



AL MAGNIFICO RETTORE  
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 4987

La sottoscritta chiede di essere ammessa a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca di tipo B della durata di 21 mesi per la collaborazione ad attività di ricerca nell'area scientifico-disciplinare delle Scienze Storiche, Filosofiche, Pedagogiche e Psicologiche presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "Luigi Sacco"

Responsabile scientifico: Prof.ssa Marta Bassi

[Chiara Valota]  
CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	VALOTA
Nome	CHIARA
Data Di Nascita	10/03/1991

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Collaborazione Coordinata e Continuativa come ricercatrice	Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano, Centro IRCCS S. Maria Nascente, reparto di riabilitazione per pazienti con gravi cerebrolesioni acquisite (GCA). Responsabile: Dott. Angela Comanducci
Consulente in libera professione Psicologo/ Psicoterapeuta	Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano, Centro IRCCS S. Maria Nascente, reparto di riabilitazione per pazienti con gravi cerebrolesioni acquisite (GCA). Responsabile: Dott. Jorge Navarro



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno titolo	conseguimento
Laurea Magistrale o equivalente	Psicologia Clinica	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano	2015	
Specializzazione	Psicoterapia Cognitiva Cognitivo- Comportamentale e	Studi Cognitivi di Sandra Sassaroli, Milano - riconosciuta con D.M del 23/07/2001	2020	
Dottorato Di Ricerca				
Master				
Diploma Di Specializzazione Medica				
Diploma Di Specializzazione Europea				
Altro				

## ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città
16/02/2017	Ordine degli Psicologi della Lombardia n.19415	Milano/Lombardia

## LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	B1 Selda, Servizio linguistico dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

## PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio



ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

Attività di ricerca

L'attività di ricerca è rivolta principalmente allo studio e misurazione di indicatori di benessere e qualità di vita di pazienti che presentano condizione di patologia acquisita cronica (gravi cerebrolesioni acquisite) o neurodegenerativa (sclerosi laterale amiotrofica) e dei relativi caregiver. Tale attività è stata svolta in diversi progetti sia in ambito della psicologia della salute che della psicologia clinica, come dettagliato nelle attività progettuale e di ricerca.

Nell'ambito del Dipartimento Gravi Cerebrolesioni acquisite di Fondazione Don Carlo Gnocchi, conduzione di gruppi di psico-educazione con operatori sanitari per attività di formazione relative alle disposizioni anticipate di trattamento (DAT).

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
In corso - 2020	<p><i>"A Multimodal approach to personalized tracking of evolving state-of-consciousness in Brain-Injured Patients"</i> (PerBrain - Bando ERA Permed JTC2019) Responsabile: Dott.ssa Angela Comanducci</p> <p>Per conto di: Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano, Centro IRCCS S. Maria Nascente (Neurologia riabilitativa)</p> <p>Attività di ricerca svolta: Reclutamento di caregiver di pazienti con disordine dello stato di coscienza che presentano gli opportuni criteri di inclusione. Somministrazione del consenso informato e spiegazione dei dettagli del progetto. Somministrazione ai caregiver di pazienti con cerebrolesione dei seguenti questionari: Brief Illness Perception Questionnaire, Euro-QoL-5D, Resilience Scale-14, Sense of Coherence Scale, Hospital Anxiety and Depression Scale. Inserimento e gestione dati con il software Research Electronic Data CAPture (REDCAP). Conduzione di colloqui di restituzione diagnostica insieme al medico responsabile del reparto. Conduzione di colloqui psicologici individuali con caregiver di pazienti in con severo disordine dello stato di coscienza. Audio registrazione e trascrizione di dati qualitativi ottenuti tramite interviste.</p>
2020 - 2018	<p><i>"In un batter d'occhi: una nuova prospettiva riabilitativa sull'azione intenzionale"</i>. Responsabile: Dott.ssa Guya Devalle in collaborazione con la dott.ssa Chiara-Camilla Derchi</p>



	<p>Per conto di: Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano, Istituto Palazzolo (Nucleo Stati vegetativi)</p> <p>Attività di ricerca svolta: Raccolta di dati clinici anamnestici, tramite colloqui psicologici svolti con i caregiver di pazienti in condizione di stato vegetativo. Attività di monitoraggio del carico assistenziale dei caregiver tramite somministrazione del questionario CBI (Caregiver Burden Inventory). Acquisizione di registrazioni elettroencefalografiche (EEG). Stesura di report riguardanti l'andamento del progetto e informatizzazione dei dati di ricerca.</p>
2019	Partecipazione a progetti di ricerca dell'Unità Operativa di Pneumologia Riabilitativa Responsabile: Dott. Paolo Banfi
2017	<p>Per conto di: Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano, IRCCS S. Maria Nascente (Pneumologia riabilitativa)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Progetto "Ageing as a mindset: a study protocol to rejuvenate older adults with a counterclockwise psychological intervention": acquisizione dati tramite somministrazione di questionari quantitativi per la rilevazione del distress emotivo, del benessere psicologico e del quadro cognitivo globale di persone anziane over 75 anni; codifica e registrazione dei dati.</li><li>• Progetto "<i>Burnout: riconoscerlo ed evitarlo</i>": conduzione di gruppi di psico-educazione per operatori sanitari; somministrazione dei seguenti questionari: Maslach Burden Inventory, Coping Orientation to Problems Experienced, Symptom Checklist-90; codifica e registrazione dei dati.</li><li>• Progetto "<i>Tecniche di rilassamento e broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)</i>": raccolta di dati clinici anamnestici tramite colloqui psicologici con pazienti affetti da BPCO; somministrazione di questionari psicologici; codifica e registrazione dei dati.</li><li>• Progetto "<i>Continuità assistenziale - Keep in touch</i>": raccolta di dati clinici anamnestici tramite colloqui telefonici con pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica e relativi caregiver; informatizzazione dei dati.</li><li>• Conduzione di gruppi di psico-educazione con pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica e relativi caregiver. Tematiche affrontate: distress emotivo correlato alla comunicazione diagnostica, elaborazione e adattamento rispetto le perdite affrontate.</li></ul>

TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto





# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

## CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
09/11/2018	La rete della continuità assistenziale per il paziente neuromuscolare Keep in Touch! Teniamoci in contatto!  Contributo: "I nostri gruppi" Report di gruppi di psico-educazione per pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica e relativi caregivers	Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano, IRCCS S. Maria Nascente
17/11/2017	Il tempo della comunicazione  Contributo: "Continuità assistenziale - Keep in touch!" Report dell'attività di monitoraggio reparto-domicilio	Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano, IRCCS S. Maria Nascente

## PUBBLICAZIONI

Articoli su riviste
Banfi P, Volpato E, Valota C, D'Ascenzo S, Alunno CB, Lax A, Nicolini A, Ticozzi N, Silani V, Bach JR. Use of Noninvasive ventilation during feeding tube placement. <i>Respir Care</i> . 2017 Nov;62(11):1474-1484. DOI: <a href="https://doi.org/10.4187/respcare.05031">10.4187/respcare.05031</a>
Volpato E, Banfi PI, Valota C, Pagnini F. Psychological support for health professionals: An interpretative phenomenological analysis. <i>Front Psychol</i> . 2018 Sep 27;9:1816. DOI: <a href="https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01816">10.3389/fpsyg.2018.01816</a>
Pagnini F, Cavalera C, Volpato E, Comazzi B, Vailati Riboni F, Valota C, Bercovitz K, Molinari E, Banfi P, Phillips D, Langer E. Ageing as a mindset: a study protocol to rejuvenate older adults with a counterclockwise psychological intervention. <i>BMJ Open</i> . 2019 Jul 9;9(7):e030411. DOI: <a href="https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-030411">10.1136/bmjopen-2019-030411</a>
Pozzar, M., Volpato, E., Valota, C., Pagnini, F., & Banfi, P. I. (2020). How people with chronic obstructive pulmonary disease perceive their illness: a qualitative study between mind and body. <i>BMC Pulmonary Medicine</i> , 20, 1-10. DOI: <a href="https://doi.org/10.1186/s12890-020-1157-3">10.1186/s12890-020-1157-3</a>
Atti di convegno
Volpato E., Pozzar M., Valota C., Banfi P., Pagnini F. The illness perceptions in chronic obstructive pulmonary disease: a qualitative study. <i>European Respiratory Journal</i> 2019; 54: Suppl.63, PA525. DOI: <a href="https://doi.org/10.1183/13993003.congress-2019.PA525">10.1183/13993003.congress-2019.PA525</a>



## ALTRE INFORMAZIONI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE IN AMBITO DI RICERCA	
2021	Workshop internazionale relativo alla conduzione di interviste qualitative semi-strutturate nella ricerca. Contenuti del corso: principi della ricerca qualitativa; etica della ricerca e conduzione di interviste qualitative; formazione pratica con supervisione. Corso online tenuto dall'Istituto di Etica, Storia e Teoria della Medicina, LMU Monaco di Baviera. Germania.
2013	Corso sull'uso di T-LAB software package, per la ricerca qualitativa nell'ambito delle scienze psicologiche e sociali. Corso effettuato presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
2013	Corso sull'utilizzo del pacchetto statistico SPSS per la ricerca quantitativa nell'ambito delle scienze psicologiche e sociali. Corso effettuato presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE IN AMBITO CLINICO	
2020	Corso "Advanced Practicum REBT Therapy", presso l'istituto STUDI COGNITIVI di Milano affiliato all'Albert Ellis Institute di New York.
2020	Formazione CBT-E, trattamento cognitivo-comportamentale per i disturbi del comportamento alimentare, presso l'istituto STUDI COGNITIVI di Milano.
2020	Eyes Moviment Desensibilization Reprocessing (EMDR): Livello I, presso Centro EMDR di Milano.
2019	Corso di perfezionamento "Introduzione alla Schema Therapy" Psicoterapia cognitivo-comportamentale per i disturbi di personalità, presso l'istituto STUDI COGNITIVI di Milano.
2019	Corso di perfezionamento "ACT Acceptance and Commitment Therapy", presso l'istituto STUDI COGNITIVI di Milano.
2018	Corso "Primary Practicum REBT Therapy", presso l'istituto STUDI COGNITIVI di Milano affiliato all'Albert Ellis Institute di New York.
2016	Tirocinante psicologa, Centro Clinico NEMO, Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano. Attività: conduzione di colloqui di supporto psicologico e acquisizione dati tramite questionari somministrati a pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica e relativi caregiver; partecipazione alla comunicazione diagnostica da parte del neurologo alla famiglia. Conduzione di gruppi di psico-educazione con i caregiver dei paziente affetti da patologia neurodegenerativa.
2015	Tirocinante psicologa, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, sotto la direzione del Prof. Pagnini. Attività: conduzione di progetti di ricerca, approfondimento di analisi statistica e stesura di articoli scientifici dalla fase di progettazione all'implementazione.
2013	Attività di formazione, inerente la partecipazione e osservazione dell'esame psicodiagnostico in pazienti affetti da disturbo del



## UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

comportamento alimentare, afferenti al servizio di psicologia dell'Istituto Auxologico Italiano, Piancavallo (Verbania).

### PRINCIPALI COMPETENZE CLINICHE

- Competenze nella conduzione di colloqui clinici e di interventi psicoterapeutici a livello individuale e grupppale, secondo l'orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale
- Terapeuta EMDR livello I
- Competenze psicodiagnostiche e di somministrazione/siglatura scale-questionari

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

Luogo e data: Milano, 27/05/2021

FIRMA