

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

selezione pubblica per n. 1 posto/i di Ricercatore a tempo determinato ai sensi dell'art.24, comma 3, lettera b) della Legge 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT, settore scientifico-disciplinare settore scientifico disciplinare M-EDF/02 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute,  
(avviso bando pubblicato sulla G.U. n. 68 del 01/09/2020) Codice concorso 4463

## **[Athos Trecroci]** **CURRICULUM VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI (NON INSERIRE INDIRIZZO PRIVATO E TELEFONO FISSO O CELLULARE)

COGNOME	TRECROCI
NOME	ATHOS
DATA DI NASCITA	13/07/1984

### **INSERIRE IL PROPRIO CURRICULUM**

#### ***POSIZIONE ATTUALE***

**Assegnista di Ricerca** di tipo A presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano (scadenza 30/09/2020).

#### ***ISTRUZIONE E FORMAZIONE***

- **2004-2007** Laurea Triennale in Scienze Motorie, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi dell'Insubria.
- **2007-2009** Laurea Magistrale in Scienza dello Sport, Università degli Studi di Milano.
- **2012-2015** Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport, Università degli Studi di Milano. (Titolo della tesi: *Power and endurance cycling performance: the kinesio-taping application and the infrared thermographic assessment of muscular effort*).
- **2016-2020** Assegnista di ricerca post-doc quadriennale con un progetto intitolato "*Effects of different training-intensity regimes on physical performance and time course of recovery of selected fatigue-related variables during a congested game period in soccer*", presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano, sotto la supervisione del Prof. F. Marcello Iaia.
- **Gennaio 2020:** Conseguimento dell'**ABILITAZIONE SCIENTIFICA NAZIONALE** (seconda FASCIA), settore concorsuale 06/N2, Bando D.D. 1532/2016.

#### ***COMPETENZE LINGUISTICHE***

**Italiano:** lingua madre

**Inglese:** Livello B2-C1, in possesso della certificazione International English Language Testing System (IELTS) con votazione 6.5

**Tedesco:** Livello A1

### ***CONSEGUIMENTO DI BREVETTI e CERTIFICAZIONI***

- INTERNATIONAL ENGLISH LANGUAGE TESTING SYSTEM (I.E.L.T.S.) certification ottenuta dall'Examinations Unit British Council (Milano)
- Brevetto di abilitazione professionale di Bagnino di Salvataggio e socio della Società Nazionale di Salvamento dal 13/04/2011 al 13/04/2013
- Certificazione dell'INTERNATIONAL SPORTS SCIENCES ASSOCIATION come Certified Fitness Trainer livello base (CFT3)
- Brevetto di Istruttore di MiniBasket – Certificato dalla Federazione Italiana di Pallacanestro (FIP)
- Brevetto di Preparatore Fisico di Tennis (I° Livello) – Certificato dalla Federazione Italiana di Tennis (FIT)
- Patentino Preparatore Atletico Professionista di Calcio rilasciato dalla Federazione Italiana Giuoco Calcio (F.I.G.C.)

### ***CORSI DI INSEGNAMENTO E ATTIVITÀ DIDATTICA:***

- **A.A. 2012-2013** Attività di tutoraggio, orientamento ed attività integrativa alla didattica nell'ambito dei corsi di Laurea Triennale e Magistrale della Scuola di Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Milano (66 ore) sotto il coordinamento del Prof. Giampietro Alberti.
- **A.A. 2013-2014** Attività di tutoraggio, orientamento ed attività integrativa alla didattica nell'ambito dei Corsi di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute presso l'Università degli Studi di Milano (80 ore) sotto il coordinamento della Prof.ssa Amelia Fiorilli.
- **A.A. 2013-2014** Attività di tutoraggio, orientamento ed attività integrativa alla didattica nell'ambito dei Corsi di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute presso l'Università degli Studi di Milano (80 ore) sotto il coordinamento della Prof.ssa Franca Carandente.
- **A.A. 2017-2018.** Didattica integrativa nell'ambito dell'insegnamento di “Teoria e Metodologia dell'Allenamento degli Sport Individuali e delle Discipline Atletiche – Modulo

Forza” sotto il coordinamento del Prof. Giampietro Alberti (20 ore), presso l’Università degli Studi di Milano.

- **A.A. 2018-2019.** Didattica integrativa nell’ambito dell’insegnamento di “Teoria e Metodologia dell’Allenamento degli Sport Individuali e delle Discipline Atletiche – Modulo Forza” sotto il coordinamento del Prof. Giampietro Alberti (35 ore), presso l’Università degli Studi di Milano.
- **A.A. 2019-2020.** Didattica integrativa nell’ambito dell’insegnamento di “Teoria e Metodologia dell’Allenamento degli Sport Individuali e delle Discipline Atletiche – Modulo Forza” sotto il coordinamento del Prof. Giampietro Alberti (80 ore), presso l’Università degli Studi di Milano.

#### ***Titolarietà di corsi:***

**dal 28/01/2019 al 27/04/2019**

- Titolare del corso di Teoria e Metodologia dell’allenamento (18 ore) nell’ambito del corso **UEFAC – GRASSROOTS** indetto dal Settore Tecnico della Federazione Italiana Giuoco Calcio per l’abilitazione a “Allenatore Giovani Calciatori”, sotto il coordinamento del Settore Giovanile Scolastico (S.G.S. LOMBARDIA).

**dal 29/04/2019 al 22/06/2019**

- Titolare del corso di Teoria e Metodologia dell’allenamento (18 ore) nell’ambito del corso **UEFAC – GRASSROOTS** indetto dal Settore Tecnico della Federazione Italiana Giuoco Calcio per l’abilitazione a “Allenatore Giovani Calciatori”, sotto il coordinamento dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio (A.I.A.C.).

#### ***Lezioni su invito:***

- **31/10/2014.** Lezione dal titolo “*Repeated Sprint Ability: aspetti fisiologici, metabolici e nutrizionali*” nell’ambito del Master di I° Livello in Nutrizione e Fitness sportivo presso l’Università degli Studi di Milano, sotto il coordinamento della Prof.ssa Amelia Fiorilli.
- **13/05/2014.** Lezione dal titolo “*Periodizzazione nel Calcio: la Forza e le sue qualità*” nell’ambito dell’insegnamento di “Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra – Modulo Calcio presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, sotto il coordinamento del Prof. Giampietro Alberti.

- **23/06/2014.** Lezione dal titolo “*Periodizzazione nel Calcio: la Forza e le sue qualità (Elementi di Nutrizione)*” nell’ambito del Master di I° Livello in Nutrizione e Fitness sportivo presso l’Università degli Studi di Milano, sotto il coordinamento della Prof.ssa Amelia Fiorilli.
- **25/11/2015.** Lezione dal titolo “L’allenamento del giovane calciatore” presso il Liceo Sportivo Statale L. Respighi di Piacenza (Piazzale Genova, 1, 29121- Piacenza, PC).
- **16/11/2018.** Lezione dal titolo “*Periodizzazione nel Calcio*” nell’ambito dell’insegnamento di “Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra – Modulo Calcio presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, sotto il coordinamento del Prof. Giampietro Alberti.
- **20/12/2019.** Lezione dal titolo “*Sport di squadra: la prevenzione degli infortuni nei giovani*” nell’ambito dell’insegnamento di “Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra, presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, sotto il coordinamento del Prof. Giampietro Alberti.

### ***Incarichi di prestigio:***

Invito come docente nell’ambito dell’aggiornamento Nazionale (obbligatorio) a tutti i tesserati (oltre 20.000 dal censimento del 2018) del Settore Tecnico della Federazione Italiana Gioco Calcio (FIGC) con certificazione “**Uefa B**” per la lezione dal titolo: “*La metodologia dell’allenamento fisico nei giovani: da un approccio classico ad uno moderno per le categorie Giovanissimi e Allievi*” sulla piattaforma **VCorsi:E-Learning** Settore Tecnico FIGC.

### ***Invito a Convegni:***

**16 Novembre 2019** – invited speaker al Convegno dal titolo “Football Medicine meets the Universe of Sport - da Londra a Milano” - ISOKINETIC (FIFA Medical Centree of Excellence) in collaborazione con l’Università degli Studi di Milano. Presentazione dal titolo: “*Recupero e allenamento post-partita: un approccio ecologico*”, Milano.

**22 Ottobre 2019** – invito come testimonial al Secondo Kick-Off Meeting della Scuola di Scienze Motorie - Università degli Studi di Milano. Presentazione dal titolo: “*La Scienza dello Sport: Ricerca vs Campo*”, Milano.

***Membro commissioni valutazione:***

- A.A. 2018-2019. Membro commissione valutazione per la prova di ammissione al Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie in data 27/09/2018.

Correlatore di più di 50 tesi per l'Università degli Studi di Milano.

***ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E RICERCA***

1. Attività di internship (stage) presso il centro MAPEI Human Performance Lab – Via Busto Fagnano, 38, 21057 Olgiate Olona (Varese) dal 15/02/2013 al 15/06/2013, sotto la guida del Dott. E. Rampinini. Attività svolta: apprendimento delle tecniche e delle strumentazioni di laboratorio nella valutazione multidisciplinare degli atleti.
2. Attività di formazione, collaborazione e ricerca svolte presso il Dipartimento di Fisica (Università degli Studi di Milano) nel corso del triennio di dottorato (2013-2015), sotto la guida del Prof. N. Ludwig. Attività svolta: analisi ed elaborazione dati di esperimenti riguardanti termografia ed esercizio fisico.
3. Corso di formazione General (scientific) English all'estero e conseguimento dell'attestato di partecipazione presso Ability education, Melbourne, VIC 3000 Australia dal 14/03/2011 al 15/04/2011 (150 ore).
4. Corso di perfezionamento per l'Inglese presso la struttura Wall Street English Institute (Varese) dal 15/10/2011 al 15/02/2012 (200 ore). Attività svolta: studio e approfondimento delle abilità di speaking, listening e writing per il conseguimento della certificazione internazionale I.E.L.T.S.

***ATTIVITÀ SCIENTIFICA:******Incarichi organizzativi:***

Membro del Comitato Organizzatore del Convegno Nazionale dal titolo “LA FORZA MUSCOLARE: dalla Teoria alla Pratica” tenutosi il 12 Maggio 2018 a Milano (ICFU).

***Collaborazioni scientifiche nazionali:***

- Prof. Nicola Ludwig, Dipartimento di Fisica, Università di Milano, Milano, Italia.
- Dott. Alessio Rossi, Dipartimento di Informatica, Università di Pisa, Italia.
- Dott. Ermanno Rampinini, Centro di Ricerche MAPEI SPORT, Varese, Italia.
- Dott. Andrea Bosio, Centro di Ricerche MAPEI SPORT, Varese, Italia.
- Prof. Arcangelo Merla, Università degli Studi G. d'Annunzio Chieti e Pescara, Chieti-Pescara, Italia.
- Dott. Damiano Formenti, Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita (DBSV), Università degli Studi dell'Insubria, Varese, Italia.

***Collaborazioni scientifiche internazionali:***

- Prof. Kurt Ammer, School of Computing and Mathematics, University of South Wales, Pontypridd, Regno Unito.
- Prof. Zoran Milanović, Faculty of Sport and Physical Education, University of Nis, Nis, Serbia.
- Dr. Michele Lastella, School of Health, Medical and Applied Sciences, Appleton Institute for Behavioural Science. Central Queensland University, Adelaide, SA, Australia.
- Dr. Thomas Dos'Santos, Human Performance Laboratory, Directorate of Sport, Exercise, and Physiotherapy, University of Salford, Greater Manchester, United Kingdom
- Prof. Pierpaolo Iodice, Centre d'Etude des Transformations des Activités Physiques et Sportives (CETAPS), University of Rouen Normandy, Mont-Saint-Aignan, France.
- Prof. John Komar, National Institute of Education, Nanyang Technological University, Singapore, Singapore.

*Attività di revisione scientifica riconosciuta*

Profilo attivo sulla piattaforma Publons

<https://publons.com/researcher/1369230/athos-trecroci/>

*Attività di revisione scientifica per riviste internazionali*

- Research in Sports Medicine
- Journal of Strength and Conditioning Journal
- PLOS ONE
- Journal of Sports and Health Science
- International Journal of Sport Physiology and Performance
- Acta Gymnica
- Physiotherapy Theory and Practice
- Sport Sciences for Health
- Journal of Sports Sciences
- Frontiers in Physiology
- International Journal of Sports Medicine
- Biology of Sport
- Sustainability
- Diagnostics

- Sports

#### *Attività editoriale*

- Membro nell'**EDITORIAL BOARD** della rivista *Research in Sports Medicine* (Q2, Sport Science)
- Membro nell'**EDITORIAL BOARD** della rivista *Frontiers in Physiology*
- Membro nell'**EDITORIAL BOARD** della rivista *Frontiers in Sports and Active Living*
- **TOPIC EDITOR** della rivista *International Journal of Environmental Research and Public Health*

#### *Affiliazioni a società scientifiche*

- Membro dell'European College of Sport Science (ECSS) dal 2012 al 2015.
- Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) nel 2014.
- Membro dello United Kingdom Strength and Conditioning Association (UKSCA) dal 2019 ad oggi.

#### *Pubblicazione di Libri*

Millefanti A., **Trecroci A.**, Bianchi M. Il Precampionato nei giovani calciatori: preparazione tecnico-tattica e fisico atletica, Milano, edizioni Correre – collana Gli Indispensabili, 2016. ISBN-10: 8898889569, ISBN-13: 978-8898889563. Copie vendute (circa 1500)

#### *Pubblicazioni scientifiche su riviste “Peer-Reviewed”*

N. tot. pubblicazioni: 29

Fonte SCOPUS (Aggiornato al 10/09/2020)

H-index: 10

N. tot. citazioni: 185

\*(*Corresponding author*)

- 1) **Trecroci, A.\***, Boccolini, G., Duca, M., Formenti, D., Alberti, G. Mental fatigue impairs physical activity, technical and decision-making performance during small-sided games. PLOS ONE, 15(9), e0238461, 2020.
- 2) Bongiovanni, T., **Trecroci, A.\***, Cavaggioni, L., Rossi, A., Perri, E., Pasta, G., Iaia, FM, Alberti, G. Importance of anthropometry features to predict physical performance in elite youth soccer: a machine learning approach. Research in Sports Medicine, 1-12. Online ahead of print, 2020

- 3) Cavaggioni, L., **Trecroci, A.**, Formenti, D., Hogarth, L., Tosin, M., Alberti, G. Seasonal changes in breathing pattern, trunk stabilization and muscular power in Paralympic swimmers. *Adapted Physical Activity Quarterly*, ACCEPTED, 2020.
- 4) **Trecroci, A.\***, Duca, M., Formenti, D., Alberti, G., Iaia, FM, Longo, S. Short-term compound training on physical performance in young soccer players. *Sports*, ACCEPTED, 2020
- 5) Perri, E., Simonelli, C., Rossi, A., **Trecroci, A.\***, Alberti, G., Iaia, FM. Relationship between wellness index and internal training load in soccer: application of a machine learning model. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, ACCEPTED, 2020
- 6) **Trecroci, A.\***, Rossi, A., Dos'Santos, T., Formenti, D., Cavaggioni, L., Longo, S., Iaia, FM., Alberti, G. Change of direction asymmetry across different age categories in youth soccer. *PeerJ*, 8:e9486, 2020.
- 7) Formenti, D., Cavaggioni L., Duca, M., **Trecroci, A.\***, Rapelli, M., Alberti, G., Komar, J., Iodice, P. Acute effect of exercise on cognitive performance in middle-aged adults: aerobic versus balance. *Journal of Physical Activity & Health*, Ahead of print, pp. 1-8, 2020.
- 8) **Trecroci, A.**, Bongiovanni T., Cavaggioni L., Pasta, G., Formenti, D., Alberti, G. Agreement between dribble and change of direction deficits to assess directional asymmetry in young elite football players. *Symmetry*, 12(5), 787, 2020.
- 9) Formenti, D., Duca, M., **Trecroci, A.**, Ansaldi, L, Bonfanti, L., Alberti, G. & Iodice, P. Perceptual vision training in non-sport-specific context: effect on performance skills and cognition in young females. *Scientific Reports*, 9(1), 18671, 2019.
- 10) Iodice, P., **Trecroci, A.**, Dian, D., Proietti, G., Alberti, G., Formenti, D. Slow-speed resistance training increases skeletal muscle contractile properties and power production capacity in elite futsal players. *Frontiers in Sports and Active Living*, Ahead of print, 2020.
- 11) Formenti, D., **Trecroci, A.**, Duca, M., Vanoni, M., Ciovati, M., Rossi, A., Alberti, G. Volleyball-specific skills and cognitive functions can discriminate players of different competitive levels. *Journal of Strength and Conditioning Research*, Ahead of print, 2020.
- 12) **Trecroci, A.\***, Porcelli, S., Perri, E., Pedrali, M., Rasica, Alberti, G., L., Longo, S., Iaia, F.M. Effects of different training interventions on the recovery of physical and neuromuscular performance after a soccer match. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 34(8), pp. 2189-2196, 2020. (*corresponding author*)
- 13) **Trecroci, A.\***, Formenti, D., Rossi, A., Esposito, F., Alberti, G. Short-term delayed effects of kinesio taping on sprint cycling performance. *Journal of Strength and Conditioning Research* 33(5), pp. 1232-1236, 2019. (*corresponding author*)



- 14) **Trecroci, A.\***, Longo, S., Perri, E., Iaia, F.M., Alberti, G. Field-based physical performance of elite and sub-elite middle-adolescent soccer players. *Research in Sports Medicine* 27(1), pp. 60-71, 2019. (*corresponding author*)
- 15) Cavaggioni, L., **Trecroci, A.**, Tosin, M., Iaia, F.M., Alberti, G. Individualized dry-land intervention program for an elite Paralympic swimmer. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* pp. 82-86, 2019.
- 16) Formenti, D., Ludwig, N., Rossi, A., **Trecroci, A.**, Alberti G., Gargano, M., Merla, A., Ammer, K., Caumo, A. Is the maximum value in the region of interest a reliable indicator of skin temperature? *Infrared Physics and Technology* 94, pp. 299-304, 2018.
- 17) **Trecroci, A.\***, Cavaggioni, L., Lastella, M., Broggi, M., Perri, E., Iaia, F.M., Alberti, G. Effects of traditional balance and slackline training on physical performance and perceived enjoyment in young soccer players. *Research in Sports Medicine* 26(4), pp. 450-461, 2018. (*corresponding author*)
- 18) **Trecroci, A.\***, Milanović, Z., Frontini, M., Iaia, F.M., Alberti, G. Physical performance comparison between under 15 elite and sub-elite soccer players. *Journal of Human Kinetics* 61(1), pp. 209-216, 2018. (*corresponding author*)
- 19) **Trecroci, A.\***, Formenti, D., Ludwig, N., Gargano, M., Bosio, A., Rampinini, E., Alberti, G. Bilateral asymmetry of skin temperature is not related to bilateral asymmetry of crank torque during an incremental cycling exercise to exhaustion. *PeerJ* (3), e4438, 2018. (*corresponding author*)
- 20) Milanović, Z., Sporiš, G., James, N., Trajković, N., Ignjatović, A., Sarmiento, H., **Trecroci, A.**, Mendes, B.M.B. Physiological Demands, Morphological Characteristics, Physical Abilities and Injuries of Female Soccer Players. *Journal of Human Kinetics* 60(1), pp. 77-83, 2017.
- 21) Rossi, A., Perri, E., **Trecroci, A.**, Savino, M., Alberti, G., Iaia, F.M. GPS data reflect players' internal load in soccer. *IEEE International Conference on Data Mining Workshops, ICDMW*, pp. 890-893, 2017.
- 22) Formenti, D., Ludwig, N., Rossi, A., **Trecroci, A.**, Alberti, G., Gargano, M., Merla, A., Ammer, K., Caumo, A. Skin temperature evaluation by infrared thermography: comparison of two image analysis methods during the nonsteady state induced by physical exercise. *Infrared Physics and Technology* 81, pp. 32-40, 2017.
- 23) Rossi, A., Perri, E., **Trecroci, A.**, Savino, M., Alberti, G., Iaia, M.F. Characterization of In-season Elite Football Trainings by GPS Features: The Identity Card of a Short-Term Football

- Training Cycle. IEEE International Conference on Data Mining Workshops, ICDMW, pp. 160-166, 2017.
- 24) **Trecroci, A.\***, Formenti, D., Rossi, A., Esposito, F., Alberti, G. Acute effects of kinesio taping on a 6 s maximal cycling sprint performance. *Research in Sports Medicine* 25(1), pp. 48-57, 2017. (*corresponding author*)
  - 25) Ludwig, N., **Trecroci, A.**, Gargano, M., Formenti, D., Bosio, A., Rampinini, E., Alberti, G. Thermography for skin temperature evaluation during dynamic exercise: A case study on an incremental maximal test in elite male cyclists. *Applied Optics* 55(34), pp. 126-130, 2016.
  - 26) **Trecroci, A.\***, Milanović, Z., Rossi, A., Broggi, M., Formenti, D., Alberti, G. Agility profile in sub-elite under-11 soccer players: is SAQ training adequate to improve sprint, change of direction speed and reactive agility performance? *Research in Sports Medicine* 24(4), pp. 331-340, 2016. (*corresponding author*)
  - 27) Formenti, D., Ludwig, N., **Trecroci, A.**, Gargano, M., Michielon, G., Caumo, A., Alberti, G. Dynamics of thermographic skin temperature response during squat exercise at two different speeds. *Journal of Thermal Biology* 59, pp. 58-63, 2016.
  - 28) Formenti, D., **Trecroci, A.**, Cavaggioni, L., Caumo, A., Alberti, G. Heart rate response to a marathon cross-country skiing race: a case study. *Sport Sciences for Health* 11(1), pp. 125-128, 2015.
  - 29) **Trecroci, A.\***, Cavaggioni, L., Caccia, R., Alberti, G. Jump rope training: Balance and motor coordination in preadolescent soccer players. *Journal of Sports Science and Medicine* 14(4), pp. 792-798, 2015.

#### ***Pubblicazioni scientifiche su riviste “non Peer-Reviewed”***

- 1) Arcelli E., Trecroci A. Le salite per il calciatore. *Scienza&Sport. I quaderni per allenatori e preparatori*. Aprile 2009, pp. 46-49.
- 2) Alberti G., Tibiletti E., Trecroci A., Armenise M, Arcelli E. L’energetica dello sprint. *Scienza&Sport. I quaderni per allenatori e preparatori*. Gennaio 2010, pp. 24-27.
- 3) Arcelli E., Riboli A., Trecroci A. L’intervento del meccanismo aerobico negli 800 metri. *Atletica Studi*. Marzo 2010, pp. 16-22.
- 4) Arcelli E., Borri D., Borri F., Trecroci A., Missaglia G. Il lattato ematico nel calcio femminile e nel portiere. *Scienza&Sport. I quaderni per allenatori e preparatori*. Gennaio/Marzo 2013, pp. 34-37.

- 5) Alberti G., Cavaggioni L., Trecroci A., Bianchi R., Ongaro L. Back Wall Squat Test: postura e grado di piegamento al ginocchio nell'esercizio di squat (parte 1). Strength & Conditioning. Per una scienza del movimento dell'uomo, 2013.
- 6) Alberti G., Cavaggioni L., Trecroci A., Bianchi R., Ongaro L. Back Wall Squat Test: postura e grado di piegamento al ginocchio nell'esercizio di squat (parte 2). Strength & Conditioning. Per una scienza del movimento dell'uomo, 2013.
- 7) Alberti G., Boccolini G., Trecroci A. L'allenamento della capacità di sprint breve. Scienza&Sport. I quaderni per allenatori e preparatori. Aprile/Giugno 2014, pp. 52-58.
- 8) Millefanti A., Trecroci A. Speciale preparazione pre-campionato nei giovani. Il metodo, istruzioni per l'uso. Il Nuovo Calcio. Agosto 2014, pp. 46-53.
- 9) Trecroci A. Speciale preparazione pre-campionato nei giovani: L'allenamento fisico. Il Nuovo Calcio. Agosto 2014, pp. 60-65.
- 10) Trecroci A., Pittaluga E., Cavaggioni L. La didattica dei cambi di direzione. Il Nuovo Calcio. Settembre 2014, pp. 98-101.
- 11) Boccolini G., Trecroci A., Alberti G. Frequenza e ampiezza: l'allenamento dello sprint breve. Il Nuovo Calcio. Agosto 2014, pp. 82-85
- 12) Trecroci A. Potenza muscolare e situazioni di gioco. Il Nuovo Calcio. Ottobre 2014, pp. 60-63.
- 13) Trecroci A. La forza e le componenti della prestazione nel calcio. Review. Strength&Conditioning. Gennaio/Marzo 2015, pp. 41-46.
- 14) Trecroci A. Esercizi di psicocinetica. Il Nuovo Calcio. Marzo 2015, pp. 76-77
- 15) Cavaggioni L., Trecroci A. "La salita del 'Professore'". Scienza&Sport. January/March 2016, pp. 24-31.
- 16) Trecroci A. Allenamento della componente neuromuscolare nei giovani: il circuit training. Il Nuovo Calcio. In pubblicazione nel numero di Maggio 2016.

### ***Atti e presentazioni a Convegno***

- Formenti, D., Ludwig, N., Gargano, M., **Trecroci, A.**, Caumo, A., Alberti, G. Skin temperature modifications during physical exercise measured by infrared thermography. Annual Meeting of Young Researchers in Physiology. Anacapri. 2013
- **Trecroci, A.**, Cavaggioni, L., Formenti, D., Arcelli, E., Alberti, G. Heart rate profile in sprint on various slopes. Book of Abstracts of the 18th Annual Congress of the European College of Sport Science. Barcellona, Giugno 2013. Mini-oral communication.

- Cavaggioni L, Boccolini G, Bonfanti L, **Trecroci A.**, Alberti G. “Body balance and proprioception among different sport-skills”. Book of Abstracts of the 18th Annual Congress of the European College of Sport Science. Barcellona, Giugno 2013. Pp 109-109. Mini-oral communication.
- **Trecroci A.**, Formenti D., Esposito F., Alberti G. Acute effect of Kinesio-Taping on 6-s maximal cycling sprint in healthy active people: a pilot study. Book of Abstracts of the 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, Luglio 2014. Mini-oral communication.
- Formenti, D., **Trecroci, A.**, Ludwig, N., Gargano, M., Caumo, A., Alberti, G. Thermographic skin temperature response to different movement velocity of squat exercise until exhaustion: a preliminary report. Book of Abstracts of the 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, Luglio 2014. Mini-oral communication.
- Ludwig, N., Formenti, D., **Trecroci, A.**, Gargano, M., Alberti, G. Comparison of Image Analysis Methods in Skin Temperature Measurements during Physical Exercise. Proceedings of Quantitative InfraRed Thermography (QIRT) Conference. Bordeaux. 2014
- Rossi, A., Chirico, M., Formenti, D., **Trecroci, A.**, Alberti G. The slow strip set resistance training. VI Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES). Napoli. 2014
- **Trecroci, A.**, Rossi, A., Formenti, D., Esposito, F., Alberti G. Effects of a task-specific warm-up on a single-sprint cycling performance. VI Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES). Napoli. 2014
- Cavaggioni L., **Trecroci A.**, Millefanti A., Alberti A. “Functional Movement Screen™ test during a game in young soccer players”. Book of Abstracts of the 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, Luglio 2014. Pp 91-91. Mini-oral communication.
- **Trecroci A.**, Frontini M., Millefanti A., Alberti G. Acceleration, agility and change of direction speed of sub-elite U-15 soccer players: variation by playing position. Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science. Malmo, Giugno 2015. Mini-oral communication.
- Gargano. M., Ludwig N., **Trecroci A.**, Formenti D., Bosio A., Rampinini E., Alberti G. Skin temperature dynamics during an incremental maximal test in elite male cyclists. Abstracts submission at the 13th Advanced Infrared Technology and Applications Congress. Pisa, Settembre 2015.

- **Trecroci. A.**, Della Bella S., Alberti G. Reactive agility profile and change of direction speed by playing position in u-16 elite soccer players. Book of Abstracts of the XXV International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. Londra, Aprile. Poster communication.
- Perri E., Massari M., **Trecroci A.**, Iaia M., Alberti G. Analysis of performance in different agility tests in young soccer players. Book of Abstracts of the 21th Annual Congress of the European College of Sport Science. Vienna, Luglio 2016. Poster communication.
- Formenti D., Ludwig N., **Trecroci A.**, Rossi A., Fernandez-Cuevas I., Gargano M., Caumo A., Alberti G. Has the kinesio taping a thermal effect on sprint cycling performance? A thermographic study. Proceedings of Quantitative InfraRed Thermography Conference. Gdansk, Luglio 2016. Congress presentation.
- **Trecroci A.**, Cavaggioni, L., Perri, E., Rossi, A., Formenti, D., Iaia, M., Alberti, G. The relationship between change of direction ability and dynamic balance in young soccer players. Book of Abstracts of the XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. Barcellona, Maggio 2017. Poster communication.
- Rossi A., Perri E., **Trecroci A.**, Formenti D., Cavaggioni L., Iaia F.M., Alberti G. GPS features reflect the players' rate of perceived exertion of football match. Book of Abstracts of the XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. Barcellona, Maggio 2017. Poster communication.
- **Trecroci A.**, Cavaggioni L., Perri E., Duca M., Iaia FM., Alberti G. The relationship between athletic movement competency and change of direction ability in young sub-elite soccer players. Book of Abstracts of the XXVII International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. Barcellona, Giugno 2018. Poster communication.
- Duca, M., Perri, E., Rossi, A., **Trecroci, A.**, Iaia, F.M., Alberti, G. On the use of scales for monitoring soccer player's recovery. Book of Abstracts of the XXVII International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. Barcellona, Giugno 2018. Poster communication
- Duca, M., Formenti, D., **Trecroci, A.**, Cavaggioni, L., Alberti, G. Correlation between power capabilities and throwing performance in female athletes. Book of Abstracts of the 24th Annual Congress of the European College of Sport Science. Praga, Luglio 2019. Poster communication.
- Duca, M., **Trecroci, A.**, Alberti, G. On the use of Beast accelerometer for barbell velocity measurement in the back-squat. Book of Abstracts of the 25th Annual Congress of the European College of Sport Science. Siviglia, Luglio 2020. Poster communication.

Data

10/09/2020

Luogo

Lonate Ceppino