



**AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

COD. ID: 5989

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute

Responsabile scientifico: Prof. Castaldi Silvana

Roberta Biciuffi

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Biciuffi
Nome	Roberta
Data di nascita	09/09/1998

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Dicembre 2022- ad oggi Laureata Frequenza volontaria	Clinica Mangiagalli, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano, via della Commenda

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Alimentazione e Nutrizione umana (LM-61)	Università degli studi di Milano	2022
Laurea Triennale	Biologia della nutrizione (L-13)	Università degli studi di Camerino	2020

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
------------------------	---------------	--------------

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
---------------	------------------------------



Inglese	B2
---------	----

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

Anno	Descrizione premio
2020	Borsa di eccellenza per studenti a.a. 2020-2021 da parte dell'Università degli Studi di Camerino
2019	Borsa di eccellenza per studenti a.a. 2019-2020 da parte dell'Università degli Studi di Camerino
2018	Borsa di eccellenza per studenti B.E.S.t. I a.a 2017/2018 "Le migliori menti nel Piceno"

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

Descrizione dell'attività
<p>Attività di ricerca presso Clinica Mangiagalli, IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano</p> <p>Gennaio 2022-ad oggi</p> <p>Attività di ricerca svolta durante (e nei mesi successivi) la tesi di laurea magistrale (con titolo "Dieta mediterranea e menopausa. Studio prospettico non controllato sull'efficacia di un counselling dietetico in menopausa"). Durante il periodo di tesi, sono stata impegnata in uno studio volto a valutare gli effetti di un counselling basato sui principi della dieta mediterranea e pensato specificatamente per le donne in menopausa, nel ridurre il peso corporeo delle pazienti che manifestavano un quadro di sovrappeso. In particolare, ho preso parte alla progettazione del disegno di studio e del reclutamento dei soggetti. Inoltre, mi sono occupata del counselling personalizzato, della somministrazione di questionari validati volti a valutare le abitudini alimentari e la qualità della vita. Successivamente ho effettuato la raccolta e interpretazione dei dati attraverso l'utilizzo del pacchetto Office (Excel) e del software SPSS.</p> <p>Nei mesi successivi la laurea ho potuto prendere parte in studi di ricerca tutt'ora in corso di svolgimento, incentrati sull'effetto della dieta mediterranea in condizioni specifiche della donna (gravidanza, endometriosi). Nello specifico mi sono occupata della raccolta dati (pacchetto Office) e dell'effettuazione di counselling personalizzati.</p>
<p>Attività di controllo qualità presso Progetto Alimentazione Fuori Casa AIC Marche</p> <p>Febbraio 2020- settembre 2020</p> <p>Attività come ruolo di responsabile controllo qualità attraverso l'analisi e verifica delle conformità nei prodotti senza glutine e processi associati. In particolare, mi sono occupata di valutare in loco la presenza di eventuali non conformità associate a locali riportanti il marchio AIC. In seguito, ho effettuato l'elaborazione dati attraverso l'utilizzo del pacchetto Office (Excel).</p>

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto



TITOLARITÀ DI BREVETTI

--

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
13-14/10/2023	Spazio Nutrizione	Milano
08/07/2022	9° Congresso nazionale SIFA: Strumenti pratici in nutrizione clinica e per l'attività motoria	Milano
06-07/05/2022	Congresso Diabete e Obesità	Milano
17-18/03/2022	Nutrizione e dintorni	Milano
27-28/04/2023	Nutrimi	Milano

PUBBLICAZIONI

Libri

Articoli su riviste

Atti di convegni

ALTRE INFORMAZIONI

Buone conoscenze informatiche relativamente al sistema operativo windows e ai suoi applicativi Windows Office (Excel, Power Point, Word)
Ottime conoscenze delle principali banche dati e motori di ricerca di letteratura scientifica
Conoscenze base di statistica e di software per l'elaborazione di dati (SPSS)
Buone conoscenze di software di nutrizione (Metadieta) per la valutazione dello stato nutrizionale e l'elaborazione di diete personalizzate

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 15/11/2023