Diemont, B., Esposito, F., Orizio, C. Torque and surface mechanomyogram parallel reduction during fatiguing stimulation in human muscles. 2006, *European Journal of Applied Physiology*, 97, 1, 9-15, 10.1007/s00421-006-0134-8.
  107. Impellizzeri, F.M., Margonato, V., Cè, E., Vanni, R., Veicsteinas, A., Esposito, F. The use of heart rate reserve to monitor soccer-specific exercises [L'uso della riserva di frequenza cardiaca per valutare l'intensità dell'esercizio durante allenamenti specifici nel calcio]. 2005, *Medicina dello*

- Sport, 58, 2, 97-105.
108. Esposito, F., Cè, E., Gobbo, M., Veicsteinas, A., Orizio, C. Surface EMG and mechanomyogram disclose isokinetic training effects on quadriceps muscle in elderly people. 2005 European Journal of Applied Physiology, 94, 5-6, 549-557, 10.1007/s00421-005-1371-y.
  109. Merati, G., Rampichini, S., Cè, E., Sangiovanni, M., Castiglioni, P., Di Rienzo, M., Veicsteinas, A. Ventilatory threshold detection: A new method based on heart rate variability. 2004, Computers in Cardiology, 31, 221-224.
  110. Merati, G., Cè, E., Pellegatta, D., Pizzini, G., Veicsteinas, A. Acute adaptation of arterial pressure and energy expenditure during muscular electrical stimulation [Modificazioni acute della pressione arteriosa e del dispendio energetico durante stimolazione elettrica muscolare]. 2003, Medicina dello Sport, 56, 4, 267-275.

#### FINANZIAMENTI RICHIESTI.

- Partecipante U.O. PRIN 2022 Bando PNRR. Eccentric exercise in the aerobic domain as a most effective tool for the prevention of ageing deterioration in an ageing society. Finanziamento richiesto: € 297.110,00 (In fase di valutazione).
- Partecipante U.O. ERC Advanced Grant 2020. Surgical Approach Functionalized by Artificial Intelligence.
- Partecipante U.O. PRIN 2020. Eccentric exercise in the aerobic domain as an effective tool for the prevention of ageing deterioration in an ageing society. Finanziamento richiesto: € 1.183.228,53
- Partecipante U.O. FIRS 2019. Benefici cardio-polmonari e neuromuscolari dell'esercizio aerobico eccentrico nelle persone anziane: un ulteriore passo verso l'ottimizzazione della prescrizione di allenamento. Finanziamento richiesto: € 1.190.856,32
- Partecipante U.O. PRIN 2018. Eccentric exercise in the aerobic domain as a most effective tool for the prevention of ageing deterioration in an ageing society.
- Partecipante U.O. Cariplo Research on Ageing diseases 2017. Innovative insights on neuromuscular and cardio-respiratory exercise-induced adaptations in geriatric people. € 396.904
- P.I. AriSLA Pilot Grant 2017. Diaphragmatic mechanomyogram Analysis before and after PulmonaRy pPhysical therapy techniques in Amyotrophic Lateral Sclerosis. Finanziamento richiesto: € 40.000
- Partecipante. AriSLA Pilot Grant 2017. Vascular Endothelial adaptation and autonomic System changes to Stretching Exercise in ALS. Finanziamento richiesto: € 40.000
- Partecipante U.O. Cariplo Research on Ageing diseases 2016. Innovative exercise protocols as tools for the prevention of frailty in healthy aged subjects and in patients affected by chronic obstructive pulmonary disease: integrative and molecular mechanisms.
- Partecipante U.O. PRIN 2015. Integrative and molecular mechanisms of exercise intolerance in chronic obstructive pulmonary disease: the effects of training.
- Partecipante Muscular Dystrophy Association 2014. Myotonic dystrophy: a genetic, functional, and clinical combined approach
- Partecipante Alzheimer Association New Investigator Research Grant (NIRG) 2014. New treatment for sundowning syndrome in Alzheimer's disease. Finanziamento richiesto: € 100.000
- Partecipante U.O. Cariplo 2014 Research on Ageing diseases 2014. Cerebral neurovascular alterations in the elderly: new insights on vascular dementia occurrence. € 349,000.00
- Partecipante U.O. Cariplo Scientific Research in Biomedicine 2013. Neutral lipid storage disease: new insights on neuromuscular dysfunction from a genetic, functional, and clinical combined approach. Finanziamento richiesto: € 582,421.21
- Partecipante PRIN 2012. Muscle dysfunction in myotonic dystrophy and neutral lipid storage disease: new insights on interventional strategies from a pathogenetic, molecular and functional combined approach. Finanziamento richiesto: € 399,199.62

#### PROGETTI FINANZIATI.

- Partecipante U.O. PRIN 2022. "Energetic, cardiopulmonary, and neuromuscular characteristics of eccentric exercise and the effects of training in healthy young subjects, in the perspective of defining accurate training principles for the prevention of chronic diseases and ageing deterioration. Somma finanziata": € 268.128,00
- Coordinatore Progetto Centro di Servizio di Ateneo per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni - Attività PNRR "SM.01- Un salto nelle Scienze Motorie: dalla teoria alla pratica. Somma finanziata: € 3.500,00

- Coordinatore Progetto "Sport e Integrazione". Ente finanziatore: Sport e Salute S.p.A. Somma finanziata: € 9.000,00
- Partecipante U.O. "Studio d'intervento in cronico e acuto per la valutazione del ruolo della dieta mediterranea sulla performance in un gruppo di sportivi". Ente finanziatore: BARILLA G. & R. FRATELLI S.p.A. Somma finanziata: € 17.000,00
- P.I. Linea 2 2021. "A novel mechanomyogram-based approach for the assessment of tendon mechanical characteristics". Somma finanziata: € 15.000,00
- Vincitore procedura di valutazione del complessivo impegno didattico, di ricerca e gestionale dei professori e dei ricercatori di ruolo, ai fini dell'attribuzione delle classi stipendiali e/o dell'importo "una tantum", nel quadro della vigente normativa (art. 6, comma 14, e art. 8 della Legge 30 dicembre 2010, n. 240, DPR 15 dicembre 2011, n. 232 e art. 1, comma 629 della Legge 27 dicembre 2017, n. 205) - Codice bando 4.
- 12/2017. Finanziamento delle attività base di ricerca (Art. 1, commi 295 e seguenti, Legge 11 dicembre 2016 n. 232). Somma finanziata: € 3.000,00.
- P.I. Linea 2 2017. "Central nervous system strategies to counteract fatigue: new insights from a high-density surface electromyography approach" Fondo Dipartimento - Piano sostegno ricerca 2015/2017 - Assegnazione Linea 2 - 2017 - Dotazione annuale per attività istituzionale. Somma finanziata: € 15.000,00.
- Incentivo una tantum anno 2013 - Partecipazione alla procedura selettiva di cui all'art.29, comma 19, della Legge 240/2010. Somma finanziata: € 2.388,82.
- P.I. Linea 2 2016. Effects of chronic passive stretching on vascular function." finanziato da fondo 15-6-3016000-300 (Fondo Dipartimento - Piano sostegno ricerca 2015/2017 - Assegnazione Linea 2 - 2016 - Dotazione annuale per attività istituzionale). Somma finanziata: € 15.539,89.
- Partecipante Badminton World Federation Research Grant 2014/2015. Somma finanziata: \$15.000.
- Partecipante Linea 2 2015. Electromechanical delays during skeletal muscle activation and relaxation in patients with DM1: the effects of 6 months of antimuscular therapy. Somma finanziata: € 6.400.
- Partecipante Piano "Sviluppo UNIMI" - Linea B 2013. Myotonic dystrophy: a genetic, functional, and clinical combined approach. Somma finanziata: € 12.000.

#### ATTIVITÀ DI VALUTAZIONE NELL'AMBITO DI PROCEDURE DI SELEZIONE COMPETITIVE NAZIONALI E INTERNAZIONALI.

- Valutazione progetti di ricerca "Joint Projects" per gli anni 2014 e 2015, Università degli Studi di Verona dal 01-07-2014 al 31-12-2015.
- Membro Commissione per Concorso pubblico, per titoli ed esami, a n. 1 posto di categoria D - area tecnica, tecnico-scientifica ed elaborazione dati, con rapporto di lavoro subordinato a tempo indeterminato presso il dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute da riservare, prioritariamente, alle categorie di cui al decreto legislativo n. 66/2010 - bandito con determina n. 4059/2019 del 18/03/2019 e pubblicato sulla G.U. n. 29 del 12/04/2019 - codice 19922.
- Segretario per procedura valutativa per la copertura di n. 1 posto di Professore universitario di seconda fascia da ricoprire mediante chiamata ai sensi dell'art. 24, comma 5 bis - Legge 240/2010 - Area 06 Scienze Mediche, Macro-settore 06/N- Professioni sanitarie, tecnologie mediche, applicate, dell'esercizio fisico e dello sport, SC 06/N2 Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/01 Metodi e metodologie delle attività motorie, presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Sassari.
- Segretario procedura di valutazione ai sensi dell'art. 24, comma 5, della legge 240/2010, di un ricercatore a tempo determinato di tipo B) presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano, settore concorsuale 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport-, settore scientifico - disciplinare M-EDF/02 - metodi e didattiche delle attività sportive, ai fini della chiamata quale professore di seconda fascia - codice procedura 900285 -.
- Segretario procedura selettiva pubblica per la copertura di n. 1 posto di ricercatore universitario a tempo determinato mediante stipula di un contratto di lavoro subordinato della durata di tre anni ai sensi dell'art. 24, comma 3, lett. B) della legge 30.12.2010 n. 240 presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, settore concorsuale 06/N2, settore scientifico-disciplinare M-EDF/02, codice concorso 5008.
- Segretario per selezione pubblica per la copertura di n. 1 posto di ricercatore universitario a tempo determinato mediante stipula di un contratto di lavoro subordinato della durata di tre anni ai sensi dell'art. 24, comma 3, lett. A) della legge 30.12.2010 n. 240 presso il Dipartimento di Scienze

Biomediche per la Salute, settore concorsuale 06/N2, settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 - codice concorso 5245.

- Membro Commissione giudicatrice per un posto di RTDB settore M-EDF/02, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Padova.
- Membro Commissione di Valutazione concorso pubblico per titoli ed esami, per l'ammissione al Dottorato in Ricerca Biomedica Integrata (XXXIV Ciclo), presso l'Università degli Studi di Milano.
- Segretario Commissione di Valutazione concorso pubblico per titoli ed esami, per l'ammissione al Dottorato in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport (XXXVII Ciclo), presso l'Università degli Studi di Milano.
- Membro Commissione di Valutazione concorso pubblico per titoli ed esami, per l'ammissione al Dottorato in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport (XXXIX Ciclo), presso l'Università degli Studi di Milano.

#### ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI CENTRI O GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI O PARTECIPAZIONE AGLI STESSI

##### COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

- Collaborazione per attività di ricerca con Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, Università degli Studi di Brescia (BS), (Prof. C. Orizio). dal 01-01-2001 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, Università degli Studi di Brescia (BS), (Prof. G. Ferretti). dal 01-01-2015 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona (VR), (Prof. M. Venturelli). dal 01-01-2017 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con Federazione Italiana Judo Lotta Karate ed Arti Marziali (FIJLKAM), Roma, dal 01-01-2008 al 31-12-2008.
- Collaborazione per attività di ricerca con Istituto Palazzolo, Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano (Dott. G. Giordano), dal 01-03-2009 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con Centro di Bioingegneria - Fondazione Don Carlo Gnocchi Centro IRCCS "S. Maria Nascente" (Ing. P. Castiglioni), dal 15-01-2012 a oggi;
- Collaborazione per attività di ricerca con Unità Spinale Unipolare - Ospedale Niguarda Ca' Granda (Dott.ssa T. Redaelli), dal 01-01-2013 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con U.O Neurologia - IRCCS Policlinico San Donato S.p.A. (Prof. G. Meola), dal 01-04-2014 a 2021.
- Collaborazione per attività di ricerca con Ordu Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor YO, Türkiye (Dr. H. Sozen), dal 01-09-2014 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con ASP Pio Albergo Trivulzio, Divisione di Cardiologia, Università degli Studi di Milano (MI), dal 01-10-2014 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con Istituto di Medicina dello Sport, CONI Servizi S.p.A., Roma, Italia e Federazione Italiana Badminton, Roma, dal 01-11-2014 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con Fondazione Mons. Arrigo Mazzali - Onlus. Mantova (MN), (Dr. E. Muti), dal 01-06-2015 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con Centro Clinico NEMO, Milano (Dott.ssa V. Sansone), dal 01.09.2017 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano (Prof. Banfi), dal 01.05.2017 a oggi.
- Collaborazione per attività di ricerca con IRCCS Policlinico San Donato, Centro di Cardio Genetica Vascolare (Dott. Pini) nell'ambito del Progetto MUSCLE.
- Collaborazione per attività di ricerca con Reparto Cardiologia 4 dell'ospedale ASST GOM Niguarda (Dott. Maloberti) nell'ambito del progetto "Effetto dello stretching passivo sulla funzione e struttura arteriosa".

##### SPECIFICHE ESPERIENZE PROFESSIONALI CARATTERIZZATE DA ATTIVITÀ DI RICERCA

- Contratto di collaborazione alla ricerca presso Dipartimento Scienze Biomediche e Biotecnologiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Brescia, come collaboratore del Prof. Claudio Orizio. L'attività di ricerca svolta era rivolta all'analisi del segnale meccaniografico (MMG) come strumento

descrittivo il fenomeno della fatica muscolare. dal 02-01-2001 al 20-12-2003.

- Borsa di studio per giovani promettenti del CONI. L'attività di ricerca svolta era rivolta alla valutazione dell'affaticamento neuromuscolare di atleti di karate di livello nazionale di diverse specialità. dal 01-01-2008 al 31-12-2008.
- Contratto di collaborazione esterna alla ricerca presso Istituto Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva (IEFSAS), Università degli Studi di Milano. L'attività di ricerca svolta era rivolta alla valutazione degli effetti acuti dell'allungamento passivo sulla produzione di forza e di potenza durante contrazione muscolare. dal 01-02-2008 al 31-12-2008
- Contratto di collaborazione alla ricerca presso Fondazione Don Carlo Gnocchi- Onlus, IRCCS S. ta Maria Nascente nell'ambito dello studio nell'ambito dello studio "Recupero funzionale dell'anziano: confronto tra attività rieducativa attiva e elettrostimolazione" dal 15-02-2008 al 15-07-2008.
- Contratto di collaborazione alla ricerca presso Fondazione Don Carlo Gnocchi- Onlus, IRCCS S. ta Maria Nascente nell'ambito dello studio "Infortuni sul lavoro: effetti della riabilitazione sulla qualità della vita e reinserimento lavorativo". dal 02-03-2009 al 23-07-2009.
- Contratto in veste di collaboratore alla ricerca presso Fondazione Don Carlo Gnocchi- Onlus, IRCCS S. ta Maria Nascente nell'ambito dello studio "Analisi dei danni e prevenzione dei rischi di ex atleti professionisti". dal 01-09-2009 al 31-05-2010
- Contratto di collaborazione alla ricerca presso Fondazione Don Carlo Gnocchi- Onlus, IRCCS S. ta Maria Nascente nell'ambito dello studio "Mantenimento di un target di forza con o senza feedback visivo e l'analisi del ritardo elettromeccanico del muscolo" dal 01-03-2011 al 31-12-2011.

#### ATTIVITÀ QUALI LA DIREZIONE O LA PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE SCIENTIFICHE

- Associate Editor Frontiers in Physiology - Exercise Physiology section
- Associate Editor Frontiers in Sports and Active Living - Exercise Physiology
- Associate Editor Sport Science for Health
- Associate Editor PlosONE
- Associate Editor PeerJ
- Membro dell'Editorial Board di Milano University Press - Responsabile sezione Scienze dell'Esercizio e dello Sport.

#### ATTIVITÀ DI REVISIONE SCIENTIFICA PER RIVISTE INTERNAZIONALI

- European Journal of Applied Physiology
- Muscle&Nerve
- Journal of Electromyography and Kinesiology
- Journal of Sports Sciences
- Sport Sciences for Health
- International Sport Med Journal
- Journal of Aging and Physical Activity
- Archives of Gerontology and Geriatrics
- Journal of Applied Physiology
- Acta Physiologica
- Clinical Biomechanics
- Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism
- Medicine and Science in Sport and Exercise
- Sensors
- Sports
- IJERP
- Journal of Applied Physiology
- PlosONE
- Frontiers in Physiology
- Frontiers in Sports and Active Living
- Sustainability
- Sports
- Aging Clinical and Experimental Research

#### AFFILIAZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE:

- Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)
- Società Italiana di Fisiologia (SIF)

#### PREMI E RICONOSCIMENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI PER ATTIVITÀ DI RICERCA

- Editorial di merito su articolo Bisconti, A.V., Cè, E., Longo, S., Venturelli, M., Coratella, G., Limonta, E., Doria, C., Rampichini, S., Esposito, F. Evidence for improved systemic and local vascular function after long-term passive static stretching training of the musculoskeletal system. 2020, Journal of Physiology, 598, 17, 3645-3666, 10.1113/JP279866 (Stretching-based vascular rehabilitation? it's not a stretch. J Physiol 598.17 (2020) pp 3537-3538, Jayson R. Gifford). Lo studio è stato inoltre oggetto di articoli di approfondimento divulgativi su importanti testate internazionali tra le quali Cleveland Heart lab (<https://www.clevelandheartlab.com/blog/a-new-way-to-help-your-heart-stretch/#:~:text=It%27s%20true.,for%20heart%20attacks%20and%20strokes>) e il New York Times (<https://www.nytimes.com/2020/07/27/well/move/stretching-heart-cardiovascular-health.html>).
- Editorial di merito su articolo Cè, E., Rampichini, S., Limonta, E., Esposito, F. Fatigue effects on the electromechanical delay components during the relaxation phase after isometric contraction. 2014, Acta Physiologica, 211, 1, 82-96, 10.1111/apha.12212 (R. Stehle, S. Papadopoulos and G. Pfitzer. Acta Physiol 2014, 211, 8-10. Editorial - Muscle sound during macroscale skeletal muscle relaxation: is it linked to processes on the microscale sarcomere level?)
- Poster Cannon Award “Spatial decrease in muscle activation induced by acute passive static stretching: a possible neuromuscular compartmentalization of the gastrocnemius muscle” 21 aprile 2023, American Physiology Summit 2023. Long Beach (US).

#### PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI DI INTERESSE NAZIONALE E INTERNAZIONALE

- Relatore al tredicesimo Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Bologna (Italia), dal 04-11-2022 al 06-11-2022. Presentazione Orale
- Relatore al 71° Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiologia (SIF), Milano (Italia), dal 7 al 19

settembre 2019. Symposium: Passive exercise and vascular function: physiological mechanisms and translational insight

- Relatore al 70° Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiologia (SIF), Joint meeting FES-SIF, Bologna (Italia), dal 10 al 13 settembre 2019. Presentazione Poster
- Relatore all'undicesimo Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Bologna (Italia), dal 05-10-2018 al 07-10-2018. Presentazione Orale
- Relatore al decimo Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Messina (Italia), dal 05-10-2018 al 07-10-2018. Presentazione Orale
- Relatore al nono Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Brescia (Italia), dal 29-09-2017 al 01-10-2017. Presentazione Orale (Keynote)
- Relatore all'ottavo Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Roma (Italia), dal 07-10-2016 al 09-10-2016. Presentazione Orale
- Relatore al settimo Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Padova (Italia), dal 02-10-2015 al 04-10-2015. Presentazione Orale
- Relatore all'Annual Meeting of the American College of Sport Medicine (ACSM), San Diego (CA, USA), dal 26-05-2015 al 30-05-2015. Presentazione Poster
- Relatore al sesto Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli (Italia), dal 26-09-2014 al 28-09-2014. Presentazione Orale
- Relatore al quinto Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Pavia (Italia), dal 27-09-2013 al 29-09-2013. Presentazione Orale
- Relatore al quarto Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Palermo (Italia), dal 05-10-2012 al 07-10-2012. Presentazione Orale
- Relatore al terzo Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Verona (Italia), dal 29-09-2011 al 01-10-2011. Presentazione Poster
- Relatore al quinto Meeting "Young Researchers in Physiology", Sestri Levante (GE, Italia), dal 08-06-2011 al 10-06-2011. Presentazione Orale
- Relatore al secondo Congresso annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Torino (Italia) dal 30-09-2010 al 02-10-2010. Presentazione Poster
- Relatore al quarto Meeting dell'Istituto Interuniversitario di Miologia (IIM), dal 21-11-2007 al 24-11-2007 Presentazione Orale
- Relatore a European Congress of Sport Sciences 2005 a Losanna (CH), dal 01-07-2006 al 03-07-2006. Presentazione Poster
- Relatore a European Congress of Sport Sciences 2005 a Belgrado (SER), dal 01-07-2005 al 01-07-2005. Presentazione Poster
- Relatore al Congresso IMSOP, Genova dal 20-05-2003 al 20-05-2003. Presentazione Orale

#### ORGANIZZAZIONE CONGRESSI E CONVEGNI DI INTERESSE NAZIONALE E INTERNAZIONALE

- Comitato Scientifico Congresso Annuale della Scuola Italiana di Fisiologia (SIF), Milano, Settembre 2021
- Comitato Scientifico Congresso Annuale della Scuola Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Milano, Novembre 2022

#### ATTIVITÀ GESTIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO

INCARICHI DI GESTIONE E AD IMPEGNI ASSUNTI IN ORGANI COLLEGIALI E COMMISSIONI, PRESSO RILEVANTI ENTI PUBBLICI E PRIVATI E ORGANIZZAZIONI SCIENTIFICHE E CULTURALI, OVVERO PRESSO L'ATENEO O ALTRI ATENEI

## INCARICHI

- 2013 a oggi: Responsabile internazionalizzazione (Erasmus+, Erasmus Traineeship, Tesi all'Estero e Scienze Senza Frontiere per la Scuola di Scienze Motorie), Università degli Studi di Milano.
- 2015 a oggi: Membro Nucleo Valutazione riconoscimento diploma di laurea conseguite all'estero.
- 2017 a 2020: Membro del Gruppo del Riesame, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- 2020 a 2022: Membro della Commissione Paritetica Docenti/Studenti. Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- 2020 a oggi: Vicepresidente del Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie.
- 2022 a oggi. Presidente del Collegio Didattico Unico per i Corsi di Laurea della Scuola di Scienze Motorie.
- 2022 a oggi. Presidente Commissione Dual Career Scuola di Scienze Motorie

## MEMBRO DEL COLLEGIO DOCENTI:

- 2016-2019. Dottorato "Ricerca biomedica integrata", Università degli Studi di Milano.
- 2019-2020. Dottorato "Medicina Traslazionale", Università degli Studi di Milano.
- 2021-oggi. Dottorato "Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport", Università degli Studi di Milano.
- 2015- oggi. Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie.
- 2011 - oggi. Collegio Didattico Unico dei Corsi di Laurea della Scuola di Scienze Motorie
- 2015-2018. Segretario Giunta Dipartimentale, Dipartimento di Scienze Biomediche per la salute.
- 2012- oggi. Dipartimento di Scienze Biomediche per la salute.

## MEMBRO COMMISSIONI VALUTAZIONE:

- 2011 a oggi. Membro commissione per la prova di ammissione al Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute.
- 2012-13. Membro commissione valutazione per accesso ai corsi di Tirocinio Attivo Formativo per le classi A029/30.
- 2013 a oggi. Membro commissioni valutazione per assegnazione posizione Erasmus Traineeship, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- 2013 a oggi. Presidente commissione valutazione per assegnazione posizione Erasmus+, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- 2016 a oggi. Commissario valutazione esame di ammissione al CdL Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano.
- 2016 a oggi. Presidente valutazione Bandi per attività integrativa ex. Art 45. e Art.19 (Collaborazioni studentesche)

Milano, 24.07.23