



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

AL MAGNIFICO RETTORE
DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

COD. ID: 4385

Il sottoscritto chiede di essere ammesso a partecipare alla selezione pubblica, per titoli ed esami, per il conferimento di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Fisiopatologia Medico Chirurgica e dei Trapianti, responsabile scientifico il Prof. Alberto Minetti

Luca Ruggiero

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Ruggiero
Nome	Luca
Data Di Nascita	11/05/1989

OCCUPAZIONE ATTUALE

Incarico	Struttura
Consulente Biomeccanico	Variabile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo	Corso di studi	Università	anno conseguimento titolo
Laurea Magistrale o equivalente	Scienze dello Sport - Specializzazione in Biomeccanica	Università di Jyväskylä, Finlandia	2015
Specializzazione			
Dottorato Di Ricerca	Biomeccanica e Fisiologia Neuromuscolare	Università di British Columbia, Canada	2019
Master			
Diploma Di Specializzazione Medica			
Diploma Di Specializzazione Europea			
Altro			

ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Data iscrizione	Ordine	Città



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

lingue	livello di conoscenza
Inglese	C1 (Fluente)
Francese	B1

PREMI, RICONOSCIMENTI E BORSE DI STUDIO

anno	Descrizione premio
Novembre 2018	Premio per la tesi di Dottorato, University of British Columbia
Giugno 2017	Premio per ricerca non-invasiva, American College of Sports Medicine Neuromuscular Interest Group
Gennaio 2016	Borsa di studio di Dottorato, University of British Columbia
Maggio 2015	Borsa di studio per la "Human Movement Analysis International Summer School", Vrije Universiteit Amsterdam
Novembre 2014	Premio per Studenti Internazionali, Università di Jyväskylä
Febbraio	Premio per Studenti Meritevoli, Università di Roma "Foro Italico"

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE O DI RICERCA

Studente PhD (Gennaio 2016 - Novembre 2018) - Università di British Columbia, Canada.

Dottorando in Biomeccanica e Fisiologia Neuromuscolare presso il laboratorio del Dr Chris McNeil. La ricerca di dottorato ha riguardato l'energetica, la fatica, ed il controllo neuromuscolare in altitudine. Altre ricerche condotte durante lo stesso periodo hanno riguardato le differenze nella eziologia della fatica e nel recupero post-esercizio eccentrico tra soggetti di sesso maschile e femminile, e la manifestazione biomeccanica della fatica negli atleti elite di pallavolo, quest'ultimo in collaborazione con l'Istituto Canadese dello Sport. Durante il Dottorato, in semestri diversi, ho condotto l'insegnamento nei laboratori di Biomeccanica, Fisiologia sensori-motoria, e Anatomia funzionale.

Studente di Laurea Magistrale (Settembre 2013 - Giugno 2015) - Università di Jyväskylä, Finlandia.

Studente nel corso di Laurea Specialistica in Scienze dello Sport, con specializzazione in Biomeccanica, al Neuromuscular Research Centre in Jyväskylä. In aggiunta all'approfondimento di competenze in fisiologia cardiovascolare e metodi di ricerca, il corso ha riguardato l'interazione tra fisiologia ed energetica neuromuscolare, e biomeccanica. Durante il corso di laurea ho svolto ricerca sulla meccanica muscolare, e sulla biomeccanica del cammino e della corsa.

Ricercatore Associato (Dicembre 2012 - Luglio 2013) - Università di Cumbria, Lancaster, GB.

Ricercatore associato in Biomeccanica. Le ricerche hanno riguardato l'interazione biomeccanica e neuromuscolare tra arti inferiori e superfici di rigidità diversa, e la misurazione della stiffness degli arti inferiori sul campo.

Project Management Training (Settembre - Novembre 2019) - Università di British Columbia, Canada.

Corso organizzato dall'Università sul Project Management, trattando i seguenti argomenti: definizione di obiettivi e risultati attesi; sviluppo di diagrammi per gestione delle strutture, risorse, e tempo; identificazione e prevenzione dei rischi; importanza della comunicazione, e tipi di personalità e managements; negoziazioni e conversazioni difficili nei progetti.

Teaching Assistant Training (Settembre - Novembre 2017) - Università di British Columbia, Canada.

Corso organizzato dall'Università come formazione per gli assistenti di insegnamento sulla conduzione



dei laboratori pratici. Il corso ha trattato le strategie efficaci per l'insegnamento e l'apprendimento, la struttura delle lezioni, e seminari di etica e valutazione imparziale degli studenti.

Specialista in Forza e Condizionamento (Completamento: 7 Gennaio 2017) - National Strength & Conditioning Association (NSCA).

La certificazione NSCA ha riguardato un percorso di formazione multidisciplinare sulla stesura di programmi di allenamento per soggetti normodotati, disabili, atleti, ed anziani.

Skills for Performance - Biomechanics (7-15 Ottobre 2015) - English Institute of Sport.

Questo corso di una settimana da parte dell'Istituto Inglese dello Sport era mirato allo sviluppo professionale di Biomeccanico dello Sport. Nello specifico, i principali metodi di analisi del movimento, strumenti biomeccanici utilizzati, ed interazioni atleta-equipaggiamento nella corsa (arti inferiori completi e protesici), nel ciclismo, e nel canottaggio sono stati trattati, in aggiunta all'interazione ed al lavoro di squadra con altre discipline per l'ottimizzazione della performance.

Scuola Internazionale di Analisi del Movimento (18 - 31 Luglio 2015) - Vrije Universiteit Amsterdam.

Il corso ha riguardato la matematica dietro l'analisi del movimento 2D e 3D, l'utilizzo di strumenti cinematici e dinamici in contesti di analisi del movimento e riabilitativi, e l'utilizzo di MATLAB per l'analisi dei dati.

ATTIVITÀ PROGETTUALE

Anno	Progetto
2017 - 2018	Repeated bout effect - differenze nel recupero post-esercizio eccentrico tra soggetti di sesso maschile e femminile, e metodi di misurazione della fatica in contrazioni fisiologiche a bassa frequenza di stimolazione (prolonged low-frequency force depression).
2016 - 2018	Effetto dell'altitudine sull'energetica, la fatica, ed il controllo neuromuscolare. Differenze tra nativi in altitudine (Sherpa, East-African Highlanders) e Lowlanders (nati e cresciuti al livello del mare).
2016 - 2018	Differenze tra soggetti di sesso maschile e femminile nella eziologia della fatica (percepita, centrale, e periferica).
2014 - 2015	Coinvolgimento neurale nell'incremento di forza esplosiva secondario al potenziamento post-attivazione (PAP)
2013 - 2015	Biomeccanica del cammino e della corsa, e confronto tra atleti giovani e master.
2012 - 2013	Misurazione della stiffness degli arti inferiori ed interazione con superfici diverse.

TITOLARITÀ DI BREVETTI

Brevetto

CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

Data	Titolo	Sede
8-12 Luglio 2018	World Congress of Biomechanics - "Jump height is maintained through modifications in jump strategy during simulated in-season volleyball competition".	Dublino, Irlanda
11-14 Giugno 2018	International Motoneuron Meeting - "Ascent to high-altitude increases motor unit discharge rates but does not affect force steadiness".	Boulder, CO, USA



15-17 Marzo 2018	Okanagan Cardiovascular & Respiratory Symposium - "Acclimatisation to high-altitude attenuates muscle fatigue induced by electrically-evoked contractions".	Kelowna, BC, Canada
5-8 Luglio 2017	European College of Sport Science Annual Meeting - "Peripheral fatigue recovers faster in Sherpa than Lowlanders at high-altitude".	Essen, Germany
30 Maggio - 3 Giugno 2017	American College of Sports Medicine Annual Meeting - "Acute hypoxia exacerbates central fatigue but not the fatigue-related reduction in motoneurone responsiveness".	Denver, CO, USA
7-12 Febbraio 2017	International Hypoxia Symposium - "Central fatigue does not differ between Lowlanders and Sherpa at high-altitude".	Lake Louise, AB, Canada
26-28 Marzo 2013	British Association of Sport & Exercise Science Annual Meeting - "Validity, reliability, and sensitivity of two commercially available leg stiffness measurement devices".	Cardiff, Galles, GB

PUBBLICAZIONI

Libri

Articoli su riviste

High-altitude acclimatisation improves recovery from muscle fatigue, *Med Sci Sports Exerc*, 2019, doi: 10.1249/MSS.0000000000002100.

Prolonged low-frequency force depression is underestimated when assessed with doublets compared to tetani in the dorsiflexors, *J Appl Physiol*, 2019, doi: 10.1152/jappphysiol.00840.2018.

Supraspinal fatigue and neural-evoked responses in Lowlanders and Sherpa at 5050m, *Med Sci Sports Exerc*, 2019, doi: 10.1249/MSS.0000000000001748.

UBC-Nepal Expedition: peripheral fatigue recovers faster in Sherpa than Lowlanders at high altitude, *J Physiol*, 2018, doi: 10.1113/JP276599.

Sex-differences in diaphragmatic fatigue and the metaboreflex following inspiratory pressure-threshold loading, *J Physiol*, 2018, doi: 10.1113/JP276978.

Reply to the Letter to the Editor, *J Physiol*, 2018, doi: 10.1113/JP275978.

UBC-Nepal Expedition: acclimatization to high-altitude increases spinal motoneurone excitability during fatigue in humans, *J Physiol*, 2018, doi: 10.1113/JP274872.

Walking and running require greater effort from the ankle than the knee extensor muscles, *Med Sci Sports Exerc*, 2016, doi: 10.1249/MSS.0000000000001020.

Validity and reliability of two field-based leg stiffness devices: implications for practical use, *J Appl Biomech*, 2016, doi: 10.1123/jab.2015-0297.

Atti di convegni

ALTRE INFORMAZIONI

Supervisione di studenti (1 di Laurea Specialistica, e 3 di Laurea Triennale)

Primo soccorso (rianimazione cardiopolmonare)

Volontario in eventi di raccolta fondi (Fondazione Olimpica Canadese, e Società del Parkinson della British Columbia)

Relatore in 3 eventi pubblici (Presentazione dei Risultati della Spedizione di ricerca in Nepal)



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Il presente curriculum, non contiene dati sensibili e dati giudiziari di cui all'art. 4, comma 1, lettere d) ed e) del D.Lgs. 30.6.2003 n. 196.

Luogo e data: 07/10/2019, Milano

FIRMA