



**AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

COD. ID: 5910

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di __Scienze Biomediche e Cliniche_____

Responsabile scientifico: __Prof. Bernardo Maria Dell'Osso_____

RITA CAFARO

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Cafaro
Nome	Rita

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Medico in formazione specialistica in Psichiatria	Università degli studi di Milano, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	LM-41 Medicina e Chirurgia	Università degli studi di Milano	2018
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca			
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica	Psichiatria	Università degli studi di Milano	In corso - ultimo anno di corso
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro			

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
28/02/2019	Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri	Milano



LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	Avanzato (C1)
Portoghese	Intermedio (B2)
Tedesco	Base (A2)

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
2023	Vincitore nella presentazione del poster al 25° Annual Conference of the International Society for Bipolar Disorders (2023) dal titolo: "Efficacy of Pharmacokinetic Analyses and Cytochrome Genotyping in the Management of Antidepressants Therapy During Pregnancy and Postpartum and Its Psychometric Correlates"
2023	Ammissione per titoli al New Frontiers Meeting dell'European College of Psychopharmacology: Psychedelics as new treatment for brain disorders, 19-20 marzo 2023, Nizza, Francia.
2016	Conferimento Borsa di Studio Erasmus Programme della durata di 9 mesi

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

Esperienze formative professionali:

- Da Novembre 2019 ad oggi: medico specializzando attualmente al 4° anno di corso presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Milano, U.O. Psichiatria 2 dell'ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano, Italia.
- Da Giugno a Dicembre 2022: ricercatore presso Stanford University (CA, USA), presso la Clinica dei Disturbi Bipolari e il Laboratorio delle Terapie Sperimentali del Dipartimento di Psichiatria, sotto la supervisione della Prof.ssa Trisha Suppes
- Da Settembre 2016 a Luglio 2017: Erasmus presso l'Hospital Santa Maria, Università di Lisbona.

Attività di ricerca:

- Interesse per la ricerca nel campo dei disturbi dell'umore: I. valutazione dei pazienti, analisi dei dati; II. pubblicazioni scientifiche in questo campo.
- Interesse per la ricerca nel campo del disturbo ossessivo-compulsivo: I. valutazione dei pazienti, analisi dei dati; II. pubblicazioni scientifiche in questo campo.
- Interesse per la ricerca nel campo del disturbo posttraumatico da stress: I. valutazione dei pazienti, analisi dei dati; II. Pubblicazioni scientifiche in questo campo.
- Competenze specifiche nell'utilizzo dei principali software di analisi statistica.
- Certificazione Good Clinical Practice (GCP) (31/10/2023)



ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto

TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
29-31 Gennaio 2020	XXI Congresso della “Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia”	Milano, Italia
27-29 Gennaio 2021	XXII Congresso della “Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia”	Virtuale
24-27 Febbraio 2021	XXV Congresso della “Società Italiana di Psicopatologia”	Virtuale
10-13 Aprile 2021	29° Congresso della European Psychiatric Association	Virtuale
3-4 Novembre 2021	11° Congresso della International Society for Affective Disorders	Virtuale
26-28 Gennaio 2022	XXIII Congresso della “Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia”	Virtuale
4-7 Giugno 2022	30° Congresso della European Psychiatric Association	Virtuale
3-6 Agosto 2022	22° Congresso di Psichiatria della World Psychiatric Association	Virtuale
25-27 Gennaio	XXIV Congresso della “Società Italiana di	Milano, Italia



2023	NeuroPsicoFarmacologia”	
19-20 Marzo 2023	New Frontiers Meeting dell’European College of Neuropsychopharmacology: “Psychedelics as new treatment for brain disorders”	Nizza, Francia
25-28 Marzo 2023	31° Congresso della European Psychiatric Association	Parigi, Francia
22-25 Giugno 2023	25° Conferenza dell’International Society for Bipolar Disorders	Chicago, USA
28 Sett - 01 Ott 2023	23° Congresso di Psichiatria della World Psychiatric Association	Vienna, Austria
7-10 Ottobre 2023	36° Congresso dell’European College of Neuropsychopharmacology	Barcellona, Spagna

PUBBLICAZIONI

Libri
Cafaro R, Cassina N, Giacobelli L, Giorgetti F, Piccoli E, Dell’Osso B. “Disturbo d’ansia generalizzato: sempre in allerta” In Quando l’attesa ci consuma: Storie di ansia ai tempi moderni, First Edition, edited by Mencacci C, Cerveri G, 208. Milan: Edizioni Minerva Medica, 26/05/2022.
Cafaro R, Giacobelli L, Giorgetti F, Viganò C. “Ansia sociale. Il timore del giudizio” In Quando l’attesa ci consuma: Storie di ansia ai tempi moderni, First Edition, edited by Mencacci C, Cerveri G, 208. Milan: Edizioni Minerva Medica, 26/05/2022.

Articoli su riviste
Arici, C., Benatti, B., Cafaro, R., Cremaschi, L., Degoni, L., Pozzoli, S., Oldani, L., Molteni, L., Giorgetti, F., Priori, A., Viganò, C., & Dell’Osso, B. (2022). A 6-month follow-up study on response and relapse rates following an acute trial of repetitive transcranial magnetic stimulation in patients with major depression. <i>CNS spectrums</i> , 27(1), 93-98. https://doi.org/10.1017/S1092852920001807
Colombo, A., Giordano, F., Giorgetti, F., Di Bernardo, I., Bosi, M. F., Varinelli, A., Cafaro, R., Pileri, P., Cetin, I., Clementi, E., Viganò, C. A., & Dell’Osso, B. (2021). Correlation between pharmacokinetics and pharmacogenetics of Selective Serotonin Reuptake Inhibitors and Selective Serotonin and Noradrenaline Reuptake Inhibitors and maternal and neonatal outcomes: Results from a naturalistic study in patients with affective disorders. <i>Human psychopharmacology</i> , 36(3), e2772. https://doi.org/10.1002/hup.2772
Dell’Osso, B., Cafaro, R., & Ketter, T. A. (2021). Has Bipolar Disorder become a predominantly female gender related condition? Analysis of recently published large sample studies. <i>International journal of bipolar disorders</i> , 9(1), 3. https://doi.org/10.1186/s40345-020-00207-z
Dell’Osso, B., Arici, C., Cafaro, R., Vismara, M., Cremaschi, L., Benatti, B., Macellaro, M., Viganò, C., &



Ketter, T. A. (2021). Antidepressants in bipolar disorder: Analysis of correlates overall, and in BD-I and BD-II subsamples. *Journal of affective disorders*, 292, 352-358. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.05.043>

Benatti, B., Girone, N., Conti, D., Cafaro, R., Viganò, C., Briguglio, M., Marazziti, D., Mucci, F., Gambini, O., Demartini, B., Tundo, A., Necci, R., De Berardis, D., Galentino, R., De Michele, S., Balestrino, R., Albert, U., Rigardetto, S., Maina, G., Grassi, G., ... Dell'Osso, B. (2022). Assessing response, remission, and treatment resistance in patients with obsessive-compulsive disorder with and without tic disorders: results from a multicenter study. *CNS spectrums*, 27(6), 747-753. <https://doi.org/10.1017/S109285292100081X>

Molteni, L., Cafaro, R., Varinelli, A., Espa, I., Mora Conde, M., Maria Brambilla, A., Viganò, C., & Dell'Osso, B. (2021). Do adolescents and young adults accessing the Emergency Room with substance use receive poor therapeutic indications at discharge? An observational retrospective study. *International journal of clinical practice*, 75(12), e14890. <https://doi.org/10.1111/ijcp.14890>

Cafaro, R., Piccoli, E., Ferrara, L., Russo, S., Dragogna, F., Viganò, C., Mencacci, C., & Dell'Osso, B. (2022). The impact of COVID-19 on the psychiatric emergency departments of two Italian hospitals in Milan. *Psychiatry research*, 307, 114303. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.114303>

Dell'osso B., Cremaschi L., Macellaro M., Cafaro R. (2022) Gender and sex issues in Bipolar Disorders. *Psychiatric Times*.

Gesi, C., Cirnigliaro, G., Achilli, F., Cerioli, M., Cafaro, R., Boscacci, M., & Dell'Osso, B. (2023). The Impact of COVID-19 Pandemic First Wave on Healthcare Workers: A New Perspective from Qualifying PTSD Criterion A to Assessing Post-Traumatic Growth. *Journal of clinical medicine*, 12(5), 1862. <https://doi.org/10.3390/jcm12051862>

Cafaro, R., Rosti, C. A. M., Cerolini, L., Varinelli, A., Charitos, S., Magnotti, R., Benatti, B., Dell'Osso, B., & Viganò, C. A. (2023). Gender impact on the outcome of rehabilitation programs in psychiatry: Brief report from a metropolitan residential rehabilitative service. *Frontiers in psychiatry*, 14, 1145940. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1145940>

Cirnigliaro, G., Battini, V., Cafaro, R., Mosini, G., Vanzetto, S., Prodi, T., Macellaro, M., Leuzzi, R., Conti, D., Carnovale, C., & Dell'Osso, B. (2023). Barriers to the use of three-month Paliperidone Palmitate formulation: a study from an Italian real-world setting. *Expert review of neurotherapeutics*, 1-9. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/14737175.2023.2263650>

Gesi, C., Cafaro, R., Achilli, F., Boscacci, M., Cerioli, M., Cirnigliaro, G., Loupakis, F., di Maio, M., & Dell'Osso, B. (2023). The Relationship among Posttraumatic Stress Disorder, Posttraumatic Growth and Suicidal Ideation Among Italian Healthcare Workers During the first Wave of COVID-19 Pandemic. *CNS spectrums*, 1-10. Advance online publication. <https://doi.org/10.1017/S1092852923002493>

Atti di convegni

- Colombo A, Giordano F, Giorgetti F, Di Bernardo I, Bosi MF, Varinelli A, Cafaro R, Pileri P, Cetin I, Clementi E, Viganò CA, Dell'Osso B. (2020). *Correlation between SSRIs/SNRIs pharmacokinetics and maternal and neonatal outcomes: a naturalistic study in patients with affective disorders*. *European Neuropsychopharmacology* 40(3):S60-S61. DOI:10.1016/j.euroneuro.2020.09.083. Presented at the 33rd ECNP Congress, 12-15 Sep 2020, Virtual Edition.
- Cirnigliaro G, Battini V, Invernizzi E, Mazhar F, Vanzetto S, Ferrara L, Fasciana F, Cafaro R, Piccoli E, Gobbo D, Dell'Osso B. (2020). *From one-month to three-month paliperidone palmitate: an Italian real-world, retrospective, one-year mirror image study*. *European Neuropsychopharmacology* 40(3):S263-S264. DOI:10.1016/j.euroneuro.2020.09.342. Presented at the 33rd ECNP Congress, 12-15 Sep 2020, Virtual Edition.
- Cafaro R, Dell'Osso B, Ketter TA. (2021) *Bipolar Disorder distribution in the two genders: an analysis of recently published large sample studies*. *European Psychiatry* 64(S1):S197-S198. doi: 10.1192/j.eurpsy.2021.524. Presented at the 29th European Congress of Psychiatry, 10-13 Apr 2021, Virtual Edition.



<p>Cafaro R, Colombo A, Di Bernardo I, Girone N, Cerolini L, Giorgetti F, Giacobelli L, Vanzetto S, Viganò CA, Dell'Osso B. (2022) <i>Pharmacokinetic, pharmacogenetic and psychometrics correlates of antidepressants during pregnancy and postpartum period</i>. <i>Neuroscience Applied</i> 1(S1): 43-44. https://doi.org/10.1016/j.nsa.2022.100093. Presented at the ECNP Workshop for Early Career Scientists in Europe 2022, 17-20 March 2022, Nice, France.</p>
<p>Cafaro R, Giorgetti F, Giacobelli L, Vanzetto S, Cerolini L, Colombo A, Dell'Osso B. (2022). <i>Analyses of Pharmacokinetic, Pharmacogenetic and Psychometrics Correlates of Antidepressants Use during Pregnancy and the Post-Partum Period</i>. <i>European Psychiatry</i> 65(S1): S234. doi: 10.1192/j.eurpsy.2022.605. Presented at the 30th European Congress of Psychiatry, 4-7 June 2022, Virtual Edition.</p>
<p>Cerioli M, Gesi C, Di Maio M, Loupakis F, Cafaro R, Achilli F, Boscacci M, Nicolini G, Cirnigliaro G, Dell'Osso B. (2022). <i>The Impact of COVID-19 pandemic on Healthcare Workers' Mental Health and Emotional Response to Trauma in Italy</i>. <i>Neuroscience Applied</i> 1(S2):396. https://doi.org/10.1016/j.nsa.2022.100896. Presented at the 35th ECNP Congress, 15-18 Oct 2022, Wien, Austria.</p>
<p>Cirnigliaro G, Gesi C, Boscacci M, Achilli F, Cafaro R, Cerioli M, Dell'Osso B. (2022) <i>The impact of COVID-19 pandemic first wave on healthcare workers - a new perspective from post-traumatic symptoms to psychological growth</i>. <i>Neuroscience Applied</i> 1(S2):252. https://doi.org/10.1016/j.nsa.2022.100600. Presented at the 35th ECNP Congress, 15-18 Oct 2022, Wien, Austria.</p>
<p>Cafaro R, Macellaro M, Dell'Osso B, Suppes T. (2023) <i>Mixed Features in Bipolar Disorder: assessing symptoms profiles and their relation with DSM-5 criteria</i>. <i>European Psychiatry</i> 66(S1):S579. doi: 10.1192/j.eurpsy.2023.1210. Presented at the 31st European Congress of Psychiatry, 25-28 March 2023, Paris, France.</p>
<p>Macellaro M, Cafaro R, Dell'Osso B, Suppes T. (2023) <i>Mixed States and Suicidality in Bipolar Disorder: Results from the Stanley Foundation Bipolar Treatment Network</i>. <i>European Psychiatry</i> 66(S1):S574. doi: 10.1192/j.eurpsy.2023.1202. Presented at the 31st European Congress of Psychiatry, 25-28 March 2023, Paris, France.</p>
<p>Gesi C, Cirnigliaro G, Cafaro R, Cerioli M, Achilli F, Boscacci M, Dell'Osso B. (2023) <i>PTSD and post-traumatic growth among healthcare workers during COVID-19</i>. <i>European Psychiatry</i> 66(S1):S208-S209. doi: 10.1192/j.eurpsy.2023.490. Presented at the 31st European Congress of Psychiatry, 25-28 March 2023, Paris, France.</p>
<p>Cerioli M, Cafaro R, Giorgetti F, Colombo A, Dell'Osso B. (2023) <i>COVID-19 and Mental Health: Psychological Impact of the Pandemic on Women during Pregnancy and Puerperium</i>. <i>European Psychiatry</i> 66(S1):S653-S654. doi: 10.1192/j.eurpsy.2023.1359. Presented at the 31st European Congress of Psychiatry, 25-28 March 2023, Paris, France.</p>
<p>Cafaro R, Macellaro M, Suppes T, Dell'Osso B, Ketter TA, Miller S, Chang L, Lyu J, Wang P. (2023). <i>A double-blind, randomized, placebo-controlled plus open trial of adjunctive suvorexant for treatment-resistant insomnia in patients with bipolar disorder</i>. <i>Bipolar Disorder</i> volume 25, issue 1, special issue: the 25th annual Conference of ISBD, Chicago: 81. DOI: 10.1111/bdi.13333. Presented at the 25th Annual Conference of ISBD, 22-25 Giugno 2023, Chicago, USA.</p>
<p>Macellaro M, Cafaro R, Suppes T, Ostacher MJ, Dell'Osso B, Lyu J, Frye MA, Kupka R, McElroy SL, Nolen WA, Keck P, Post RM, Grunze H. (2023). <i>Mixed States and Suicidality in Bipolar Disorder: Does Mixity really Matter?</i>. <i>Bipolar Disorder</i> volume 25, issue 1, special issue: the 25th annual Conference of ISBD, Chicago: 115-116. DOI: 10.1111/bdi.13333. Presented at the 25th Annual Conference of ISBD, 22-25 Giugno 2023, Chicago, USA.</p>
<p>Cafaro R, Macellaro M, Girone N, Colombo A, Viganò C, Dell'Osso B. (2023). <i>Efficacy of pharmacokinetics analyses and cytochrome genotyping in the management of antidepressants therapy during pregnancy and postpartum and its psychometric correlates</i>. <i>Bipolar Disorder</i> volume 25, issue 1, special issue: the 25th annual Conference of ISBD, Chicago: 111-112. DOI: 10.1111/bdi.13333. Presented at the 25th Annual Conference of ISBD, 22-25 Giugno 2023, Chicago, USA.</p>
<p>Macellaro M, Cafaro R, Girone N, Cremaschi L, Bosi M, Cesana BM, Ambrogi F, Dell'Osso B. (2023). <i>Assessing progression in bipolar disorder: a staging model tested in a clinical sample with a ten-year</i></p>



observation. Bipolar Disorder volume 25, issue 1, special issue: the 25th annual Conference of ISBD, Chicago: 79. DOI: 10.1111/bdi.13333. Presented at the 25th Annual Conference of ISBD, 22-25 Giugno 2023, Chicago, USA.

ALTRE INFORMAZIONI

Tutor per gli studenti del corso di Medicina; Presentazione di casi clinici agli incontri dei Servizi psichiatrici.

Ottima conoscenza dei principali software di analisi statistica e dei principi di biostatistica necessari all'elaborazione dei dati e dei risultati

Buona conoscenza dei principali sistemi operativi e del pacchetto Office (Word, Excel e PowerPoint)

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 31/10/2023