



AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 5891

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche dell'Università degli Studi di Milano

Responsabile scientifico: Prof.ssa Bassi Marta

[Veronica Pirola]

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Pirola
Nome	Veronica

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Psicologa	Studio Professionale Privato (Via Giulio e Corrado Venini, 14/D)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Psicologia (LM-51), indirizzo PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano	2019
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca			
Master	Master Universitario II livello in Psicodiagnostica per la Valutazione Clinica e Medico-Legale, con Elementi di base Giuridici e Forensi [MAS2]	Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	2021
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione			



Europea			
Altro			

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
11/03/2021	Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 23589	Milano/Lombardia

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	B2

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
2021-2023	Borsa di studio ID 3330 per il proseguimento della formazione di promettenti laureati presso l'Università degli Studi di Milano. Vincitrice della borsa di studio dal titolo: "Qualità dell'esperienza soggettiva e vita quotidiana di persone con disturbo depressivo maggiore. Impatto della pandemia da Covid-19 sulla percezione e gestione della sintomatologia e sulla fruizione dei servizi di monitoraggio" (12 mesi iniziali, a cui è seguito un rinnovo di ulteriori 12 mesi, per un totale di 24 mesi)
2021-2022	Servizio Civile Universale presso la Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta Vincitrice del Bando FAVO del Servizio Civile Universale come operatore volontario: progetto Informacancro Nord 2019-2020, ALMaC in collaborazione con FAVO (12 mesi)

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

ATTIVITA' DI FORMAZIONE A TERZI	
A.A (2021/2022) (2020/2021)	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano - Corso di Laurea Magistrale in Infermieristica, Facoltà di Medicina e Chirurgia <i>Insegnamenti:</i> - Modulo di Psicologia sociale della famiglia e delle reti assistenziali, inserito nell'insegnamento Metodologie e strumenti per la gestione della continuità assistenziale <i>Ruolo:</i> <u>Cultore della materia (SSD M-PSI/05)</u>
01 Aprile 2020	Università Vita-Salute San Raffaele - Corso di Igiene dentale, Facoltà di Medicina e Chirurgia <i>Intervento seminariale:</i> "Come si modulano emozioni e sentimenti? Uno studio sulla relazione romantica e genitoriale", corso di Psicologia della Motivazione nei Contesti Organizzativi.
ATTIVITA' DI RICERCA	
2021-2023: Attività di ricerca rivolta principalmente allo studio e alla misurazione di indicatori di malattia e salute mentale e qualità dell'esperienza quotidiana di persone con Disturbo Depressivo Maggiore. Tale attività è stata svolta durante i due anni di borsa di studio ID3330 (Vedi: ATTIVITA' PROGETTUALE) nell'ambito della Psicologia Positiva e Psicologia della Salute.	



2021-2022: Attività di ricerca rivolta principalmente all'indagine dell'impatto emotivo e delle ripercussioni sullo stile di vita e sull'attività lavorativa della pandemia COVID-19 e della vaccinazione anti COVID-19 su soggetti appartenenti alla categoria definita "fragile" (persone ultraottantenni e pazienti con patologie neurologiche croniche) e sui loro caregiver. Tale attività è stata svolta durante l'anno di Servizio Civile Universale (Vedi: ATTIVITA' PROGETTUALE) nell'ambito della Psicologia Sociale e della Salute.

2019-2022: Attività di collaborazione pro bono del Laboratorio di Psicologia Sociale (UniSR-Social Lab) presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, Milano. Progettazione e svolgimento di attività di ricerca e in ambito psicosociale e metodologico (Dir. Prof. G. Pantaleo), Università Vita-Salute San Raffaele, Milano. Tale attività è stata rivolta in particolare allo studio sistematico dei processi cognitivi, emotivi e motivazionali che caratterizzano la vita di relazione e la successiva conduzione di studi sistematici in tale ambito.

2019-2020: Attività di tirocinio per l'ammissione all'esame di Stato per Albo A degli Psicologi. Affiancamento sia di medici che di psicologi nel percorso clinico di definizione diagnostica, con l'utilizzo di test psicometrici ed il successivo scoring dei dati. Partecipazione ad attività di ricerca, con il contributo alla strutturazione e gestione di questionari online per la rilevazione di dati quantitativi tramite la piattaforma informatica Google Moduli e alla successiva stesura di articoli scientifici nell'ambito dello studio dei processi psicologici e dei fattori intrapersonali correlati alla dipendenza da Internet e degli effetti del trattamento in pazienti con disturbi di ansia e depressione.

Settembre 2019: Conduzione di due studi con disegno sperimentale randomizzato di tipo between 4x2 dal titolo "L'effetto dello stress sul sentimento romantico e genitoriale: due tipologie di relazione a confronto" all'interno del progetto di tesi di Laurea Magistrale in Psicologia. Tale progetto mi ha permesso di acquisire competenze in merito a: costruzione di questionari ad hoc di stampo qualitativo e quantitativo; raccolta dei dati attraverso l'iniziale individuazione, il successivo arruolamento dei partecipanti e la somministrazione dei questionari; analisi statistica dei dati raccolti tramite SPSS; stesura dei risultati nel contesto dell'elaborato di tesi.

Settembre 2017: Conduzione di uno studio esplorativo dal titolo "L'esperienza della maternità: variabili psicologiche e vissuti connessi all'instaurarsi della relazione primaria" all'interno del progetto di tesi di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Tale progetto mi ha permesso di acquisire competenze in merito a: selezione dei questionari da somministrare ai partecipanti; raccolta dei dati tramite piattaforma online di Google Forms; analisi descrittive dei dati tramite SPSS; stesura dei risultati nel contesto dell'elaborato di tesi.

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2023	<p>Collaborazione al progetto di ricerca "Acceptance and Commitment Therapy con i famigliari di pazienti affetti da disordine della coscienza: un protocollo esplorativo per il supporto psicologico"</p> <p><u>Per conto di:</u> Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche, in collaborazione con Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus</p> <p><u>Attività di ricerca svolta:</u> conduzione di interviste semi-strutturate a famigliari di persone con disordine di coscienza coinvolti in un protocollo ACT (Acceptance and Commitment Therapy) per psicoterapia di gruppo. Le interviste sono state svolte in due tempi: a T2, a circa una settimana dalla conclusione del percorso ACT, e a T3, a due mesi dal termine del percorso.</p>
2021-2023	<p>"Qualità dell'esperienza soggettiva e vita quotidiana di persone con disturbo depressivo maggiore. Impatto della pandemia da Covid-19 sulla percezione e gestione della sintomatologia e sulla fruizione dei servizi di monitoraggio"</p> <p>Borsa di studio ID3330 per il proseguimento della formazione di promettenti laureati</p>



	<p><u>Per conto di:</u> Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Fisiopatologia Medico-Chirurgica e dei Trapianti</p> <p><u>Attività di ricerca svolta:</u> acquisizione dei più recenti modelli teorici su malattia e salute mentale in ambito psichiatrico e psicologico; acquisizione di tecniche di rilevazione experience sampling per la misurazione ripetuta e in tempo reale dell'esperienza quotidiana; coinvolgimento e successivo coordinamento con gli psichiatri del Centro Trattamento Disturbi Depressivi ospedaliero di riferimento e dei CPS di zona per l'individuazione dei partecipanti allo studio; partecipazione al reclutamento e alla somministrazione a persone con Disturbo Depressivo Maggiore di questionari con domande aperte e su scala; gestione della piattaforma Psmate per la raccolta dati; scoring di test psicometrici; codifica dei dati psicologici qualitativi e partecipazione a riunioni di calibrazione tra i ricercatori dello studio al fine di garantire l'affidabilità della codifica; informatizzazione e supporto all'analisi dei dati; conduzione delle analisi statistiche tramite il software IBM SPSS v28; ricerca bibliografica; stesura di abstract e presentazione dei dati raccolti a convegni nazionali e internazionali.</p>
2021-2022	<p>“Informacancro Nord 2019-2020”</p> <p>Servizio Civile Universale</p> <p><u>Per conto di:</u> Dipartimento per le politiche giovanili e il Servizio civile universale, in collaborazione con F.A.V.O, Federazione italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia</p> <p><u>Attività di ricerca svolta:</u> costruzione di questionari ad hoc di stampo quantitativo; partecipazione al reclutamento e alla somministrazione di questionari con domande su scala a persone ultraottantenni, pazienti con patologie neurologiche croniche e loro rispettivi caregiver; informatizzazione e supporto all'analisi dei dati; conduzione delle analisi descrittive dei dati tramite il software IBM SPSS v27; ricerca bibliografica; stesura di un articolo scientifico.</p>

TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
20-23 luglio 2023	“IPPA World Congress on Positive Psychology”, organizzato dalla International Positive Psychology Association (IPPA)	presso Vancouver Convention Centre - Vancouver, Canada
19-22 ottobre 2022	“XXII International Forum of psychoanalysis. Teorías y Técnicas psicoanalíticas: diálogo, dificultades y futuro. 60 aniversario de la IFPS”	Centro Psicoanalítico de Madrid - Madrid, Spagna



10-11 giugno 2022	“Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, XIV Edizione. Positività di genere: promuovere benessere nelle diversità”, organizzato dalla Società Italiana di Psicologia Positiva (SIPP)	presso Università degli Studi di Napoli Federico II (tenutosi online)
05 maggio 2022	“Mental Health Real World”, con il patrocinio di Regione Lombardia	presso Auditorium Testori - Palazzo Regione Lombardia, Piazza Città di Lombardia, 1-Milano
14 gennaio 2020	“XXI Congresso Nazionale Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia”, organizzato dalla Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF)	presso Fondazione Stelline, Corso Magenta, 61 - Milano

PUBBLICAZIONI

Libri
[titolo, città, editore, anno...]
[titolo, città, editore, anno...]
[titolo, città, editore, anno...]

Articoli su riviste
Truzoli, R., Riva, M., Pirola, V., Celebre, L., Conti, D., Girone, N., Vanzetto, S., Viganò, C. (2021). Age, loneliness and time spent online in adolescents and young adult female explain a high percentage of variability of the Internet Addiction Test. <i>Activitas Nervosa Superior Rediviva</i> , 63(4): 141-154.
Truzoli, R., Pirola, V., Celebre, L., Piccoli, E., Vanzetto, S., Conti, D., Fasciana, F., Casazza, G. (2021). Intrapersonal and social factors for Problematic Internet Use among students during the COVID-19 pandemic. <i>Psychiatria Danubina</i> , 33(Suppl 10), 144-154.
Vismara, M., Vitella, D., Biolcati, R., Ambrosini, F., Pirola, V., Dell’Osso, B., Truzoli, R. (2021). The impact of COVID-19 Pandemic on Searching for Health-Related Information and Cyberchondria on the General Population in Italy. <i>Frontiers in Psychiatry</i> , 12: 754870. doi:3389/fpsy.2021.754870.
Truzoli, R., Pirola, V., Conte, S. (2021). The impact of risk and protective factors on online teaching satisfaction in High School Italian teachers during the COVID-19 pandemic. <i>Journal of Computer Assisted Learning</i> , 37: 940-952. doi:10.1111/jcal.12533.
Conte, S., Sanna, E., Piccoli, E., Pirola, V., Truzoli, R. (2020). Changes in personality factors, locus of control and creativity after a Theater-therapy intervention. Preliminary data. <i>Activitas Nervosa Superior Rediviva</i> , 62 (3-4), 137-145.
Cazzato, M., Pirola, V., Piccoli, E., Conte, S., Truzoli, R. (2020). Analysis of the knowledge and satisfaction with applied behavior analysis as treatment for autism spectrum disorder in parents with affected, with healthy children and childless adults. <i>Activitas Nervosa Superior Rediviva</i> , 62(3-4), 122-130.
Truzoli, R., Renzi, B., Romanò, M., Gremizzi, I., Pirola, V., Reed P. (2020). Effect of Hypnotic Group Treatment on Distress Psychopathology in Mixed-group Outpatients with Depression and Anxiety. <i>The Open Psychology Journal</i> , 13, 264-271. doi:10.2174/1874350102013010264.



Atti di convegni
Valota, C., Bassi, M., Comanducci, A., Devalle, G., Pirola, V. , Volpato, E., Presti, G. (2023). ACTinDOC: a feasibility study of an ACT-based protocol tailored to relatives of persons with disorders of consciousness. Oral presentation in symposium at ACBS World Congress 2023, Cyprus, 24-28 July.
Pirola, V. , Cassina, N., Bosi, M., Colombo, A., Varinelli, A., Viganò, A., Delle Fave, A., Bassi, M. (2023). The longitudinal investigation of mental health and daily experience among persons with Major Depressive Disorder in remission before and during the COVID-19 pandemic. Oral presentation in symposium at IPPA World Congress on Positive Psychology, Vancouver, 20-23 July.
Valota, C., Presti, G., Comanducci, A., Devalle, G., Pirola, V. , Volpato, E., Bassi, M. (2023). Protocollo ACT per psicoterapia di gruppo rivolta a familiari di persone con disturbo di coscienza: uno studio di fattibilità. Presentazione orale a XV Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Torino, 16-17 giugno.
Pirola, V. , Cassina, N., Viganò, C., Bosi, M., Colombo, A., Varinelli, A., Delle Fave, A., Bassi, M. (2022). Salute mentale e qualità dell'esperienza quotidiana di persone con disturbo depressivo maggiore in fase di remissione: risultati preliminari. Presentazione orale a XIV Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, Napoli (online), 10-11 giugno.

ALTRE INFORMAZIONI

Istruzione e formazione personale in ambito di ricerca	
Settembre 2023	Partecipazione al seminario "Author Journey - Transformative Agreement Springer Nature & CARE CRUI", Organizzato da Springer Nature - Relatore: Dott.ssa Greta Ciuk (Open Access Coordinator). Seminario tenuto online su piattaforma GoTo Webinar
Settembre 2023	Partecipazione al seminario "Come funzionano le riviste?", organizzato da Springer Nature - Relatore: Dott.ssa Maria Cristina Acocella (Publisher Springer Journals). Seminario tenuto online su piattaforma GoTo Webinar
Settembre 2023	Partecipazione al seminario "Come scrivere un articolo scientifico?" organizzato da Springer Nature - Relatore: Dott. Davide Migliorini (Publisher Physics Journals). Seminario tenuto online su piattaforma GoTo Webinar
Maggio 2023	Partecipazione al seminario: "Il ruolo della speranza nei pazienti in Psicologia Positiva", tenuto dalla Prof.ssa Alena Slezácková (Masaryk University - Czech Republic), visiting professor. Seminario tenuto presso il Polo Didattico di Vialba, Università degli Studi di Milano
Dicembre 2022	Partecipazione al seminario: "The measurement of well-being in daily life: Experience Sampling Method", tenuto dalla Prof.ssa Marta Bassi. Seminario tenuto presso il Polo Didattico di Vialba, Università degli Studi di Milano
Settembre 2020	Corso di formazione "Online Research: Tools and Techniques" c/o APS, Association for Psychological Science - Relatori: Dott. Ariel, Dott.ssa Rice e Dott. VanArsdall
Luglio 2020	Corso di formazione "ICH GOOD CLINICAL PRACTICE E6 (R2)", E-learning course, score:100/100, c/o Global Health Training Center, Oxford University. Corso volto a proporre uno standard internazionale di qualità etica e scientifica per la progettazione, la conduzione e la raccolta dei dati delle sperimentazioni che prevedono la partecipazione di persone.
Aprile 2020	Corso di formazione "Test SCL-90-R (Symptom Checklist-90-R): Uso in ambito peritale e clinico", c/o Studio RiPsi, Milano - Relatrice: Dott.ssa Quadri



Ulteriori corsi di formazione	
Gennaio 2023	Partecipazione al seminario “Andare avanti: il tempo nel processo dell’essere e divenire dell’Io-Soggetto”, organizzato dalla Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (SIPRe) - (Milano). Seminario tenuto presso il Centro Ambrosiano, Via S. Antonio 5, Milano e online su piattaforma Zoom
Dicembre 2022	Partecipazione al seminario “E ti vengo a cercare. Alle radici dell’amare”, organizzato dalla Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (SIPRe) - (Milano). Seminario tenuto presso Teatro Oscar, Via Lattanzio 58/A, Milano e su piattaforma Zoom
Aprile 2022	Partecipazione al seminario “Introduzione alla teoria e alla pratica della Compassion Focused Therapy nel contesto della sclerosi multipla”, organizzato dalla Fondazione Italiana Sclerosi Multipla (FISM) - Relatore: Dott. Nicola Petrocchi (John Cabot University - Roma). Seminario tenuto online su piattaforma zoom
Marzo 2022	Partecipazione al seminario “Nuove frontiere del pensiero relazionale in psicoanalisi: essere e divenire, la sofferenza dell’individualismo” organizzato dalla Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (SIPRe) - (Milano). Seminario tenuto online su piattaforma Zoom
Gennaio 2022	Partecipazione al seminario “Andare avanti: definizione e sviluppo del concetto “Io-Soggetto” a fondamento di una teoria di Psicoanalisi della Relazione”, organizzato dalla Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (SIPRe) - (Milano). Seminario tenuto presso Auditorium OSF, Via Kramer 5, Milano e online su piattaforma Zoom
Dicembre 2020	Corso di formazione “Psicofarmacologia per psicologi: dalla teoria alla pratica”, c/o Studio RiPsi, Milano - Relatrice: Dott.ssa Ricotta
Luglio 2020	Corso di formazione “La Psiconcologia: Imparare a Curare con Empatia”, c/o Life Learning S.r.l, Milano - Relatrice: Dott.ssa Dipasquale
Novembre 2019	Corso di formazione “Il progetto terapeutico attraverso i casi clinici”, c/o ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano - Relatore: Prof. Legnani
Ottobre 2019	Corso di formazione “Mindfulness: applicazioni per patologie mediche e disturbi funzionali”, c/o ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano - Relatrice: Dott.ssa Rovetta
Settembre 2019 - dicembre 2019	Corso di formazione “Circolo della Psiche”, c/o ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano - Relatrici: Dott.ssa De Fusco e Dott.ssa Campi
Dicembre 2017	Corso di formazione “L’assessment dei disturbi di personalità nel DSM-5: le buone pratiche diagnostiche secondo sezione II e sezione III. Presentazione degli strumenti diagnostici LPFS, STIP-5, PID-5, SCID-5-PD, SCID-5-MAPD”- Relatrice: Dott.ssa Serena Borroni, organizzato da Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) presso la Casa della Psicologia, Milano
ALTRE INFORMAZIONI	
Indicatori bibliometrici:	



Indice h: 3 (fonte Scopus, ottobre/2023)

Numero totale di citazioni: 562 (fonte Scopus, ottobre/2023)

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 22/10/2023