



Per incarichi inferiori a 5.000 Euro

Codice selezione SCIBIS 01/2022

AVVISO PUBBLICO PER PROCEDURA DI INCARICHI DI COLLABORAZIONE *PER ATTIVITÀ DI SUPPORTO ALLA RICERCA* NELL'AMBITO DEL PROGETTO "CIRCADIAN RHYTHM AND SLEEP QUALITY: EFFECTS OF THERMAL THERAPIES"

IL DIRETTORE

- Vista la Legge n. 168/89;
- Visto l'art 7 comma 6 del Decreto Legislativo 30 marzo 2001, n. 165, e successive modificazioni;
- Visto l'articolo 81 comma 2 lettera b) del "Regolamento d'Ateneo per l'Amministrazione, la Finanza e la Contabilità" dell'Università degli Studi di Milano;
- Visto il "Regolamento per l'affidamento a terzi estranei all'Università di incarichi di carattere intellettuale";
- Vista la determina del Direttore del Dipartimento del 09/03/2022;
- Considerato che con avviso Protocollo progr. n. 0006424/22 del 24/02/2022 il Direttore del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Prof. M.M. Corsi Romanelli ha emesso un avviso interno volto a reperire una professionalità per ricoprire l'incarico di cui al presente avviso pubblico;
- Verificato che non è stato possibile reperire nessuna unità di personale interno per eseguire la prestazione oggetto di tale avviso;

DETERMINA

È indetta una procedura di valutazione per il conferimento di un incarico di collaborazione a favore del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute per l'attività di *supporto alla ricerca*, da svolgersi sotto la guida del Prof. Fabio Esposito nell'ambito del Progetto "Circadian rhythm and sleep quality: effects of thermal therapies" acronimo U-Gov CONTR_FONN20FESPO_01.

Art. 1

La procedura di valutazione comparativa, per titoli, è intesa a selezionare un soggetto disponibile a stipulare un contratto di diritto privato per attività di *supporto alla ricerca*.

In particolare il collaboratore dovrà raggiungere i seguenti obiettivi:



- Indagare gli effetti dei trattamenti termali proposti presso diversi Centri termali sul ritmo circadiano attività-riposo e sulla qualità e quantità del sonno.
- L'obiettivo è quello di rilevare, attraverso monitoraggi actigrafici, i parametri del ritmo attività-riposo e i parametri del sonno in soggetti sani di diverse fasce di età, che afferiscono a Centri Termali italiani associati a Federterme.

Svolgendo la seguente attività:

- Nell'ambito del progetto "Circadian rhythm and sleep quality: effects of thermal therapies" il collaboratore dovrà supportare il Responsabile Scientifico, recandosi e soggiornando presso i Centri termali che aderiscono al progetto, nelle seguenti attività:
 - Reclutamento dei partecipanti allo studio, previa compilazione del consenso informato presso i centri termali che aderiscono al progetto, illustrando loro il progetto e le sue finalità
 - Somministrazione di questionari tesi ad indagare il cronotipo, il livello di attività fisica ed il sonno per ogni soggetto reclutato
 - Supporto ai partecipanti allo studio nella fase di: posizionamento dell'apparecchiatura actigrafica, utile per la rilevazione oggettiva dei livelli di attività fisica e dei parametri di quantità e qualità del sonno, illustrazione del suo corretto utilizzo, ritiro dell'apparecchiatura alla fine della settimana di monitoraggio
 - Somministrazione del questionario finale al termine della settimana di monitoraggio e recupero dei diari compilati dai partecipanti allo studio relativi alle attività svolte quotidianamente
 - Analisi dei dati rilevati mediante database di ricerca

Art. 2

La collaborazione sarà espletata personalmente dal soggetto selezionato, in piena autonomia, senza vincoli di subordinazione, in via non esclusiva.

Art. 3

La collaborazione, della durata di 2 mesi, prevede un corrispettivo complessivo di Euro 2.110,00 al lordo di ritenute fiscali, previdenziali ed assistenziali a carico del Collaboratore.

Art. 4

Requisiti necessari ai fini dell'ammissione:

- Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere



Criteri di valutazione¹:

- Dottorato di Ricerca in Medicina traslazionale (fino a un massimo di 10 punti)
- Pubblicazioni scientifiche in ambito cronobiologico (fino a un massimo di punti 20)
- Comprovate competenze ed esperienze professionali in attività relative al campo della cronobiologia (fino a un massimo di punti 40)
- Competenze consolidate nell'utilizzo di programmi statistici (SPSS, JMP, R) e software actigrafici (punti 30)

I candidati devono inoltre godere dei diritti civili e politici; non devono aver riportato condanne penali, non devono essere destinatari di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale, non devono altresì essere a conoscenza di essere sottoposti a procedimenti penali. Non possono partecipare alla presente selezione coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore appartenente al dipartimento o alla struttura proponente ovvero con il Rettore, il Direttore Generale o un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo nonché, in riferimento alle attività di studio o consulenza, i soggetti già lavoratori privati o pubblici collocati in quiescenza.

Art. 5

La selezione viene effettuata sulla base della valutazione dei curricula vitae e dei requisiti nell'art 4. Il punteggio è espresso in centesimi e i candidati che non avranno conseguito almeno 60 punti non saranno ritenuti idonei. Non si dà corso ad una graduatoria di merito.

Art. 6

La presentazione della domanda di partecipazione alla selezione di cui al presente avviso ha valenza di piena accettazione delle condizioni in esso riportate, di piena consapevolezza della natura autonoma del rapporto lavorativo.

Art. 7

La domanda di partecipazione dovrà essere presentata entro e non oltre le ore 12 del giorno 27/03/2022.

¹ Si suggerisce di vedere [l'art. 7 comma 6 della legge 165/01 e successive modificazioni](#) e di indicare, se possibile, più lauree magistrali tra i requisiti



Alla domanda, debitamente firmata, dovranno essere allegati dichiarazione dei titoli di studio posseduti, curriculum vitae in formato europeo e quant'altro si ritenga utile in riferimento ai titoli valutabili².

La domanda di partecipazione dovrà pervenire attraverso una delle seguenti modalità:

a) Mediante PEC

In formato PDF all'indirizzo di posta elettronica certificata (PEC) unimi@postecert.it (citando nell'oggetto della mail: **Domanda di partecipazione incarico di lavoro autonomo - Codice di Selezione SCIBIS 01/2022 - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute**). L'invio dovrà essere effettuato esclusivamente da altro indirizzo PEC.

Si invita ad allegare al messaggio di posta elettronica certificata la domanda debitamente sottoscritta comprensiva dei relativi allegati e copia di un documento di identità valido in formato PDF.

Si precisa che la posta elettronica certificata non consente la trasmissione degli allegati che abbiano una dimensione pari o superiore a 30 Megabyte. Il candidato che debba trasmettere allegati che complessivamente superino tale limite, dovrà trasmettere con una prima e-mail la domanda precisando che gli allegati o parte di essi saranno trasmessi con successive e-mail da inviare entro il termine per la presentazione delle domande e sempre tramite PEC.

Si precisa che ai sensi dell'art. 6 del D.P.R. n. 68 dell'11/02/2005, la validità della trasmissione della domanda tramite Posta elettronica certificata è attestata dalla ricevuta di accettazione e dalla ricevuta di avvenuta consegna fornite dal gestore di posta elettronica al momento dell'invio.

b) Mediante Posta Elettronica ordinaria (PEO) secondo le stesse modalità riportate nel punto a)

Considerate le disposizioni normative in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, è possibile inviare la domanda per posta elettronica ordinaria solo se il candidato non possiede l'indirizzo PEC di cui al punto a). Si precisa che l'invio della domanda mediante posta elettronica ordinaria deve includere la richiesta di esplicita conferma di ricezione da parte del destinatario che sarà archiviata come ricevuta di consegna ed esibita a richiesta dell'Ateneo. La conferma deve essere richiesta all'indirizzo mail massimo.ferrari@unimi.it.

Art. 8

² La modulistica è disponibile in calce alla [pagina](#) di pubblicazione del bando di riferimento.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

La Commissione sarà nominata dopo la scadenza del presente avviso pubblico con determina del Direttore di Dipartimento.

Art. 9

Al candidato dichiarato vincitore sarà fatto sottoscrivere un contratto di collaborazione, salvo revoca o non approvazione del finanziamento alla base del progetto di cui sopra.

Art. 10

Ai sensi del Decreto Legislativo n.196 del 2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati, o più brevemente, RGPD) e dell'art. 7 del Regolamento d'Ateneo in materia di protezione dei dati personali, l'Università si impegna a rispettare la riservatezza delle informazioni fornite dal collaboratore: tutti i dati conferiti saranno trattati solo per finalità connesse e strumentali alla gestione della collaborazione, nel rispetto delle disposizioni vigenti. L'informativa completa è disponibile alla seguente [pagina](#) del sito web d'Ateneo. Si informa inoltre che secondo quanto previsto dal D.lgs. 14/03/2013 n. 33 in materia di trasparenza, i curricula dei vincitori, nonché la dichiarazione in merito ad altri incarichi saranno pubblicati sul sito web dell'Ateneo nella sezione "Amministrazione trasparente", "Consulenti e collaboratori".

Milano, 11/03/2022

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO
Prof. M.M. Corsi Romanelli