



**AL MAGNIFICO RETTORE  
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

**COD. ID: 6013**

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Fisiopatologia e dei Trapianti, Università di Milano

Responsabile scientifico: Prof. Davide Cattaneo

**REBECCA CARDINI  
CURRICULUM VITAE**

## INFORMAZIONI PERSONALI

|                |         |
|----------------|---------|
| <b>Cognome</b> | Cardini |
| <b>Nome</b>    | Rebecca |

## OCCUPAZIONE ATTUALE

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Incarico</b> | <b>Struttura</b>   |
| Ricercatore     | IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi, Santa Maria Nascente, Milano |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| <b>Titolo</b>                   | <b>Corso di studi</b>                                     | <b>Università</b>                        | <b>Anno conseguimento titolo</b> |
|---------------------------------|---|--|----------------------------------|
| Laurea Magistrale o equivalente | Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie LM/SNT2 | Università degli studi di Milano         | 2023                             |
| Laurea Triennale                | Fisioterapia  | Università degli Studi di Milano-Bicocca | 2020                             |

## ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

| <b>Data iscrizione</b> | <b>Ordine</b>  | <b>Città</b>  |
|------------------------|----------------|---|
| 18/03/2021             | Fisioterapisti | Milano Como Cremona<br>Lecco Lodi Monza-Brianza<br>Sondrio Varese |



## LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

| lingue   | livello di conoscenza |
|----------|-----------------------|
| Italiano | Madrelingua           |
| Inglese  | Livello B2            |

## PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

| anno | Descrizione premio   |
|------|--|
| 2023 | Premio per miglior presentazione orale come “migliore lavoro di ricerca clinica” al congresso “International Scientific Congress AIFI 2023”: “Tailored Physiotherapy: una strategia per il futuro”. Bologna, 10-11 novembre 2023. Presentazione orale dal titolo “Exergames a domicilio per migliorare la funzione cognitiva nella Sclerosi Multipla”                                      |
| 2022 | Premio per il miglior poster come “esperienza originale non ancora pubblicata” durante la poster session del congresso International Scientific Congress AIFI 2022: “Medicina e prossimità. Le nuove sfide: il futuro, oggi”. Palermo, 28-29 ottobre 2022. Titolo dello studio: “Riabilitazione con allenamento a circuito nella sclerosi multipla: revisione sistematica con metanalisi”. |
| 2022 | Premio per il miglior poster “under 25” durante la poster session del congresso International Scientific Congress AIFI 2022: “Medicina e prossimità. Le nuove sfide: il futuro, oggi”. Palermo, 28-29 ottobre 2022. Titolo dello studio: “Riabilitazione con allenamento a circuito nella sclerosi multipla: revisione sistematica con metanalisi”.  |

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

| Periodo                 | Descrizione attività   |
|-------------------------|--|
| 02/09/2021-<br>in corso | -Ricercatore presso il laboratorio di ricerca LaRiCE (La Ricerca Cammino ed Equilibrio) del Prof. Davide Cattaneo (Dipartimento di Fisiopatologia e dei Trapianti, Università di Milano).  |
| 01/2023-<br>11/2023     | -Correlatore di tesi di Laurea Triennale in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Milano dal titolo: “A sensor-engineered glove for the assessment and rehabilitation of manual dexterity in stroke survivors” (anno accademico 2022-2023)   |
| 10/2023-<br>11/2023     | - Docente presso ASST Santi Paolo e Carlo (Via A. di Rudin' 8, Milano) nel corso interno dal titolo “Strategie di ricerca bibliografica per l'implementazione e la verifica dei percorsi formativi”, indirizzato ai clinici                        |
| 7/11/2023               | -Docente presso IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi Santa Maria Nascente (Via Alfonso Capeceletro 66, Milano) nel corso interno dal titolo “Apprendimento motorio: aspetti teorici e traslationalità nella pratica clinica”, indirizzato ai clinici |



## ATTIVITÀ PROGETTUALE

| Anno | Progetto  |
|------|---|
| 2021 | <ul style="list-style-type: none"><li>-Attività di ricerca nell'ambito della linea di ricerca LR4-"Riabilitazione della disabilità di origine muscolo-scheletrica" per lo svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Assessing heat sensivity in Multiple Sclerosis: questionnaire and functional testing".</li><li>-Attività di ricerca per lo svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Effetti di un lavoro a circuito sulla gestione dell'equilibrio in stato di affaticamento in soggetti con Sclerosi Multipla-studio randomizzato controllato".</li><li>-Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Circuit training rehabilitation in Multiple Sclerosis: a systematic review and meta-analysis"</li></ul>  |
| 2022 | <ul style="list-style-type: none"><li>-Attività di ricerca nell'ambito della linea di ricerca LR3-"Riabilitazione della disabilità di origine neurologica, del neurosviluppo e muscolo-scheletrica" per lo svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "UAN.GO modular platform in post-COVID-9 cardio-respiratory rehabilitation".</li><li>-Attività di ricerca per lo svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Effetti di un lavoro a circuito sulla gestione dell'equilibrio in stato di affaticamento in soggetti con Sclerosi Multipla- studio randomizzato controllato".</li><li>-Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Circuit training rehabilitation in Multiple Sclerosis: a systematic review and meta-analysis"</li><li>- Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo "Home-based EXergames To impRove cognitivE function in MULtiple Sclerosis: a multicenter, randomized, single-blind non-inferiority trial". Supportato da FISM (Fondazione Italiana Sclerosi Multipla) cod. 2017/R/22</li></ul>   |
| 2023 | <ul style="list-style-type: none"><li>-Attività di ricerca nell'ambito della linea di ricerca LR3-"Riabilitazione della disabilità di origine neurologica, del neurosviluppo e muscolo-scheletrica" per lo svolgimento del progetto di ricerca PURO e PREVENTING dal titolo "Metabolic Consumption, Cardiorespiratory Effort, Cardiac Autonomic Control and Fatigability During Exoskeleton-assisted (the U&amp;O Suite) sit-to Stand Maneuver and Walking in People With Neurological Diseases With Moderate to Severe Gait Disability".</li><li>- Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo: "Home-based EXergames To impRove cognitivE function in MULtiple Sclerosis: a multicenter, randomized, single-blind non-inferiority trial". (Bando FISM 2017/R/22)</li><li>- Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo: "valutazione dell'impatto dell'affaticabilità sperimentalmente indotta sulle funzioni motorie e cognitive. Effetti di un training ad alta intensità sulle funzioni motorie e cognitive: uno studio pilota". (Bando FISM 2022, codice progetto 2022/R-Multi/005).</li><li>- Attività di ricerca per svolgimento del progetto di ricerca dal titolo: "Efficacy of a rehabilitation treatment using Observation THERapy Enhanced by muscLe synergy-derived eLectrical stimulatIoN (OTHELLO) in post-stroke patients". Progetto finanziato dal Ministero della salute nel quadro del bando di Ricerca Finalizzata, anno 2021.</li></ul> |



## CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

| Data          | Titolo  | Sede   |
|---------------|---|--|
| 10-11/11/2023 | International Scientific Congress AIFI 2023: "Tailored Physiotherapy: una strategia per il futuro"                        | Hotel Royal Carlton, Bologna (IT)  |
| 20-21/11/2023 | Relazione su invito al 18° congresso nazionale AIRM 2023: "Le nuove vie della riabilitazione tra passato e futuro"        | Magazzini del cotone, Genova (IT)  |
| 26-27/05/2023 | VIII AIFI National Conference: "La fatica nelle patologie neurologiche. Dalla pratica clinica alle basi fisiopatologiche" | FAST-Federazione delle Associazioni Scientifiche e Tecniche, Milano (IT) |
| 28-29/10/2022 | International Scientific Congress AIFI 2022: "Medicina e prossimità. Le nuove sfide: il futuro, oggi"                     | San Paolo Palace Hotel, Palermo (IT)                                     |

## ALTRE INFORMAZIONI

Paper under review:

- "Circuit training rehabilitation in Multiple Sclerosis: a systematic review and meta-analysis"
- "Effects of fatigue on gait and balance in people with multiple sclerosis: a cross-sectional study"

Patente B-automunito

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

**RICORDIAMO** che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI** sul sito di Ateneo e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già pre-costruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 21/11/2023