



**AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

COD. ID: 5727

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'ambiente

Responsabile scientifico: Dottor. Leone

Francesca Menichetti

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Menichetti
Nome	Francesca

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Laureata Frequentatrice	l'International Center for the Assessment of Nutritional Status and development of Dietary Intervention Strategies (ICANS-DIS), Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente (DeFENS), Università degli Studi di Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea triennale	Dietistica (L/SNT3) (110 con Lode)	Alma Mater Studiorum, Bologna	2020
Laurea Magistrale	Alimentazione e Nutrizione Umana (LM-61) (110 con Lode)	Università degli Studi di Milano	2022
Master	Nutrizione ed Integrazione nello Sport	Scuola Sanis	In corso. Termine 27 Maggio 2023



LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	B2

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

ATTIVITÀ DI RICERCA

Dal 01-2023 ad oggi ho svolto attività di ricerca, in qualità di laureato frequentatore, presso l'International Center for the Assessment of Nutritional Status and development of Dietary Intervention Strategies (ICANS-DIS). Nello specifico, nell'ambito del progetto "Early detection of renal abnormalities in Metabolically Healthy and Unhealthy Obesity", coordinato dal Prof. Alberto Battezzati e dal Dr. Alessandro Leone, mi sono occupata di valutare la composizione corporea di volontari mediante l'utilizzo di antropometria, plicometria e tecnica bioimpedenziometrica, di valutare i consumi alimentari mediante l'utilizzo di food frequency questionnaires, e di valutare il comportamento alimentare mediante l'utilizzo di questionari, quali Binge Eating Scale (BES) e Yale Food Addiction questionnaire, oltre che della costruzione del database di raccolta dati. Inoltre, nell'ambito della collaborazione del centro ICANS-DIS con i progetti "Studio dieta mediterranea e performance sportiva" e "EAT-IT" coordinati dalla Prof.ssa Patrizia Riso, mi sono occupata di valutare la composizione corporea di volontari mediante l'utilizzo di antropometria, plicometria e tecnica bioimpedenziometrica oltre che della costruzione del database di raccolta dati.

Durante questa esperienza ho avuto inoltre modo di contribuire alla stesura di abstracts inviati a convegni nazionali e internazionali e di articoli scientifici (vedere la sezione Pubblicazioni).

ATTIVITÀ DI LAVORO

Dal 02-2021 al 07.2021 ho svolto un'esperienza lavorativa come dietista presso MEDOC srl - Medicina del lavoro, sede operativa di Forlì. Durante questa esperienza mi sono occupata di effettuare visite nutrizionali. Nello specifico, mi sono occupata della valutazione della composizione corporea mediante misure antropometriche (peso, altezza, circonferenze) e analisi bioimpedenziometrica, anamnesi prossima e remota, familiare e di storia del peso, anamnesi dietetica, elaborazione di piani dietetici personalizzati ed educazione nutrizionale dei pazienti.

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

Durante il percorso di studi ho svolto tirocini formativi presso differenti enti pubblici. Questi tirocini mi hanno permesso di maturare le competenze che sono richieste a termine del percorso triennale di dietista e di elaborare, durante il percorso magistrale, la tesi magistrale.

Tirocini durante la laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

03-2022/09-2022: Centro Malattie Metaboliche Congenite, Dipartimento di Pediatria, Ospedale San Paolo, Milano (MI).

Ho effettuato il tirocinio magistrale presso il centro di Malattie Metaboliche Congenite per approfondire la tematica della nutrizione nelle malattie metaboliche. Questa esperienza mi ha permesso di conoscere alcune delle più frequenti malattie metaboliche congenite. Durante questo tirocinio ho elaborato e proposto un questionario atto a valutare il grado di neofobia alimentare (riprendendo i quesiti del *Food Neophobia Scale (FNS)* e del *Nine Item ARFID screen*



(NIAS), entrambi validati) in pazienti affetti da iperfenilalaninemia e fenilchetonuria. Mi sono occupata della decodifica dei questionari somministrati, della costruzione del database di raccolta dati, e dell'analisi statistica. Durante il tirocinio ho inoltre appreso come utilizzare il BOD POD come esame strumentale per la misurazione della composizione corporea e come elaborare schemi dietetici per pazienti fenilchetonurici.

Tirocini durante la laurea triennale in Dietistica

06-2020/07-2020: Azienda ospedaliera Sant'Orsola (BO): Reparto Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA); U.O Malattie intestinali (MICI);

01-2020/03.2020 Azienda ospedaliera Morgagni Pierantoni Forlì (FC) e Ospedale Bufalini Cesena (FC) Dietetica e Nutrizione;

09-2019 Santa Maria delle Croci (Ra) Dietetica e nutrizione clinica;

02-2019/04-2019 Azienda ospedaliera Sant'Orsola (BO): Reparti generali, U.O Endocrinologia Pagotto, SSS Dietetica e Malattie del Metabolismo, U.O Gastroenterologia Festi;

01-2018 Casa di riposo Papa Giovanni XXIII, Bologna, 02-2018/02-2018 l'Azienda USL Bologna e Ristorazione collettiva CAMST bologna.

Nel complesso le attività di tirocinio mi hanno permesso di maturare una buona abilità nel condurre l'anamnesi prossima e remota, dietetica, familiare e della storia del peso del paziente, nonché di valutare le abitudini alimentari utilizzando, a seconda del contesto, 24h recall, diari alimentari o FFQ. Ancora, ho appreso come valutare la composizione corporea attraverso misure antropometriche (peso, altezza e circonferenze) o utilizzando le formule predittive per pazienti allettati. Ho inoltre appreso come condurre un'intervista ai degenti e come utilizzare gli Screening Tool per valutare il potenziale rischio di malnutrizione (MUST, NRS 2002); ho maturato una discreta abilità nell'impostare o modificare programmi alimentari, utilizzando software quale Metà Dieta e rispettando le linee guida di riferimento per le patologie nonché a condurre sessioni, per singoli o piccoli gruppi, di educazione alimentare. Infine, ho imparato come refertare visite o i controlli in cartella clinica.

01-2019 Tirocinio volontario presso l'Hospice di Bellaria (BO).

Durante questo tirocinio volontario mi sono inserita nell'équipe di cure palliative, affiancando i medici ed il personale sanitario del centro. In particolare, rispetto all'alimentazione nella fase terminale dei pazienti in ricovero, ho appreso a riconoscere tempestivamente il potenziale rischio di malnutrizione, ad adattare la consistenza della dieta a seconda del grado di disfagia e ad apportare modifiche qualitative rispetto alle preferenze dei pazienti.

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2023	"Early detection of renal abnormalities in Metabolically Healthy and Unhealthy Obesity", Principal investigator: Prof. Alberto Battezzati, Dr. Alessandro Leone. <u>Ruolo:</u> Valutazione della composizione corporea di volontari mediante l'utilizzo di antropometria, plicometria e tecnica bioimpedenziometrica, valutazione dei consumi alimentari mediante l'utilizzo di food frequency questionnaires, valutazione del comportamento alimentare mediante l'utilizzo di questionari, quali Binge Eating



	Scale (BES) e Yale Food Addiction questionnaire, costruzione del database di raccolta dati.
2023	“Studio dieta mediterranea e performance sportiva”, Principal investigator: Prof. Patrizia Riso. <u>Ruolo</u> : Valutazione della composizione corporea dei volontari mediante l'utilizzo di antropometria, plicometria e tecnica bioimpedenziometrica, e costruzione del database di raccolta dati
2023	“EAT-IT”, Principal investigator: Prof. Patrizia Riso. <u>Ruolo</u> : Valutazione della composizione corporea dei volontari mediante l'utilizzo di antropometria, plicometria e tecnica bioimpedenziometrica, e costruzione del database di raccolta dati

PUBBLICAZIONI

Articoli su riviste
S. Mambrini, F. Menichetti, S. Ravella, M. Pellizzari, R. De Amicis, A. Foppiani, A. Battezzati, S. Bertoli, A. Leone. Ultra-processed foods and incidence of obesity and cardiometabolic risk factors in adults: a systematic review of prospective studies. <i>Nutrients</i> , under review
Abstract a convegno
A. Leone, F. Menichetti, R. De Amicis, A. Foppiani, S. Bertoli, A. Battezzati. Metabolic phenotypes of excess body weight and risk of impaired kidney function. Abstract accettato come poster presentation. 30 th European Congress on Obesity (ECO 2023), 17-20 May 2023, Dublin
A. Leone, R. De Amicis, A. Foppiani, S. Bertoli, F. Menichetti, A. Battezzati. The contribution of binge eating to the glycometabolic risk factors is mediated by nutritional status and body composition in people with overweight and obesity. Abstract accettato come poster presentation. 83 rd Scientific Sessions of the American Diabetes Association, 23-26 June, San Diego.

ALTRE INFORMAZIONI

Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Power point)
Certificazione sull'utilizzo del programma Excel “Introduzione Excel”
Conoscenza di base del programma statistico STATA
Partecipazione al corso per l'utilizzo delle banche dati Web of Science e Scopus per il calcolo dell'H-index

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

RICORDIAMO che i curricula **SARANNO RESI PUBBLICI** sul sito di Ateneo e pertanto si prega di non inserire dati sensibili e personali. Il presente modello è già precostruito per soddisfare la necessità di pubblicazione senza dati sensibili.

Si prega pertanto di **NON FIRMARE** il presente modello.

Luogo e data: Milano, 06/04/2023