

## **ALLEGATO B**

### **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

selezione pubblica per n.1 posto di Ricercatore a tempo determinato ai sensi dell'art.24, comma 3, lettera a) della Legge 240/2010 per il settore concorsuale 06/D2 - Endocrinologia, Nefrologia e Scienze della Alimentazione e del Benessere, settore scientifico-disciplinare MED/49 - Scienze Tecniche Dietetiche Applicate presso il Dipartimento di SCIENZE PER GLI ALIMENTI, LA NUTRIZIONE E L'AMBIENTE (avviso bando pubblicato sulla G.U. n. 3 del 13/01/2023 Codice concorso 5184

## **Mirko Marino** **CURRICULUM VITAE**

### **INFORMAZIONI PERSONALI**

<b>COGNOME</b>	MARINO
<b>NOME</b>	MIRKO
<b>DATA DI NASCITA</b>	13/04/1994

### **TITOLI**

#### **TITOLO DI STUDIO**

*(indicare la Laurea conseguita inserendo titolo, Ateneo, data di conseguimento, ecc.)*

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (LM-61), Università degli Studi di Milano, 2017, (voto 110 e lode).

Laurea Triennale in Scienza della Nutrizione (L-29), Università della Calabria, 2015.

#### **TITOLO DI DOTTORE DI RICERCA O EQUIVALENTI, OVVERO, PER I SETTORI INTERESSATI, DEL DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE MEDICA O EQUIVALENTE, CONSEGUITO IN ITALIA O ALL'ESTERO**

*(inserire titolo, ente, data di conseguimento, ecc.)*

Dottorato Di Ricerca in Scienze della Nutrizione, Università degli Studi di Milano, 2020.

#### **CONTRATTI DI RICERCA, ASSEGNI DI RICERCA O EQUIVALENTI**

*(per ciascun contratto stipulato, inserire università/ente, data di inizio e fine, ecc.)*

Dal 1/11/2021 al 1/5/2023. Assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, l'Ambiente e la Nutrizione (DeFENS) dell'Università degli Studi di Milano, per l'area scientifico-disciplinare 06 - Scienze mediche, nell'ambito del progetto di ricerca "MIND FoodS Hub" (Milano Innovation District Food System Hub) dal titolo "Sviluppo di modelli alimentari sostenibili e valutazione degli effetti funzionali attraverso approcci in vitro e in vivo" di cui sono i titolari i Proff. Riso e Del Bo'.

Dal 1/11/2020 al 1/11/2021. Assegno di ricerca presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, l'Ambiente e la Nutrizione (DeFENS) dell'Università degli Studi di Milano, per l'area scientifico-disciplinare 06 - Scienze mediche, nell'ambito del progetto di ricerca PRIN (Progetti di Rilevante Interesse Nazionale) (codice progetto PRIN201718CDELB\_01) dal titolo "Studio del ruolo di un prodotto vegetale e dei suoi componenti bioattivi nella modulazione del microbiota intestinale e di marcatori cardiometabolici in soggetti in sovrappeso" di cui è titolare il Prof. Del Bo'.

## **ATTIVITÀ DIDATTICA E DIDATTICA INTEGRATIVA A LIVELLO UNIVERSITARIO IN ITALIA O ALL'ESTERO**

*(inserire anno accademico, ateneo, corso laurea, numero ore, ecc.)*

A.A. 2022-2023, Attività didattica integrativa per il corso di “Alimentazione e Promozione della Salute” (corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana) dell’Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente. Numero di ore: 24.

A.A. 2021-2022, Attività didattica integrativa per il corso magistrale di “Fisiologia dell’attività motoria associata al benessere” dell’Università degli Studi di Milano - Scuola di Scienze Motorie. Numero di ore: 20.

A.A. 2021-2022, Attività didattica integrativa per il corso di “Alimentazione e Promozione della Salute” (corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana) dell’Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente. Numero di ore: 24.

A.A. 2017-2018, Attività didattica integrativa per il corso di “Nutrizione Applicata” dell’Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente. Numero di ore: 16.

### **Supporto didattico degli studenti durante il loro progetto di tesi**

Tutoring e correlatore di tesi sperimentali di n°10 studenti del corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana dell’Università degli Studi di Milano.

## **DOCUMENTATA ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA PRESSO QUALIFICATI ISTITUTI ITALIANI O STRANIERI;**

*(inserire anno accademico, ente, corso, periodo, ecc.)*

2020-2023: Attività di ricerca, in qualità di assegnista, presso la Sezione Nutrizione del Dipartimento di Scienza per gli Alimenti la Nutrizione, l'Ambiente (DeFENS) dell’Università degli Studi di Milano.

2017-2020: Attività di ricerca, in qualità di dottorando in Scienze della Nutrizione, presso la Sezione Nutrizione del Dipartimento di Scienza per gli Alimenti la Nutrizione, l'Ambiente (DeFENS) dell’Università degli Studi di Milano.

L’attività di formazione e ricerca si è focalizzata in un ambito fortemente multidisciplinare volto a studiare la relazione dieta-salute sfruttando le conoscenze/competenze proprie dell’ambito alimentare, nutrizionale e clinico, oltre che biologico e molecolare al fine di identificare pathway e meccanismi coinvolti in tale relazione.

### **Attività di formazione**

Durante il dottorato sono state svolte numerose attività relative all’utilizzo di modelli sperimentali (modelli cellulari e animali) e di collaborare alla gestione di studi di intervento dietetico. Acquisizione di esperienza e competenza nell’utilizzo di metodiche di biologia molecolare quali: western blot, RT-PCR e utilizzo di ELISA kit utilizzate per la valutazione dell’espressione di diversi geni coinvolti nel metabolismo cellulare e per la determinazione di differenti marcatori di funzione endoteliale, infiammazione e stress ossidativo. A tal riguardo, sono state acquisite competenze nella valutazione in vivo del danno al DNA (quale marcatore di stress ossidativo) mediante l’utilizzo del saggio comet e ho inoltre fatto parte di un gruppo di lavoro di un progetto europeo (hCOMET - COST Action CA15132) proprio sulla riproducibilità del comet assay. Acquisizione di esperienza nell’utilizzo delle principali tecniche di laboratorio, quali gas-cromatografia e cromatografia liquida, per la determinazione dei composti della dieta (es. acidi grassi, polifenoli) sia in matrici alimentari che in campioni biologici. Inoltre, acquisizione di conoscenze e competenze nell’utilizzo di questionari di frequenza di assunzione degli alimenti e software quali “MetaDIETA” per il rilevamento e l’analisi dei consumi alimentari.

Infine, acquisizione di competenze nell'utilizzo di diversi software di statistica (GraphPad Prism, R software, Statistica, StatView, RevMan) per l'elaborazione e analisi dei dati mediante sia l'applicazione di analisi descrittiva che inferenziale (es. ANOVA).

#### **Altre attività di formazione certificate**

A.A. 2022-2023, Oxford University Press - Epigeum, University Teaching: Core Skills, 1/9/2022 - 29/12/2022.

A.A. 2019 - 2020, Training school: "Functional and omics analysis of carotenoid interventions" presso la University of the Balearic Islands in Palma de Mallorca (Spain) nel contesto di EUROCAROTEN COST action CA 15136.

A.A. 2018 - 2019, Training school: "NutRedOx" in Molecular Nutrition at Universidade Lusófona, Lisbon, Portugal nel contesto di NutRedOx COST action CA 16112.

A.A. 2018 - 2019, Training course: "UC Laboratory Safety Fundamentals Refresher".

A.A. 2018 - 2019, Training course: "PPE: Personal Protective Equipment".

A.A. 2018 - 2019, Training course: "Animal care and use".

A.A. 2018 - 2019, Training school: "Carotenoid bioavailability" presso la University of Newcastle (UK) nel contesto di EUROCAROTEN COST action CA 15136.

A.A. 2017 - 2018, Training course: "Mendeley per la gestione di bibliografie".

A.A. 2017 - 2018, Training course: "Revisioni sistematiche con meta-analisi: metodi statistici ed interpretazione dei risultati".

A.A. 2017 - 2018, Training course: "PubMed".

A.A. 2017 - 2018, Training course: "Research Integrity - Natural and Physical Sciences".

A.A. 2016 - 2017, Attestazione Academic IELTS - British Council - CEFR.

A.A. 2016 - 2017, Attività di ricerca svolta presso l'Ospedale "Policlinico Maggiore" di Milano (MI) durante il tirocinio di tesi di laurea, nel contesto di un progetto atto a valutare l'effetto di integrazione di Vitamina D su composizione corporea, parametri ematochimici e infiammazione in bambini obesi.

A.A. 2014 - 2015, Periodo di formazione presso l'Ospedale "Annunziata" di Cosenza (CS) durante il tirocinio di tesi di laurea orientato alla preparazione di diverse formule di latte per bambini in terapia intensiva neonatale.

A.A. 2013 - 2014, European Computer Driving Licence (ECDL).

#### **Attività di ricerca**

##### **Attività di ricerca in Italia**

2017-2020: Durante la mia attività di ricerca presso la Sezione Nutrizione del DeFENS, mi sono occupato dello studio e della validazione degli effetti funzionali di alcuni componenti dietetici (polifenoli) e di modelli alimentari arricchiti (dieta ricca in polifenoli) al fine di aumentarne le conoscenze circa il loro ruolo metabolico e funzionale anche al fine di identificarne possibili raccomandazioni dietetiche. Tale attività è stata svolta utilizzando sia approcci in vitro che in vivo, quest'ultimo valutato sia mediante l'utilizzo di modelli animali che attraverso studi di intervento dietetico nell'uomo. Per quanto riguarda i modelli in vitro ho acquisito esperienza nell'utilizzato di due diverse linee cellulari, quali THP-1 (linea cellulare di monociti ottenuti da pazienti con leucemia) e HUVEC (cellule dell'endotelio vascolare umano ottenute da cordone ombelicale). Tali modelli sono stati utilizzati al fine di studiare i meccanismi di azione attraverso i quali alcuni composti polifenolici e i loro metaboliti sono in grado di modulare il rischio di aterogenesi. Nello specifico mi sono occupato di valutare come i polifenoli agiscono modulando il processo di adesione dei monociti alle cellule endoteliali a seguito di uno stimolo pro-infiammatorio

mediato da citochine (es. TNF- $\alpha$ ) e come i polifenoli sono in grado di controbilanciare tale effetto modulandone non solo l'adesione ma anche la produzione di mediatori coinvolti in tale processo quali cellule di adesione vascolare (ICAM, VCAM), selectine, e fattore di crescita vascolare (VEGF). Inoltre, attraverso un altro modello in vitro di aterosclerosi costituito da THP-1 differenziati a macrofagi, mi sono occupato di valutare la capacità di alcuni polifenoli di ridurre l'accumulo di lipidi e di regolare l'espressione di alcuni geni coinvolti in questo processo. Per quanto concerne l'aspetto in vivo, ho avuto modo di partecipare al progetto europeo MaPLE "Microbiome mAnipulation through Polyphenols for managing Leakiness in the Elderly" dove, nello specifico mi sono occupato di valutare l'effetto di una dieta ricca in polifenoli su marcatori di stress ossidativo (mediante diverse applicazioni del saggio comet) e funzione endoteliale (analisi mediante kit ELISA di differenti marcatori) in soggetti anziani con elevata permeabilità intestinale anche in relazione al microbiota intestinale. Inoltre ho contribuito alla valutazione dei diari alimentari anche in termini di composti bioattivi.

2020 - ad oggi: In seguito alla conclusione del dottorato di ricerca, ho ottenuto due assegni di ricerca di tipo B. Il primo nell'ambito del programma di ricerca dal titolo "Studio del ruolo di un prodotto vegetale e dei suoi componenti bioattivi nella modulazione del microbiota intestinale e di marcatori cardiometabolici in soggetti in sovrappeso". Il secondo nell'ambito del progetto di ricerca dal titolo "Sviluppo di modelli alimentari sostenibili e valutazione degli effetti funzionali attraverso approcci in vitro e in vivo". La mia attività di ricerca come assegnista si sta focalizzando prevalentemente sull'analisi di biomarcatori di stress ossidativo (e.g. danno al DNA) e infiammazione in soggetti sottoposti all'intervento dietetico oggetto dello studio, alla valutazione dello stato nutrizionale e rilevamento dei consumi alimentari dei soggetti arruolati per l'intervento dietetico e alla raccolta, elaborazione, interpretazione e divulgazione dei risultati ottenuti attraverso la stesura di report e articoli scientifici. Tuttavia, è ancora in corso il mio focus di ricerca sulla comprensione dei meccanismi d'azione alla base dell'effetto dei principali composti bioattivi presenti negli alimenti, tramite l'impiego di diversi modelli cellulari appresi durante il dottorato di ricerca.

#### **Attività di ricerca all'estero**

Nel 2019 ho svolto un periodo di 6 mesi di ricerca (da febbraio a luglio 2019) all'estero nel laboratorio della Prof.ssa Patricia Oteiza presso il Dipartimento di Nutrizione, UC Davis, Davis, California (USA). Durante tale periodo mi sono occupato di studiare il ruolo degli antociani e dei loro metaboliti nella biogenesi mitocondriale e stimolazione del tessuto adiposo bianco in un modello animale, rappresentato da topi C57BL/6J alimentati con una dieta ricca in grassi, i quali risultati della ricerca sono stati presentati alla conferenza annuale della "Society for Free Radical Research-Europe" (SFRR-E). Nello specifico mi sono occupato di valutare il cambiamento del peso e della composizione corporea dei topi tramite assorbimetria a raggi X a doppia energia (DEXA). Mentre, al termine del periodo di intervento, dopo aver collezionato ed omogenizzato i campioni di tessuto adiposo sottocutaneo, ho svolto l'analisi di diverse proteine coinvolte nel processo di "browning", ovvero il differenziamento del tessuto adiposo bianco a tessuto adiposo bruno. Analoghi marcatori, sono stati valutati anche in un modello cellulare (adipociti 3T3-L1) utilizzando singoli antociani purificati ed i rispettivi metaboliti. In aggiunta, ho avuto modo di acquisire conoscenze e utilizzare un modello in vitro costituito da Caco-2 (cellule di adenocarcinoma colonrettale umano) per studiare il ruolo dello stress ossidativo e infiammazione nella permeabilità intestinale. In particolare, ho appreso l'impiego del modello "Transwell" che simula l'epitelio della barriera intestinale e mima l'assorbimento dei composti della dieta.

#### **DOCUMENTATA ATTIVITÀ IN CAMPO CLINICO**

(indicare, data, durata, ruolo, ente presso il quale si è prestata attività assistenziale, ecc.)

--

#### **REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ PROGETTUALE**

(indicare, data, progetto, ecc.)

Il dott. Marino ha collaborato alla realizzazione delle seguenti attività progettuali:
--

2020 - 2022. Collaborazione al progetto di ricerca dal titolo "MIND FoodS Hub" (Milano Innovation District Food System Hub) - Concept innovativo per l'eco-intensificazione delle produzioni agrarie e per la promozione di modelli alimentari per la salute e la longevità dell'uomo attraverso la creazione in MIND di un Food System digital Hub. Co-finanziato da POR FESR 2014- 2020\_BANDO Call HUB Ricerca e Innovazione, Regione Lombardia.

PI: Prof.ssa Patrizia Riso

2021 - ad oggi. Collaborazione al progetto di ricerca dal titolo "Effetto del consumo di mirtillo sulla capacità di modulare marcatori metabolici, di funzione e permeabilità vascolare in soggetti con sindrome metabolica" finanziato dalla Wild Blueberry Association of North America (WBANA).

PI: Prof. Cristian Del Bo'

2021 - ad oggi. Collaborazione al progetto di ricerca dal titolo "ECOVITIS - Profilo metabolico di un estratto standardizzato di procianidine oligomeriche (PACs) da semi di vitis vinifera nelle urine e nel plasma di volontari sani e studi omici per una migliore comprensione dell'azione biologica.

PI: Prof. Giancarlo Aldini e Prof. Cristian Del Bo'

2021- ad oggi. Collaborazione al progetto di ricerca dal titolo "BIOVAS - Effect of food bioactives on vascular health across the life course.

PI: Prof. Cristian Del Bo'

2020- ad oggi. Collaborazione al progetto di ricerca dal titolo "Studio del ruolo di un prodotto vegetale e dei suoi componenti bioattivi nella modulazione del microbiota intestinale e di marcatori cardiometabolici in soggetti in sovrappeso", inserito nell'ambito dei Progetti di Rilevante Interesse Nazionale (PRIN) finanziati dal Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR).

PI: Prof Marco Gobbetti e Prof Cristian Del Bo'

2020- 2022. Collaborazione al progetto di ricerca dal titolo "Health-promoting components of foods and dietary patterns in diseases prevention".

PI: Prof. Cristian Del Bo'

2020- 2022. Collaborazione al progetto di ricerca dal titolo "Sustainable diets: development, consumer knowledge and perception and in vivo validation of their effects on human health.

PI: Prof.ssa Daniela Martini

2017-2020. Collaborazione al progetto Europeo MaPLE inserito nell'ambito del Joint Programming Initiative (A Health Diet for a Healthy Life - JPI HDHL)

PI: Prof.ssa Patrizia Riso

## **ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI, O PARTECIPAZIONE AGLI STESSI**

*(per ciascuna voce inserire anno, ruolo, gruppo di ricerca, ecc.)*

Il dott. Marino ha preso parte alle attività di ricerca dei seguenti gruppi nazionali e internazionali:

- Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences, Division of Human Nutrition. Università degli Studi di Milano.
- Department of Nutrition and Environmental Toxicology, University of California, Davis. Gruppo di ricerca coordinato dalla Prof.ssa Patricia Oteiza.
- Department of Clinical Sciences and Community Health, Branch of Medical Statistics, Biometry and Epidemiology "G.A. Maccacaro", Università degli Studi di Milano, Milan, 20133, Italy (pubblicazione #7 all'interno dell'elenco delle pubblicazioni).
- hCOMET COST Action (European Cooperation in Science and Technology) CA15132. hCOMET è una rete di ricercatori attivi in studi di biomonitoraggio umano mediante il saggio COMET. (pubblicazioni #11 e #24 all'interno dell'elenco delle pubblicazioni).

- EUROCAROTEN COST Action (European Cooperation in Science and Technology) CA15136. L'obiettivo di EUROCAROTEN è rafforzare la competitività dell'industria agroalimentare europea e promuovere la salute coordinando la ricerca sui carotenoidi.
- NutRedOx COST Action (European Cooperation in Science and Technology) CA16112. La rete "NutRedOx" si concentra sull'impatto dei composti attivi negli alimenti su invecchiamento sano, chemioprevenzione e controllo dello stato redox nel contesto delle principali malattie legate all'età.
- Partecipazione al gruppo di lavoro "Giovani SINU" della Società Italiana di Nutrizione Umana (<https://sinu.it/giovani/>). Il Gruppo di lavoro Giovani SINU nasce nel 2017 con l'intento di aggregare i giovani Soci under 40 e promuovere la formazione, il network e la ricerca al fine di concretizzare le idee, le proposte e le esigenze dei giovani Soci.

## TITOLARITÀ DI BREVETTI

(per ciascun brevetto, inserire autori, titolo, tipologia, numero brevetto, ecc.)

--

## ATTIVITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

(inserire titolo congresso/convegno, data, ecc.)

Il dott. Marino ha partecipato ai seguenti congressi e convegni nazionali e internazionali come relatore, presentando 4 oral communication, e 13 poster.

### Oral communication:

1. 3rd International Conference on Food Bioactives and Health, 21-24/6/2022, Parma, Italia. Effects of an anthocyanin-rich extract on high-fat diet-induced mitochondrial dysfunction and mitochondriogenesis in C57BL/6J mice. **M. Marino**, E. Cremonini, P.I. Oteiza.
2. XLII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), 4-6/4/2021, Napoli, Italia. Anthocyanins and metabolites counteract palmitate-induced mitochondrial dysfunction and inflammation in 3T3-L1 preadipocytes. **M. Marino**, E. Cremonini, P.I. Oteiza.
3. La chimica degli alimenti e i giovani ricercatori: nuovi approcci in tema di qualità, sicurezza e aspetti funzionali di ingredienti alimentari - Una giornata per il futuro della ricerca nella Chimica degli Alimenti 23-24/9/2019 Milano, Italia. Role of polyphenols on the modulation of functional and metabolic markers: in vitro and in vivo approach. **M. Marino**.
4. XXXIX Congresso Nazionale SINU 19-21/11/2018 Napoli, Italia. Ruolo di acido caffeico e clorogenico nella modulazione dell'accumulo dei lipidi in un modello di aterogenesi. **M. Marino**, M. Porrini, J. Tadini, M. Tucci, P. Riso, C. Del Bo'.

### Poster presentation:

1. 9th Biennial Conference - Berry Health Benefits Symposium - Tampa Bay, Florida, USA 31/1 - 2/2/2023 Wild blueberry and raspberry counteract intestinal cell monolayer permeability induced by a TNF- $\alpha$  inflammatory stimulus. **M. Marino**, S. Venturi, M. Rendine, C. Gardana, D. Klimis-Zacas, P. Riso, M. Porrini, C. Del Bo'.
2. International Yakult Symposium 2022, 13-14/10/2022, Milano, Italia. Berries-Gut Microbiota Interaction and Impact on Human Health: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. **M. Marino**, S. Venturi, G. Gargari, S. Guglielmetti, M. Porrini, C. Del Bo', D. Martini, P.a Riso.

<p>Identification of candidate markers to assess intestinal permeability and their application within the maple case study.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Healthy Microbiome Symposium: ERANET HDHL INTIMIC final project meeting 23-25/5/2022 Medical University of Vienna, Austria. <b>M. Marino</b>, C. Del Bo', D. Martini, M. Porrini, A. Cherubini, P. Kroon, C. Andres-Lacueva, S. Guglielmetti, P. Riso.</li> <li>4. XLI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) 9-10 / 16-17 /04/2021 Edizione Virtuale. Ruolo della Vitamina D nella modulazione del processo di aterogenesi in un modello di monociti differenziati a macrofagi. <b>M. Marino</b>, S. Venturi, P. Riso, M. Porrini, C. Del Bo'.</li> <li>5. 9th International Conference on Polyphenols and Health 29/11-01/12/2019 Kobe, Giappone. Chlorogenic and caffeic acids counteract lipid accumulation in THP-1 derived macrophages and reduce monocytes adhesion to endothelial cells. <b>M. Marino</b>, M. Tucci, V. Taverniti, S. Venturi, M. Porrini, D. Klimis-Zacas, P. Riso, C. Del Bo'</li> <li>6. 9th International Conference on Polyphenols and Health 29/11-01/12/2019 Kobe, Giappone Anthocyanidin promotes beiging of white adipose tissue in mice fed a high fat diet via regulation of mitochondrial dynamics. E. Cremonini, C. M Rodriguez-Lanzi, <b>M. Marino</b>, D. Iglesias, C.G. Fraga, P.I. Oteiza</li> <li>7. XL Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). 27-28/9/2019 Genova, Italia. Peonidina-3-glucoside e acido vanillico riducono il processo di adesione dei monociti alle cellule endoteliali e produzione di molecole di adesione (2019). M. Tucci, <b>M. Marino</b>, S. Venturi, P. Riso, M. Porrini, C. Del Bo'.</li> <li>8. The 13th European Nutrition Conference, FENS 2019 15-18/10/2019 Dublino, Irlanda. Role of caffeic and chlorogenic acid in the modulation of cellular fatty acid uptake. <b>M. Marino</b>, M. Tucci, V. Taverniti, P. Riso, M. Porrini, D. Klimis-Zacas, C. Del Bo'.</li> <li>9. 2nd International Conference on Food Bioactives &amp; Health 26-28/09/2018 Lisbona, Portogallo. Role of phenolic acids in the modulation of monocytes adhesion to endothelial cells and vascular adhesion molecules in a TNF-<math>\alpha</math> stimulated pro inflammatory environment. C. Del Bo', <b>M. Marino</b>, A. Moreletti, P. Riso, M. Porrini.</li> <li>10. 2nd Edition of EuroSciCon Conference on Chemistry 19-20/02/2019 Praga, Repubblica Ceca. Effect of caffeic and chlorogenic acid in the modulation of lipid accumulation in THP-1-derived macrophages. C. Del Bo', <b>M. Marino</b>, M. Tucci, P. Riso, M. Porrini.</li> <li>11. XVIII International Symposium on Atherosclerosis 9-12/06/2018 Toronto, Canada. Protective Effect of Gut Phenolic Metabolites Against Inflammation and Atherosclerosis: an in vitro Approach. C. Del Bo', <b>M. Marino</b>, L. Battisti, A. Moreletti, M. a Porrini, S. Ciappellano.</li> <li>12. International Conference on Foodomics 10-12/01/2017 Cesena, Italia. In vitro approach to evaluate the role of gut phenolic metabolites in the modulation of inflammation and atherosclerosis. C. Del Bo', <b>M. Marino</b>, P. Riso, D. Klimis-Zacas, M. Porrini.</li> <li>13. XXXVIII Congresso Nazionale SINU 20-22/11/2017 Torino, Italia. Studio in vitro per valutare il ruolo di antociani e metaboliti nella modulazione del processo infiammatorio ed aterogenico. C. Del Bo', <b>M. Marino</b>, P. Riso, D. Klimis-Zacas, M. Porrini.</li> </ol>
---

**CONSEGUIMENTO DI PREMI E RICONOSCIMENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI PER ATTIVITÀ DI RICERCA**  
*(inserire premio, data, ente organizzatore, ecc.)*

<p>2023 - Premio come migliore presentazione poster 9th Biennial Berry Health Benefits Symposium tenutosi a Tampa, Florida, USA.</p> <p>2022 - Riconoscimento per pubblicazione selezionata come "Editor's choice article" nella rivista internazionale "Nutrients".</p>
--

2022 - Riconoscimento da parte del Governing Board all'ammissione come membro alla "The Cochrane Collaboration".

2022 - Abstract selezionato come 2023 Junior Investigator Scholarship Award for the 9th Biennial Berry Health Benefits Symposium tenutosi a Tampa, Florida, USA.

2021 - Premio miglior poster XLI congresso nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) per la comunicazione presentata dal titolo: Ruolo della Vitamina D nella modulazione del processo di aterogenesi in un modello di monociti differenziati a macrofagi. M. Marino, S. Venturi, P. Riso, M. Porrini, C. Del Bo'.

2020 - Vincitore di borsa di studio per la partecipazione alla training school dal titolo "Functional and omics analysis of carotenoid interventions" - COST Action CA15136 (EUROCAROTEN).

2019 - Vincitore di borsa di studio per la partecipazione al Festival della Ricerca - Trieste Next Academy (2019, Trieste, Italia).

2019 - Vincitore di borsa di studio per la partecipazione alla training school dal titolo "NutRedOx in Molecular Nutrition" - COST Action CA16112 (NutRedOx).

2018 - Vincitore di borsa di studio per la partecipazione alla training school dal titolo "Carotenoid bioavailability" nell'ambito della COST Action CA15136 (EUROCAROTEN).

**POSSESSO DEL DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE EUROPEA RICONOSCIUTO DA BOARD INTERNAZIONALI (relativamente a quei settori concorsuali nei quali è prevista)**  
(indicare diploma, data di conseguimento, ecc.)

--

**TITOLI DI CUI ALL'ARTICOLO 24 COMMA 3 LETTERA A) E B) DELLA LEGGE 30 DICEMBRE 2010, N. 240**  
(indicare se contratto di tipologia A o B, Ateneo, data di decorrenza e fine contratto, ecc.)

--

**ALTRE ATTIVITÀ DI INTERESSE PER LA POSIZIONE OGGETTO DEL BANDO**

A.A. 2022 - 2023, Guest Editor dello Special Issue "Berry (Poly)Phenols, Gut Microbiota and Chronic Inflammatory Disorders" per la rivista internazionale "Frontiers in Nutrition".

A.A. 2021 - 2022, Guest Editor dello Special Issue "Berries and Human Health: Mechanisms and Evidence" per la rivista internazionale "Nutrients".

2019 - ad oggi, Attività come membro esperto della COST (European Cooperation in Science and Technology). Attività in qualità di esperto COST: valutazione di Open Call, partecipazione al panel di revisione, monitoraggio delle azioni COST allegato.

2018 - ad oggi, Attività di referaggio di articoli scientifici per riviste internazionali con peer-review e impact factor nel Q1 del proprio settore scientifico disciplinare.

Attività di "public engagement" (terza missione):

A.A. 2021 - 2022, UNIMI Connect 2022 "LE PAROLE DEL FUTURO - Il podcast di Radio2 che dà voce ai giovani ricercatori e ricercatrici dell'Università Statale di Milano".

A.A. 2021 - 2022, organizzazione di iniziative di valorizzazione, consultazione e condivisione della ricerca nel contesto del MIND FoodS Hub - SVILUPPO E PROMOZIONE DI MODELLI ALIMENTARI SOSTENIBILI E SALUTARI.



A.A. 2017 - 2018, MEETme TONIGHT - Faccia a faccia con la ricerca.

2017 - ad oggi: Socio della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU).

2017 - 2020, Rappresentante dei dottorandi in Consiglio di Dipartimento.

2018 - 2020, Rappresentante dei dottorandi in Consulta dei Dottorandi.

2018 - 2020, Rappresentante dei dottorandi del corso di dottorato in Scienze della Nutrizione.

2019 - 2020, Rappresentante dei dottorandi in Coordinamento Dottorale.

2019 - 2020, Parte della commissione di revisione del regolamento dottorale.

A.A. 2018 - 2019, Partecipazione alla stesura della prima edizione del Vademecum dei dottorandi dell'Università degli Studi di Milano.

2020 Socio fondatore startup nel campo della telemedicina.

## **PRODUZIONE SCIENTIFICA**

### **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

*(per ciascuna pubblicazione indicare: nomi degli autori, titolo completo, casa editrice, data e luogo di pubblicazione, codice ISBN, ISSN, DOI o altro equivalente)*

L'attività di ricerca del Dott. Marino è supportata da 27 pubblicazioni su riviste internazionali con peer-review in cui compare 9 volte come primo autore, 6 volte come secondo autore e 1 volta come corresponding author. I principali indici bibliometrici tratti da Scopus (ultimo accesso 8 febbraio 2023) sono i seguenti (riferiti ad una età accademica di 5 anni): - n. documenti presenti su Scopus: 27; - n. di citazioni totali: 514; H-index: 12; - n. di co-authors: 110.

1. D. Martini, **M. Marino**, S. Venturi, M. Tucci, D. Klimis-Zacas, P. Riso, Porrini, C. Del Bo'. Blueberries and their bioactives in the modulation of oxidative stress, inflammation and cardio/vascular function markers: a systematic review of human intervention studies / - In: JOURNAL OF NUTRITIONAL BIOCHEMISTRY, 2023 (IF: 6.117; Q1 NUTRITION & DIETETICS) doi: 10.1016/j.jnutbio.2022.109154.
2. **M. Marino**, S. Venturi, C. Del Bo', P. Møller, P. Riso, M. Porrini. Vitamin D Counteracts Lipid Accumulation, Augments Free Fatty Acid-Induced ABCA1 and CPT-1A Expression While Reducing CD36 and C/EBP $\beta$  Protein Levels in Monocyte-Derived Macrophages / - In: BIOMEDICINES, 2022 (IF: 4.757; Q2 BIOCHEMISTRY & MOLECULAR BIOLOGY). DOI 10.3390/biomedicines10040775.
3. **M. Marino**, D. Martini, S. Ciappellano, A. Brusamolino, C. Gardana, A. Battezzati, P. Riso, M. Porrini, C. Del Bo'. Cobalamin status is negatively correlated with vascular endothelial-cadherin in vegetarian and vegan women with vitamin B12 deficiency / - In: NUTRITION RESEARCH, 2022 (IF: 3.876; Q3 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.1016/j.nutres.2022.07.001.
4. **M. Marino**, C. Del Bo', M. Tucci, S. Venturi, G. Mantegazza, V. Taverniti, P. Møller, P. Riso, M. Porrini. A mix of chlorogenic and caffeic acid reduces C/EBP $\beta$  and PPAR- $\gamma$ 1 levels and counteracts lipid accumulation in macrophages / - In: EUROPEAN JOURNAL OF NUTRITION, 2022 (IF: 4.865; Q2 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.1007/s00394-021-02714-w.
5. C. Del Bo', M. Tucci, D. Martini, **M. Marino**, S. Bertoli, A. Battezzati, M. Porrini, P. Riso. Acute effect of blueberry intake on vascular function in older subjects: Study protocol for a randomized, controlled, crossover trial / - In: PLOS ONE, 2022 (IF: 3.752; Q2 MULTIDISCIPLINARY SCIENCES). DOI 10.1371/journal.pone.0275132.

6. M. Tucci, **M. Marino**, D. Martini, M. Porrini, P. Riso, C. Del Bo'. Plant-Based Foods and Vascular Function: A Systematic Review of Dietary Intervention Trials in Older Subjects and Hypothesized Mechanisms of Action / - In: NUTRIENTS, 2022 (IF: 6.706; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.3390/nu14132615.
7. M.C. Speciani, M. Cintolo, **M. Marino**, M. Oren, F. Fiori, G. Gargari, P. Riso, C. Ciafardini, F. Mascaretti, M. Parpinel, A. Airolidi, M. Vangeli, P. Leone, P. Cantù, P. Lagiou, C. Del Bo', M. Vecchi, P. Carnevali, B. Oreggia, S. Guglielmetti, R. Bonzi, G. Bonato, M. Ferraroni, C. La Vecchia, R. Penagini, M. Mutignani, M. Rossi. Flavonoid Intake in Relation to Colorectal Cancer Risk and Blood Bacterial DNA / - In: NUTRIENTS, 2022 (IF: 6.706; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.3390/nu14214516.
8. V. Vinelli, P. Biscotti, D. Martini, C. Del Bo', **M. Marino**, T. Meroño, O. Nikoloudaki, F.M. Calabrese, S. Turrone, V. Taverniti, A.U. Caballero, C. Andrés-Lacueva, M. Porrini, M. Gobetti, M. De Angelis, P. Brigidi, M. Pinart, K. Nimptsch, S. Guglielmetti, P. Riso. Effects of Dietary Fibers on Short-Chain Fatty Acids and Gut Microbiota Composition in Healthy Adults: A Systematic Review / - In: NUTRIENTS, 2022 (IF: 6.706; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.3390/nu14132559.
9. M. Tucci, D. Martini, C. Del Bo', **M. Marino**, A. Battezzati, S. Bertoli, M. Porrini, P. Riso. An Italian-Mediterranean Dietary Pattern Developed Based on the EAT-Lancet Reference Diet (EAT-IT): A Nutritional Evaluation / - In: FOODS, 2022 (IF: 5.561; Q1 FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY). DOI 10.3390/nu14132559.
10. D. Martini, L. Negrini, **M. Marino**, P. Riso, C. Del Bo', M. Porrini. What Is the Current Direction of the Research on Carotenoids and Human Health? An Overview of Registered Clinical Trials. / - In: NUTRIENTS, 2022 (IF: 6.706; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.3390/nu14061191.
11. **M. Marino**, L. Gigliotti, P. Møller, P. Riso, M. Porrini, C. Del Bo'. Impact of 12-month cryopreservation on endogenous DNA damage in whole blood and isolated mononuclear cells evaluated by the comet assay / - In: SCIENTIFIC REPORTS, 2021 (IF: 4.997; Q2 MULTIDISCIPLINARY SCIENCES). DOI 10.1038/s41598-020-79670-8.
12. **M. Marino**, C. Gardana, A. Scialpi, G. Giorgini, P. Simonetti, C. Del Bo'. An in vitro approach to study the absorption of a new oral formulation of berberine / - In: PharmaNutrition, 2021. DOI 10.1016/j.phanu.2021.100279.
13. **M. Marino**, F. Puppo, C. Del Bo', V. Vinelli, P. Riso, M. Porrini, D. Martini. A Systematic Review of Worldwide Consumption of Ultra-Processed Foods: Findings and Criticisms / - In: NUTRIENTS, 2021 (IF: 6.706; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI: 10.3390/nu13082778.
14. **M. Marino**, D. Martini, S. Venturi, M. Tucci, M. Porrini, P. Riso, C. Del Bo'. An Overview of Registered Clinical Trials on Glucosinolates and Human Health: The Current Situation. / - In: FRONTIERS IN NUTRITION, 2021 (IF: 6.590; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.3389/fnut.2021.730906.
15. D. Martini, R. Domínguez-Perles, A. Rosi, M. Tassotti, D. Angelino, S. Medina, C. Ricci, A. Guy, C. Oger, L. Gigliotti, T. Durand, **M. Marino**, H. Gottfried-Genieser, M. Porrini, M. Antonini, A. Dei Cas, R. C Bonadonna, F. Ferreres, F. Scazzina, F. Brighenti, P. Riso, C. Del Bo', P. Mena, A. Gil-Izquierdo, D. Del Rio. Effect of Coffee and Cocoa-Based Confectionery Containing Coffee on Markers of DNA Damage and Lipid Peroxidation Products: Results from a Human Intervention Study / - In: Nutrients, 2021 (IF: 6.706; Q1 NUTRITION & DIETETICS). doi: 10.3390/nu13072399.
16. C. Del Bo', D. Martini, S. Bernardi, L. Gigliotti, **M. Marino**, G. Gargari, T. Meroño, N. Hidalgo-Liberona, C. Andres-Lacueva, P.A. Kroon, A. Cherubini, S.D. Guglielmetti, M. Porrini, P. Riso. Association between food intake, clinical and metabolic markers and DNA damage in older subjects / - In: ANTIOXIDANTS, 2021 (IF: 7.675; Q1 BIOCHEMISTRY & MOLECULAR BIOLOGY). DOI 10.3390/antiox10050730.
17. M. Tucci, D. Martini, C. Del Bo', **M. Marino**, A. Battezzati, S. Bertoli, M. Porrini, P. Riso. An Italian-Mediterranean Dietary Pattern Developed Based on the {EAT}-Lancet Reference Diet ({EAT}-{IT}): A Nutritional Evaluation / - In: FOODS, 2021 (IF: 5.561; Q1 FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY). DOI 10.3390/foods10030558.

18. D. Martini, M. Tucci, J. Bradfield, A. Di Giorgio, **M. Marino**, C. Del Bo', M. Porrini, P. Riso. Principles of sustainable healthy diets in worldwide dietary guidelines: efforts so far and future perspectives / - In: NUTRIENTS, 2021 (IF: 6.706; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.3390/nu13061827.
19. C. Del Bo', S. Bernardi, A. Cherubini, M. Porrini, G. Gargari, N. Hidalgo-Liberona, R. Gonzalez-Dominguez, R. Zamora-Ros, G. Peron, **M. Marino**, L. Gigliotti, M.S. Winterbone, B. Kirkup, P.A. Kroon, C. Andres-Lacueva, S.D. Guglielmetti, P. Riso. A polyphenol-rich dietary pattern improves intestinal permeability, evaluated as serum zonulin levels, in older subjects : the MaPLE randomised controlled trial / - In: CLINICAL NUTRITION, 2021 (IF: 7.643; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.1016/j.clnu.2020.12.014.
20. **M. Marino**, C. Del Bo', D. Martini, M. Porrini, P. Riso. A Review of Registered Clinical Trials on Dietary (Poly)Phenols: Past Efforts and Possible Future Directions / - In: FOODS, 2020 (IF: 5.561; Q1 FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY). DOI 10.3390/foods9111606.
21. **M. Marino**, C. Del Bo', M. Tucci, D. Klimis-Zacas, P. Riso, M. Porrini. - Modulation of Adhesion Process, E-Selectin and VEGF Production by Anthocyanins and Their Metabolites in an In-Vitro Model of Atherosclerosis / In: NUTRIENTS, 2020 (IF: 6.706; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.3390/nu12030655.
22. D. Martini, **M. Marino**, D. Angelino, C. Del Bo', D. Del Rio, P. Riso, M. Porrini. Role of berries in vascular function: a systematic review of human intervention studies / - In: NUTRITION REVIEWS, 2020 (IF: 6.846; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.1093/nutrit/nuz053.
23. S. Bernardi, C. Del Bo', **M. Marino**, G. Gargari, A. Cherubini, C. Andres-Lacueva, N. Hidalgo Liberona, G. Peron, R. González Dominguez, P. Kroon, B. Kirkup, M. Porrini, S.D. Guglielmetti, P. Riso. Polyphenols and intestinal permeability: rationale and future perspectives / - In: JOURNAL OF AGRICULTURAL AND FOOD CHEMISTRY, 2020 (IF: 5.895; Q1 FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY). DOI 10.1021/acs.jafc.9b02283.
24. P. Møller, D. Muruzabal, T. Bakuradze, E. Richling, E.E. Bankoglu, H. Stopper, S.A.S. Langie, A. Azqueta, A. Jensen, F. Scavone, L. Giovannelli, M. Wojewódzka, M. Kruszewski, V. Valdiglesias, B. Laffon, C. Costa, S. Costa, J.P. Teixeira, **M. Marino**, C. Del Bo', P. Riso, S. Shaposhnikov, A. Collins. Potassium bromate as positive assay control for the Fpg-modified comet assay / - In: MUTAGENESIS, 2020 (IF: 2.954; Q3 Toxicology). - DOI 10.1093/mutage/geaa011.
25. C. Del Bo', **M. Marino**, D. Martini, M. Tucci, S. Ciappellano, P. Riso, M. Porrini. Overview of Human Intervention Studies Evaluating the Impact of the Mediterranean Diet on Markers of DNA Damage / - In: NUTRIENTS, 2019 (6.706; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.3390/nu11020391.
26. C. Del Bo', **M. Marino**, P. Riso, P. Møller, M. Porrini. Anthocyanins and metabolites resolve TNF- $\alpha$ -mediated production of E-selectin and adhesion of monocytes to endothelial cells / - In: CHEMICO-BIOLOGICAL INTERACTIONS, 2019 (IF: 5.168; Q2 BIOCHEMISTRY & MOLECULAR BIOLOGY). DOI 10.1016/j.cbi.2019.01.002.
27. C. Del Bo', S. Bernardi, **M. Marino**, M. Porrini, M. Tucci, S. Guglielmetti, A. Cherubini, B. Carrieri, B. Kirkup, P. Kroon, R. Zamora-Ros, N. Hidalgo Liberona, C. Andres-Lacueva, P. Riso. Systematic Review on Polyphenol Intake and Health Outcomes: Is there Sufficient Evidence to Define a Health-Promoting Polyphenol-Rich Dietary Pattern? / - In: NUTRIENTS, 2019 (IF: 6.706; Q1 NUTRITION & DIETETICS). DOI 10.3390/nu11061355.

Data

10/02/2023

Luogo

Milano