



AL MAGNIFICO RETTORE  
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 5727

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la Nutrizione, l'Ambiente.

Responsabile scientifico: Dr. Alessandro Leone

[Annica Piccardi]

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

<b>Cognome</b>	Piccardi
<b>Nome</b>	Annica

### OCCUPAZIONE ATTUALE

<b>Incarico</b>	<b>Struttura</b>
Borsa di Studio - Clinical Research Coordinator	Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta - Milano

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<b>Titolo</b>	<b>Corso di studi</b>	<b>Università</b>	<b>anno conseguimento titolo</b>
Laurea triennale	Biotechnologie Mediche (L-2)	Università degli Studi di Pavia	2017
Laurea Magistrale o equivalente	Laura Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (LM-61)	Università degli Studi di Milano	2021
Corso di Perfezionamento	Corso di Perfezionamento in Ricerca Clinica	Università degli Studi di Milano	2023



## LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	B2
Spagnolo	A2

## BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione
2021 -2023	Borsista presso Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta Ricerca clinica in ambito neuro-oncologico neurochirurgico.

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

### descrizione dell'attività

- Corso "La gestione degli studi clinici sui farmaci" - GIMBE - Bologna (25-26 ottobre 2021)
- Corso "Introduzione al Software R" organizzato all'interno della Scuola di Specialità in "Statistica Medica e Biometria" presso "Università degli Studi di Milano" (17 febbraio 2020)
- Progetto ERASMUS+ presso UNIVERSIDAD POLITECNICA DE MADRID (ImFine Research Group) (2021)

Tirocinio curricolare per stesura tesi magistrale dal titolo: "Corona Cooking Survey: focus on changes in food behaviour during COVID-19 pandemic in a Spanish sample". Relatori: Prof.ssa Marcela González-Gross, Prof.ssa Patrizia Riso.

#### Principali attività svolte in presenza:

- Rilevazione consumi alimentari tramite 24-hour Dietary Recall (24HR) e test diagnostico Breath Test a pazienti diabetici tipo II - progetto: DIAPOW (Funcionalidad Física y Fragilidad en personas mayores con Diabetes tipo II)

#### Principali attività svolte in smart working:

- Analisi statistica dei dati del questionario "Corona Cooking Survey" tramite l'utilizzo del software statistico SPSS ed Excel
- Ricerca bibliografica funzionale alla stesura della tesi magistrale: food behaviour, shopping pattern, stock up attitude and Mediterranean diet adherence in the Spanish population, main variables impacting changes in food behaviour
- Collaborazione per futura pubblicazione dei risultati ottenuti dal questionario "Corona Cooking Survey" somministrato ad un campione della popolazione spagnola

- Tirocinio Curricolare (2020) presso ASST Pini-CTO - S.S. Nutrizione Clinica

#### Principali attività svolte:

- Collaborazione in protocollo di ricerca: rilevazione dei consumi alimentari tramite 24-hour Dietary Recall (24HR), misura peso, altezza, circonferenza braccio e polpaccio, Hand grip test, somministrazione MMS test, utilizzo del Software WinFood
- Partecipazione ad attività ambulatoriali di dietoterapia per prime visite e visite di controllo in pazienti Parkinson e non, spiegazione piani dietetici ai pazienti, primi approcci nella stesura



di piani dietetici ipocalorici

- **Tirocinio Curricolare (2017) presso** Laboratorio di Farmacobiocchimica, Nutrizione e Nutraceutici, PV

Collaborazione per il progetto “La felicità non ha peso” scopo del lavoro di ricerca: dimostrare come alterazioni a livello cellulare potrebbero essere un nuovo target per la cura dell’anoressia nervosa. Titolo della tesi: “Grelina, Leptina e Stress Ossidativo in pazienti con anoressia nervosa (AN): una review sistematica”. Relatore: Prof.ssa Maurizia Dossena

## ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2021	Plasma extracellular vesicles (EVs): the key for precision medicine in Glioblastoma
2021	All-Ages Malignant Glioma: Holistic Management in The Personalised Minimally Invasive Medicine Era - From Lab to Rehab: Clinical Significance of Extra-Cellular Vesicles and Multi-Parametric MRI in Pediatric and Adult High Grade Glioma
2021	Collaborazione con il gruppo di ricerca ImFine (Universidad Politecnica de Madrid) al progetto “Corona Cooking Survey”

## CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
11 - 12 aprile 2019	Nutrimi XIII - Forum di nutrizione pratica	Milano
22 - 23 marzo 2019	Nutrizione e dintorni nel bambino	Milano
19 - 20 marzo 2021	Nutrizione e dintorni nel bambino	Milano
28 maggio 2022	I tumori rari	Milano

## PUBBLICAZIONI

Atti di convegni
INFLUENCE OF CHILDREN LIVING AT HOME IN FOOD CONSUMPTION HABITS DURING COVID-19 LOCKDOWN. CORONA COOKING SURVEY-SPAIN., CO Congreso SEÑ, 2021 - Eva Gesteiro <sup>1</sup> , Lisset Pantoja-Arévalo <sup>1</sup> , Annica Piccardi <sup>1</sup> , David Cañada-López <sup>1</sup> , Sergio Calonge-Pascual <sup>1</sup> , Alberto García-Carro <sup>1</sup> , Yolanda Ríos <sup>2</sup> , Marcela González-Gross <sup>1,3</sup> .
FOOD LITERACY CHANGES BEFORE AND DURING CONFINEMENT OF THE COVID-19 PANDEMIC IN SPAIN. Poster Congreso SEÑ, 2021 - Pantoja-Arévalo <sup>1</sup> , E. Gesteiro <sup>1</sup> , A. Piccardi <sup>1</sup> , Raquel Aparicio-Ugarriza <sup>1</sup> , Olga López-Torres <sup>1</sup> , Raquel Pedrero-Chamizo <sup>1</sup> , Y. Ríos <sup>2</sup> , M. González-Gross <sup>1,3</sup>



## ALTRE INFORMAZIONI

ICH Good Clinical Practice E6 (R2) - The Global Health Network - 11 aprile 2021

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

**RICORDIAMO** che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI sul sito di Ateneo** e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: 24/03/2023