



## IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

- Visto l'art. 7 comma 6 del Decreto Legislativo 30 marzo 2001 n. 165 e successive modifiche e integrazioni;
- Visto il Regolamento per l'affidamento a terzi estranei all'Università di incarichi di carattere intellettuale emanato con Decreto Rettorale Reg. 0267760 del 23/04/2010;
- Visto il Progetto "Circadian rhythm and sleep quality: effects of thermal therapies";
- Visto l'avviso di conferimento rivolto al personale interno pubblicato sul sito Web d'Ateneo Protocollo progr. n. 0006424/22 del 24/02/2022 che è andato deserto;
- Visto l'avviso di procedura comparativa ID SCIBIS 01/2022 Protocollo progr. n. 0009070/22 del 15/03/2022 per l'affidamento di un incarico di collaborazione di lavoro autonomo, della durata di n. 2 mesi e per un compenso di € 2.110,00 al lordo di ritenute fiscali, previdenziali ed assistenziali a carico del Collaboratore, per attività di supporto alla ricerca;
- Considerato che l'importo lordo pari a € 2.110,00, risulta congruo per l'attività in esso dedotta;
- Verificata la disponibilità dei fondi posto a carico del progetto "Circadian rhythm and sleep quality: effects of thermal therapies";
- Vista la determina di nomina della Commissione del 29/03/2022 Protocollo progr. 0011458/22 del 30/03/2022;
- Visto il verbale di selezione per *titoli* del 12/04/2022 da cui risultano attribuiti ai candidati i seguenti punteggi:

| COGNOME E NOME | PUNTI  |
|----------------|--------|
| Mulè Antonino  | 90/100 |

## DETERMINA

L'approvazione degli atti della procedura comparativa ID SCIBIS 01/2022 Protocollo progr. n. 0009070/22 del 15/03/2022;

L'autorizzazione alla stipula di un contratto individuale, al Dott. Mulè Antonino per attività di carattere intellettuale finalizzata al raggiungimento dei seguenti obiettivi:

Indagare gli effetti dei trattamenti termali proposti presso diversi Centri termali sul ritmo circadiano attività-riposo e sulla qualità e quantità del sonno.

L'obiettivo è quello di rilevare, attraverso monitoraggi actigrafici, i parametri del ritmo attività-riposo e i parametri del sonno in soggetti sani di diverse fasce di età, che afferiscono a Centri Termali italiani associati a Federterme.

Svolgendo la seguente attività:



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

- Nell'ambito del progetto "Circadian rhythm and sleep quality: effects of thermal therapies" il collaboratore dovrà supportare il Responsabile Scientifico, recandosi e soggiornando presso i Centri termali che aderiscono al progetto, nelle seguenti attività:
  - Reclutamento dei partecipanti allo studio, previa compilazione del consenso informato presso i centri termali che aderiscono al progetto, illustrando loro il progetto e le sue finalità
  - Somministrazione di questionari tesi ad indagare il cronotipo, il livello di attività fisica ed il sonno per ogni soggetto reclutato
  - Supporto ai partecipanti allo studio nella fase di: posizionamento dell'apparecchiatura actigrafica, utile per la rilevazione oggettiva dei livelli di attività fisica e dei parametri di quantità e qualità del sonno, illustrazione del suo corretto utilizzo, ritiro dell'apparecchiatura alla fine della settimana di monitoraggio
  - Somministrazione del questionario finale al termine della settimana di monitoraggio e recupero dei diari compilati dai partecipanti allo studio relativi alle attività svolte quotidianamente
  - Analisi dei dati rilevati mediante database di ricerca.

Tale attività sarà da svolgersi nell'ambito del Progetto "Circadian rhythm and sleep quality: effects of thermal therapies".

L'importo del contratto sarà di Euro 2.110,00 al lordo di ritenute fiscali, previdenziali ed assistenziali a carico del Collaboratore e avrà la durata di n. 2 mesi a favore del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute.

Il corretto svolgimento dell'incarico sarà verificato dal Prof. Fabio Esposito;

Il costo di 2.800,00 euro graverà sul progetto CONTR\_FONN20FESPO\_01 - n. creazione U-GOV 37969 denominato "Circadian rhythm and sleep quality: effects of thermal therapies" del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute;

Milano, 15/04/2022

**IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO**  
**Prof. M.M. Corsi Romanelli**