



IL DIRETTORE GENERALE

- Visto l'art. 7 comma 6 del Decreto Legislativo 30 marzo 2001 n. 165 e successive modificazioni e integrazioni;
- Visto il Regolamento per l'affidamento a terzi estranei all'Università di incarichi di carattere intellettuale come modificato con decreto rettorale n. 0267760 del 23/04/2010;
- Visto il Progetto "Supporto agli studenti dell'Ateneo: counseling psicologico";
- Visto l'avviso di conferimento rivolto al personale interno pubblicato sul sito web d'Ateneo Prot.n. 0038367/22 del 04/11/2022 che è andato deserto;
- Visto l'avviso di procedura comparativa ID 1989 - prot. n. 3500/2023 del 10/03/2023 per l'affidamento di un incarico di collaborazione di lavoro autonomo, della durata di 12 mesi (n. 2 giorni alla settimana, a seconda dei picchi di utenza) e per un compenso di € 17.000,00 (IVA ed eventuale cassa escluse), per attività di supporto al progetto "Supporto agli studenti dell'Ateneo: counseling psicologico";
- Considerato che l'importo pari a € 17.000,00 (IVA ed eventuale cassa escluse) risulta congruo per l'attività in esso dedotta;
- Verificata la disponibilità dei fondi posti a carico del progetto "F_DOT_CFA_COSP_04";
- Vista la determina di nomina della Commissione del 05/04/2023 rep. 5436/2023 del 11/04/2023;
- Visto il verbale di selezione *titoli* del 27/04/2023 da cui risultano attribuiti ai candidati i seguenti punteggi:

COGNOME E NOME	PUNTI
PACINI MARTA	65/100

DETERMINA

L'approvazione degli atti della procedura comparativa ID 1989 - prot. n. 3500/2023 del 10/03/2023.
L'autorizzazione alla stipula di un contratto professionale alla Dott.ssa Marta Pacini per attività di supporto al progetto "Supporto agli studenti dell'Ateneo: counseling psicologico", finalizzata al raggiungimento dei seguenti obiettivi:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

- Supporto psicologico agli studenti che incontrano momenti di difficoltà che possano incidere sul benessere individuale e in particolare sull'adattamento all'ambiente universitario e sul rendimento degli studi.
- Supporto alla gestione dello stress accademico, al fine di potenziare la resilienza personale e l'attitudine positiva in situazioni di richiesta di elevata performance.
- Possibile invio - dopo screening iniziale con i referenti del servizio - dei casi che richiedono un intervento psicoterapeutico alle realtà del territorio convenzionate con l'Ateneo tramite il COSP.
- Riunioni di allineamento clinico periodiche, interne al servizio e occasionalmente con le realtà del territorio convenzionate.
- Accompagnamento con modalità strutturate a servizi socio-sanitari territoriali i casi che richiedono approcci di tipo medico, farmacologico e psicoterapeutico a medio/lungo termine.
- Supporto motivazionale, allo sviluppo personale e relazionale in contesti accademico-lavorativi e career counseling.

Svolgendo la seguente attività:

- Collaborazione al servizio di sostegno psicologico professionale fornito agli studenti dell'Università degli Studi di Milano mediante colloqui individuali e di gruppo, anche in lingua inglese o francese.
- Collaborazione allo svolgimento di servizi di consulenza motivazionale, sostegno alla gestione dello stress, supporto allo sviluppo di competenze relazionali in contesti accademico-lavorativi e career counseling, anche in modalità da remoto (es.: pregresse esperienze in linee d'ascolto/d'emergenza, esperienze di conduzione di consulenze/formazione a distanza).
- Oltre all'attività di counseling psicologico di breve durata e finalizzato ad affrontare problemi anche non strettamente di tipo accademico, l'incarico comporterà attività di invio a strutture territoriali convenzionate e l'accompagnamento strutturato a servizi socio-sanitari territoriali per i casi che richiedono approcci di tipo medico, farmacologico e psicoterapeutico a medio/lungo termine.
- Oltre alle riunioni per l'allineamento clinico con l'equipe, il professionista potrà infine essere coinvolto nella progettazione e nella conduzione di workshop e incontri di gruppo per gli studenti e nella realizzazione di report ed analisi quantitative e qualitative dei risultati.

Tale attività sarà da svolgersi nell'ambito del Progetto "Supporto agli studenti dell'Ateneo: counseling psicologico".

L'importo del contratto sarà di € 17.000,00 (IVA ed eventuale cassa escluse) e avrà la durata di 12 mesi (n. 2 giorni alla settimana, a seconda dei picchi di utenza), a favore del Centro funzionale di Ateneo per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni (COSP).



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Il corretto svolgimento dell'incarico sarà verificato dalla Dott.ssa Barbara Rosina.

Il costo di € 17.000,00 (IVA ed eventuale cassa escluse) graverà sul progetto "F_DOT_CFA_COSP_04" a carico del Centro funzionale di Ateneo per l'Orientamento allo Studio e alle Professioni (COSP).

IL DIRETTORE GENERALE

Roberto Conte