

ALLEGATO B

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

selezione pubblica per n.1 posto di Ricercatore a tempo determinato ai sensi dell'art.24, comma 3, lettera b) della Legge 240/2010

per il settore concorsuale: 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport,

settore scientifico-disciplinare: M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive

presso il DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE PER LA SALUTE,

(avviso bando pubblicato sulla G.U. n. 49 del 21/06/2022), Codice concorso 5008

Athos Trecroci CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME	TRECROCI
NOME	ATHOS
DATA DI NASCITA	13 LUGLIO 1984

Data

17/07/2022

Luogo

DAVERIO

TITOLO DI STUDIO

- **Novembre 2012 – Marzo 2016:** Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport presso l'Università degli Studi di Milano. TESI: *Power and endurance cycling performance: the kinesio-taping application and the infrared thermographic assessment of muscular effort*. Tutor: Prof. Giampietro Alberti, Coordinatore: Prof. Livio Luzi.
- **Ottobre 2007 – Luglio 2009:** Laurea Magistrale in Scienza dello Sport presso l'Università degli Studi di Milano. TESI: *Risposta cardiaca e produzione di lattato in sprint su diverse pendenze*. Relatore: Prof. Enrico Arcelli.
- **Novembre 2004 – Luglio 2007:** Laurea Triennale in Scienze Motorie, presso l'Università degli Studi dell'Insubria. TESI: *Effetti allenanti e terapeutici della stimolazione neuromuscolare meccanica di tipo vibratorio*. Relatore: Dott. Rodolfo Tavana.

CONTRATTI DI RICERCA, ASSEGNI DI RICERCA O EQUIVALENTI

- **Giugno 2022 – in corso:** vincitore e Assegnista di ricerca post dottorato (ai sensi dell'art. 22 della Legge 240/2010) per il progetto “*Determinanti socio-culturali e promozione della salute attraverso l'attività fisica nell'adolescenza. Effetti di interventi metodologici ed organizzativi sperimentali sui processi di apprendimento delle competenze motorie, l'evoluzione e lo sviluppo motorio*”, presso il Dipartimento di Studi Umanistici. Lettere, Beni Culturali, Scienze della Formazione dell'Università di Foggia. Supervisore: Prof. Dario Colella.
- **Aprile 2021 – Ottobre 2021:** vincitore e Borsista (durata 6 mesi) di ricerca per i progetti “*Sviluppo motorio ed i fattori correlati nell'adolescenza. Implicazioni metodologiche per l'apprendimento di competenze motorie*” e “*Sviluppo motorio in età evolutiva in relazione al sovrappeso ed all'obesità. Implicazioni metodologiche in educazione fisica e nell'avviamento allo sport*”. presso il Dipartimento di Studi Umanistici. Lettere, Beni Culturali, Scienze della Formazione dell'Università di Foggia. Tutor: Prof. Dario Colella.
- **Agosto 2016 – Settembre 2020:** vincitore e Assegnista (durata 4 anni) di ricerca post dottorato (ai sensi dell'art. 22 della Legge 240/2010) per il progetto “*Effetti di differenti metodologie di allenamento sulla prestazione fisica del calciatore e sul tempo di ripristino dei parametri fisiologici associati alla fatica*”, presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano. Supervisor: Prof. F. Marcello Iaia. e Prof. Stefano Longo.

QUALIFICHE, ABILITAZIONI E CERTIFICAZIONI (in ambito sportivo e non)

- **Gennaio 2020 – in corso:** conseguimento dell'Abilitazione Scientifica Nazionale (seconda FASCIA), settore concorsuale 06/N2, Bando D.D. 1532/2016.
- **Febbraio 2019 – in corso:** conseguimento dell'Abilitazione da Preparatore Atletico Professionista presso il Settore Tecnico della Federazione Italiana Giuoco Calcio (F.I.G.C.), Coverciano (FI).
- **Marzo 2022 – in corso:** conseguimento dell'Abilitazione BLSD per Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Defibrillazione precoce presso il CRI, Tradate (VA).
- **Marzo 2012 – Marzo 2014:** conseguimento dell' International English Language Testing System (I.E.L.T.S.) presso L'Examinations Unit British Council, Milano (MI).
- **Febbraio 2012 – Febbraio 2013:** conseguimento della qualifica di Preparatore Fisico di 1° Grado di Tennis presso la Federazione Italiana Tennis (F.I.T.), Roma (RO)
- **Giugno 2008 – Dicembre 2010:** conseguimento dell'Abilitazione Professionale di Bagnino di Salvataggio presso la Società Nazionale di Salvamento, Genova (GE).
- **Settembre 2007 – Settembre 2008:** conseguimento della Certificazione Internazionale di Personal Fitness Trainer (CFT3) presso l'International Sports Science Association (I.S.S.A.), Milano (MI)

ATTIVITÀ DIDATTICA A LIVELLO UNIVERSITARIO

Incarichi di Docenza nei Corsi di Laurea attinenti al settore 06/N2

- **Marzo 2021 – in corso:** docente a contratto per l’Insegnamento di TEORIA E METODOLOGIA DELL’ALLENAMENTO DEGLI SPORT DI SQUADRA (ore 18 per anno accademico) all’interno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport (Classe LM-68), presso l’Università degli Studi di Milano. Anni accademici 2020-2021, 2021-2022 e 2022-2023.
- **Marzo 2021 – Giugno 2022:** docente a contratto per l’Insegnamento di PERIODIZZAZIONE DEGLI SPORT INDIVIDUALI (30 ore per anno accademico) all’interno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport (Classe LM-68), presso l’Università degli Studi di Milano. Anni accademici 2020-2021 e 2021-2022.
- **Ottobre 2021 – Giugno 2022:** docente a contratto per l’Insegnamento di BASI MOTORIE DELLA GINNASTICA (2 corsi, 84 ore per anno accademico) all’interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (Classe L-22), presso l’Università degli Studi di Milano. Anno accademico 2021-2022.

Incarichi di Docenza nei Master Universitari

- **Ottobre 2020 – Dicembre 2021:** docente master per l’Insegnamento di Metodologia dell’Allenamento Giovanile all’interno della IV (8 ore, 09/10/2020) e VI (4 ore, 18/12/2022) edizione del Master Universitario di primo livello di Teoria e Metodologia della Preparazione Atletica nel Calcio presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.
- **Ottobre 2014 – Giugno 2014:** docente master per gli Insegnamenti dal titolo “*Repeated Sprint Ability*” (3 ore, 31/10/2014) e “*Periodizzazione nel Calcio: la Forza e le sue qualità*” (3 ore, 23/06/2014) all’interno del Master Universitario di primo livello in Nutrizione e Fitness sportivo presso l’Università degli Studi di Milano.

Incarichi di Didattica Integrativa e Tutorato

- **Novembre 2017 – Giugno 2020:** Didattica integrativa nell’ambito dell’insegnamento di Teoria e Metodologia dell’Allenamento degli Sport Individuali e delle Discipline Atletiche – Modulo Forza presso l’Università degli Studi di Milano. Sono state svolte **I) 20 ore** nell’a.a. 2017-2018, **II) 35 ore** nell’a.a. 2018-2019, e **III) 80 ore** nell’a.a. 2019-2020, sotto il coordinamento del Prof. Giampietro Alberti.
- **Novembre 2012 – Giugno 2015:** attività di tutorato, orientamento nell’ambito dei corsi di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute e Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport presso l’Università degli Studi di Milano. Sono state svolte **I) 66 ore** nell’a.a. 2012-2013, **II) 80 ore** nell’a.a. 2013-2014, **III) e 80 ore** nell’a.a. 2014-2015, sotto il coordinamento del Prof. Giampietro Alberti, Prof.ssa Amelia Fiorilli e Prof.ssa Franca Carandente.

Lezioni Universitarie su invito

- **21 Aprile 2021:** docente nell’ambito dell’Insegnamento di Teoria e Metodologia dell’Allenamento all’interno del Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie presso l’Università degli Studi dell’Insubria. Lezione dal titolo “*La metodologia dell’allenamento nei giochi di squadra: da un approccio classico ad uno moderno*” (3 ore).
- **20 Dicembre 2019:** docente nell’ambito dell’Insegnamento di Metodi e Didattiche degli Sport Individuali e di Squadra all’interno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica, e Didattica dello Sport presso l’Università degli Studi di Milano. Lezione dal titolo “*Sport di squadra: la prevenzione degli infortuni nei giovani*” (3 ore).
- **16 Novembre 2018:** docente nell’ambito dell’Insegnamento di Metodi e Didattiche degli Sport Individuali e di Squadra all’interno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica, e Didattica dello Sport presso l’Università degli Studi di Milano. Lezione dal titolo “*La Periodizzazione nel Calcio*” (3 ore).
- **13 Maggio 2014:** docente nell’ambito dell’Insegnamento di Metodi e Didattiche degli Sport Individuali e di Squadra all’interno del Corso di Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica, e Didattica dello Sport presso l’Università degli Studi di Milano. Lezione dal titolo “*Periodizzazione nel Calcio: la Forza e le sue qualità*” (3 ore).

ATTIVITÀ DIDATTICA A LIVELLO EXTRA-UNIVERSITARIO

- **Gennaio 2019 – in corso:** docente titolare per l'Insegnamento di TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (18 ore per il singolo corso) ai fini dell'Abilitazione ad "Allenatore Giovani Calciatori" all'interno dei Corsi UEFA C presso l'Associazione Italiana Allenatori Calcio (A.I.A.C.) Nazionale. Sotto il coordinamento del Settore Tecnico della Federazione Italiana Giuoco Calcio (F.I.G.C.). A oggi, il monte ore totale di docenza svolte dal sottoscritto è di 162 ore.
- **25 Marzo 2022:** docente per l'Insegnamento di TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO (2 ore) ai fini dell'Abilitazione ad "Allenatore di Downhill" all'interno dei Corsi di primo livello della Federazione Italiana Sport Rotellistici (FISR). A oggi, il monte ore totale di docenza svolte dal sottoscritto è di 2 ore.
- **Aprile 2021 – in corso:** docente titolare per l'Insegnamento di TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (20 ore per il singolo corso) ai fini dell'Abilitazione ad "Allenatore Dilettante Regionale" all'interno dei Corsi Licenza D presso l'Associazione Italiana Allenatori Calcio (A.I.A.C.) Nazionale. Sotto il coordinamento del Settore Tecnico della Federazione Italiana Giuoco Calcio (F.I.G.C.). A oggi, il monte ore totale di docenza svolte dal sottoscritto è di 20 ore.

DOCUMENTATA ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA PRESSO QUALIFICATI ISTITUTI ITALIANI O STRANIERI

- **Giugno 2022 – in corso:** Attività di ricerca per titolarità di un assegno post dottorato (ai sensi dell'art. 22 della Legge 240/2010) di durata 12 mesi per il progetto "*Determinanti socio-culturali e promozione della salute attraverso l'attività fisica nell'adolescenza. Effetti di interventi metodologici ed organizzativi sperimentali sui processi di apprendimento delle competenze motorie, l'evoluzione e lo sviluppo motorio*", presso il Dipartimento di Studi Umanistici. Lettere, Beni Culturali, Scienze della Formazione dell'Università di Foggia. Supervisore: Prof. Dario Colella.
- **Aprile 2021 – Ottobre 2021:** Attività di ricerca per titolarità di due borse post dottorato della durata complessiva di 6 mesi per i progetti "*Sviluppo motorio ed i fattori correlati nell'adolescenza. Implicazioni metodologiche per l'apprendimento di competenze motorie*" e "*Sviluppo motorio in età evolutiva in relazione al sovrappeso ed all'obesità. Implicazioni metodologiche in educazione fisica e nell'avviamento allo sport*". presso il Dipartimento di Studi Umanistici. Lettere, Beni Culturali, Scienze della Formazione dell'Università di Foggia. Supervisore: Prof. Dario Colella.
- **Agosto 2016 – Settembre 2020:** Attività di ricerca per titolarità di un assegno di ricerca post dottorato (ai sensi dell'art. 22 della Legge 240/2010) quadriennale per il progetto "*Effetti di differenti metodologie di allenamento sulla prestazione fisica del calciatore e sul tempo di ripristino dei parametri fisiologici associati alla fatica*", presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano. Supervisor: Prof. F. Marcello Iaia. e Prof. Stefano Longo.
- **Novembre 2013 – Marzo 2016:** Attività di formazione, collaborazione e ricerca continuativa svolta presso il Dipartimento di Fisica dell'Università degli Studi di Milano, sotto la guida del Prof. Nicola Ludwig. L'attività di formazione è consistita nell'apprendimento di tecniche di analisi ed elaborazione dati di esperimenti riguardanti termografia ed esercizio fisico. Da tale attività di formazione ne è nata una collaborazione proficua che ha portato alla pubblicazione di alcuni lavori scientifici su riviste internazionali. I lavori pubblicati di cui sopra sono riportati nella sezione "Organizzazione, Direzione e Coordinamento di gruppi di ricerca Nazionali e Internazionali".
- **Gennaio 2013 – Giugno 2013:** Attività di internship (stage) presso il centro di ricerche MAPEI Human Performance Lab – Via Busto Fagnano, 38, 21057 Olgiate Olona (Varese), sotto la guida del Dott. Ermanno Rampinini. L'attività (6 mesi) era volta all'apprendimento delle tecniche e delle strumentazioni di laboratorio nella valutazione multidisciplinare degli atleti. Da tale attività di internship ne è nata una collaborazione proficua che ha portato alla pubblicazione di alcuni lavori scientifici su riviste internazionali. La collaborazione si è estesa anche con il Prof. Nicola Ludwig, di cui sopra. Il prodotto scientifico di questa collaborazione è riportato nella sezione "Organizzazione, Direzione e Coordinamento di gruppi di ricerca Nazionali e Internazionali".

ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI,

O PARTECIPAZIONE AGLI STESSI

PRINCIPALI

- **Aprile 2021 – in corso:** collaborazione scientifica con il Prof. Dario Colella (9 h-index) (Università del Salento) in qualità di componente per i progetti sullo studio della competenza motoria e la sua percezione in relazione a fattori di rischio per la salute nella popolazione scolastica e sportiva. Pubblicazioni: **10.3390/su14010419** (0 citazioni, source Scopus); **10.3390/su13179994** (4 citazioni, source Scopus).
- **Giugno 2019 – in corso:** collaborazione scientifica con il Dott. Tindaro Bongiovanni (8 h-index) (Parma Calcio 1913) in qualità di coordinatore delle attività/progetti di ricerca basati sullo studio delle variabili antropometriche e di composizione corporea e delle relazioni che esse esprimono con la prestazione fisica in calciatori d'élite, giovani e adulti. La natura del livello competitivo della popolazione studiata ha permesso una certa continuità nella raccolta dati, indipendentemente dalle restrizioni COVID-19. Pubblicazioni: **10.3390/sports10050066** (0 citazioni, source Scopus); **10.3390/ejihpe11030063** (2 citazioni); **10.1080/15438627.2020.1809410** (8 citazioni, source Scopus); **10.23736/S0022-4707.21.12911-1** (in press); **10.23736/S0022-4707.21.12323-0** (in press); **10.31083/j.jomh1807148** (in press).
- **Dicembre 2019 – in corso:** collaborazione scientifica con il Dott. Thomas Dos'Santos (17 h-index) (Manchester Metropolitan University, UK) in qualità di proponente e *main investigator* (e coordinatore) sullo studio dell'asimmetria direzionale nei giovani calciatori. Nonostante sia iniziata in concomitanza del periodo pandemico, all'interno di una popolazione sportiva soggetta a restrizioni COVID-19, tale collaborazione ha già prodotto un primo *training study*. Pubblicazione: **10.7717/peerj.9486** (2 citazioni, source Scopus).
- **Settembre 2016 – Settembre 2020:** attività scientifica in qualità di proponente e componente di un gruppo di lavoro nazionale nell'ambito del progetto di ricerca su "Giochi di squadra e salute: ricerca delle strategie volte ad ottimizzare gli adattamenti fisiologici, prestativi ed il recupero fisico nei calciatori". Un progetto si è concentrato specificamente sullo studio dell'andamento dei parametri fisiologici a seguito di una partita di calcio e in relazione a due diverse strategie d'intervento per l'ottimizzazione del recupero, in collaborazione con il dott. Giuseppe Banfi (45 h-index) (IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi) e il dott. Giovanni Lombardi (30 h-index) (IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi). Pubblicazione: **10.3389/fphys.2021.685804** (1 citazione, source Scopus). Un altro progetto si è concentrato specificamente sullo studio dell'andamento dei parametri fisico-prestativi e neuromuscolari a seguito di una partita di calcio e in relazione a due diverse strategie d'intervento per l'ottimizzazione del recupero, in collaborazione con il dott. Simone Porcelli (19 h-index) (Università degli Studi di Pavia). Pubblicazione: **10.1519/jsc.0000000000003269** (19 citazioni, source Scopus).
- **Settembre 2016 – Gennaio 2020:** collaborazione scientifica con il Prof. Nicola Ludwig (Università degli Studi di Milano) in qualità di componente per i progetti volti allo studio della dinamica della temperatura cutanea in risposta all'esercizio fisico in soggetti sportivi e no. Il lavoro di ricerca prodotto da tale collaborazione è frutto dell'attività formativa condotta nel corso del dottorato di ricerca. Pubblicazioni: **10.1016/j.infrared.2018.06.017** (11 citazioni, source Scopus); **10.1016/j.infrared.2016.12.009** (27 citazioni, source Scopus); **10.1016/j.jtherbio.2016.04.013** (39 citazioni, source Scopus).
- **Luglio 2017 – Luglio 2018:** collaborazione scientifica con il Dott. Michele Lastella (17 h-index) (Central Queensland University, Australia) in qualità di proponente e *main investigator* (e coordinatore) sullo studio degli effetti di differenti strategie di allenamento basate sull'equilibrio statico e dinamico sulle prestazioni fisico-percettive in calciatori preadolescenti. Pubblicazione: **10.1080/15438627.2018.1492392** (21 citazioni, source Scopus).
- **Gennaio 2016 – Dicembre 2018:** attività scientifica in qualità di componente del gruppo di lavoro internazionale nell'ambito del progetto di ricerca sull'"Individuazione del modello fisiologico, prestativo e morfologico delle giocatrici di calcio focalizzato alla riduzione degli infortuni", sotto la supervisione del Prof. Zoran Milanović (21 h-index) dell'University of Nis (Serbia), e in collaborazione con altri autori di conclamata fama internazionale nella letteratura scientifica sul calcio, come Hugo Sarmiento (20 h-index) dell'Università di Coimbra (Portogallo) e Goran Sporiš (21 h-index) dell'Università di Zagabria (Croazia). Pubblicazione: **10.1515/hukin-2017-0091** (32 citazioni, source Scopus).
- **Gennaio 2016 – Marzo 2018:** attività scientifica in qualità di componente del gruppo di lavoro nazionale nell'ambito del progetto di ricerca volto a studiare l'andamento della temperatura cutanea, attraverso la misura termografica, in risposta ad un esercizio incrementale massimale in atleti di alto livello. In collaborazione con il Dott. Ermanno Rampinini (34 h-index) e il Prof. Nicola Ludwig (18 H-index). Pubblicazioni: **10.7717/peerj.4438** (21 citazioni, source Scopus); **10.1364/AO.55.00D126** (24 citazioni, source Scopus).

- **Luglio 2016 – Marzo 2018:** collaborazione scientifica con il Prof. Zoran Milanović (21 h-index) (University of Nis, Serbia) in qualità di proponente e *main investigator* (e coordinatore) sullo studio di differenti approcci *Training & Testing* nei giovani calciatori. Nell'ambito del *Training*, lo scopo del progetto era quello di indagare gli effetti di un allenamento integrato di tipo SAQ (*speed, agility & quickness*) sulle prestazioni fisiche e cognitive in giovani calciatori preadolescenti. Pubblicazione: **10.1080/15438627.2016.1228063** (24 citazioni, source Scopus). Nell'ambito del *Testing*, il progetto aveva lo scopo di stabilire la batteria di test più efficace al fine di discriminare il livello competitivo in calciatori adolescenti. Pubblicazione: **10.1515/hukin-2017-0126** (18 citazioni, source Scopus).

COLLATERALI

- **Gennaio 2016 – in corso:** collaborazione scientifica con il dott. Alessio Rossi (10 h-index) (Università di Pisa) sullo studio delle variabili fisico-prestative, antropometriche e di composizione corporea e le loro interrelazioni con la partita in calciatori di diversa età e livello competitivo.
- **Gennaio 2018 – in corso:** collaborazione scientifica con il dott. Damiano Formenti (15 h-index) (Università degli Studi dell'Insubria) e con il Prof. Pierpaolo Iodice (16 h-index) (University of Rouen Normandy, Francia) sullo studio delle funzioni cognitive e la loro associazione con la prestazione fisico-prestativa in soggetti sani o atleti di sport *open- e close-skill*.
- **Gennaio 2019 – in corso:** collaborazione scientifica con il dott. Francesco Campa (18 h-index) (Università degli Studi di Padova) sullo studio delle variabili antropometriche e di composizione corporea e delle relazioni che esse esprimono con la prestazione fisica in sportivi di diverso livello competitivo.

ATTIVITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI SU INVITO

- **30 Marzo 2021:** relatore principale alla Webinar session organizzata dall' FK Sarajevo *Youth Soccer Academy*, presso l'FCE Innovation Hub, con la presentazione dal titolo: "Training Methodology in Youth Soccer", Sarajevo. PRESENTAZIONE ORALE.
- **Settembre 2020:** relatore per l'aggiornamento online Nazionale rivolto agli allenatori di calcio con certificazione "Uefa B" (oltre 20.000 dal censimento del 2018) presso il Settore Tecnico della Federazione Italiana Gioco Calcio (FIGC), con la lezione dal titolo: La metodologia dell'allenamento fisico nei giovani: da un approccio classico ad uno moderno per le categorie Giovanissimi e Allievi. PRESENTAZIONE ORALE.
- **16 Novembre 2019:** relatore al Convegno *Football Medicine meets the Universe of Sport - da Londra a Milano* – organizzato da ISOKINETIC (FIFA Medical Centree of Excellence) e Università degli Studi di Milano presso l'Aula Magna di Via Festa del Perdono 7, Milano, con la presentazione dal titolo: "Recupero e allenamento post-partita: un approccio ecologico". PRESENTAZIONE ORALE.
- **22 Ottobre 2019:** relatore *testimonial* al secondo *KICK-Off Meeting* della Scuola di Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Milano, con la presentazione dal titolo: "La Scienza dello Sport: ricerca versus campo". PRESENTAZIONE ORALE.

AFFILIAZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- **2019 – in corso:** United Kingdom Strength and Conditioning Association (UKSCA)
- **2022 – in corso:** The British Association of Sport and Exercise Sciences (BASES)
- **2022 – in corso:** Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)
- **2012 – 2015:** European College of Sport Science (ECSS)

AFFILIAZIONE A SOCIETÀ NON SCIENTIFICHE

- **2019 – in corso:** Associazione Italiana Allenatori di Calcio (AIAC)

ATTIVITÀ EDITORIALI, REFEREE & MENTORING

- **Febbraio 2021 – in corso:** Lead Editor per gli speciali *Factors Affecting Performance and Recovery in Team Sports: A Multidimensional Perspective*, Volume I e Volume II, nella rivista *Frontiers in Physiology*.
- **Ottobre 2021 – in corso:** Lead Editor per gli speciali *Frontiers in Sport Performance, Health, and Fitness* e *Physical Education, Physical Activity and Health Promotion in Children and Adolescence* nella rivista *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- **Maggio 2022 – in corso:** Review Editor in Movement Science and Sport Psychology per la rivista *Frontiers in Psychology*.
- **Ottobre 2020 – in corso:** Guest Associate Editor e Review Editor in Exercise Physiology per la rivista *Frontiers in Physiology*.
- **Settembre 2020 – in corso:** membro dell'Editorial Board e Review Editor per la rivista *Frontiers in Sports and Active Living*.
- **Novembre 2016 – in corso:** membro dell'Editorial Board e Review Editor per la rivista *Research in Sports Medicine*.

Revisore per molteplici riviste di caratura Internazionale e attinenti al settore concorsuale 06/N2

Publons certified Reviewer: <https://publons.com/researcher/R-5440-2017/>

Qui di seguito una lista completa:

Research in Sports Medicine, Journal of Strength and Conditioning Journal, PLOS One, Journal of Sports and Health Science, International Journal of Sport Physiology and Performance, Acta Gymnica, Physiotherapy Theory and Practice, Sport Sciences for Health, Journal of Sports Sciences, Frontiers in Physiology, International Journal of Sports Medicine, Biology of Sport, Sustainability, Diagnostics, Sports, Journal of Environmental Research and Public Health, Sensors, Physiotherapy Theory and Practice, BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, Scientific Reports, PeerJ.

EXTERNAL REFEREE or ASSESSOR

- **Marzo 2022:** *external referee* su richiesta da parte del Prof. Arjesh Sharma (11 h-index) (University of Tartu, Estonia) per il Progetto Internazionale **SoBigData++** atto a giudicare l'idoneità scientifica di un candidato e il rispettivo *proposal* di ricerca inerente al calcio. Titolo della ricerca revisionata: *Influence of football match context on the intensity and in-match recovery of the players*".
- **Giugno 2022:** *external assessor* su richiesta da parte del Prof. Graham Underwood (48 h-index) (Executive Dean for the Faculty of Science and Health, University of ESSEX, UK) atto a giudicare l'idoneità scientifico-professionale di un candidato nel passaggio di ruolo *Lecturer* to *Senior Lecturer* per la *School of Sport, Rehabilitation and Exercise Sciences* della medesima Università.

MENTORING

- **2012 – in corso:** in qualità di CORRELATORE su 85 Progetti di Tesi di cui 10 per la Laurea Triennale e 75 per la Laurea Magistrale della Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano.
- **2020 – 2021:** in qualità di esperto (supervisione informale) per 1 Progetto di Tesi Magistrale in Scienze dello Sport dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.
- **2018 – 2020:** in qualità di esperto (supervisore informale) per 3 Progetti di Tesi Triennale in Scienze Motorie dell'Università degli Studi dell'Insubria.

VARIE

- **Maggio 2018:** membro attivo del Comitato Organizzatore del Convegno Nazionale dal titolo "LA FORZA MUSCOLARE: dalla Teoria alla Pratica" tenutosi il 12 Maggio 2018 a Milano (1CFU) sotto il coordinamento del Prof. Giampietro Alberti.
- **Settembre 2018:** Membro della Commissione di Valutazione per la prova di ammissione al Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie in data 27/09/2018 presso l'Università degli Studi di Milano.

ESPERIENZE PROFESSIONALI (in ambito sportivo)

- **2019 – in corso:** docente formatore per il Settore Tecnico della Federazione Italiana Giuoco Calcio (F.I.G.C.) ai corsi regionali UEFA C Grassroots e UEFA D, e per gli aggiornamenti nazionali UEFA B.
- **2017 – in corso:** Responsabile e Coordinatore dell'Area Atletica presso la società calcistica VARESINA Calcio (SERIE D)(Scuola Calcio d'Élite e Centro di Formazione F.C. INTERNAZIONALE – oltre 600 tesserati) con i seguenti compiti:
 - a) coordinamento delle attività sul campo (dalla programmazione dell'allenamento alla valutazione fisica dei giocatori) per tutte le categorie agonistiche (11 squadre - dall'U14 all'U19);
 - b) coordinamento delle attività fuori dal campo (dalla formazione al fact-checking degli obiettivi) per lo Staff competente;
 - c) valutazione delle caratteristiche fisiche (dalla maturazione allo stato fisico-atletico);
 - d) gestione delle attività di monitoraggio e prevenzione degli infortuni (dall'incidenza al calcolo dell'*injury burden*)
- **2014 – 2015:** preparatore atletico delle categorie Giovanissimi Nazionali e Regionali presso la squadra professionistica A.S. VARESE 1910 (Serie B).
- **2010 – 2011:** preparatore atletico della prima squadra presso la società semiprofessionistica F.C. MENDRISIO-STABIO (Prima Lega Svizzera) in collaborazione con il Prof. Andrea Azzalin (vincitore della Premier League con il Leicester City Football Club).
- **2009 – 2010:** preparatore atletico delle categorie Allievi Nazionali e Regionali presso la società professionistica A.S. VARESE 1910 (Lega Pro) in collaborazione con il Prof. Andrea Azzalin (vincitore della Premier League con il Leicester City Football Club).

PRODUZIONE SCIENTIFICA

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE Peer-reviewed di tipo Internazionale

52 (totali) pubblicazioni internazionali su riviste peer reviewed: **28/52** (~53%) articoli pubblicati in posizioni preminenti. Di cui **18/52** (~34%) a primo nome, **5/52** (~10%) a ultimo nome e **23/52** (44%) in qualità di *Corresponding Author*.

Source Scopus (17/07/2022): **46** documenti, **522** citazioni, **15** H-index.

Legenda:

* Corresponding author

& Equal (first or last position) contribution

- 1) Invernizzi, P.L., E., Rigon, M., Signorini, G., Colella, D., **Trecroci, A**, Formenti, D., Scurati, R. Effects of varied practice in physical education teaching approach on inhibitory control and reaction time in preadolescents. *Sustainability*, 14(11), 6455, 2022. Doi: 10.3390/su14116455
- 2) Viciani, E., Barone, M., Bongiovanni, T., Quercia, S., Di Gesu, R., Pasta, G., Manetti, P., Iaia, F.M., **Trecroci, A**, Rampelli, S., Candela, M., Biagi, E., Castagnetti, A. Fecal microbiota monitoring in elite soccer players along the 2019-2020 competitive season. *International Journal of Sports Medicine*. Online ahead of print, 2022. Doi: 10.1055/a-1858-1810
- 3) Cavaggioni, L., Rossi, A., Tosin, M., Scurati, R., Michielon, G., Alberti, G., Merati, G., Formenti, D. & **Trecroci, A**. Changes in upper-body muscular strength and power in paralympic swimmers: effects of training confinement during covid-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9), 5382, 2022. Doi: 10.3390/ijerph19095382
- 4) Natilli M., Rossi, A., **Trecroci, A**, Cavaggioni, L., Merati, G., Formenti, D. The long-tail effect of the COVID-19 lockdown on Italians' quality of life, sleep, and physical activity. *Scientific Data*, 9(1), 250, 2022. Doi: 10.1038/s41597-022-01376-5

- 5) Bongiovanni T., Rossi, A., **Trecroci, A.***, Martera, G., Iaia, FM., Pasta, G., Lacome, M. Regional bioelectrical phase angle is more informative than whole-body phase angle for monitoring neuromuscular performance: a pilot study in elite young soccer players. *Sports*, 10(5), 66, 2022. Doi: 10.3390/sports10050066
- 6) Rossi, A., Bongiovanni T., Martera, G., Cavaggioni, L., Iaia, FM., **Trecroci, A.***. Influence of upper and lower body anthropometric measures on an aggregate physical performance score in young elite male soccer players: a case study. *Journal of Men's Health*, 18(7), 148, 2022. Doi: 10.31083/j.jomh1807148
- 7) **Trecroci, A.***, Formenti D., Moran, J., Pedreschi, D., Rossi, A. Editorial: Factors affecting performance and recovery in team sports: a multidimensional perspective. *Frontiers in Physiology*, 13:877879, 2022. Doi: 10.3389/fphys.202
- 8) Perpetuini D., Formenti D., Iodice P., Cardone, D., Filippini C., Chiarelli A.M., Michielon G., **Trecroci, A.**, Alberti G., Merla G. Central and peripheral thermal signatures of brain-derived fatigue during unilateral resistance exercise: a preliminary study. *Biology*, 11(2), 322, 2022. Doi: 10.3390/biology11020322
- 9) **Trecroci, A.***, Invernizzi, P.L., Monacis, D., Colella, D. Physical illiteracy and obesity barrier: how physical education can overpass potential adverse effects? a narrative review. *Sustainability*, 14(1), 419, 2022. Doi: 10.3390/su14010419
- 10) Campa, F., Tindaro, B., **Trecroci, A.**, Rossi, A., Greco, G., Pasta, G., Coratella, G. Effects of the COVID-19 Lockdown on body Composition and bioelectrical phase angle in Serie A soccer players: a comparison of two consecutive seasons. *Biology*, 10(11), 1175, 2021. Doi: 10.3390/biology10111175.
- 11) Cavaggioni, L., **Trecroci, A.**, Formenti, D., Courtney, R., D'Ascanio, G., Scurati, R., Ongaro, L., Alberti, G. Effects of a nasal breathing protocol on physical fitness and pulmonary function in young basketball players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. Online ahead of print, 2021. Doi: 10.23736/S0022-4707.21.12921-4
- 12) Bongiovanni, T., Rossi, A., Iaia, FM., Alberti, G., Pasta, G., **Trecroci, A.** Association of phase angle and appendicular upper and lower body lean soft tissue with physical performance in young elite soccer players: a pilot study. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. Online ahead of print, 2021. Doi: 10.23736/S0022-4707.21.12911-1
- 13) **Trecroci, A.***, Invernizzi, P.L., Monacis, D., Colella, D. Actual and perceived motor competence in relation to body mass index in primary school-aged children: a systematic review. *Sustainability*, 13(17), 9994, 2021. Doi: 10.3390/su13179994
- 14) Bongiovanni, T., **Trecroci, A.**, Rossi, A., Iaia F.M., Pasta, G., Campa, F. Association between change in regional phase angle and jump performance: a pilot study in serie A soccer players. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 11(3), 860-865, 2021. Doi: 10.3390/ejihpe11030063
- 15) Rossi, A., Formenti, D., Cavaggioni, L., Alberti, G., Esposito, F., D'Angelo, F., **Trecroci, A.***. Single and combined effect of kinesio tape and warm-up on sprint cycling performance. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 13, 77, 2021. Doi: 10.1186/s13102-021-00310-3
- 16) **Trecroci, A.***, Perri, E., Lombardi, G., Banfi, G., Del Vescovo R., Rosa, E.M., Alberti, G., Iaia, FM. Perceptual and biochemical responses in relation to different match-day+2 training strategies in soccer players. *Frontiers in Physiology*, 12, 685804, 2021. Doi: 10.3389/fphys.2021.685804
- 17) Bongiovanni T., Rossi, A., Iaia, FM., Di Baldassarre, A., Pasta, G., Manetti, P., Alberti, G., **Trecroci, A.** Relationship of regional and whole body morphology to vertical jump in elite soccer players: a data-driven approach. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. Online ahead of print, 2021. Doi: 10.23736/S0022-4707.21.12323-0
- 18) Formenti, D., Rossi, A., Bongiovanni T., Campa F., Cavaggioni, L., Alberti, G., Longo, S., **Trecroci, A.** Effects of non-sport-specific versus sport-specific training on physical performance and perceptual response in young football players. *International Journal of environmental Research and Public Health*, 18(4), 1962, 2021. Doi: 10.3390/ijerph18041962
- 19) **Trecroci, A.**, Duca, M., Cavaggioni, L., Rossi, A., Scurati, R., Longo, S., Merati, G., Alberti, G., Formenti, D. Relationship between cognitive functions and sport-specific physical performance in youth volleyball. *Brain Sciences*, 11(2), 227, 2021. Doi: 10.3390/brainsci11020227
- 20) Formenti, D. & **Trecroci, A.***, Duca, M., Cavaggioni, L., D'Angelo, F., Passi, A., Longo, S. & Alberti, G. Differences in inhibitory control and motor fitness in children practicing open and closed skill sports. *Scientific Reports*, 11, 4033, 2021. Doi: 10.1038/s41598-021-82698-z
- 21) Perri, E., Simonelli, C., Rossi, A., **Trecroci, A.**, Alberti, G., Iaia, FM. Relationship between wellness index and internal training load in soccer: application of a machine learning model. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 16(5), 695-703, 2021. Doi: 10.1123/ijsspp.2020-0093
- 22) Duca, M., **Trecroci, A.*** Perri, E., Formenti, D., Alberti, G. Kinematics and kinetics of Bulgarian-bag-overloaded sprints in young athletes. *Life*, 10,282, 2020. Doi: 10.3390/life10110282
- 23) Campa, F., Bongiovanni, T., Matias, C.N., Genovesi, F., **Trecroci, A.** Rossi, A., Iaia, F.M., Alberti, G., Pasta, G., Toselli, S. A new strategy to integrate heath-carter somatotype assessment with bioelectrical impedance analysis in elite soccer player. *Sports*, 8,142, 2020. Doi: 10.3390/sports8110142
- 24) Bongiovanni, T., Mascherini, G., Genovesi, F., Pasta, G., Iaia, F.M., **Trecroci, A.**, Ventimiglia, M., Alberti, G., Campa, F. Bioimpedance vector references need to be period specific for assessing body composition and cellular health in elite soccer players: a brief report. *Functional Morphology and Kinesiology*, 5(4), 73, 2020. Doi: 10.3390/jfmk5040073
- 25) **Trecroci, A.***, Boccolini, G., Duca, M., Formenti, D., Alberti, G. Mental fatigue impairs physical activity, technical and decision-making performance during small-sided games. *PLOS ONE*, 15(9), e0238461, 2020. Doi: 10.1371/journal.pone.0238461

- 26) Bongiovanni, T., **Trecroci, A.***, Cavaggioni, L., Rossi, A., Perri, E., Pasta, G., Iaia, F.M., Alberti, G. Importance of anthropometry features to predict physical performance in elite youth soccer: a machine learning approach. *Research in Sports Medicine*, 29(3), 213-224, 2020. Doi: 10.1080/15438627.2020.1809410
- 27) Cavaggioni, L., **Trecroci, A.**, Formenti, D., Hogarth, L., Tosin, M., Alberti, G. Seasonal changes in breathing pattern, trunk stabilization and muscular power in Paralympic swimmers. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 38(2), 215-231, 2020. Doi: 10.1123/apaq.2020-0088
- 28) **Trecroci, A.***, Duca, M., Formenti, D., Alberti, G., Iaia, F.M., Longo, S. Short-term compound training on physical performance in young soccer players. *Sports*, 8(8), 108, 2020. Doi: 10.3390/sports8080108
- 29) **Trecroci, A.***, Rossi, A., Dos'Santos, T., Formenti, D., Cavaggioni, L., Longo, S., Iaia, F.M., Alberti, G. Change of direction asymmetry across different age categories in youth soccer. *PeerJ*, 8:e9486, 2020. Doi: 10.7717/peerj.9486
- 30) Formenti, D., Cavaggioni L., Duca, M., **Trecroci, A.***, Rapelli, M., Alberti, G., Komar, J., Iodice, P. Acute effect of exercise on cognitive performance in middle-aged adults: aerobic versus balance. *Journal of Physical Activity & Health*, 17(8), 773-780, 2020. Doi: 10.1123/jpah.2020-0005
- 31) **Trecroci, A.**, Bongiovanni T., Cavaggioni L., Pasta, G., Formenti, D., Alberti, G. Agreement between dribble and change of direction deficits to assess directional asymmetry in young elite football players. *Symmetry*, 12(5), 787, 2020. Doi: 10.3390/sym12050787
- 32) Formenti, D., Duca, M., **Trecroci, A.**, Ansaldi, L., Bonfanti, L., Alberti, G. & Iodice, P. Perceptual vision training in non-sport-specific context: effect on performance skills and cognition in young females. *Scientific Reports*, 9(1), 18671, 2019. Doi: 10.1038/s41598-019-55252-1
- 33) Iodice, P., **Trecroci, A.**, Dian, D., Proietti, G., Alberti, G., Formenti, D. Slow-speed resistance training increases skeletal muscle contractile properties and power production capacity in elite futsal players. *Frontiers in Sports and Active Living*, 2, 8, 2020. Doi: 10.3389/fspor.2020.00008
- 34) Formenti, D., **Trecroci, A.**, Duca, M., Vanoni, M., Ciovati, M., Rossi, A., Alberti, G. Volleyball-specific skills and cognitive functions can discriminate players of different competitive levels. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 36(3), 813-819, 2022. Doi: 10.1519/JSC.0000000000003519
- 35) **Trecroci, A.***, Porcelli, S., Perri, E., Pedrali, M., Rasica, Alberti, G., L., Longo, S., Iaia, F.M. Effects of different training interventions on the recovery of physical and neuromuscular performance after a soccer match. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 34(8), 2189-2196, 2020. Doi: 10.1519/JSC.0000000000003269
- 36) **Trecroci, A.***, Formenti, D., Rossi, A., Esposito, F., Alberti, G. Short-term delayed effects of kinesio taping on sprint cycling performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 33(5), 1232-1236, 2019. Doi: 10.1519/JSC.0000000000003125
- 37) **Trecroci, A.***, Longo, S., Perri, E., Iaia, F.M., Alberti, G. Field-based physical performance of elite and sub-elite middle-adolescent soccer players. *Research in Sports Medicine*, 27(1), 60-71, 2019. Doi: 10.1080/15438627.2018.1504217
- 38) Cavaggioni, L., **Trecroci, A.**, Tosin, M., Iaia, F.M., Alberti, G. Individualized dry-land intervention program for an elite Paralympic swimmer. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 59(1), 82-86, 2019. Doi: 10.23736/S0022-4707.18.08242-7
- 39) Formenti, D., Ludwig, N., Rossi, A., **Trecroci, A.**, Alberti G., Gargano, M., Merla, A., Ammer, K., Caumo, A. Is the maximum value in the region of interest a reliable indicator of skin temperature? *Infrared Physics and Technology*, 94, 299-304, 2018. Doi: 10.1016/j.infrared.2018.06.017
- 40) **Trecroci, A.***, Cavaggioni, L., Lastella, M., Broggi, M., Perri, E., Iaia, F.M., Alberti, G. Effects of traditional balance and slackline training on physical performance and perceived enjoyment in young soccer players. *Research in Sports Medicine*, 26(4), 450-461, 2018. Doi: 10.1080/15438627.2018.1492392
- 41) **Trecroci, A.***, Milanović, Z., Frontini, M., Iaia, F.M., Alberti, G. Physical performance comparison between under 15 elite and sub-elite soccer players. *Journal of Human Kinetics*, 61(1), 209-216, 2018. Doi: 10.1515/hukin-2017-0126
- 42) **Trecroci, A.***, Formenti, D., Ludwig, N., Gargano, M., Bosio, A., Rampinini, E., Alberti, G. Bilateral asymmetry of skin temperature is not related to bilateral asymmetry of crank torque during an incremental cycling exercise to exhaustion. *PeerJ*, e4438, 2018. Doi: 10.7717/peerj.4438
- 43) Milanović, Z., Sporiš, G., James, N., Trajković, N., Ignjatović, A., Sarmento, H., **Trecroci, A.**, Mendes, B.M.B. Physiological Demands, Morphological Characteristics, Physical Abilities and Injuries of Female Soccer Players. *Journal of Human Kinetics*, 60(1), 77-83, 2017. Doi: 10.1515/hukin-2017-0091
- 44) Rossi, A., Perri, E., **Trecroci, A.**, Savino, M., Alberti, G., Iaia, F.M. GPS data reflect players' internal load in soccer. *IEEE International Conference on Data Mining Workshops, ICDMW*, 890-893, 2017. Doi: 10.1109/ICDMW.2017.122.
- 45) Formenti, D., Ludwig, N., Rossi, A., **Trecroci, A.**, Alberti, G., Gargano, M., Merla, A., Ammer, K., Caumo, A. Skin temperature evaluation by infrared thermography: comparison of two image analysis methods during the nonsteady state induced by physical exercise. *Infrared Physics and Technology*, 81, 32-40, 2017. Doi: 10.1016/j.infrared.2016.12.009
- 46) Rossi, A., Perri, E., **Trecroci, A.**, Savino, M., Alberti, G., Iaia, M.F. Characterization of In-season Elite Football Trainings by GPS Features: The Identity Card of a Short-Term Football Training Cycle. *IEEE International Conference on Data Mining Workshops, ICDMW*, 160-166, 2017. Doi: 10.1109/ICDMW.2016.0030.

- 47) **Trecroci, A.***, Formenti, D., Rossi, A., Esposito, F., Alberti, G. Acute effects of kinesio taping on a 6 s maximal cycling sprint performance. *Research in Sports Medicine*, 25(1), 48-57, 2017. Doi: 10.1080/15438627.2016.1258644
- 48) Ludwig, N., **Trecroci, A.**, Gargano, M., Formenti, D., Bosio, A., Rampinini, E., Alberti, G. Thermography for skin temperature evaluation during dynamic exercise: A case study on an incremental maximal test in elite male cyclists. *Applied Optics*, 55(34), 126-130, 2016. Doi: 10.1364/AO.55.00D126.
- 49) **Trecroci, A.***, Milanović, Z., Rossi, A., Broggi, M., Formenti, D., Alberti, G. Agility profile in sub-elite under-11 soccer players: is SAQ training adequate to improve sprint, change of direction speed and reactive agility performance? *Research in Sports Medicine*, 24(4), 331-340, 2016. Doi: 10.1080/15438627.2016.1228063
- 50) Formenti, D., Ludwig, N., **Trecroci, A.**, Gargano, M., Michielon, G., Caumo, A., Alberti, G. Dynamics of thermographic skin temperature response during squat exercise at two different speeds. *Journal of Thermal Biology*, 59, 58-63, 2016. Doi: 10.1016/j.jtherbio.2016.04.013.
- 51) Formenti, D., **Trecroci, A.**, Cavaggioni, L., Caumo, A., Alberti, G. Heart rate response to a marathon cross-country skiing race: a case study. *Sport Sciences for Health*, 11(1), 125-128, 2015. Doi: 10.1007/s11332-014-0187-8
- 52) **Trecroci, A.***, Cavaggioni, L., Caccia, R., Alberti, G. Jump rope training: Balance and motor coordination in preadolescent soccer players. *Journal of Sports Science and Medicine*, 14(4), 792-798, 2015. ISSN: 1303296.

PUBBLICAZIONI Peer-reviewed di tipo nazionale per attività di “Terza Missione”

9 pubblicazioni nazionali su riviste peer reviewed: **5/9** (~55%) articoli pubblicati in posizioni preminenti. Di cui **1/9** (~11%) a primo nome e **4/9** (~44%) a ultimo nome.

- 1) Cavaggioni L., **Trecroci A.** “La salita del ‘Professore’”. *Scienza & Sport*. Gennaio/Marzo, 24-31, 2016.
- 2) **Trecroci A.** La Forza e le componenti della prestazione nel calcio. *Strength&Conditioning*. Gennaio/Marzo, 41-46, 2015.
- 3) Alberti G., Boccolini G., **Trecroci A.** L'allenamento della capacità di sprint breve. *Scienza & Sport*. Aprile/Giugno, 52-58, 2014
- 4) Alberti G., Cavaggioni L., **Trecroci A.**, Bianchi R., Ongaro L. Back Wall Squat Test: postura e grado di piegamento al ginocchio nell'esercizio di squat - PARTE 1. *Strength&Conditioning*. Gennaio/Marzo, 50-60, 2013.
- 5) Alberti G., Cavaggioni L., **Trecroci A.**, Bianchi R., Ongaro L. Back Wall Squat Test: postura e grado di piegamento al ginocchio nell'esercizio di squat - PARTE 2. *Strength&Conditioning*. Aprile/Giugno, 36-44, 2013.
- 6) Arcelli E., Borri D., Borri F., **Trecroci A.**, Missaglia G. Il lattato ematico nel calcio femminile e nel portiere. *Scienza & Sport*. Gennaio/Marzo, 34/37.
- 7) Arcelli E., Riboli A., **Trecroci A.** L'intervento del meccanismo aerobico negli 800 metri. *Atletica Studi*. Marzo, 16-22.
- 8) Alberti G., Tibiletti E., **Trecroci A.**, Armenise M., Arcelli E. L'energetica dello sprint. *Scienza & Sport*. Gennaio/Marzo, 24-27.
- 9) Arcelli E., **Trecroci A.** Le salite per il calciatore. *Scienza & Sport*. Aprile/Giugno, 46-49.

PUBBLICAZIONI non Peer-reviewed di tipo nazionale per attività di “Terza Missione”

7 pubblicazioni nazionali su riviste non peer reviewed: **6/7** (~85%) articoli pubblicati in posizioni preminenti. Di cui **3/7** (~42%) a primo nome e **4/7** (~57%) a ultimo nome.

- 1) Bianchi M., **Trecroci A.** Una valutazione di qualità. Il test SIMS – PARTE 1. Aprile/Giugno, 2022.
- 2) Bianchi M., **Trecroci A.** Una valutazione di qualità. Il test SIMS – PARTE 2. Luglio/Settembre, 2022.
- 3) **Trecroci A.** Allenamento della componente neuromuscolare nei giovani: il circuit training. *Il Nuovo Calcio*. Aprile/giugno, 50-55, 2016.
- 4) Millefanti A., **Trecroci A.** Speciale preparazione pre-campionato nei giovani. Il metodo, istruzioni per l'uso. *Il Nuovo Calcio*. Luglio/Settembre, 46-53, 2014.
- 5) **Trecroci A.** Speciale preparazione pre-campionato nei giovani: L'allenamento fisico. Luglio/Settembre, 98-101, 2014.
- 6) Boccolini G., **Trecroci A.**, Alberti G. Frequenza e ampiezza: l'allenamento dello sprint breve. *Il Nuovo Calcio*. Luglio/Settembre, 82-85, 2014.
- 7) **Trecroci A.** Potenza muscolare e situazioni di gioco. *Il Nuovo Calcio*. Ottobre/Dicembre, 60-63, 2014.

PRODUZIONE SCIENTIFICA CONVEGNO/SIMPOSIO/CONGRESSO- Conference Abstracts

20 atti e presentazioni a Convegno/Simposio/Congresso nazionali e Internazionali:

- 1) Duca, M., **Trecroci, A.**, Alberti, G. On the use of Beast accelerometer for barbell velocity measurement in the back-squat. Book of Abstracts of the 25th Annual Congress of the European College of Sport Science. Siviglia, Luglio 2020. Poster communication.
- 2) Duca, M., Formenti, D., **Trecroci, A.**, Cavaggioni, L., Alberti, G. Correlation between power capabilities and throwing performance in female athletes. Book of Abstracts of the 24th Annual Congress of the European College of Sport Science. Praga, Luglio 2019. Poster communication.
- 3) Duca, M., Perri, E., Rossi, A., **Trecroci, A.**, Iaia, F.M., Alberti, G. On the use of scales for monitoring soccer player's recovery. Book of Abstracts of the XXVII International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. Barcellona, Giugno 2018. Poster communication.
- 4) **Trecroci A.**, Cavaggioni L., Perri E., Duca M., Iaia FM., Alberti G. The relationship between athletic movement competency and change of direction ability in young sub-elite soccer players. Book of Abstracts of the XXVII International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. Barcellona, Giugno 2018. Poster communication.
- 5) Rossi A., Perri E., **Trecroci A.**, Formenti D., Cavaggioni L., Iaia F.M., Alberti G. GPS features reflect the players' rate of perceived exertion of football match. Book of Abstracts of the XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. Barcellona, Maggio 2017. Poster communication.
- 6) **Trecroci A.**, Cavaggioni, L., Perri, E., Rossi, A., Formenti, D., Iaia, M., Alberti, G. The relationship between change of direction ability and dynamic balance in young soccer players. Book of Abstracts of the XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. Barcellona, Maggio 2017. Poster communication.
- 7) Formenti D., Ludwig N., **Trecroci A.**, Rossi A., Fernandez-Cuevas I., Gargano M., Caumo A., Alberti G. Has the kinesio taping a thermal effect on sprint cycling performance? A thermographic study. Proceedings of Quantitative InfraRed Thermography Conference. Gdansk, Luglio 2016. Congress presentation.
- 8) Perri E., Massari M., **Trecroci A.**, Iaia M., Alberti G. Analysis of performance in different agility tests in young soccer players. Book of Abstracts of the 21th Annual Congress of the European College of Sport Science. Vienna, Luglio 2016. Poster communication.
- 9) **Trecroci A.**, Della Bella S., Alberti G. Reactive agility profile and change of direction speed by playing position in u-16 elite soccer players. Book of Abstracts of the XXV International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. Londra, Aprile. Poster communication.
- 10) Gargano M., Ludwig N., **Trecroci A.**, Formenti D., Bosio A., Rampinini E., Alberti G. Skin temperature dynamics during an incremental maximal test in elite male cyclists. Abstracts submission at the 13th Advanced Infrared Technology and Applications Congress. Pisa, Settembre 2015.
- 11) **Trecroci A.**, Frontini M., Millefanti A., Alberti G. Acceleration, agility and change of direction speed of sub-elite U-15 soccer players: variation by playing position. Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science. Malmo, Giugno 2015. Mini-oral communication.
- 12) Cavaggioni L., **Trecroci A.**, Millefanti A., Alberti A. "Functional Movement Screen™ test during a game in young soccer players". Book of Abstracts of the 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, Luglio 2014. Pp 91-91. Mini-oral communication.
- 13) **Trecroci A.**, Rossi A., Formenti D., Esposito F., Alberti G. Effects of a task-specific warm-up on a single-sprint cycling performance. VI Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES). Napoli, 2014.
- 14) Rossi A., Chirico M., Formenti D., **Trecroci A.**, Alberti G. The slow strip set resistance training. VI Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES). Napoli, 2014.
- 15) Ludwig N., Formenti D., **Trecroci A.**, Gargano M., Alberti G. Comparison of image analysis methods in skin temperature measurements during physical exercise. Proceedings of Quantitative InfraRed Thermography (QIRT) Conference. Bordeaux, 2014.
- 16) Formenti, D., **Trecroci, A.**, Ludwig, N., Gargano, M., Caumo, A., Alberti, G. Thermographic skin temperature response to different movement velocity of squat exercise until exhaustion: a preliminary report. Book of Abstracts of the 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, Luglio 2014. Mini-oral communication.
- 17) **Trecroci A.**, Formenti D., Esposito F., Alberti G. Acute effect of Kinesio-Taping on 6-s maximal cycling sprint in healthy active people: a pilot study. Book of Abstracts of the 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, Luglio 2014. Mini-oral communication.
- 18) Cavaggioni L., Boccolini G., Bonfanti L., **Trecroci A.**, Alberti G. "Body balance and proprioception among different sport-skills". Book of Abstracts of the 18th Annual Congress of the European College of Sport Science. Barcellona, Giugno 2013. Pp 109-109. Mini-oral communication.
- 19) **Trecroci, A.**, Cavaggioni, L., Formenti, D., Arcelli, E., Alberti, G. Heart rate profile in sprint on various slopes. Book of Abstracts of the 18th Annual Congress of the European College of Sport Science. Barcellona, Giugno 2013. Mini-oral communication.

- 20) Formenti, D., Ludwig, N., Gargano, M., **Trecroci, A.**, Caumo, A., Alberti, G. Skin temperature modifications during physical exercise measured by infrared thermography. Annual Meeting of Young Researchers in Physiology. Anacapri, 2013.

PUBBLICAZIONE di LIBRI (e-book) o CAPITOLI di LIBRI

- Millefanti A., **Trecroci A.**, Bianchi M. Il moderno Precampionato nei giovani. Edizioni Correre, Milano – collana Gli Indispensabili, 2022. ISBN 979-1280853042.
- **Trecroci A.**, Formenti D., Moran J., Pedreschi D., Rossi A. *Factors Affecting Performance and Recovery in Team Sports: A Multidimensional Perspective*. Edizioni Frontiers Research Topics; Frontiers Media SA, 2022; ISBN 978-2-88974-922-5.
- Millefanti A., **Trecroci A.**, Bianchi M. *Il Precampionato nei giovani calciatori: preparazione tecnico-tattica e fisico atletica*. Edizioni Correre, Milano – collana Gli Indispensabili, 2016. ISBN-10: 8898889569, ISBN-13: 978-8898889563. Copie vendute (circa 2000).